

## 臺南市公立麻豆國民中學 113 學年度第一學期 全年級彈性學習特殊需求-生活管理課程計畫(□普通班/□藝才班/□體育班/■特教班)

學習主題名稱		生活管理	實施年級(班級/組別)	特教班/全年級	教學節數	本學期共(44)節		
彈性學習課程四類規範		3. ■特殊需求領域課程 身障類: ■生活管理						
設計理念		培養生活自理能力, 融入家庭、學校與社區生活。						
本教育階段總綱核心素養 或校訂素養		A2 系統思考與解決問題 C2 人際關係與團隊合作						
課程目標		1. 提升生活自理能力, 建立良好的生活習慣。 2. 主動察覺問題並尋求協助。						
配合融入之領域或議題		國語文、英語文、數學、社會				性別平等教育、人權教育、安全教育、家庭教育		
表現任務		口頭問答、實作評量、觀察評量						
課程架構脈絡								
教學期程	節數	單元與活動名稱	學習表現	學習內容	學習目標	學習活動	學習評量	自編自選教材或學習單
第 1 周	2	1. 個人衛生清潔。 2. 清潔用品。 3. 我的青春生活。	特生 1-sP-14 精熟如廁技巧, 如攜帶衛生紙、穿脫褲子、擦拭、沖水、洗手等。	特生 C-sP-1 如廁技巧。	1. 能做好個人衛生清潔。 2. 能簡單處理青春期相關事務。	1. 認識清潔用品 2. 清潔衛生我可以。 3. 認識青春期的清潔衛生。	口頭問答 實作評量 觀察評量	自編教材
第 2 周	2		特生 1-sP-16 具備洗手、洗臉、刷牙及使用牙線的技能。	特生 C-sP-3 身體的清潔方式。				
第 3 周	2		特生 1-sP-19 隨時整理與保持儀容整潔。	特生 C-sP-4 個人清潔用品的認識。				
第 4 周	2		特生 1-sP-20 具備良好的口鼻衛生習慣。	特生 C-sP-5 個人清潔。				
第 5 周	2		特生 1-sP-27 覺察並接受青春期的身心變化。	特生 C-sA-1 青春期的清潔衛生。				
第 6 周	2							
第 7 周	2							
第 8 周	2							
第 9 周	2							
第 10 周	2							
第 11 周	2							
第 12 周	2							
第 13 周	2							
第 14 周	2							
第 15 周	2							
第 16 周	2							
第 17 周	2							
第 18 周	2							
第 19 周	2							
第 20 周	2							
第 21 周	2							
第 22 周	2							

## 臺南市公立麻豆國民中學 113 學年度第二學期 全年級彈性學習特殊需求-生活管理課程計畫(□普通班/□藝才班/□體育班/■特教班)

學習主題名稱		生活管理	實施年級(班級/組別)	特教班/全年級	教學節數	本學期共( 44)節		
彈性學習課程四類規範		3. ■特殊需求領域課程 身障類: ■生活管理						
設計理念		培養生活自理能力, 融入家庭、學校與社區生活。						
本教育階段總綱核心素養 或校訂素養		A2 系統思考與解決問題 C2 人際關係與團隊合作						
課程目標		1. 提升生活自理能力, 建立良好的生活習慣。 2. 主動察覺問題並尋求協助。						
配合融入之領域或議題		國語文、英語文、數學、社會				性別平等教育、人權教育、安全教育、家庭教育		
表現任務		口頭問答、實作評量、觀察評量						
課程架構脈絡								
教學期程	節數	單元與活動名稱	學習表現	學習內容	學習目標	學習活動	學習評量	自編自選教材或學習單
第 1 周	2	1. 個人衛生清潔。 2. 清潔用品。 3. 我的青春生活。 4. 基本環境衛生的維護。	特生 1-sP-14 精熟如廁技巧, 如攜帶衛生紙、穿脫褲子、擦拭、沖水、洗手等。  特生 1-sP-16 具備洗手、洗臉、刷牙及使用牙線的技能。  特生 1-sP-19 隨時整理與保持儀容整潔。  特生 1-sP-20 具備良好的口鼻衛生習慣。  特生 1-sP-27 覺察並接受青春期之身心理變化。	特生 C-sP-1 如廁技巧。  特生 C-sP-3 身體的清潔方式。  特生 C-sP-4 個人清潔用品的認識。  特生 C-sP-5 個人清潔。  特生 C-sA-1 青春期的清潔衛生。	1. 能做好個人衛生清潔。  2. 能簡單處理青春期相關事務。  3. 能完成教室環境基本的維護。	1. 認識清潔用品  2. 清潔衛生我可以。  3. 認識青春期。	口頭問答 實作評量 觀察評量	自編教材
第 2 周	2							
第 3 周	2							
第 4 周	2							
第 5 周	2							
第 6 周	2							
第 7 周	2							
第 8 周	2							
第 9 周	2							
第 10 周	2							
第 11 周	2							
第 12 周	2							
第 13 周	2							
第 14 周	2							
第 15 周	2							
第 16 周	2							
第 17 周	2							
第 18 周	2							
第 19 周	2							
第 20 周	2							
第 21 周	2							
第 22 周	2							