

臺南市安南區海佃國民中學 113 學年度全校一週作息時間表

| 時間 | 星期 節次 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
|-------------|----------|---|---|---|---|---|
| 8:00~8:10 | | | | | | |
| 8:10~8:55 | 1 | | | | | |
| 9:05~9:50 | 2 | | | | | |
| 10:00~10:30 | 彈性時間 | | | | | |
| 10:30~11:15 | 3 | | | | | |
| 11:25~12:10 | 4 | | | | | |
| 12:10~12:35 | 午餐刷牙時間 | | | | | |
| 12:35~13:20 | 午間靜息 | | | | | |
| 13:20~13:30 | 打掃 | | | | | |
| 13:30~14:15 | 5 | | | | | |
| 14:25~15:10 | 6 | | | | | |
| 15:20~16:05 | 7 | | | | | |
| 16:15~17:00 | 8 | | | | | |

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

PS:本表時間僅供參考，請依學校實際狀況修正