

臺南市公立南化區北寮國民小學 114 學年度第一、二學期三至六年級社團辦理一覽總表

| 社團編號 | 社團活動名稱 | 社團教學總節數 | 是否跨年級實施 | 預計實施方式 |
|------|--------|------------------------|--|---|
| 1 | 田徑社團 | 第一學期 40 節 第二學期 40 節 | 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> 每週【 2 】節 <input type="checkbox"/> 隔週【 】節 |
| 2 | 舞龍社團 | 第一學期 40 節 第二學期 40 節 | 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> 每週【 2 】節 <input type="checkbox"/> 隔週【 】節 |
| 3 | 籃球社團 | 第一學期 40 節 第二學期 40 節 | 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> 每週【 2 】節 <input type="checkbox"/> 隔週【 】節 |
| 4 | | | 是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> 每週【 】節 <input type="checkbox"/> 隔週【 】節 |
| 5 | | | 是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> 每週【 】節 <input type="checkbox"/> 隔週【 】節 |
| 6 | | | 是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> 每週【 】節 <input type="checkbox"/> 隔週【 】節 |
| 7 | | | 是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> 每週【 】節 <input type="checkbox"/> 隔週【 】節 |
| 8 | | | 是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> 每週【 】節 <input type="checkbox"/> 隔週【 】節 |
| 9 | | | 是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> 每週【 】節 <input type="checkbox"/> 隔週【 】節 |
| 10 | | | 是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> 每週【 】節 <input type="checkbox"/> 隔週【 】節 |

◎如行列太多或不足，請自行增刪。

◎上列全部社團請如實一一撰寫社團個別之 C6-1 彈性學習課程計畫。

◎實施如有跨年級實施也請敘明，實施週次如有與其他類課程對開也請於最右一欄如實說明。

臺南市公立南化區北寮國民小學 114 學年度第一學期三至六年級彈性學習

| | | | | | | | |
|-------------|---|---------|---|--|-------------|------|---|
| 社團活動或技藝課程名稱 | 舞龍社團 | 實施年級 | 3-6 | 教學節數 | 本學期共(40)節 | 社團編號 | 2 |
| 彈性學習課程規範 | 2. <input checked="" type="checkbox"/> 社團活動與技藝課程(<input checked="" type="checkbox"/> 社團活動 <input type="checkbox"/> 技藝課程) | | | | | | |
| 總綱或領綱核心素養 | E-A1 具備良好的生活習慣，促進身心健全發展，並認識個人特質，發展生命潛能。 E-C2 具備理解他人感受，樂於與人互動，並與團隊成員合作之素養。 | | | | | | |
| 課程目標 | 1. 了解舞龍的由來，並且指導兒童舞龍技法，讓學生更喜愛本土活動。 2. 能操作舞龍運動的基本動作技能，讓學生學習穿越、跳躍及跑步動作。 | | | | | | |
| 課程架構脈絡 | | | | | | | |
| 教學期程 | 節數 | 單元或課程名稱 | 學習內容 | 學習目標 | 學習評量(評量方式) | 備註 | |
| 第一週至第二週 | 4 | 龍的傳人 | 1. 能更了解學校的傳統技藝---舞龍。 2. 能做好熱身運動，並且由遊戲中進行 a.直線慢跑 b.曲線慢跑 c.繞物慢跑 的行進隊形、並進而體會舞龍的行進隊形。 3. 能發揮團隊合作精神。 | 1.能在舞龍前練習跑步、柔軟操、運動熱身。 2.能在練習舞龍的遊戲過程中學習穿越、跳躍及跑步動作。 | 能依序完成指定動作 | | |
| 第三週至第十週 | 18 | 龍的傳人 | 1. 說出舞龍的基本套路:出場、行禮、中間穿 | 1. 能從學習中學會舞龍的基本穿、跳、跑練習。 | 能依序完成指定動作 | | |

| | | | | | | |
|------------|----|------|---|---|-----------|--|
| | | | <p>過、穿尾、穿頭隊形</p> <p>2. 能在練習中表現出舞龍的行進隊形(1.出場 2.行禮 3.中間穿過 4.穿尾 5.穿頭練習)。</p> | <p>2. 能明瞭團隊合作精神。</p> | | |
| 第十二週至第二十二週 | 18 | 龍的傳人 | <p>1. 說出舞龍的基本套路:四方龍、快速遊龍、造8字、雙龍搶球、造龍舟</p> <p>2.能在練習中表現出舞龍的行進隊形(1. 四方龍 2. 快速遊龍 3. 造8字 4. 雙龍搶球 5. 造龍舟)。</p> | <p>1. 能從學習中學會舞龍的基本穿、跳、跑練習。</p> <p>2. 能明瞭團隊合作精神。</p> | 能依序完成指定動作 | |

◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎備註可加註說明各社團以年段或班群實施現況、議題融入或教材設計說明，無則免填。

臺南市公立南化區北寮國民小學 114 學年度第二學期三至六年級彈性學習-社團活動與技藝課程課程計畫

| 社團活動或技藝課程名稱 | | 舞龍社團 | 實施年級 | 3-6 | 教學節數 | 本學期共(40)節 |
|-------------|----|---|---|---|------------|-----------|
| 彈性學習課程規範 | | 2. ■社團活動與技藝課程 (■社團活動 <input type="checkbox"/> 技藝課程) | | | | |
| 總綱或領綱核心素養 | | E-A3 具備擬定計畫與實作的能力，並以創新思考方式，因應日常生活情境。 E-C2 具備理解他人感受，樂於與人互動，並與團隊成員合作之素養。 | | | | |
| 課程目標 | | 1. 了解舞龍運動的動作要領，並在活動中體驗兩性互動及相處模式。 2. 學會控制身體的能力，表現出舞龍的行進隊形。 3. 透過學生實際展演，理解台灣藝陣之美。 | | | | |
| 課程架構脈絡 | | | | | | |
| 教學期程 | 節數 | 單元或課程名稱 | 學習內容 | 學習目標 | 學習評量(評量方式) | 備註 |
| 第一週至第十週 | 20 | 龍的傳人 | 1. 說出舞龍的基本套路：直躺舞龍、大立圓、行進跳龍、行禮、中字龍 2. 能在練習中表現出舞龍的行進隊形(1. 直躺舞龍 2. 大立圓 3. 行進跳龍 4. 行禮 5. 中字龍)。 | 1. 能從學習中學會舞龍的基本穿、跳、跑練習。 2. 能明瞭團隊合作精神。 | 能依序完成指定動作 | |
| 第十一週至第二十二週 | 20 | 龍飛鳳舞 | 1. 能說出台灣陣頭的由來 2. 能說出龍陣活動的由來及功能。 3. 能與同學合作實際展演舞龍套路 | 1. 認識台灣陣頭的由來及意義 2. 了解龍陣活動的由來及功能。 3. 學生能欣賞龍陣的藝術表現。 | 能依序完成指定動作 | |

◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。

C6-1 彈性學習課程計畫(第二類)

◎備註可加註說明各社團以年段或班群實施現況、議題融入或教材設計說明，無則免填。