

## C9-1 全校一週作息時間表

## 臺南市新營區南梓實驗小學 113 學年度全校一週作息時間表(低年級)

| 時間          | 星期<br>節次 | 一     | 二     | 三                | 四 | 五 |
|-------------|----------|-------|-------|------------------|---|---|
| 7:30~7:50   | 整潔活動     |       |       |                  |   |   |
| 7:50~8:35   | 晨光時間     |       |       |                  |   |   |
| 8:40~9:20   | <b>1</b> |       |       |                  |   |   |
| 9:30~10:10  | <b>2</b> |       |       |                  |   |   |
| 10:10~10:25 | 課 間 活 動  |       |       |                  |   |   |
| 10:25~11:05 | <b>3</b> |       |       |                  |   |   |
| 11:15~11:55 | <b>4</b> |       |       |                  |   |   |
| 11:55~12:40 | 午餐刷牙時間   |       |       |                  |   |   |
| 12:40~13:20 |          | 平安回家去 | 午間靜息  | 平安回家去            |   |   |
| 13:30~14:10 | <b>5</b> |       |       | 教<br>師<br>進<br>修 |   |   |
| 14:20~15:00 | <b>6</b> |       |       |                  |   |   |
| 15:10~15:50 | <b>7</b> |       |       |                  |   |   |
| 15:50~16:00 |          |       | 整潔活動  |                  |   |   |
| 16:00~      |          |       | 平安回家去 |                  |   |   |

## C9-1 全校一週作息時間表

臺南市新營區南梓實驗小學 113 學年度全校一週作息時間表(中年級)

| 時間          | 星期<br>節次 | 一    | 二    | 三                | 四     | 五     |
|-------------|----------|------|------|------------------|-------|-------|
| 7:30~7:50   | 整潔活動     |      |      |                  |       |       |
| 7:50~8:35   | 晨光活動     |      |      |                  |       |       |
| 8:40~9:20   | 1        |      |      |                  |       |       |
| 9:30~10:10  | 2        |      |      |                  |       |       |
| 10:10~10:25 | 課 間 活 動  |      |      |                  |       |       |
| 10:25~11:05 | 3        |      |      |                  |       |       |
| 11:15~11:55 | 4        |      |      |                  |       |       |
| 12:00~12:40 | 午餐刷牙時間   |      |      |                  |       |       |
| 12:40~13:20 | 午間靜息     |      |      |                  |       |       |
| 13:30~14:10 | 5        |      |      | 教<br>師<br>進<br>修 |       |       |
| 14:20~15:00 | 6        |      |      |                  | 平安回家去 |       |
| 15:10~15:50 | 7        |      |      |                  |       |       |
| 15:50~16:00 |          | 整潔活動 | 整潔活動 |                  |       | 整潔活動  |
| 16:00~      | 平安回家去    |      |      |                  |       | 平安回家去 |

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市新營區南梓實驗小學 113 學年度全校一週作息時間表(高年級)

| 時間          | 星期<br>節次 | 一    | 二    | 三                | 四     | 五    |
|-------------|----------|------|------|------------------|-------|------|
| 7:30~7:50   | 整潔活動     |      |      |                  |       |      |
| 7:50~8:35   | 晨光活動     |      |      |                  |       |      |
| 8:40~9:20   | 1        |      |      |                  |       |      |
| 9:30~10:10  | 2        |      |      |                  |       |      |
| 10:10~10:25 | 課 間 活 動  |      |      |                  |       |      |
| 10:25~11:05 | 3        |      |      |                  |       |      |
| 11:15~11:55 | 4        |      |      |                  |       |      |
| 12:00~12:40 | 午餐刷牙時間   |      |      |                  |       |      |
| 12:40~13:20 | 午間靜息     |      |      |                  |       |      |
| 13:30~14:10 | 5        |      |      | 教<br>師<br>進<br>修 |       |      |
| 14:20~15:00 | 6        |      |      |                  |       |      |
| 15:10~15:50 | 7        |      |      |                  |       |      |
| 15:50~16:00 |          | 整潔活動 | 整潔活動 |                  | 整潔活動  | 整潔活動 |
| 16:00~      | 平安回家去    |      |      |                  | 平安回家去 |      |

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

PS: 本表時間僅供參考，請依學校實際狀況修正