

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市歸仁區保西國民小學 114 學年度低年級一週作息時間表

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:40~8:00	整潔活動					
8:00~8:30		導師時間	導師時間	導師時間	導師時間	導師時間
8:40~9:20	1					
9:30~10:10	2					
10:10~10:30	課 間 活 動					
10:30~11:10	3					
11:20~12:00	4					
12:00~12:40	午 餐 刷 牙 時 間					
12:40~13:20		平安 回家去			平安回家去	
13:30~14:10	5			教 師 進 修		
14:20~15:00	6					
15:00~15:20			整潔活動			
15:20~16:00	7					
16:00~16:10			平安回家去			

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市歸仁區保西國民小學 114 學年度中年級一週作息時間表

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:40~8:00	整潔活動					
8:00~8:30		導師時間	導師時間	導師時間	導師時間	導師時間
8:40~9:20	1					
9:30~10:10	2					
10:10~10:30	課 間 活 動					
10:30~11:10	3					
11:20~12:00	4					
12:00~12:40	午 餐 刷 牙 時 間					
12:40~13:20	午間靜息				午間靜息	平安回家去
13:30~14:10	5			教 師 進 修		
14:20~15:00	6					
15:00~15:20	整潔活動				整潔活動	
15:20~16:00	7					
16:00~16:10	平安回家去				平安回家去	

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市歸仁區保西國民小學 114 學年度高年級一週作息時間表

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:40~8:00	整潔活動					
8:00~8:30		導師時間	導師時間	導師時間	導師時間	導師時間
8:40~9:20	1					
9:30~10:10	2					
10:10~10:30	課 間 活 動					
10:30~11:10	3					
11:20~12:00	4					
12:00~12:40	午 餐 刷 牙 時 間					
12:40~13:20	午間靜息				午間靜息	
13:30~14:10	5			教 師 進 修		
14:20~15:00	6					
15:00~15:20	整潔活動				整潔活動	整潔活動
15:20~16:00	7					
16:00~16:10	平安回家去				平安回家去	

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

PS:本表時間僅供參考，請依學校實際狀況修正