

## C9-1 全校一週作息時間表

## 臺南市立竹橋國民中學 113 學年度全校一週作息時間表

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:30 前		快樂來上學				
7:30~7:50		自主學習				
7:50~8:10		環境整理	朝會時間	晨間閱讀(七) 體適能(八) 英語時間(九)	英語時間(七) 晨間閱讀(八) 體適能(九)	體適能(七) 英語時間(八) 晨間閱讀(九)
8:15~9:00	<b>1</b>	領域教學與彈性學習				
9:10~9:55	<b>2</b>	領域教學與彈性學習				
9:55~10:10		課 間 活 動				
10:10~10:55	<b>3</b>	領域教學與彈性學習				
11:05~11:50	<b>4</b>	領域教學與彈性學習				
11:50~12:30		午餐刷牙時間				
12:30~13:00		午間靜息				
13:10~13:55	<b>5</b>	領域教學與彈性學習				
14:05~14:50	<b>6</b>	領域教學與彈性學習				
15:00~15:45	<b>7</b>	領域教學與彈性學習				
16:00~16:45	<b>8</b>	課業輔導學習扶助教學				
16:45~		平安回家去				