

臺南市立永仁高中(高中部) 113 學年度全校一週作息時間表

時間	活動內容	備註
07：00～08：00 (最早進校時間建議為 07：00 最晚 08：00 前到校 升旗日到校時間為 07：30)	上學	08：00～08：15 登記第一節遲到 08：15 後登記第一節曠課 每月第 1 週星期四全校升旗
08：00～08：50	第一節	領域教學與彈性學習
09：00～09：50	第二節	
10：00～10：50	第三節	
11：00～11：50	第四節	
11：50～12：30	午餐	校園 VJ
12：30～13：00	午休	午休前資源回收
13：05～13：55	第五節	領域教學與彈性學習
14：05～14：55	第六節	
14：55～15：10	打掃時間	環境整理及資源回收
15：10～16：00	第七節	領域教學與彈性學習
16：10～17：00	第八節	
17：00～	放學	

臺南市立永仁高中(國中部) 113 學年度全校一週作息時間表

時間	活動內容	備註
07：00～07：55 (最早進校時間建議為 07：00)	上學	07：30 登記遲到 各班 08：00 前完成環境整理
	晨間閱讀	07：30～07：55 (導師運用時間)
	升旗	07：30 登記遲到、07：45 登記缺曠 每月第 1 週星期四全校升旗
08：00～08：45	第一節	領域教學與彈性學習
09：00～09：45	第二節	
10：00～10：45	第三節	
11：00～11：45	第四節	
11：45～12：30	午餐	校園 VJ
12：30～13：00	午休	午休前資源回收
13：05～13：50	第五節	領域教學與彈性學習
14：05～14：50	第六節	
14：55～15：10	打掃時間	環境整理及資源回收
15：10～15：55	第七節	領域教學與彈性學習
16：10～16：55	第八節	
17：00～	放學	