

C9-1 全校一週作息時間表

興國學校財團法人臺南市興國高級中學 113 學年度全校一週作息時間表

| 時間          | 星期<br>節次                                      | 一             | 二             | 三             | 四             | 五             |
|-------------|---|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| 7:40~8:00   | 晨讀時間 (自由參加)                                   |               |               |               |               |               |
| 8:10~9:00   | <b>1</b>                                      | 領域課程與<br>彈性課程 | 領域課程與<br>彈性課程 | 領域課程與<br>彈性課程 | 領域課程與<br>彈性課程 | 領域課程與<br>彈性課程 |
| 9:10~10:00  | <b>2</b>                                      |               |               |               |               |               |
| 10:00~10:20 | 掃地時間  |               |               |               |               |               |
| 10:20~11:10 | <b>3</b>                                      | 領域課程與<br>彈性課程 | 領域課程與<br>彈性課程 | 領域課程與<br>彈性課程 | 領域課程與<br>彈性課程 | 領域課程與<br>彈性課程 |
| 11:20~12:10 | <b>4</b>                                      |               |               |               |               |               |
| 12:10~12:45 | 午餐時間  |               |               |               |               |               |
| 12:45~13:20 | 午休時間  |               |               |               |               |               |
| 13:25~14:15 | <b>5</b>                                      | 領域課程與<br>彈性課程 | 領域課程與<br>彈性課程 | 領域課程與<br>彈性課程 | 領域課程與<br>彈性課程 | 領域課程與<br>彈性課程 |
| 14:25~15:15 | <b>6</b>                                      |               |               |               |               |               |
| 15:25~16:15 | <b>7</b>                                      |               |               |               |               |               |
| 16:20~17:10 | <b>8</b>                                      | 課業輔導 (自由參加)   |               |               |               |               |
| 備註          | 1. 請全校師生依作息時間準時上、下課。<br>2. 國中部每節課前 5 分鐘為靜心時間。 |               |               |               |               |               |

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。