

學習主題名稱	社會技巧	實施年級 (班級組別)	低年級	教學節數	本學期共(21)節		
彈性學習課程 四類規範	<p>3. ■特殊需求領域課程</p> <p>身障類: <input type="checkbox"/>生活管理 <input checked="" type="checkbox"/>社會技巧 <input type="checkbox"/>學習策略 <input type="checkbox"/>職業教育 <input type="checkbox"/>溝通訓練 <input type="checkbox"/>點字 <input type="checkbox"/>定向行動 <input type="checkbox"/>功能性動作訓練 <input type="checkbox"/>輔助科技運用</p> <p>資優類: <input type="checkbox"/>創造力 <input type="checkbox"/>領導才能 <input type="checkbox"/>情意發展 <input type="checkbox"/>獨立發展</p> <p>其他類: <input type="checkbox"/>藝術才能班及體育班專門課程</p> <p>4. <input type="checkbox"/>其他類課程</p> <p><input type="checkbox"/>本土語文/新住民語文 <input type="checkbox"/>服務學習 <input type="checkbox"/>戶外教育 <input type="checkbox"/>班際或校際交流 <input type="checkbox"/>自治活動 <input type="checkbox"/>班級輔導 <input type="checkbox"/>學生自主學習 <input type="checkbox"/>領域補救教學</p>						
設計理念	透過繪本、影片、情境演練、討論等活動，認識自己、接納自己的負面情緒，並學習不同的因應方式，進而進行認知行為的修正，提升學生社會適應能力。						
本教育階段 總綱核心素養 或校訂素養	A1 身心素質與自我精進 B1 符號運用與溝通表達 C2 人際關係與團隊合作						
課程目標	<p>1. 透過辨識與處理壓力和情緒，培養擬定或調整問題解決計畫的能力。</p> <p>2. 透過接收和解讀訊息，學習尊重、欣賞他人，以及妥善處理衝突情境的能力。</p>						
配合融入之領域或議題	<input checked="" type="checkbox"/> 國語文 <input type="checkbox"/> 英語文 <input type="checkbox"/> 英語文融入參考指引 <input type="checkbox"/> 本土語 <input type="checkbox"/> 數學 <input type="checkbox"/> 社會 <input checked="" type="checkbox"/> 自然科學 <input type="checkbox"/> 藝術 <input type="checkbox"/> 綜合活動 <input checked="" type="checkbox"/> 健康與體育 <input type="checkbox"/> 生活課程 <input type="checkbox"/> 科技 <input type="checkbox"/> 科技融入參考指引			<input checked="" type="checkbox"/> 性別平等教育 <input checked="" type="checkbox"/> 人權教育 <input checked="" type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input checked="" type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 科技教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 安全教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 閱讀素養 <input type="checkbox"/> 多元文化教育 <input type="checkbox"/> 生涯規劃教育 <input checked="" type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 原住民教育 <input type="checkbox"/> 戶外教育 <input type="checkbox"/> 國際教育			
表現任務	實作評量、口頭評量						
課程架構脈絡							
教學期程	節數	單元與活動名稱	學習表現 校訂或相關領域與 參考指引或 議題實質內涵	學習內容 (校訂)	學習目標	學習活動	學習評量
第一週	1	訂定上課公約	特社1-I-1分辨與表達基本的正向或負向情緒。 特社 1-I-2 藉由生理反應察覺及	特社 A-I-1 基本情緒的認識與分辨。	認識上課公約並訂定團體成員共同遵守之約定	藉由討論上課有哪些好行為，讓學生投票表決，以票數最多的五項行為目標為本學期的上課公約	口頭評量 實作評量
							學習單

C6-1 彈性學習課程計畫(其他類)

第二週	1	相見歡	辨識壓力與情緒的反應。 特社 1-I-3 學習面對可能遭遇的失敗。 特社 1-I-4 察覺自己與他人對自己的看法或態度。 特社 2-I-1 了解別人發出的訊息，是要我注意或是有事情要溝通。 特社 2-I-2 了解人與人之間喜歡、親密與不喜歡、排斥的表現及差異。 特社 2-I-3 適當使用口語、非口語或輔具與人溝通。 特社 2-I-6 主動打招呼和自我介紹。 特社 2-I-7 了解與人相處的情境、簡單規則，	自我優弱勢的察覺。 特社 A-II-1 基本情緒的表達。 特社 B-I-3 人際關係的建立。 特社 B-II-2 表達與傾聽的時機。 特社 C-I-1 學校規則的認識與遵守。	增進團體成員之間的互動，以更認識彼此 能專注聆聽老師上課並分享自己感想 分享自己喜歡的人/活動並說出讚美的話 能遵守傳球遊戲規則，察覺他人對自己的看法 能遵守活動規則並學習表達自己的特質 能說出自己的興趣，表現出肯定自	進行記憶大考驗(如：彼此的興趣、喜歡的東西...等) 學習欣賞主角的作品，學習說出鼓勵的話 提供故事架構並協助學生輪流說出主角發生的事情。〈呈現問題→解決→結果〉 學生在傳球遊戲中輪流說出關於自己的事情，並完成「自畫像」 呈現上節課完成的「自畫像」並進行「猜猜我是誰」活動，學習欣賞畫作並正確說出作者姓名 引導學生從「自畫像」中發現每個人不同的特質，填寫學習單並進行分享		學習單
第三週	6	認識自己	特社 2-I-1 了解別人發出的訊息，是要我注意或是有事情要溝通。 特社 2-I-2 了解人與人之間喜歡、親密與不喜歡、排斥的表現及差異。 特社 2-I-3 適當使用口語、非口語或輔具與人溝通。 特社 2-I-6 主動打招呼和自我介紹。 特社 2-I-7 了解與人相處的情境、簡單規則，	特社 B-II-2 表達與傾聽的時機。 特社 C-I-1 學校規則的認識與遵守。	能專注聆聽老師上課並分享自己感想	學習欣賞主角的作品，學習說出鼓勵的話		「沒有用的河狸」PPT
第八週					分享自己喜歡的人/活動並說出讚美的話	提供故事架構並協助學生輪流說出主角發生的事情。〈呈現問題→解決→結果〉		無
					能遵守傳球遊戲規則，察覺他人對自己的看法	學生在傳球遊戲中輪流說出關於自己的事情，並完成「自畫像」		學習單
					能遵守活動規則並學習表達自己的特質	呈現上節課完成的「自畫像」並進行「猜猜我是誰」活動，學習欣賞畫作並正確說出作者姓名		無
					能說出自己的興趣，表現出肯定自	引導學生從「自畫像」中發現每個人不同的特質，填寫學習單並進行分享		學習單

C6-1 彈性學習課程計畫(其他類)

			建立友善的關係。 特社 3-I-1 在課堂中持續傾聽他人說話。	我的態度		
第九週	6	接納自己		能專注聆聽老師上課並分享自己感想	觀賞「但願我是蝴蝶」PPT，協助學生完成小蟋蟀和蝴蝶的對話	「但願我是蝴蝶」PPT
第十四週				能專注聆聽老師上課並分享自己感想	分享「但願我是蝴蝶」心得感想，填寫「欣賞自己」表格	「但願我是蝴蝶」PPT 學習單
				與組員發揮想像力回答問題，能分享發表並給予別人鼓勵	聆聽自編故事並發揮創意依照不同的圓形，說出「它是...，它可以...」	自編故事：圓滿圓和缺角圓 學習單
				能完成指派工作 能分享發表並給予別人鼓勵	剪下上節課所畫的圓並張貼在白板，學生輪流分享他們自己的小圓	學習單
				在老師的協助下能參與情境對話	提供不同的情境的背景〈海洋、外太空等〉拿著自己的小圓練習說話〈例如第一次見面/交朋友/說抱歉等〉情境所要說的話並錄製下來	自編情境 PPT
				分享自己優點/特質並說	呈現上次錄製的影片，學習接納自己並展現特點，大家	自製影片

				出讚美的話	輪流給予鼓勵的話		
第十五 週 第十九 週	5	肯定自己		能專注聆聽 老師上課並 分享自己感 想	聆聽繪本內容， 請學生分享心得感想		「小蝙蝠找朋 友」PPT
				能分享自己 感想並知道 他人與自己 的獨特性	在老師協助下討論繪本中主 角（例如蝙蝠、企鵝及猩猩 等）的習性和生活方式		無
				能分享自己 感想並欣賞 別人的優點	請學生至少寫出一種在動物 園曾看過/喜歡的動物名稱、 特徵等，並學習分享和聆聽		學習單
第二十 週 第二十 一週	2	時光步道		能欣賞別人 的優點並學 會主動去幫 助別人。	我和你不一樣（優點大轟 炸）每位孩子有自己的優勢 與長處，老師示範說明自己 看到一位 同學的優點或長 處，接著請其他孩子也說說 看彼此的優點和長處		無
				能分享自己 感想並欣賞 別人的優點	準備 10 個地墊依序代表這學 期 10 個活動主題，並引導成 員回顧其內容，分享彼此的 感受。		無

◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎依據「學習表現」之動詞來具體規劃符應「學習活動」之流程，僅需敘明相關學習表現動詞之學習活動即可。

◎彈性學習課程之第 4 類規範(其他類課程)，如無特定「自編自選教材或學習單」，敘明「無」即可。

學習主題名稱	社會技巧	實施年級 (班級組別)	低年級	教學節數	本學期共(20)節			
彈性學習課程 四類規範	<p>3. ■特殊需求領域課程</p> <p>身障類: <input type="checkbox"/>生活管理 <input checked="" type="checkbox"/>社會技巧 <input type="checkbox"/>學習策略 <input type="checkbox"/>職業教育 <input type="checkbox"/>溝通訓練 <input type="checkbox"/>點字 <input type="checkbox"/>定向行動 <input type="checkbox"/>功能性動作訓練 <input type="checkbox"/>輔助科技運用</p> <p>資優類: <input type="checkbox"/>創造力 <input type="checkbox"/>領導才能 <input type="checkbox"/>情意發展 <input type="checkbox"/>獨立發展</p> <p>其他類: <input type="checkbox"/>藝術才能班及體育班專門課程</p> <p>4. <input type="checkbox"/>其他類課程</p> <p><input type="checkbox"/>本土語文/新住民語文 <input type="checkbox"/>服務學習 <input type="checkbox"/>戶外教育 <input type="checkbox"/>班際或校際交流 <input type="checkbox"/>自治活動 <input type="checkbox"/>班級輔導 <input type="checkbox"/>學生自主學習 <input type="checkbox"/>領域補救教學</p>							
設計理念	透過繪本、影片、情境演練、討論等活動，認識自己、接納自己的負面情緒，並學習不同的因應方式，進而進行認知行為的修正，提升學生社會適應能力。							
本教育階段 總綱核心素養 或校訂素養	A1 身心素質與自我精進 B1 符號運用與溝通表達 C2 人際關係與團隊合作							
課程目標	<p>1. 透過辨識與處理壓力和情緒，培養擬定或調整問題解決計畫的能力。</p> <p>2. 透過接收和解讀訊息，學習尊重、欣賞他人，以及妥善處理衝突情境的能力。</p>							
配合融入之領域或議題	<input checked="" type="checkbox"/> 國語文 <input type="checkbox"/> 英語文 <input type="checkbox"/> 英語文融入參考指引 <input type="checkbox"/> 本土語 <input type="checkbox"/> 數學 <input type="checkbox"/> 社會 <input type="checkbox"/> 自然科學 <input type="checkbox"/> 藝術 <input type="checkbox"/> 綜合活動 <input checked="" type="checkbox"/> 健康與體育 <input checked="" type="checkbox"/> 生活課程 <input type="checkbox"/> 科技 <input type="checkbox"/> 科技融入參考指引			<input checked="" type="checkbox"/> 性別平等教育 <input checked="" type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input checked="" type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input checked="" type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 科技教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 安全教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 閱讀素養 <input type="checkbox"/> 多元文化教育 <input type="checkbox"/> 生涯規劃教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 原住民教育 <input type="checkbox"/> 戶外教育 <input type="checkbox"/> 國際教育				
表現任務	實作評量、口頭評量							
課程架構脈絡								
教學期程	節數	單元與活動名稱	學習表現 校訂或相關領域與 參考指引或 議題實質內涵	學習內容 (校訂)	學習目標	學習活動	學習評量	自編自選教材 或學習單
第一週	1	訂定上課公 約	特社1-I-1分辨與 表達基本的正向 或負向情緒。 特社 1-I-2 藉由	特社 A-I-1 基本情緒的 認識與分 辨。	訂定團體成 員共同遵守 之約定	<p>1. 介紹團體成員共同遵守之 約定。</p> <p>2. 進行記憶大考驗(如：彼此 的興趣、喜歡的東西...等)，</p>	口頭評量 實作評量	學習單

C6-1 彈性學習課程計畫(其他類)

第二週			生理反應察覺及辨識壓力與情緒的反應。 特社 1-I-3 學習面對可能遭遇的失敗。	特社 A-I-3 自我優弱勢的察覺。 特社 A-II-1 基本情緒的表達。		增進團體成員之間的互動，以更認識彼此。 3. 訂定上課公約	
第三週	3	繪本 【小豬不會飛】	特社 1-I-4 察覺自己與他人對自己的看法或態度。 特社 2-I-1 了解別人發出的訊息，是要我注意或是有事情要溝通。	特社 B-I-3 人際關係的建立。 特社 B-II-2 表達與傾聽的時機。	能專注聆聽老師上課並分享自己感想，能了解自己的特色。	1. 觀賞並聆聽繪本內容。 2. 分享看完繪本內容感想。 1. 回答老師的提問並完成學習單 2. 發表學習單內容，分享自己所畫的超級萬能小豬。	「小豬不會飛」 PPT 學習單
第五週			特社 2-I-2 了解人與人之間喜歡、親密與不喜歡、排斥的表現及差異。 特社 2-I-3 適當使用口語、非口語或輔具與人溝通。	特社 C-I-1 學校規則的認識與遵守。	能專注聆聽老師上課並分享自己感想	1. 觀賞並聆聽繪本內容。 2. 分享看完繪本內容感想。	「小藍和小黃」 PPT 學習單
第六週	3	繪本 【小藍和小黃】	特社 2-I-6 主動打招呼和自我介紹。	在老師的協助下寫出自己的優點至少三個	1. 回答老師的提問並完成學習單 2. 發表學習單內容，與組員分享自己的優點。		無
第八週			特社 2-I-7 了解與人相處的情	觀察別人的優點並給予鼓勵讚美	1. 完成寫有自己優點的紙張並投入「優點袋」中。 2. 老師隨意抽出紙張，學生猜猜些優點是誰。		
第九週	4	繪本 【阿曼達的		能專注聆聽老師上課，並學習欣賞自己的優點	1. 觀賞並聆聽繪本內容。 2. 分享心得感想。 1. 填寫「我希望我能像…一樣，有…」學習單。 2. 在老師的協助下發表學習	「阿曼達的黑點點」PPT 學習單	

第十二 週		黑點點】	境、簡單規則，建立友善的關係。 特社 3-I-1 在課堂中持續傾聽他人說話。		單內容。		
第十三 週	3	繪本 【小豬羅莎 愛香香】		能專注聆聽老師上課並分享自己的經驗	1. 觀賞並聆聽繪本內容。 2. 分享心得感想。 1. 回答老師的提問，說出小豬難過的原因。 2. 分享自己難過的經驗。	「小豬羅莎愛香香」PPT	學習單
第十五 週							
第十六 週	3	繪本 【狐狸孵雞 蛋】		能專注聆聽老師上課，並參與討論	1. 觀賞並聆聽繪本內容。 2. 分享心得感想。 1. 回答老師的提問，說出狐狸沮喪的原因。 2. 說說有那些好點子是照顧母雞雞蛋的好方法。	「狐狸孵雞蛋」PPT	學習單
第十八 週							
第十九 週	2	繪本 【都是蝸牛		體驗不好聽的話所帶來的感受並學習欣賞別	1. 觀賞並聆聽繪本內容。 2. 回答老師的提問。 製作「愛的鼓勵」小卡送給	「都是蝸牛開始的」PPT	學習單

C6-1 彈性學習課程計畫(其他類)

		開始的】		人的優點	組員/同學	
第二十 週						
第二十 一週	1	時光步道		能分享自己 感想並欣賞 別人的優點	準備 6 個地墊依序代表這學 期 6 本繪本的活動主題，並 引導成員回顧其內容，分享 彼此的感受。	無

◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎依據「學習表現」之動詞來具體規劃符應「學習活動」之流程，僅需敘明相關學習表現動詞之學習活動即可。

◎彈性學習課程之第 4 類規範(其他類課程)，如無特定「自編自選教材或學習單」，敘明「無」即可。