

臺南市公立仁德區仁德國民小學 114 學年度第一學期一年級彈性學習仁德好素養課程計畫(☑普通班/☐藝才班/☐體育班/☐特教班)

學習主題名稱	學生自治活動	實施年級 (班級組別)	一年級	教學節數	本學期共(21)節			
彈性學習課程 四類規範	3. ☐特殊需求領域課程 身障類:☐生活管理☐社會技巧☐學習策略☐職業教育☐溝通訓練☐點字☐定向行動☐功能性動作訓練☐輔助科技運用 資優類:☐創造力☐領導才能☐情意發展☐獨立發展 其他類:☐藝術才能班及體育班專門課程 4. ☑其他類課程 ☐本土語文/新住民語文☐服務學習☐戶外教育☐班際或校際交流☑自治活動☐班級輔導☐學生自主學習☐領域補救教學							
設計理念	培養學生成為一個明是非、能合作並愛環境的公民。							
本教育階段 總綱核心素 養 或校訂素養	E-C1 <u>具備</u> 個人生活道德的知識與是非判斷的能力， <u>理解</u> 並 <u>遵守</u> 社會道德規範，培養公民意識， <u>關懷</u> 生態環境。 E-C2 具備 <u>理解</u> 他人感受，樂於與人 <u>互動</u> ，並與團隊成員 <u>合作</u> 之素養。							
課程目標	具備生活道德的知識並懂得是非判斷，能遵守社會道德規範，樂於與人互動及團隊合作，進而關懷生態環境。							
配合融入之 領域或議題	☐國語文 ☐英語文 ☐英語文融入參考指引 ☐本土語 ☐數學 ☐社會 ☐自然科學 ☐藝術 ☐綜合活動 ☒健康與體育 ☒生活課程 ☐科技 ☐科技融入參考指引 ☒性別平等教育 ☒人權教育 ☐環境教育 ☐海洋教育 ☒品德教育 ☒生命教育 ☒法治教育 ☐科技教育 ☐資訊教育 ☐能源教育 ☒安全教育 ☒防災教育 ☐閱讀素養 ☐多元文化教育 ☐生涯規劃教育 ☒家庭教育 ☐原住民教育 ☐戶外教育 ☐國際教育							
表現任務	能遵守學校生活作息，並主動表現禮貌與關懷。							
課程架構脈絡								
教學期程	節數	單元與活動名稱	學習表現 校訂或相關領域與 參考指引或 議題實質內涵	學習內容 (校訂)	學習目標	學習活動	學習評量	自編自選教材 或學習單

第 1-7 週	7	1. 友善校園 2. 家庭暨親職教育-班親會 3. 防災演練 4. 二手衣領用 5. 能源教育宣導 6. 婦幼宣導與性平教育	(生活) 1-I-2 覺察每個人均有其獨特性與長處，進而欣賞自己的優點、喜歡自己。 (生活) 6-I-1 覺察自己可能對生活中的人、事、物產生影響，學習調整情緒與行為。 (人權) E7 認識生活中不公平、不合理、違反規則和健康受到傷害等經驗，並知道如何尋求救助的管道。 (家庭)	1. 反霸凌資訊。 2. 親子互動。 3. 防火、防震、防颱措施及逃生避難基本技巧。 4. 資源回收。 5. 節能減碳。 6. 婦幼安全。	1. 覺察自己的情緒，學習調整情緒。 2. 能友善和睦的與人相處。 3. 探索自己在班級與家庭生活中的角色，並展現適當行為。 4. 知道避難的地點並保護自己的方式。 5. 珍惜地球資源做回收與節能減碳。 6. 認識性騷擾、性侵害、性霸凌的概念及其求助管道，保護自我安全。	1. 參與大聲公活動，說出內心的感受與情緒。 2. 說出在生活中與人互動的經驗，並表達出自己的感覺。 3. 說出自己在家裡生活的日常經驗與家人互動。 4. 經老師指導，學生能進行防災避難演練。 5. 欣賞「我家不見了」影片 https://www.youtube.com/watch?v=DDiBchJj-QU，認識到地球只有一個，要由自身來守護，進而能做到資源回收再利用。 6. 學生欣賞婦幼與性平教育宣導影片「刻板的幻影」與繪本「我超愛我的彩色指甲」，了解關於性別平等的概念，學習認識婦幼保護專線。 https://www.youtube.com/watch?v=T29K7WcnhmU&t=15s https://www.youtube.com/watch?v=UeG6hg_hTU0	1. 說出內心的感受與情緒。 2. 說出與同儕互動的過程。 3. 說出與家人互動的經驗。 4. 會指出避難的地點並說出保護自己的方式。 5. 會做資源回收、離開教室會記得關閉電源。 6. 能理解性別平等的概念並說出婦幼保護專線。	能源教育宣導影片~我家不見了 婦幼與性平教育宣導影片~兒童生活教育動畫三國語版04 刻板的幻影 性別平等繪本欣賞~我超愛我的彩色指甲
---------------	---	--	--	---	---	--	--	---

C6-1 彈性學習課程計畫(第三、四類)

E5 了解家庭中各種關係的互動(親子、手足、祖孫及其他親屬等)。
 (防災)
 E5 不同災害發生時的適當避難行為。
 (防災)
 E8 參與學校的防災疏散演練。
 (環境)
 E16 了解物質循環與資源回收利用的原理。
 (能源)
 E8 於家庭、校園生活實踐節能減碳的行動。
 (性別)
 E5 認識

			性騷擾、性侵害、性霸凌的概念及其求助管道。					
第8-14週	7	1. 正確用藥宣導 2. 交通安全宣導 3. 家庭教育暨促進心理健康講座 4. 家庭暨親職教育運動會 5. 校慶教學活動成果展	(健體) Bb-I-1 常見的藥物使用方法與影響。 (安全) E4 探討日常生活應該注意的安全。 (生命) E7 發展設身處地、感同身受的同理心及主動去愛的能力，察覺自己從他者接受的各種幫助，培養感恩之心。 (家庭)	1. 社區的藥局、診所。 2. 居家、交通及戶外環境的潛在危機與安全須知。 3. 身心健康的新生活。 4. 校慶系列活動之學習成果。 5. 親子互動。	1. 知道生病或受傷要用藥與認識社區藥局或診所地點。 2. 培養防範交通事故傷害發生與自我安全的知能。 3. 新生在校園生活中，能和同儕有快樂健康的學習。 4. 在班級與家庭生活中的角色，並展現適當行為。	1. 學生參與藥師或醫生到校演講之講座，了解關於常見用藥和附近的醫療院所資源。 2. 學生觀看交通安全影片「馬路這樣過，安全READY GO！」 https://www.youtube.com/watch?v=Nhcmc3W5P6M&t=204s ，預防危險，增加自我保護知識。 3. 欣賞家庭教育影片「心靈環保兒童生活教育動畫2-17爸媽牌提款機」與繪本「和爸爸一起真好」 https://www.youtube.com/watch?v=HstJfCf0C5Q https://www.youtube.com/watch?v=uKQ1RM002Yw ，說出不同想法在不同人身上的感覺。 4. 學生參與校慶運動會。 5. 教師指導學生整理作品後，進行學習成果展。	1. 知道生病應到哪裡討醫及用藥。 2. 能說出交通常見的危險事故與預防方式。 3. 能在日常生活中表現出同理心。 4. 能積極參與運動競賽。 5. 能欣賞他人的作品。	交通安全宣導影片~馬路這樣過，安全READY GO！(靖娟X遠通電收) 家庭教育影片~心靈環保兒童生活教育動畫2-17爸媽牌提款機 家庭教育繪本~和爸爸一起真好

C6-1 彈性學習課程計畫(第三、四類)

			E5 了解家庭中各種關係的互動(親子、手足、祖孫及其他親屬等)。					
第 15- 21 週	7	1. 體適能活動與健康促進宣導 2. 迎新送舊活動 3. 全校資源回收	(健體) 4b-I-1 發表個人對促進健康的立場。 (健體) 3c-I-2 表現安全的身體活動行為。 (健體) Da-I-1 日常生活中的基本衛生習慣。 (品德) E1 良好生活習慣與德行。 (法治) E4 參與規則的制	1. 健康、守規矩的運動方式 2. 二手商品再利用 3. 大掃除	1. 透過運動增進身體的能量，培養良好生活習慣。 2. 能遵守運動規則與規矩。 3. 能愛物惜物，不浪費。 4. 能維護校園整潔，保持身心健康。	1. 學生參與學校的體育競賽活動。 2. 學生以班級為單位舉辦跳蚤市場。 3. 學生進行校園與班級大掃除。	1. 會參與各項體育活動並遵守體育規則。 2. 能分辨可利用的二手商品。 3. 會主動清理打掃與資源回收。	無

C6-1 彈性學習課程計畫(第三、四類)

			定遵守 之。 （環境） E16 了解 物質循環 與資源回 收利用的 原理。					
--	--	--	--	--	--	--	--	--

- ◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。
- ◎依據「學習表現」之動詞來具體規劃符應「學習活動」之流程，僅需敘明相關學習表現動詞之學習活動即可。
- ◎彈性學習課程之第 4 類規範(其他類課程)，如無特定「自編自選教材或學習單」，敘明「無」即可。

臺南市公立仁德區仁德國民小學 114 學年度第二學期一年級彈性學習仁德好素養課程計畫(☒ 普通班 / ☐ 藝才班 / ☐ 體育班 / ☐ 特教班)

學習主題名稱	學生自治活動	實施年級 (班級組別)	一年級	教學節數	本學期共(21)節			
彈性學習課程 四類規範	3. ☐特殊需求領域課程 身障類: ☐ 生活管理 ☐ 社會技巧 ☐ 學習策略 ☐ 職業教育 ☐ 溝通訓練 ☐ 點字 ☐ 定向行動 ☐ 功能性動作訓練 ☐ 輔助科技運用 資優類: ☐ 創造力 ☐ 領導才能 ☐ 情意發展 ☐ 獨立發展 其他類: ☐ 藝術才能班及體育班專門課程 4. ☒其他類課程 ☐ 本土語文/新住民語文 ☐ 服務學習 ☒ 戶外教育 ☐ 班際或校際交流 ☒ 自治活動 ☐ 班級輔導 ☐ 學生自主學習 ☐ 領域補救教學							
設計理念	培養學生成為一個明是非、能合作並愛環境的公民。							
本教育階段 總綱核心素 養 或校訂素養	E-C1 ☒ 具備個人生活道德的知識與是非判斷的能力, ☒ 理解並 ☒ 遵守社會道德規範, 培養公民意識, ☒ 關懷生態環境。 E-C2 具備 ☒ 理解他人感受, 樂於與人 ☒ 互動, 並與團隊成員 ☒ 合作之素養。							
課程目標	具備生活道德的知識並懂得是非判斷, 能遵守社會道德規範, 樂於與人互動及團隊合作, 進而關懷生態環境。							
配合融入之 領域或議題	☐國語文 ☐英語文 ☐英語文融入 參考指引 ☐本土語 ☐數學 ☐社會 ☐自然科學 ☐藝術 ☐綜合活動 ☒健康與體育 ☒生活課程 ☐科技 ☐科技融入參考指引 ☒性別平等教育 ☒人權教育 ☐環境教育 ☐海洋教育 ☒品德教育 ☒生命教育 ☒法治教育 ☐科技教育 ☐資訊教育 ☐能源教育 ☒安全教育 ☒防災教育 ☐閱讀素養 ☐多元文化教育 ☐生涯規劃教育 ☒家庭教育 ☐原住民教育 ☒戶外教育 ☐國際教育							
表現任務	能遵守學校生活作息, 並注意個人衛生與禮節。							
課程架構脈絡								
教學 期程	節數	單元與 活動名 稱	學習表現 校訂或相關 領域與 參考指引或 議題實質內	學習內 容(校訂)	學習目標	學習活動	學習評量	自編自選教 材 或學習單

			涵					
第 1-7 週	7	1. 友善校園 2. 戶外教育 3. 防災演練 4. 兒童節慶祝活動與模範兒童表揚 5. 二手衣領用 6. 婦幼宣導與性平教育	(生活) 1-I-2 覺察每個人均有其獨特性與長處，進而欣賞自己的優點、喜歡自己。 (生活) 6-I-1 覺察自己可能對生活中的人、事、物產生影響，學習調整情緒與行為。 (健體) Cb-I-2 班級體育活動。 (人權) E7 認識生活中	1. 反霸凌資訊。 2. 學科與環境和人之間的連結。 3. 防火、防震、防颱措施及逃生避難基本技巧。 4. 同儕與自我的優點。 5. 資源回收。 6. 婦	1. 覺察自己的情緒，學習調整情緒。 2. 能友善和睦的與人相處。 3. 感受學科與環境和人之間的連結。 4. 知道避難的地點並保護自己的方式。 5. 覺察自己的獨特性並欣賞同儕與自我的優點。 6. 珍惜地球資源做回收。 7. 能覺察自我興趣並展現學習成果。 8. 認識性騷擾、性侵害、性霸凌的概念及其求助管道，保護自我安全。	1. 學生進行「優點轟炸」活動，說出內心感受與認同別人的優點。 2. 戶外教育-親近大自然。 3. 經老師指導，學生能進行防災避難演練。 4. 學生進行兒童節闖關活動並參與模範兒童表揚大會。 5. 學生進行舊衣回收與領用，參與珍惜資源的活動。 6. 學生欣賞婦幼宣導與性平教育影片「性別平等多媒體動畫短片(桃園市政府社會局)」與繪本「我的爸爸是白衣天」 https://sab.tycg.gov.tw/News_Video_Content.aspx?n=5591&s=768423 https://www.youtube.com/watch?v=jy5Rve2s9RY 了解關於性騷擾、性侵害、性霸凌的概念及其求助管道。	1. 能主動讚美，說出別人的優點，表現出適當的情緒。 2. 在校外能有合宜的表現。 3. 會指出避難的地點並說出保護自己的方式。 4. 能完成闖關任務並欣賞同儕優良的品德表現。 5. 學會愛惜自己的物品，珍惜可用資源。 6. 會說出性騷擾、性侵害、性霸凌的概念及婦幼保護專線。	婦幼宣導與性平教育影片~性別平等多媒體動畫短片(桃園市政府社會局) 婦幼宣導與性平教育繪本~我的爸爸是白衣天

C6-1 彈性學習課程計畫(第三、四類)

			不公平、不合理、違反規則和健康受到傷害等經驗，並知道如何尋求救助的管道。 (戶外) E7 參加學校校外教學活動，認識地方環境，如生態、環保、地質、文化等的戶外學習。 (防災) E5 不同災害發生時的適當避難行為。	幼安全。				
--	--	--	---	-------------	--	--	--	--

C6-1 彈性學習課程計畫(第三、四類)

(防
災) E8
參與學
校的防
災疏散
演練。

(品
德) E7
知行合
一。

(環
境) E16
了解物
質循環
與資源
回收利
用的原
理。

(安
全) E7
探究運
動基本
的保
健。

(生
涯) E4
認識自
己的特
質與興
趣。

(性
別) E5
認識性

C6-1 彈性學習課程計畫(第三、四類)

			騷擾、性侵害、性霸凌的概念及其求助管道。					
第8-14週	7	1. 防制學生藥物濫用及反毒宣導 2. 人權法治與品德教育宣導 3. 品德小達人 4. 母語歌唱比賽 5. 家庭教育暨促進心理健康	(健體) Bb-I-1 常見的藥物使用方法與影響。 (生活) 6-I-3 覺察生活中的規範與禮儀，探究其意義，並願意遵守。 (生活) 5-I-1 覺知生活中人、事、物的豐富面貌，	1. 社區的藥局、診所。 2. 人權法治與品德教育宣導講座。 3. 品德小達人政見發表與選舉活動。 4. 母語歌唱。 5. 親子互動。	1. 能了解藥物的正確使用方法。 2. 能明辨是非，具備基本的法律常識。 3. 能選賢與能。 4. 能積極學習母語歌曲，參加比賽，為班級爭光。 5. 在班級與家庭生活中的角色，並展現適當行為。	1. 學生觀看人權法治影片「01人權基本概念 陳威蓁」 https://www.youtube.com/watch?v=Ai_jHQJt7zVI 認識人權的基本概念。 2. 參與學校舉辦的選舉相關活動。 3. 參與母語歌唱比賽。 4. 欣賞家庭教育影片「唐朝小栗子20160320 珍惜家人」與繪本「我家是動物園」 https://www.youtube.com/watch?v=WsBTMQ8NmJM https://www.youtube.com/watch?v=dVSxCedJdj0 學習與家人相處、相互尊重的方式。	1. 能分辨藥物的種類。 2. 能正確回答影片中的問題。 3. 能投下神聖的一票。 4. 認真參與比賽。	人權法治影片~01人權基本概念 陳威蓁 家庭教育影片~唐朝小栗子20160320 珍惜家人 家庭教育繪本~我家是動物園

C6-1 彈性學習課程計畫(第三、四類)

		講座	建立初步的美感經驗。 (人權) E3 了解每個人的需求的不同，並討論與遵守團體的規則。 (法治) E3 利用規則來避免衝突。 (品德) E1 良好生活習慣與德行。 (多元) E3 認識不同的文化概念，如族群、階級、性別、宗教等。 (家					
--	--	----	---	--	--	--	--	--

C6-1 彈性學習課程計畫(第三、四類)

			庭) E5 了解家庭中各種關係的互動(親子、手足、祖孫及其他親屬等)。					
第 15- 21 週	7	1. 體適能活動與健康促進宣導 2. 全校資源回收	(健體) 4b-I-1 發表個人對促進健康的立場。 (健體) 3c-I-2 表現安全的身體活動行為。 (健體) Da-I-1 日常生活中的基本衛生習慣。 (生	1. 健康、守規矩的運動方式。 2. 大掃除。	1. 透過運動增進身體的能量，培養良好生活習慣。 2. 能遵守運動規則與規矩。 3. 能愛物惜物，不浪費。 4. 能維護校園整潔，保持身心健康。	1. 學生參與學校的體育競賽活動。 2. 學生進行校園與班級大掃除。	1. 會參與各項體育活動並遵守體育規則。 2. 會主動清理打掃與資源回收。	無

C6-1 彈性學習課程計畫(第三、四類)

			活) 6-I-5 覺察人與環境的依存關係，進而珍惜資源，愛護環境、尊重生命。 (品德) E1 良好生活習慣與德行。 (法治) E4 參與規則的制定遵守之。 (環境) E16 了解物質循環與資源回收利用的原理。					
--	--	--	--	--	--	--	--	--

◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。

C6-1 彈性學習課程計畫(第三、四類)

◎依據「學習表現」之動詞來具體規劃符應「學習活動」之流程，僅需敘明相關學習表現動詞之學習活動即可。

◎彈性學習課程之第 4 類規範(其他類課程)，如無特定「自編自選教材或學習單」，敘明「無」即可。