

## C9-1 全校一週作息時間表

## 臺南市黎明中學 113 學年度全校一週作息時間表

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:40~7:55		導師 時間	升旗/ 導師時間	導師 時間	導師 時間	導師 時間
8:00~8:50	1	領域教學與彈性課程				
9:00~9:50	2	領域教學與彈性課程				
10:00~10:50	3	領域教學與彈性課程				
11:00~11:50	4	領域教學與彈性課程				
11:50~12:20	午餐時間					
12:20~13:00	午間靜息					
13:10~14:00	5	領域教學與彈性課程				
14:10~15:00	6	領域教學與彈性課程				
15:00~15:10	下課(打掃倒垃圾)					
15:10~16:00	7	領域教學與彈性課程				
16:10~17:00	8	課後輔導				