

臺南市公立永康區永康國民中學 113 學年度第一學期七年級彈性學習 社會技巧 課程計畫(□普通班/□藝才班/□體育班■情障巡迴班)

學習主題名稱	社會技巧	實施年級 (班級組別)	七年級	教學節數	每週(1)節，本學期共(22)節 *8/30(五)至 1/20(一)共 22 週			
彈性學習課程 四類規範	3. ■特殊需求領域課程 身障類： <input type="checkbox"/> 生活管理 <input checked="" type="checkbox"/> 社會技巧 <input type="checkbox"/> 學習策略 <input type="checkbox"/> 職業教育 <input type="checkbox"/> 溝通訓練 <input type="checkbox"/> 點字 <input type="checkbox"/> 定向行動 <input type="checkbox"/> 功能性動作訓練 <input type="checkbox"/> 輔助科技運用 資優類： <input type="checkbox"/> 創造力 <input type="checkbox"/> 領導才能 <input type="checkbox"/> 情意發展 <input type="checkbox"/> 獨立發展 其他類： <input type="checkbox"/> 藝術才能班及體育班專門課程 4. □其他類課程 <input type="checkbox"/> 本土語文/新住民語文 <input type="checkbox"/> 服務學習 <input type="checkbox"/> 戶外教育 <input type="checkbox"/> 班際或校際交流 <input type="checkbox"/> 自治活動 <input type="checkbox"/> 班級輔導 <input type="checkbox"/> 學生自主學習 <input type="checkbox"/> 領域補救教學							
設計理念	引導學生建立於學校及社區適應所需的能力。							
本教育階段 總綱核心素養 或校訂素養	特社-J-A1 具備良好的身心發展與態度，為自己的行為後果負責。 特社-J-B2 具備與人分享科技資訊的基本素養，感受科技對人際互動的影響。 特社-J-C2 具備利他與合群的態度，並透過合作與人和諧互動。							
課程目標	在各種活動情境演練中，能評估自己情緒狀態及發展解決問題的能力。							
配合融入之領域或議題	<input type="checkbox"/> 國語文 <input type="checkbox"/> 英語文 <input type="checkbox"/> 英語文融入參考指引 <input type="checkbox"/> 本土語 <input type="checkbox"/> 數學 <input checked="" type="checkbox"/> 社會 <input type="checkbox"/> 自然科學 <input type="checkbox"/> 藝術 <input checked="" type="checkbox"/> 綜合活動 <input type="checkbox"/> 健康與體育 <input checked="" type="checkbox"/> 生活課程 <input type="checkbox"/> 科技 <input type="checkbox"/> 科技融入參考指引			<input checked="" type="checkbox"/> 性別平等教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input checked="" type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 生命教育 <input checked="" type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 科技教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input checked="" type="checkbox"/> 安全教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 閱讀素養 <input type="checkbox"/> 多元文化教育 <input type="checkbox"/> 生涯規劃教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 原住民教育 <input type="checkbox"/> 戶外教育 <input type="checkbox"/> 國際教育				
表現任務	實作評量、口頭測驗							
課程架構脈絡								
教學期程	節數	單元與活動名稱	學習表現 校訂或相關領域與 參考指引或 議題實質內涵	學習內容(校訂)	學習目標	學習活動	學習評量	自編自選 教材 或學習單
第 1 週至 第 7 週	7	網路停看停	特社2-IV-1 運用科技媒體接收他人的訊息，以及解讀科技媒體訊息上的意義。 特社2-IV-6 適當介	特社B-IV-1 科技媒體的運用。 特社C-IV-1 尊重與接納學校的 多元意見。	學習網路交友安全	1. 分析對話方式 2. 判斷是否危險 3. 想一想合宜對應方式並和師長討論	實作評量、口頭測驗	自編自選 教材

C6-1 彈性學習課程計畫(第三、四類)

			紹自己獨特的地方,主動尋求志同道合的朋友。			4. 實際執行		
第 8 週至 第 14 週	7	壓力停想做	特社1-IV-5 從可行策略中,選擇適當的抒解壓力方式。 特社3-IV-1 能在課堂或小組討論尊重他人不同的意見。	特社A-IV-2 壓力的控制與調整。 特社C-IV-1 尊重與接納學校的多元意見。	學習辨識自己的壓力及適當紓發	1. 判斷情緒及壓力來源 2. 想一想及緩和情緒 3. 選擇適切紓壓方法 4. 實際行動	實作評量、口頭測驗	自編自選教材
第 15 週至 第 22 週 *1/20(一) 休業式	8	建立同溫層	特社2-IV-6 適當介紹自己獨特的地方,主動尋求志同道合的朋友。 特社3-IV-1 能在課堂或小組討論尊重他人不同的意見。	特社B-IV-3 優勢的呈現與表達。 特社C-IV-1 尊重與接納學校的多元意見。	學習與同儕建立適當的互動方式	1. 觀察同儕互動 2. 選擇志同道合朋友 3. 選擇共同喜好 4. 降行分享	實作評量、口頭測驗	自編自選教材

◎教學期程請敘明週次起訖,如行列太多或不足,請自行增刪。

◎依據「學習表現」之動詞來具體規劃符應「學習活動」之流程,僅需敘明相關學習表現動詞之學習活動即可。

◎彈性學習課程之第 4 類規範(其他類課程),如無特定「自編自選教材或學習單」,敘明「無」即可。

臺南市公立永康區永康國民中學 113 學年度第二學期七年級彈性學習 社會技巧 課程計畫(□普通班/□藝才班/□體育班■情障巡迴班)

學習主題名稱	社會技巧	實施年級 (班級組別)	七年級	教學節數	每週(1)節，本學期共(21)節 *2/5(三)至 6/30(一)共 22 週 *4/19(六)至 4/24(四)全中運停課			
彈性學習課程 四類規範	<p>3. ■特殊需求領域課程</p> <p>身障類：<input type="checkbox"/>生活管理<input checked="" type="checkbox"/>社會技巧<input type="checkbox"/>學習策略<input type="checkbox"/>職業教育<input type="checkbox"/>溝通訓練<input type="checkbox"/>點字<input type="checkbox"/>定向行動<input type="checkbox"/>功能性動作訓練<input type="checkbox"/>輔助科技運用</p> <p>資優類：<input type="checkbox"/>創造力<input type="checkbox"/>領導才能<input type="checkbox"/>情意發展<input type="checkbox"/>獨立發展</p> <p>其他類：<input type="checkbox"/>藝術才能班及體育班專門課程</p> <p>4. <input type="checkbox"/>其他類課程</p> <p><input type="checkbox"/>本土語文/新住民語文<input type="checkbox"/>服務學習<input type="checkbox"/>戶外教育<input type="checkbox"/>班際或校際交流<input type="checkbox"/>自治活動<input type="checkbox"/>班級輔導<input type="checkbox"/>學生自主學習<input type="checkbox"/>領域補救教學</p>							
設計理念	引導學生建立於學校及社區適應所需的能力。							
本教育階段 總綱核心素養 或校訂素養	<p>特社-J-A1 具備良好的身心發展與態度，為自己的行為後果負責。</p> <p>特社-J-B2 具備與人分享科技資訊的基本素養，感受科技對人際互動的影響。</p> <p>特社-J-C2 具備利他與合群的態度，並透過合作與人和諧互動。</p>							
課程目標	在各種活動情境演練中，能評估自己情緒狀態及發展解決問題的能力。							
配合融入之領域或議題	<input type="checkbox"/> 國語文 <input type="checkbox"/> 英語文 <input type="checkbox"/> 英語文融入參考指引 <input type="checkbox"/> 本土語 <input type="checkbox"/> 數學 <input checked="" type="checkbox"/> 社會 <input type="checkbox"/> 自然科學 <input type="checkbox"/> 藝術 <input checked="" type="checkbox"/> 綜合活動 <input type="checkbox"/> 健康與體育 <input checked="" type="checkbox"/> 生活課程 <input type="checkbox"/> 科技 <input type="checkbox"/> 科技融入參考指引		<input type="checkbox"/> 國語文 <input type="checkbox"/> 英語文 <input type="checkbox"/> 英語文融入參考指引 <input type="checkbox"/> 本土語 <input type="checkbox"/> 數學 <input checked="" type="checkbox"/> 社會 <input type="checkbox"/> 自然科學 <input type="checkbox"/> 藝術 <input checked="" type="checkbox"/> 綜合活動 <input type="checkbox"/> 健康與體育 <input checked="" type="checkbox"/> 生活課程 <input type="checkbox"/> 科技 <input type="checkbox"/> 科技融入參考指引					
表現任務	實作評量、口頭測驗							
課程架構脈絡								
教學期程	節數	單元與活動名稱	學習表現 校訂或相關領域 與 參考指引或 議題實質內涵	學習內容(校訂)	學習目標	學習活動	學習評量	自編自選 教材 或學習單
第1週至第	7	網路交友	特社2-IV-1 運	特社B-IV-1	學習網	1. 網路交友新聞案	實作評量、口頭測	自編自選

C6-1 彈性學習課程計畫(第三、四類)

7週		安全	用科技媒體接收他人的訊息，以及解讀科技媒體訊息上的意義。 特社2-IV-6 適當介紹自己獨特的地方，主動尋求志同道合的朋友。	科技媒體的運用。 特社C-IV-1 尊重與接納學校的多元意見。	路交友 安全	例分享 2. 判斷安全性 3. 選擇安全互動方式 4. 執行	驗	教材
第8週至第14週 *第11週全中運	6	情緒控管	特社1-IV-5 從可行策略中，選擇適當的抒解壓力方式。 特社3-IV-1 能在課堂或小組討論尊重他人不同的意見。	特社A-IV-2 壓力的控制與調整。 特社A-IV-3 問題解決的技巧。	學習控制 負向情緒 以適當方式表達	1. 感受自己的情緒狀態 2. 遠離事發環境 3. 以合適方式抒發負向情緒 4. 和師長說明自我想法	實作評量、口頭測驗	自編自選教材
第15週至第22週 *6/30(一)休業式	8	建立良好關係	特社2-IV-6 適當介紹自己獨特的地方，主動尋求志同道合的朋友。 特社3-IV-1 能在課堂或小組討論尊重他人不同的意見。	特社B-IV-3 優勢的呈現與表達。 特社B-IV-4 拒絕的技巧。 特社C-IV-1 尊重與接納學校的多元意見。	學習在 學校建立 良好朋友關係	1. 挖掘自我興趣及優勢 2. 和相同興趣朋友聊天 3. 能接受並尊重他人的正反回饋	實作評量、口頭測驗	自編自選教材

◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎依據「學習表現」之動詞來具體規劃符應「學習活動」之流程，僅需敘明相關學習表現動詞之學習活動即可。

◎彈性學習課程之第4類規範(其他類課程)，如無特定「自編自選教材或學習單」，敘明「無」即可。