

教材版本	翰林	實施年級 (班級/組別)	二年級	教學節數	每週(1)節，本學期共(21)節		
課程目標	<p>1. 食物是促進生長發育、供給熱量來源、預防疾病和維持健康最重要的基礎。單元一介紹六大類食物的來源和功能，引導學生體會均衡飲食的重要性；在享用營養、美味的食物時，也希望學生能心懷感恩，珍惜得之不易的食物。</p> <p>2. 單元一亦教導學生思考自己的飲食問題與改善方法，培養學生選擇健康、安全食物的能力。</p> <p>3. 自我概念是決定個人行為方式的重要因素，單元二教導學生認識自己、接受自己、喜歡自己，進而提升自我價值感，幫助學生擁有更愉快而有意義的人生。</p> <p>4. 眼睛、耳朵、鼻子、嘴巴都是人體重要的感官，也是賴以學習和溝通的管道。單元二從感官的功能談起，協助學生建立感官的保健常識，並且透過情境模擬，學習感官受到傷害時的緊急處理方法。</p> <p>5. 單元三介紹酒後駕車和長期吸菸對健康的影響，讓學生了解酒精和菸都會改變人體的機能，過度使用會產生成癮性反應，不但危害個人身心健康，也會造成家庭與社會的負擔。</p> <p>6. 單元三亦教導二手菸的危害，提醒學生覺察生活中所存在的二手菸，並且具體演練拒絕二手菸的技巧。</p>						
該學習階段 領域核心素養	<p>健體-E-A2 具備探索身體活動與健康生活問題的思考能力，並透過體驗與實踐，處理日常生活中運動與健康的問題。</p> <p>健體-E-B3 具備運動與健康有關的感知和欣賞的基本素養，促進多元感官的發展，在生活環境中培養運動與健康有關的美感體驗。</p> <p>健體-E-C2 具備同理他人感受，在體育活動和健康生活中樂於與人互動、公平競爭，並與團隊成員合作，促進身心健康。</p>						
課程架構脈絡							
教學期程	單元與活動名稱	節數	學習目標	學習重點		評量方式 (表現任務)	融入議題 實質內涵
				學習表現	學習內容		
第一週	單元一、吃出健康和活力 活動一、健康飲食	1	1. 能養成良好的飲食習慣。 2. 認識六大類食物的類別。 3. 認識每天吃六大類食物的重要性。 4. 願意養成均衡攝取各類食物的習慣。 5. 願意做到珍惜食物、不浪費。	1a-I-1 認識基本的健康常識。 1a-I-2 認識健康的生活習慣。 2b-I-2 願意養成個人健康習慣。	Ea-I-1 生活中常見的食物與珍惜食物。 Ea-I-2 基本的飲食習慣。	操作 問答 發表 自評 觀察	【能源教育】 能E8 於家庭、校園生活實踐節能減碳的行動。

第二週	單元一、吃出健康和活力 活動一、健康飲食	1	1. 能養成良好的飲食習慣。 2. 認識六大類食物的類別。 3. 認識每天吃六大類食物的重要性。 4. 願意養成均衡攝取各類食物的習慣。 5. 願意做到珍惜食物、不浪費。	1a-I-1 認識基本的健康常識。 1a-I-2 認識健康的生活習慣。 2b-I-2 願意養成個人健康習慣。	Ea-I-1 生活中常見的食物與珍惜食物。 Ea-I-2 基本的飲食習慣。	操作 問答 發表 自評 觀察	【能源教育】 能E8 於家庭、校園生活實踐節能減碳的行動。
第三週	單元一、吃出健康和活力 活動一、健康飲食	1	1. 能養成良好的飲食習慣。 2. 認識六大類食物的類別。 3. 認識每天吃六大類食物的重要性。 4. 願意養成均衡攝取各類食物的習慣。 5. 願意做到珍惜食物、不浪費。	1a-I-1 認識基本的健康常識。 1a-I-2 認識健康的生活習慣。 2b-I-2 願意養成個人健康習慣。	Ea-I-1 生活中常見的食物與珍惜食物。 Ea-I-2 基本的飲食習慣。	操作 問答 發表 自評 觀察	【能源教育】 能E8 於家庭、校園生活實踐節能減碳的行動。
第四週	單元一、吃出健康和活力 活動一、健康飲食活動	1	1. 感受攝取過多的油炸食物及含糖飲料對身體健康的威脅。 2. 養成少油、少糖，多吃營養食物的習慣。 3. 感受不良飲食習慣對健康的影響。 4. 思考自己的飲食問題與改善方法。	1a-I-1 認識基本的健康常識。 1a-I-2 認識健康的生活習慣。 2b-I-2 願意養成個人健康習慣。	Ea-I-1 生活中常見的食物與珍惜食物。 Ea-I-2 基本的飲食習慣。	發表 問答	【能源教育】 能E8 於家庭、校園生活實踐節能減碳的行動。
第五週	單元一、吃出健	1	1. 感受不良飲食	2a-I-2 感受健康	Ea-I-2 基本的飲	發表	【家庭教育】

	康和活力 活動二、飲食追 追		習慣對健康的影 響。 2. 思考自己的飲 食問題與改善方 法。	問題對自己造成 的威脅性。 4a-I-2 養成健康 的生活習慣。	食習慣。	問答 自評	家 E9 參與家庭消 費行動，澄清金錢 與物品的價值。
第六週	單元一、吃出健 康和活力 活動三、飲食安 全小秘訣	1	1. 認識選擇新鮮、 安全食物的方法。 2. 學習運用感官 分辨食物的安全 性。 3. 認識選擇新鮮、 安全食物的方法。 4. 學習運用感官 分辨食物的安全 性。	1a-I-1 認識基本 的健康常識。 4a-I-1 能於引導 下，使用適切的 健康資訊、產品 與服務。	Eb-I-1 健康安全 消費的原則。	發表 實作	【家庭教育】 家 E9 參與家庭消 費行動，澄清金錢 與物品的價值。
第七週	單元一、吃出健 康和活力 活動三、飲食安 全小撇步	1	1. 能養成良好的 飲食習慣。 2. 認識六大類食 物的類別。 3. 認識每天吃六 大類食物的重要 性。 4. 願意養成均衡 攝取各類食物的 習慣。	1a-I-1 認識基本 的健康常識。 4a-I-1 能於引導 下，使用適切的 健康資訊、產品 與服務。	Eb-I-1 健康安全 消費的原則。	自我檢核	【家庭教育】 家 E12 規劃個人與 家庭的生活作息。
第八週	單元二、我真的 很不錯 活動一、我喜歡 自己	1	1. 描述並接受自 己的外形。 2. 認識自己的特 質。 3. 表現喜歡自己、 悅納自己的行為。	3b-I-1 能於引導 下，表現簡易的 自我調適技能。	Fa-I-1 認識與喜 歡自己的方法。	發表 自評	【生涯規劃教育】 涯E1 了解個人的 自我概念。 涯E4 認識自己的 特質與興趣。
第九週	單元二、我真的 很不錯 活動一、我喜歡 自己	1	1. 描述並接受自 己的外形。 2. 認識自己的特 質。 3. 表現喜歡自己、 悅納自己的行為。	3a-I-1 能於引導 下，表現簡易的 自我調適技能。	Fa-I-1 認識與喜 歡自己的方法。	問答 自評	【生涯規劃教育】 涯E1 了解個人的 自我概念。 涯E4 認識自己的 特質與興趣。
第十週	單元二、我真的	1	1. 認識眼睛、耳	1a-I-1 認識基本	Da-I-2 身體的部	問答	【安全教育】

	很不錯 活動二、我是感官的好主人		<p>朵、鼻子、嘴巴等感官的功能和重要性。</p> <p>2. 舉例說明生活中愛護眼睛、耳朵、鼻子、嘴巴的方法。</p> <p>3. 嘗試練習眼睛、耳朵、鼻子、嘴巴傷害事件的急救技能。</p>	的健康常識。	位與衛生保健的重要性。	發表 觀察 實作	安E12 操作簡單的急救項目。
第十一週	單元二、我真的很不錯 活動二、我是感官的好主人	1	<p>1. 舉例說明生活中愛護眼睛、耳朵、鼻子、嘴巴的方法。</p> <p>2. 嘗試練習眼睛、耳朵、鼻子、嘴巴傷害事件的急救技能。</p>	1a-I-1 認識基本的健康常識。	Da-I-2 身體的部位與衛生保健的重要性。	觀察 實作	【安全教育】 安E12 操作簡單的急救項目。
第十二週	單元二、我真的很不錯 活動二、我是感官的好主人	1	<p>1. 舉例說明生活中愛護眼睛、耳朵、鼻子、嘴巴的方法。</p> <p>2. 嘗試練習眼睛、耳朵、鼻子、嘴巴傷害事件的急救技能。</p>	<p>1a-I-1 認識基本的健康常識。</p> <p>1b-I-1 舉例說明健康生活情境中適用的健康技能和生活技能。</p> <p>3a-I-1 嘗試練習簡易的健康相關技能。</p> <p>3a-I-2 能於引導下，於生活中操作簡易的健康技能。</p>	Da-I-2 身體的部位與衛生保健的重要性。	觀察 實作	【安全教育】 安E12 操作簡單的急救項目。
第十三週	單元二、我真的很不錯 活動三、感官救護站	1	嘗試練習眼睛、耳朵、鼻子、嘴巴傷害事件的急救技能。	<p>3a-I-1 嘗試練習簡易的健康相關技能。</p> <p>3a-I-2 能於引導下，於生活中操作簡易的健康技</p>	Ba-I-2 眼耳鼻傷害事件急救處理方法。	觀察 實作	【安全教育】 安E12 操作簡單的急救項目。

				能。			
第十四週	單元三、拒絕菸酒 活動一、喝酒壞處多	1	1. 認識飲酒的危害。 2. 知道酒後不應駕車。	1a-I-1 認識基本的健康常識。	Ba-I-2 吸菸與飲酒的危害及拒絕二手菸的方法。	發表觀察	【家庭教育】 家E12 規劃個人與家庭的生活作息。
第十五週	單元三、拒絕菸酒 活動一、喝酒壞處多	1	1. 認識飲酒的危害。 2. 知道酒後不應駕車。	1a-I-1 認識基本的健康常識。	Ba-I-2 吸菸與飲酒的危害及拒絕二手菸的方法。	發表	【家庭教育】 家E12 規劃個人與家庭的生活作息。
第十六週	單元三、拒絕菸酒 活動二、遠離菸害	1	1. 認識吸菸對身體健康的危害。 2. 發表個人對拒絕二手菸的看法。 3. 嘗試運用拒絕的技能，拒絕吸入二手菸。	1a-I-1 認識基本的健康常識。 3b-I-3 能於生活中嘗試運用生活技能。 4b-I-1 發表個人對促進健康的立場。	Bb-I-2 吸菸與飲酒的危害及拒絕二手菸的方法。	問答	【家庭教育】 家E12 規劃個人與家庭的生活作息。
第十七週	單元三、拒絕菸酒 活動二、遠離菸害	1	1. 認識吸菸對身體健康的危害。 2. 發表個人對拒絕二手菸的看法。 3. 嘗試運用拒絕的技能，拒絕吸入二手菸。	1a-I-1 認識基本的健康常識。 3b-I-3 能於生活中嘗試運用生活技能。 4b-I-1 發表個人對促進健康的立場。	Bb-I-2 吸菸與飲酒的危害及拒絕二手菸的方法。	問答	【家庭教育】 家E12 規劃個人與家庭的生活作息。
第十八週	單元三、拒絕菸酒 活動二、遠離菸害	1	1. 認識吸菸對身體健康的危害。 2. 發表個人對拒絕二手菸的看法。 3. 嘗試運用拒絕的技能，拒絕吸入二手菸。	1a-I-1 認識基本的健康常識。 3b-I-3 能於生活中嘗試運用生活技能。 4b-I-1 發表個人對促進健康的立場。	Bb-I-2 吸菸與飲酒的危害及拒絕二手菸的方法。	發表實作	【家庭教育】 家E12 規劃個人與家庭的生活作息。
第十九週	單元三、拒絕菸酒 活動二、遠離菸害	1	1. 認識吸菸對身體健康的危害。 2. 發表個人對拒絕二手菸的看法。 3. 嘗試運用拒絕	1a-I-1 認識基本的健康常識。 3b-I-3 能於生活中嘗試運用生活技能。	Bb-I-2 吸菸與飲酒的危害及拒絕二手菸的方法。	發表實作	【家庭教育】 家E12 規劃個人與家庭的生活作息。

			的技能，拒絕吸入二手菸。	4b-I-1 發表個人對促進健康的立場。			
第二十週	單元三、拒絕菸酒 活動二、遠離菸害	1	1. 認識吸菸對身體健康的危害。 2. 發表個人對拒絕二手菸的看法。 3. 嘗試運用拒絕的技能，拒絕吸入二手菸。	1a-I-1 認識基本的健康常識。 3b-I-3 能於生活中嘗試運用生活技能。 4b-I-1 發表個人對促進健康的立場。	Bb-I-2 吸菸與飲酒的危害及拒絕二手菸的方法。	發表實作	【家庭教育】 家 E12 規劃個人與家庭的生活作息。
第二十一週	單元三、拒絕菸酒 活動二、遠離菸害	1	1. 認識吸菸對身體健康的危害。 2. 發表個人對拒絕二手菸的看法。 3. 嘗試運用拒絕的技能，拒絕吸入二手菸。	1a-I-1 認識基本的健康常識。 3b-I-3 能於生活中嘗試運用生活技能。 4b-I-1 發表個人對促進健康的立場。	Bb-I-2 吸菸與飲酒的危害及拒絕二手菸的方法。	發表實作	【家庭教育】 家 E12 規劃個人與家庭的生活作息。

◎教學期程以每週教學為原則，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎「學習目標」應為結合「學習表現」(動詞)與「學習內容」(名詞)，整合為學生本單元應習得的學科本質知能。

◎「學習表現」與「學習內容」需呈現領綱完整文字，非只有代號，「融入議題實質內涵」亦是。

◎依據 109.12.10 函頒修訂之「臺南市十二年國民基本教育課程綱要國中小彈性學習課程規劃建議措施」中之配套措施，如有每位學生上台報告之「表現任務-評量方式」請用不同顏色的文字特別註記並具體說明。

◎若實施課中差異化教學之班級，其「學習目標」、「學習重點」、「評量方式」應有不同，本表僅是呈現進度規劃，各校可視學生學習起點與需求適時調整規劃。

教材版本	翰林	實施年級 (班級/組別)	二年級	教學節數	每週(1)節，本學期共(20)節		
課程目標	<p>1. 齙齒是對口腔健康有直接影響的常見疾病，而口腔健康又是全身健康重要的一環，攸關學生的學習、生活品質與身心發展。單元一教導正確的刷牙方法和保健方式，希望學生能建立良好的口腔衛生習慣，並表現於生活中。</p> <p>2. 有不少研究顯示兒童時期如果能養成良好的健康習慣，可以持續到成年以後。一年級曾經教過正確的個人衛生習慣如洗臉、洗手、洗澡、上廁所等，單元一加了正確姿勢，並且透過自我檢核活動，讓學生能持續實踐健康習慣，發現缺失並設法改善。</p> <p>3. 家是每個人的避風港，良好和諧的家庭氣氛，需要所有成員共同努力。單元二透過活動讓學生省察自己與家人的相處情形，藉由有效溝通增進彼此間的了解與體諒，鼓勵學生適時用行動表達對家人的關愛，並親近家人。</p> <p>4. 家庭氣氛是可以經營的，全家人共同參與休閒活動不但可以增進家人之間的情感，也能拓展生活經驗，讓身心更健康。單元二結合學生的生活經驗，透過分享、討論、情境模擬、腦力激盪等活動，讓學生對家庭休閒活動的項目與好處有更多的了解。</p> <p>5. 安全舒適的生活環境與健康息息相關，愈來愈多人開始關心自己的社區環境。本單元引導學生觀察自己居住的社區有哪些特色和資源，藉由活動讓學生關注自己的社區，願意為社區環境整潔付出一己之力，並且了解登革熱的傳染途徑和預防方法。</p> <p>6. 整潔舒適的社區環境需要社區居民共同維護，單元中透過觀察、討論活動，引導學生關心自己的社區，鼓勵他們積極參與社區活動，與居民共同打造理想的健康社區。</p>						
該學習階段 領域核心素養	<p>健體-E-A1 具備良好身體活動與健康生活的習慣，以促進身心健全發展，並認識個人特質，發展運動與保健的潛能。</p> <p>健體-E-A3 具備擬定基本的運動與保健計畫及實作能力，並以創新思考方式，因應日常生活情境。</p> <p>健體-E-C2 具備同理他人感受，在體育活動和健康生活中樂於與人互動、公平競爭，並與團隊成員合作，促進身心健康。</p>						
課程架構脈絡							
教學期程	單元與活動名稱	節數	學習目標	學習重點		評量方式 (表現任務)	融入議題 實質內涵
				學習表現	學習內容		
第一週	單元一、健康習慣真重要 活動一、潔牙行動家	1	1. 認識口腔保健的方法。 2. 練習正確的刷牙技能。 3. 養成良好的口腔衛生習慣。	1a-I-1 認識基本的健康常識。 3a-I-1 嘗試練習簡易的健康相關技能。 4a-I-2 養成健康的生活習慣。	Da-I-1 日常生活中的基本衛生習慣。	問答 發表 實作 自評	【家庭教育】 家 E12 規劃個人與家庭的生活作息。
第三週	單元一、健康習慣真重要 活動一、潔牙行動家	1	1. 認識口腔保健的方法。 2. 練習正確的刷牙技能。 3. 養成良好的口腔衛生習慣。	1a-I-1 認識基本的健康常識。 3a-I-1 嘗試練習簡易的健康相關技能。 4a-I-2 養成健康的生活習慣。	Da-I-1 日常生活中的基本衛生習慣。	問答 發表 實作 自評	【家庭教育】 家 E12 規劃個人與家庭的生活作息。

第四週	單元一、健康習慣真重要 活動一、潔牙行動家	1	1. 認識口腔保健的方法。 2. 練習正確的刷牙技能。 3. 養成良好的口腔衛生習慣。	1a-I-1 認識基本的健康常識。 3a-I-1 嘗試練習簡易的健康相關技能。 4a-I-2 養成健康的生活習慣。	Da-I-1 日常生活中的基本衛生習慣。	問答 發表 實作 自評	【家庭教育】 家E12 規劃個人與家庭的生活作息。
第五週	單元一、健康習慣真重要 活動二、每天不忘的好習慣	1	1. 知道養成健康習慣的好處。 2. 檢視並維持健康的生活習慣。	1a-I-1 認識基本的健康常識。 4a-I-2 養成健康的生活習慣。	Fb-I-1 個人對健康的自我覺察與行為表現。	發表 自評	【家庭教育】 家E12 規劃個人與家庭的生活作息。
第六週	單元一、健康習慣真重要 活動二、每天不忘的好習慣	1	1. 知道養成健康習慣的好處。 2. 檢視並維持健康的生活習慣。	1a-I-1 認識基本的健康常識。 4a-I-2 養成健康的生活習慣。	Fb-I-1 個人對健康的自我覺察與行為表現。	發表 自評	【品德教育】 品E1 良好生活習慣與德行。
第七週	單元二、讓家人更親近 活動一、我愛家人，家人愛我	1	1. 能表達對家人的關愛。 2. 表現與家人溝通互動技能，與家人和諧相處。	3b-I-2 能於引導下，表現簡易的人際溝通互動技能。	Fa-I-2 與家人及朋友和諧相處的方式。	觀察 問答	【品德教育】 品E1 良好生活習慣與德行。
第八週	單元二、讓家人更親近 活動一、我愛家人，家人愛我	1	1. 能表達對家人的關愛。 2. 表現與家人溝通互動技能，與家人和諧相處。	3b-I-2 能於引導下，表現簡易的人際溝通互動技能。	Fa-I-2 與家人及朋友和諧相處的方式。	問答 自評	【品德教育】 品E1 良好生活習慣與德行。
第九週	單元二、讓家人更親近 活動一、我愛家人，家人愛我	1	1. 能表達對家人的關愛。 2. 表現與家人溝通互動技能，與家人和諧相處。	3b-I-2 能於引導下，表現簡易的人際溝通互動技能。	Fa-I-2 與家人及朋友和諧相處的方式。	觀察	【家庭教育】 家E7 表達對家庭成員的關心與情感。
第十週	單元二、讓家人更親近 活動二、家庭休閒樂趣多	1	1. 認識家庭休閒活動的項目及好處。 2. 認識戶外旅遊的行前準備工作。 3. 樂於參與家庭休閒活動。	1a-I-1 認識基本的健康常識。	Fa-I-2 與家人及朋友和諧相處的方式。	問答 分享	【家庭教育】 家E7 表達對家庭成員的關心與情感。
第十一週	單元二、讓家人	1	1. 認識家庭休閒	1a-I-1 認識基本	Fa-I-2 與家人及朋	問答	【家庭教育】

C5-1 領域學習課程(調整)計畫

	更親近 活動二、家庭休 閒樂趣多		活動的項目及好 處。 2. 認識戶外旅遊 的行前準備工作。	的健康常識。	友和諧相處的方 式。		家E7 表達對家庭成 員的關心與情感。
第十二週	單元二、讓家人 更親近 活動二、家庭休 閒樂趣多	1	1. 能表達對家人 的關愛。 2. 樂於參與家庭 休閒活動。	1a-I-1 認識基本 的健康常識。	Fa-I-2 與家人及朋 友和諧相處的方 式。	觀察 分享	【家庭教育】 家E7 表達對家庭成 員的關心與情感。
第十三週	單元三、健康舒 適的社區 活動一、阿德的 新社區	1	認識社區的特色 和資源。	1a-I-1 認識基本 的健康常識。 2a-I-2 感受健康 問題對自己造成 的威脅性。	Ca-I-1 生活中與健 康相關的環境。	發表	【家庭教育】 家E7 表達對家庭成 員的關心與情感。
第十四週	單元三、健康舒 適的社區 活動一、阿德的 新社區	1	1. 了解社區環境 衛生與健康的關 係。 2. 關心社區環境 衛生。	1a-I-1 認識基本 的健康常識。 2a-I-2 感受健康 問題對自己造成 的威脅性。	Ca-I-1 生活中與健 康相關的環境。	發表 自評	【家庭教育】 家E7 表達對家庭成 員的關心與情感。
第十五週	單元三、健康舒 適的社區 活動一、阿德的 新社區	1	1. 了解社區環境 衛生與健康的關 係。 2. 關心社區環境 衛生。	1a-I-1 認識基本 的健康常識。 2a-I-2 感受健康 問題對自己造成 的威脅性。	Ca-I-1 生活中與健 康相關的環境。	發表 自評	【家庭教育】 家E13 熟悉與家庭 生活相關的社區資 源。
第十六週	單元三、健康舒 適的社區 活動一、阿德的 新社區	1	認識登革熱的傳 染途徑與預防方 法。	1a-I-1 認識基本 的健康常識。 2a-I-2 感受健康 問題對自己造成 的威脅性。	Ca-I-1 生活中與健 康相關的環境。	問答 自評	【家庭教育】 家E13 熟悉與家庭 生活相關的社區資 源。
第十七週	單元三、健康舒 適的社區 活動一、阿德的 新社區	1	1. 認識登革熱的 傳染途徑與預防 方法。 2. 認識社區的特 色和資源。	2a-I-1 發覺影響 健康的生活態度 與行為。	Ca-I-1 生活中與健 康相關的環境。	問答 自評	【家庭教育】 家E13 熟悉與家庭 生活相關的社區資 源。
第十八週	單元三、健康舒 適的社區 活動二、維護社 區環境	1	1. 了解社區環境 衛生與健康的關 係。 2. 認識登革熱的 傳染途徑與預防	2a-I-1 發覺影響 健康的生活態度 與行為。	Ca-I-1 生活中與健 康相關的環境。	發表	【家庭教育】 家E13 熟悉與家庭 生活相關的社區資 源。

C5-1 領域學習課程(調整)計畫

第十九週	單元三、健康舒適的社區 活動二、維護社區環境	1	方法。 願意維護社區環境的整潔。	2a-I-1 發覺影響健康的生活態度與行為。	Ca-I-1 生活中與健康相關的環境。	實踐	【家庭教育】 家 E13 熟悉與家庭生活相關的社區資源。
第二十一週	單元三、健康舒適的社區 活動二、維護社區環境	2	願意維護社區環境的整潔。	2a-I-1 發覺影響健康的生活態度與行為。	Ca-I-1 生活中與健康相關的環境。	實踐	【家庭教育】 家 E13 熟悉與家庭生活相關的社區資源。

◎教學期程以每週教學為原則，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎「學習目標」應為結合「學習表現」(動詞)與「學習內容」(名詞)，整合為學生本單元應習得的學科本質知能。

◎「學習表現」與「學習內容」需呈現領綱完整文字，非只有代號，「融入議題實質內涵」亦是。

◎依據 109.12.10 函頒修訂之「臺南市十二年國民基本教育課程綱要國中小彈性學習課程規劃建議措施」中之配套措施，如有每位學生上台報告之「表現任務-評量方式」請用不同顏色的文字特別註記並具體說明。

◎若實施課中差異化教學之班級，其「學習目標」、「學習重點」、「評量方式」應有不同，本表僅是呈現進度規劃，各校可視學生學習起點與需求適時調整規劃。