

臺南市私立港明高級中學學生在校作息時間規定

108年08月09日校務會議通過

109年02月24日校務會議修訂

109年08月14日校務會議修訂

111年08月29日校務會議修訂

112年02月10日校務會議修訂

112年08月11日校務會議修訂

113年01月19日校務會議修訂

壹、依據

教育部111年03月07日臺教授國部字第 1110026379A 號函「教育部主管高級中等學校學生在校作息時間規劃注意事項」修正案辦理。

貳、目的

為維護學生身心健康發展，衡酌學生成長生理需求及學校交通狀況，藉由此規定引導學生自律自治、主動學習，增進多元創造之價值並提升學生學習品質成效。

參、作息規定：

一、依總綱之規定，學習節數每週三十五節，其中包含必選修課程、團體活動時間及彈性學習時間。前項學習節數，每日排課以七節為原則；學校有特殊需求者，應提報主管機關許可後實施。其他非學習節數之活動例如：早自修、朝會（升旗）、午餐、午休、環境清掃等規劃如下：

(一)早自修(08:00前)：學校及班級不得統一規劃活動，由學生個人自主運用，可在班級教室自主學習、自修，不得對學生實施任何學業成績評量。

(二)朝會(升旗)：每次段考前規劃四次，每週至多一日，非固定於週間的任一日，07:40為全校學生集合時間。以實體或廣播方式進行，每學期由學務處規劃及公告實施。

(三)午餐：11:50~12:20

(四)午休：12:20~12:55。以寧靜午休為原則，除經申請核准之活動外，全體同學應於教室內安靜休息。

(五)環境清掃/維護：

1. 12:10~12:20 教室內地面、教室外走廊整潔維護；班級垃圾、回收整理。

2. 15:40~15:50 室內、室外掃區，進行全面性完整之打掃。

二、上、放學時間規定如下：

(一)上學時間：每日應於08:00前到校(班級)參加點名，未到達上課場域即登記遲到。

(二)放學時間：15:50，無參加第八節課業輔導及選修課之學生可自行規劃離校。

三、學生如因個人或家庭特殊因素，提早上學或延遲放學時，學校應本維護學生安全之責，提供適當安置場所或相關措施。

四、為增進師生互動機會，以利班級經營及生活教育進行，於上午第一節開始上課以前，每週得實施全校集合活動至多一日；當週其餘日數，應由學生自主規劃運用，學生於上午第一節開始上課以前抵達上課地點即可。

- 五、學生於非學習節數活動及學生自主規劃運用時段之參與狀況，不列入出席紀錄；但得視學生學習情節，採取適當且合乎比例原則之輔導或管教措施。前項管教措施，以運用正向管教措施為主，並得運用其他一般管教措施，惟僅限於口頭糾正、列入日常生活表現紀錄、通知監護權人協請處理、書面自省或靜坐反省。
- 六、學生入校後不得隨意外出，需外出者應依規定辦理外出手續，未依規定者，依學生獎懲規定辦理。
- 七、學校訂定學生在校作息時間時，依循民主參與之程序，與學生、教師及家長充分溝通，經校務會議通過後實施。
- 八、學生每日在校作息時間詳如附表，如因代表隊培(集)訓、學校重要活動或其他特殊需求，在學生安全無虞前提下，得調整部分上、放學時間。
- 肆、學生放學後於校內參加課業輔導課，依「高級中等學校課業輔導實施要點」規定辦理。前項課業輔導，不得提前講授各該科目教學進度表所定之課程內容，且不得對學生實施列入學業成績計算之評量。
- 伍、學生凡應於上課之時日而有未到課之情事，依本校「學生請假規定」辦理，並請各班導師對於應到而未到之學生予以瞭解並查證。
- 陸、本規定經校務會議通過，陳請校長核可後實施，修正時亦同。

附表：高中部－學生每日在校作息時間

節數/時間/星期		一	二	三	四	五	
早自習	08:00 以前	1. 學生自主規劃運用 2. 每次段考前規劃四次朝會，由學務處規劃及公告實施。					
上午	第一節	08:00 08:50					
	第二節	09:00 09:50					
	第三節	10:00 10:50					
	第四節	11:00 11:50					
午餐	11:50 12:20	團膳用餐					
午休	12:20 12:55	午休					
下午	第五節	13:00 13:50					
	第六節	14:00 14:50					
	第七節	15:00 15:50					
	環境整理	15:50 16:00	環境整理、全校放學				
	第八節	16:00 16:50	學生課業輔導 (學生自由選擇參加)				

附表：國中部－學生每日在校作息時間

節數/時間/星期		一	二	三	四	五	
早自習	08:00 以前	1. 學生自主規劃運用 2. 每次段考前規劃四次朝會，由學務處規劃及公告實施。					
上午	第一節	08:00 08:45					
	第二節	09:00 09:45					
	第三節	10:00 10:45					
	第四節	11:00 11:45					
午餐	11:45 12:20	團膳用餐					
午休	12:20 12:55	午休					
下午	第五節	13:00 13:45					
	第六節	14:00 14:45					
	第七節	15:00 15:45					
	環境整理	15:45 16:00	環境整理、全校放學				
	第八節	16:00 16:45	學生課業輔導 (學生自由選擇參加)				