

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市立沙崙國民中學 113 學年度全校一週作息時間表

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:20~8:00		打掃				
8:20~9:05	1	領域學習與彈性學習時間				
9:15~10:00	2	領域學習與彈性學習時間				
10:10~10:55	3	領域學習與彈性學習時間				
11:05~11:50	4	領域學習與彈性學習時間				
11:50~13:00		午餐與午間靜息				
13:05~13:50	5	領域學習與彈性學習時間				
14:00~14:45	6	領域學習與彈性學習時間				
14:55~15:40	7	領域學習與彈性學習時間				
15:55~16:40	8	領域學習與彈性學習時間				
16:40~		平安回家去				

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。