

臺南市立鹽水國民中學 113 學年度第一學期 七、八年級彈性學習課程計畫-**社團活動與技藝課程**

社團活動或技藝課程名稱		羽球社	實施年級	七、八年級	教學節數	本學期共( 20 )節
彈性學習課程規範		2. <b>■社團活動與技藝課程</b> ( <b>■社團活動</b> <input type="checkbox"/> 技藝課程)				
總綱或領綱核心素養		A1 身心素質與自我精進 A2 系統思考與解決問題				
課程目標		1. 養成學生規律運動與健康生活的習慣。2. 培養學生良好人際關係與團隊合作精神。				
課程架構脈絡						
教學期程	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量(評量方式)	備註
二	2	基本動作 1	Ha-IV-1 身體協調、身體伸展、正手握拍	1. 學會羽球基本步法。 2. 能將基本步法實際運用。 3. 在擊球或比賽上。 4. 熟練米字步法。 5. 米字步法運用時機。 6. 認識與學會平抽球。 7. 基本擊球策略的認識。 8. 結合發球與平抽球的擊球練習。 9. 認識與了解不同擊球技巧，對羽球飛行路線與落點位置的差異性。	實作	
四	2	基本動作 2	Ha-IV-1 身體協調、身體伸展、反手握拍			
六	2	基礎練習 1	進步後退練習、折返腳步、正手握拍、揮拍練習			
八	2	基礎練習 2	米字步法練習、反手握拍、反拍練習			
十	2	基礎練習 3	步法複習、基本腳步、揮拍複習			
十二	2	基礎發球 1	發球介紹、單打開球			
十四	2	基礎發球 2	雙打開球			
十六	2	基礎發球 3	雙打開球			

C6-1 彈性學習課程計畫(新課綱版-社團與技藝類)

十八	2	基礎球路 1	正手挑球			
二十	2	基礎球路 2	正手挑球			

◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎備註可加註說明各社團以年段或班群實施現況、議題融入或教材設計說明，無則免填。

## 臺南市立鹽水國民中學 113 學年度第二學期 七、八年級彈性學習課程計畫-社團活動與技藝課程

社團活動或技藝課程名稱	羽球社	實施年級	七、八年級	教學節數	本學期共( 18 )節	
彈性學習課程規範	2. <b>■社團活動與技藝課程</b> ( <input checked="" type="checkbox"/> 社團活動 <input type="checkbox"/> 技藝課程)					
總綱或領綱核心素養	A1 身心素質與自我精進 A2 系統思考與解決問題					
課程目標	1. 養成學生規律運動與健康生活的習慣。2. 培養學生良好人際關係與團隊合作精神。					
課程架構脈絡						
教學期程	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量(評量方式)	備註
二	2	基礎球路 3	正手殺球	1. 學會羽球基本步法。 2. 能將基本步法實際運用。 在擊球或比賽上。 3. 熟練米字步法。 4. 米字步法運用時機。 5. 認識與學會平抽球。 6. 基本擊球策略的認識。 7. 結合發球與平抽球的擊球練習。 8 認識與了解不同擊球技巧，對羽球飛行路線與落點位置的差異性。	實作	
四	2	基礎球路 4	反手挑球			
六	2	基礎球路 4	反手挑球			
八	2	基礎球路 6	切球練習			
十	2	變化球路 1	左右長球練習			
十二	2	變化球路 2	切球與挑球練習			
十四	2	變化球路 3	殺球與放短練習			
十六	2	單打	Ha-IV-1 單打介紹與練習			

C6-1 彈性學習課程計畫(新課綱版-社團與技藝類)

十八	2	單打	Ha-IV-1 單打介紹與 練習			
二十	2	複習	複習		實作	

◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎備註可加註說明各社團以年段或班群實施現況、議題融入或教材設計說明，無則免填。