

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市立菁寮國民中學 113 學年度全校一週作息時間表

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:30~8:05	導師時間					
8:05~8:20		打掃 回收	升旗	抽背	閱讀	晨操
8:25~9:10	1	課程時間	課程時間	課程時間	課程時間	課程時間
9:20~10:05	2	課程時間	課程時間	課程時間	課程時間	課程時間
10:15~11:00	3	課程時間	課程時間	課程時間	課程時間	課程時間
11:10~11:55	4	課程時間	課程時間	課程時間	課程時間	課程時間
12:00~12:30	午餐刷牙時間					
12:30~13:05	午間靜息					
13:10~13:55	5	課程時間	課程時間	課程時間	課程時間	課程時間
14:05~14:50	6	課程時間	課程時間	課程時間	課程時間	課程時間
14:50~15:05	打掃時間					
15:05~15:50	7	課程時間	課程時間	課程時間	課程時間	課程時間
16:00~16:45	8	補救教學	補救教學	補救教學	補救教學	補救教學

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

PS:本表時間僅供參考，請依學校實際狀況修正