

## 臺南市公立歸仁區沙崙國民中學 113 學年度第 1 學期八年級彈性學習 特殊需求 課程計畫(□普通班/□藝才班/□體育班/■特教班)

學習主題名稱	社會技巧	實施年級 (班級組別)	八年級 A 組	教學節數	本學期共( 22 )節			
彈性學習課程 四類規範	3. ■特殊需求領域課程 身障類:□生活管理■社會技巧□學習策略□職業教育□溝通訓練□點字□定向行動□功能性動作訓練□輔助科技運用							
設計理念	使用適當策略處理自己情緒/壓力及遇到的問題並應用到學校及家庭情境中。							
本教育階段 總綱核心素養 或校訂素養	J-A1 具備良好的身心發展知能與態度，並展現自我潛能、探索人性、自我價值與生命意義、積極實踐。 J-A2 具備理解情境全貌，並做獨立思考與分析的知能，運用適當的策略處理解決生活及生命議題。 J-C2 具備利他與合群的知能與態度，並培育相互合作及與人和諧互動的素養。							
課程目標	1. 能使用適當策略處理自身壓力及情緒。 2. 能使用適當策略解決遇到的問題。							
配合融入之領 域或議題	<input type="checkbox"/> 國語文 <input type="checkbox"/> 英語文 <input type="checkbox"/> 英語文融入參考指引 <input type="checkbox"/> 本土語 <input type="checkbox"/> 數學 <input type="checkbox"/> 社會 <input type="checkbox"/> 自然科學 <input type="checkbox"/> 藝術 <input checked="" type="checkbox"/> 綜合活動 <input type="checkbox"/> 健康與體育 <input type="checkbox"/> 生活課程 <input type="checkbox"/> 科技 <input type="checkbox"/> 科技融入參考指引		<input type="checkbox"/> 性別平等教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input checked="" type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 科技教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 安全教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 閱讀素養 <input type="checkbox"/> 多元文化教育 <input type="checkbox"/> 生涯規劃教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 原住民教育 <input type="checkbox"/> 戶外教育 <input type="checkbox"/> 國際教育					
表現任務	口頭評量、觀察評量及實作評量							
課程架構脈絡								
教學期程	節數	單元與活動 名稱	學習表現 校訂或相關領域與 參考指引或 議題實質內涵	學習內容(校訂)	學習目標	學習活動	學習評量	自編自選教材 或學習單
第 1 周 至 第 8 周	8	情緒處理技巧 I	特社 1-III-1 聽從建議選擇較佳的情緒處理技巧。 特社 1-III-2 嘗試使用抒解壓力的方法。 特社 3-III-1 遵守不同課堂的規則。	特社 A-III-1 複雜情緒的處理。 特社 A-III-2 壓力的替代與紓解方法。 特社 C-III-1 不同學習情境變化的適應與調整。	1. 能正確說出 3 種以上情緒管理技巧。 2. 能判斷當下適合使用的處理情緒策略。 3. 能說出 3 種以上抒發壓力方式。	1. 討論 請學生分享自己遇到情緒/壓力狀況時處理方式及成效 2. 教導 教導學生情緒/壓力相關處理技巧 3. 實際演練 帶領學生依學習到之內容進行練習 ※引導學生遵守課堂規定	口頭評量 觀察評量 實作評量	學習單

C6-1 彈性學習課程計畫(第三、四類)

教學期程	節數	單元與活動名稱	學習表現 校訂或相關領域與 參考指引或 議題實質內涵	學習內容(校訂)	學習目標	學習活動	學習評量	自編自選教材 或學習單
第 9 周 至 第 15 周	7	釐清誤會	特社 2-III-9 理性評估被誤解的原因，並清楚表達自己的立場以及說明事實。 特社 2-III-10 檢視發生衝突的原因並設法自我修正。 特社 3-III-1 遵守不同課堂的規則。	特社 B-III-4 自我需求與困難的表達。 特社 C-III-1 不同學習情境變化的適應與調整。	1. 能完整說出衝突發生經過並說明衝突原因。 2. 以適當方式表達自己的看法及想法。 3. 能在衝突後，說出至少 2 種面對該衝突時，修正後的應對方式。	1. 討論 請學生分享自己遇到的衝突狀況 2. 教學 (1)教導學生衝突處理技巧 (2)教導學生以適當方式說出衝突過程 3. 實際演練 帶領學生依學習到之內容進行練習 ※引導學生遵守課堂規定	口頭評量 觀察評量 實作評量	無
第 16 周 至 第 22 周	7	問題解決策略 I	特社 1-III-5 使用策略解決問題，但不過度重視結果或成敗。 特社 3-III-1 遵守不同課堂的規則。	特社 A-III-3 行為與後果之間的關係與評估。 特社 C-III-1 不同學習情境變化的適應與調整。	1. 能自行列出自己常遇到的問題。 2. 能提出至少兩種的問題解決策略。	1. 討論 請學生分享自己在學校及家庭生活中常遇到的問題 2. 教學 (1)教導學生如何自我察覺並列出自己遇到的問題 (2)教導學生問題處理策略 3. 實際演練 帶領學生依學習到之內容進行練習 ※引導學生遵守課堂規定	口頭評量 觀察評量 實作評量	學習單

◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎依據「學習表現」之動詞來具體規劃符應「學習活動」之流程，僅需敘明相關學習表現動詞之學習活動即可。

◎彈性學習課程之第 4 類規範(其他類課程)，如無特定「自編自選教材或學習單」，敘明「無」即可。

臺南市公立歸仁區沙崙國民中學 113 學年度第 2 學期八年級彈性學習 特殊需求 課程計畫( 普通班/藝才班/體育班/特教班)

學習主題名稱	社會技巧	實施年級 (班級組別)	八年級 A 組	教學節數	本學期共( 22 )節			
彈性學習課程 四類規範	3. <input checked="" type="checkbox"/> 特殊需求領域課程 身障類: <input type="checkbox"/> 生活管理 <input checked="" type="checkbox"/> 社會技巧 <input type="checkbox"/> 學習策略 <input type="checkbox"/> 職業教育 <input type="checkbox"/> 溝通訓練 <input type="checkbox"/> 點字 <input type="checkbox"/> 定向行動 <input type="checkbox"/> 功能性動作訓練 <input type="checkbox"/> 輔助科技運用							
設計理念	使用適當策略處理自己情緒/壓力及遇到的問題並應用到學校及家庭情境中。							
本教育階段 總綱核心素養 或校訂素養	J-A1 具備良好的身心發展知能與態度，並展現自我潛能、探索人性、自我價值與生命意義、積極實踐。 J-A2 具備理解情境全貌，並做獨立思考與分析的知能，運用適當的策略處理解決生活及生命議題。 J-C2 具備利他與合群的知能與態度，並培育相互合作及與人和諧互動的素養。							
課程目標	1. 能使用適當策略處理自身壓力及情緒。 2. 能使用適當策略解決遇到的問題。							
配合融入之領 域或議題	<input type="checkbox"/> 國語文 <input type="checkbox"/> 英語文 <input type="checkbox"/> 英語文融入參考指引 <input type="checkbox"/> 本土語		<input type="checkbox"/> 性別平等教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input checked="" type="checkbox"/> 品德教育		<input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 科技教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 能源教育			<input type="checkbox"/> 綜合活動
	<input type="checkbox"/> 數學 <input type="checkbox"/> 社會 <input type="checkbox"/> 自然科學 <input type="checkbox"/> 藝術		<input type="checkbox"/> 安全教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 閱讀素養 <input type="checkbox"/> 多元文化教育		<input type="checkbox"/> 健康與體育 <input type="checkbox"/> 生活課程 <input type="checkbox"/> 科技 <input type="checkbox"/> 科技融入參考指引			<input type="checkbox"/> 國際教育
表現任務	口頭評量、觀察評量及實作評量							
課程架構脈絡								
教學期程	節數	單元與活動名稱	學習表現 校訂或相關領域與 參考指引或 議題實質內涵	學習內容(校訂)	學習目標	學習活動	學習評量	自編自選教材 或學習單
第 1 周 至 第 8 周	8	情緒處理技巧 II	特社 1-IV-2 分析不同處理方式引發的行為後果。 特社 1-IV-3 在面對壓力時，適當的調整情緒。 特社 3-III-1 遵守不同課堂的規則。	特社 A-IV-1 兩難情緒的處理。 特社 A-IV-2 壓力的控制與調整。 特社 C-III-1 不同學習情境變化的適應與調整。	1. 面對困難情境時，能以適當方式處理自己的情緒。	1. 直接教學(重點如下) 教導學生遇到不同情緒及狀況時，可使用情緒/壓力相關處理技巧 2. 實際演練 模擬不同情境，讓學生練習於情境中以適當方式處理問題 ※引導學生遵守課堂規定	口頭評量 觀察評量 實作評量	學習單

C6-1 彈性學習課程計畫(第三、四類)

教學期程	節數	單元與活動名稱	學習表現 校訂或相關領域與 參考指引或 議題實質內涵	學習內容(校訂)	學習目標	學習活動	學習評量	自編自選教材 或學習單
第 9 周 至 第 15 周	7	接受訊息與表達 訊息	特社 2-IV-2 區辨各種 溝通訊息的情緒和意 圖，並能保留正向內容 激勵自己，察覺負向內 容保護自己。 特社 2-IV-11 在面對 衝突情境時，控制自己 情緒並選擇可被接受 的方式回應。 特社 3-III-1 遵守不 同課堂的規則。	特社 B-IV-1 科技 媒體的運用。 特社 B-IV-4 拒絕 的技巧。 特社 C-III-1 不同 學習情境變化的 適應與調整。	1. 能正向鼓勵自己。 2. 能使用適當方式應 對不喜歡的情境。	1. 直接教學(重點如下) (1)教導學生分辨正負向訊息 (2)教導學生如何應對正負向訊息 (3)教導學生如何在情境中使用適 當表達方式應對 2. 實際演練 帶領學生依學習到之內容進行練習 ※引導學生遵守課堂規定	口頭評量 觀察評量 實作評量	學習單
第 16 周 至 第 22 周	7	問題解決策略 II	特社 1-IV-9 主動擬定 與分析問題解決方式 的優缺點及其後果。 特社 3-III-1 遵守不 同課堂的規則。	特社 A-IV-3 問題 解決的技巧。 特社 C-III-1 不同 學習情境變化的 適應與調整。	1. 能使用適當方式解 決自己在學校及家庭 常遇到的問題。	1. 直接教學(重點如下) 教導學生遇到學校及家庭中不同狀 況時，可使用之相關處理技巧 2. 實際演練 模擬不同情境，讓學生練習於情境 中以適當方式處理問題 ※引導學生遵守課堂規定	口頭評量 觀察評量 實作評量	無

◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎依據「學習表現」之動詞來具體規劃符應「學習活動」之流程，僅需敘明相關學習表現動詞之學習活動即可。

◎彈性學習課程之第 4 類規範(其他類課程)，如無特定「自編自選教材或學習單」，敘明「無」即可。