

臺南市公立東山區東山國民中學 113 學年度第一學期 八 年級 綜合活動-家政 領域學習課程(調整)計畫(普通班 / 體育班)

教材版本	南一版	實施年級 (班級/組別)	八	教學節數	每週(1)節，本學期共(21)節		
課程目標	善用各項資源妥善執行生活事務，提升家庭生活品質。						
該學習階段 領域核心素養	第一學期： 家政： 綜-J-A2 釐清學習目標，探究多元的思考與學習方法，養成自主學習的能力，運用適當的策略，解決生活議題。 綜-J-B1 尊重、包容與欣賞他人，適切表達自己的意見與感受，運用同理心及合宜的溝通技巧，促進良好的人際互動。 綜-J-B2 善用科技、資訊與媒體等資源，並能分析及判斷其適切性，進而有效執行生活中重要事務。 綜-J-B3 運用創新的能力豐富生活，於個人及家庭生活環境中展現美感，提升生活品質。						
課程架構脈絡							
教學期程	單元與活動名稱	節數	學習目標	學習重點		評量方式 (表現任務)	融入議題 實質內涵
				學習表現	學習內容		
第一週 8/30~8/31	家政： 【主題一青春魔法家/ 單元1美味「食」驗室】 【活動1探索料理祕訣 (一)】 1. 表達增加料理效率的 相關方式和經驗。 2. 嘗試將料理依照食材 與烹調法歸納分類。 3. 蒐集與善用資料，解 決料理問題。	1	善用各項資源妥善執行生活 事務，提升家庭生活品質。	2c-IV-1 善用各項 資源，妥善計畫與 執行個人生活中重 要事務。 1a-IV-2 展現自己 的興趣與多元能 力，接納自己，以 促進個人成長。	家Ab-IV-1 食物的 選購、保存與有 效運用。 家Ab-IV-2 飲食 的製備與創意 運用。	1. 口語分享 2. 學習紀錄 3. 高層次紙筆評 量	家J7 運用家庭資源， 規劃個人生活目 標。
第二週 9/1~9/7	家政： 【主題一青春魔法家/ 單元1美味「食」驗室】	1	善用各項資源妥善執行生活 事務，提升家庭生活品質。	2c-IV-1 善用各項 資源，妥善計畫與	家Ab-IV-1 食物的 選購、保存與有	1. 口語分享 2. 學習紀錄	家J7 運用家庭資源，

C5-1 領域學習課程(調整)計畫(新課綱版)

	<p>【活動1 探索料理祕訣 (二)】</p> <p>1. 表達增加料理效率的相關方式和經驗。</p> <p>2. 嘗試將料理依照食材與烹調法歸納分類。</p> <p>3. 蒐集與善用資料，解決料理問題。</p>			<p>執行個人生活中重要事務。</p> <p>1a-IV-2 展現自己的興趣與多元能力，接納自己，以促進個人成長。</p>	<p>效運用。</p> <p>家 Ab-IV-2 飲食的製備與創意運用。</p>	<p>3. 高層次紙筆評量</p>	<p>規劃個人生活目標。</p>
<p>第三週</p> <p>9/8~9/14</p>	<p>家政：</p> <p>【主題一青春魔法家/單元1 美味「食」驗室】</p> <p>【活動2「食」在有計畫】</p> <p>1. 瞭解食材的挑選和清洗方式。</p> <p>2. 瞭解烹飪流程計畫的整體概念並嘗試做烹飪計畫。</p>	1	<p>善用各項資源妥善執行生活事務，提升家庭生活品質。</p>	<p>2c-IV-1 善用各項資源，妥善計畫與執行個人生活中重要事務。</p> <p>1a-IV-2 展現自己的興趣與多元能力，接納自己，以促進個人成長。</p>	<p>家 Ab-IV-1 食物的選購、保存與有效運用。</p> <p>家 Ab-IV-2 飲食的製備與創意運用。</p>	<p>1. 口語分享</p> <p>2 高層次紙筆評量</p>	<p>家 J7</p> <p>運用家庭資源，規劃個人生活目標。</p>
<p>第四週</p> <p>9/15~9/21</p>	<p>家政：</p> <p>【主題一青春魔法家/單元1 美味「食」驗室】</p> <p>【活動3 料理練功坊 (一)】</p> <p>依照烹飪計畫，善用刀工與烹調法執行料理製備。</p>	1	<p>善用各項資源妥善執行生活事務，提升家庭生活品質。</p>	<p>2c-IV-1 善用各項資源，妥善計畫與執行個人生活中重要事務。</p> <p>1a-IV-2 展現自己的興趣與多元能力，接納自己，以促進個人成長。</p>	<p>家 Ab-IV-1 食物的選購、保存與有效運用。</p> <p>家 Ab-IV-2 飲食的製備與創意運用。</p>	<p>1. 實作評量</p>	<p>家 J7</p> <p>運用家庭資源，規劃個人生活目標。</p>
<p>第五週</p> <p>9/22~9/28</p>	<p>家政：</p> <p>【主題一青春魔法家/單元1 美味「食」驗室】</p> <p>【活動3 料理練功坊 (二)】</p> <p>依照烹飪計畫，善用刀</p>	1	<p>善用各項資源妥善執行生活事務，提升家庭生活品質。</p>	<p>2c-IV-1 善用各項資源，妥善計畫與執行個人生活中重要事務。</p>	<p>家 Ab-IV-1 食物的選購、保存與有效運用。</p> <p>家 Ab-IV-2 飲食</p>	<p>1. 實作評量</p>	<p>家 J7</p> <p>運用家庭資源，規劃個人生活目標。</p>

C5-1 領域學習課程(調整)計畫(新課綱版)

	工與烹調法執行料理製備。			1a-IV-2 展現自己的興趣與多元能力，接納自己，以促進個人成長。	的製備與創意運用。		
第六週 9/29~10/5	家政： 【主題一青春魔法家/單元1美味「食」實驗室】 【活動4料理一定行】 1. 分享烹飪過程中的心得。 2. 以烹飪流程計畫的概念分析檢核各階段中實作的優缺點，並嘗試找出烹飪計畫的改進方案。	1	善用各項資源妥善執行生活事務，提升家庭生活品質。	2c-IV-1 善用各項資源，妥善計畫與執行個人生活中重要事務。 1a-IV-2 展現自己的興趣與多元能力，接納自己，以促進個人成長。	家Ab-IV-1 食物的選購、保存與有效運用。 家Ab-IV-2 飲食的製備與創意運用。	1. 高層次紙筆評量	家J7 運用家庭資源，規劃個人生活目標。
第七週 10/06~10/12	家政： 【主題一青春魔法家/單元2「衣」美專家】 【活動1「衣」探究竟】 覺察服飾搭配與個人形象管理的關係。	1	善用各項資源妥善執行生活事務，提升家庭生活品質。	2d-IV-2 欣賞多元的生活文化，運用美學於日常生活中，展現美感。	家Bb-IV-1 服飾的選搭、美感展現與個人形象管理。	1. 口語評量	涯J4 了解自己的人格特質與價值觀。
第八週 10/13~10/19 【第一次評量週 10/15-10/16】	家政： 【主題一青春魔法家/單元2「衣」美專家】 【活動1「衣」探究竟】 覺察服飾搭配與個人形象管理的關係。	1	善用各項資源妥善執行生活事務，提升家庭生活品質。	2d-IV-2 欣賞多元的生活文化，運用美學於日常生活中，展現美感。	家Bb-IV-1 服飾的選搭、美感展現與個人形象管理。	1. 口語評量	涯J4 了解自己的人格特質與價值觀。
第九週 10/20~10/26	家政： 【主題一青春魔法家/單元2「衣」美專家】 【活動2打造高「衣」Q(一)】 分析衣服顏色所呈現的感覺，並依據外型選擇衣物、配件，找出適合的服裝穿搭。	1	善用各項資源妥善執行生活事務，提升家庭生活品質。	2d-IV-2 欣賞多元的生活文化，運用美學於日常生活中，展現美感。	家Bb-IV-1 服飾的選搭、美感展現與個人形象管理。	1. 實作評量	涯J4 了解自己的人格特質與價值觀。

C5-1 領域學習課程(調整)計畫(新課綱版)

<p>第十週 10/27~11/2</p>	<p>家政： 【主題一青春魔法家/ 單元2「衣」美專家】 【活動2 打造高「衣」Q (二)】 分析衣服顏色所呈現的 感覺，並依據外型選擇 衣物、配件，找出適合 的服裝穿搭。</p>	<p>1</p>	<p>善用各項資源妥善執行生活 事務，提升家庭生活品質。</p>	<p>2d-IV-2 欣賞多元 的生活文化，運用 美學於日常生活 中，展現美感。</p>	<p>家Bb-IV-1 服飾的 選搭、美感展現 與個人形象管 理。</p>	<p>1. 實作評量</p>	<p>涯 J4 了解自己的性格 特質與價值觀。</p>
<p>第十一週 11/3~11/9</p>	<p>家政： 【主題一青春魔法家/ 單元2「衣」美專家】 【活動3 翻閱「衣」Q 事件簿(一)】 運用造型搭配的原理， 形塑合宜的個人形象。</p>	<p>1</p>	<p>善用各項資源妥善執行生活 事務，提升家庭生活品質。</p>	<p>2d-IV-2 欣賞多元 的生活文化，運用 美學於日常生活 中，展現美感。</p>	<p>家Bb-IV-1 服飾的 選搭、美感展現 與個人形象管 理。</p>	<p>1. 實作評量</p>	<p>涯 J4 了解自己的性格 特質與價值觀。</p>
<p>第十二週 11/10~11/16</p>	<p>家政： 【主題一青春魔法家/ 單元2「衣」美專家】 【活動3 翻閱「衣」Q 事件簿(二)】 運用造型搭配的原理， 形塑合宜的個人形象。</p>	<p>1</p>	<p>善用各項資源妥善執行生活 事務，提升家庭生活品質。</p>	<p>2d-IV-2 欣賞多元 的生活文化，運用 美學於日常生活 中，展現美感。</p>	<p>家Bb-IV-1 服飾的 選搭、美感展現 與個人形象管 理。</p>	<p>1. 實作評量</p>	<p>涯 J4 了解自己的性格 特質與價值觀。</p>
<p>第十三週 11/17~11/23</p>	<p>家政： 【主題一青春魔法家/ 單元2「衣」美專家】 【活動4「玩」美「衣」 Q 研究室】 省思個人形象管理與欣 賞個人美感。</p>	<p>1</p>	<p>善用各項資源妥善執行生活 事務，提升家庭生活品質。</p>	<p>2d-IV-2 欣賞多元 的生活文化，運用 美學於日常生活 中，展現美感。</p>	<p>家Bb-IV-1 服飾的 選搭、美感展現 與個人形象管 理。</p>	<p>1. 高層次紙筆 評量</p>	<p>涯 J4 了解自己的性格 特質與價值觀。</p>
<p>第十四週 11/24~11/30 【第二次評量週 11/28-11/29】</p>	<p>家政： 【主題一青春魔法家/ 單元3 幸福一家人】 【活動1「緣」來一家人】 說出家庭發展歷程可能 面臨的挑戰，並分享自</p>	<p>1</p>	<p>善用各項資源妥善執行生活 事務，提升家庭生活品質。</p>	<p>1a-IV-1 探索自我 與家庭發展的過 程，覺察並分析影 響個人成長因素及</p>	<p>家Db-IV-1 家庭組 成對自我發展 的影響，以及少 子化、高齡化與</p>	<p>1. 口頭分享</p>	<p>多 J4 了解不同群體間 如何看待彼此 的文化。</p>

	己與家人互動情形。			調適方法。 2d-IV-1 運用創新能力，規劃合宜的活動，豐富個人及家庭生活。	家庭結構變遷的關聯。 家Dc-IV-1 家庭活動策畫、參與及正向家人關係的維繫。		家 J5 了解與家人溝通互動及相互支持的適切方式。 家 J6 覺察與實踐青少年在家庭中的角色責任。 家 J11 規劃與執行家庭的各種活動休閒、節慶等。
第十五週 12/1~12/7	家政： 【主題一青春魔法家/ 單元3 幸福一家人】 【活動1「緣」來一家人】 說出家庭發展歷程可能面臨的挑戰，並分享自己與家人互動情形。	1	善用各項資源妥善執行生活事務，提升家庭生活品質。	1a-IV-1 探索自我與家庭發展的過程，覺察並分析影響個人成長因素及調適方法。 2d-IV-1 運用創新能力，規劃合宜的活動，豐富個人及家庭生活。	家Db-IV-1 家庭組成對自我發展的影響，以及少子化、高齡化與家庭結構變遷的關聯。 家Dc-IV-1 家庭活動策畫、參與及正向家人關係的維繫。	1. 口頭分享	多 J4 了解不同群體間如何看待彼此的文化。 家 J5 了解與家人溝通互動及相互支持的適切方式。 家 J6 覺察與實踐青少年在家庭中的角色責任。 家 J11 規劃與執行家庭的各種活動休閒、節慶等。

<p>第十六週 12/8~12/14</p>	<p>家政： 【主題一青春魔法家/ 單元3 幸福一家人】 【活動2 打開時光寶盒 (一)】 透過訪談，瞭解家庭長 輩人生經歷與彼此的生 活差異。</p>	1	<p>善用各項資源妥善執行生活 事務，提升家庭生活品質。</p>	<p>1a-IV-1 探索自我 與家庭發展的過 程，覺察並分析影 響個人成長因素及 調適方法。 2d-IV-1 運用創新 能力，規劃合宜的 活動，豐富個人及 家庭生活。</p>	<p>家Db-IV-1 家庭組 成對自我發展 的影響，以及少 子化、高齡化與 家庭結構變遷 的關聯。 家Dc-IV-1 家庭 活動策畫、參與 及正向家人關 係的維繫。</p>	1. 學習紀錄	<p>多 J4 了解不同群體間 如何看待彼此的 文化。 家 J5 了解與家人溝通 互動及相互支持 的適切方式。 家 J6 覺察與實踐青少 年在家庭中的角 色責任。 家 J11 規劃與執行家庭 的各種活動休 閒、節慶等。</p>
<p>第十七週 12/15~12/21</p>	<p>家政： 【主題一青春魔法家/ 單元3 幸福一家人】 【活動2 打開時光寶盒 (二)】 透過訪談，瞭解家庭長 輩人生經歷與彼此的生 活差異。</p>	1	<p>善用各項資源妥善執行生活 事務，提升家庭生活品質。</p>	<p>1a-IV-1 探索自我 與家庭發展的過 程，覺察並分析影 響個人成長因素及 調適方法。 2d-IV-1 運用創新 能力，規劃合宜的 活動，豐富個人及 家庭生活。</p>	<p>家Db-IV-1 家庭組 成對自我發展 的影響，以及少 子化、高齡化與 家庭結構變遷 的關聯。 家Dc-IV-1 家庭 活動策畫、參與 及正向家人關 係的維繫。</p>	1. 學習紀錄	<p>多 J4 了解不同群體間 如何看待彼此的 文化。 家 J5 了解與家人溝通 互動及相互支持 的適切方式。 家 J6 覺察與實踐青少 年在家庭中的角 色責任。</p>

							家 J11 規劃與執行家庭的各種活動休閒、節慶等。
第十八週 12/22~12/28	家政： 【主題一青春魔法家/ 單元3 幸福一家人】 【活動3 風華人生】 1. 經由分享訪談成果，瞭解家庭成員互動方式。 2. 檢視家庭對自我發展的影響。	1	善用各項資源妥善執行生活事務，提升家庭生活品質。	1a-IV-1 探索自我與家庭發展的過程，覺察並分析影響個人成長因素及調適方法。 2d-IV-1 運用創新能力，規劃合宜的活動，豐富個人及家庭生活。	家Db-IV-1 家庭組成對自我發展的影響，以及少子化、高齡化與家庭結構變遷的關聯。 家Dc-IV-1 家庭活動策畫、參與及正向家人關係的維繫。	1. 實作評量	多 J4 了解不同群體間如何看待彼此的文化。 家 J5 了解與家人溝通互動及相互支持的適切方式。 家 J6 覺察與實踐青少年在家庭中的角色責任。 家 J11 規劃與執行家庭的各種活動休閒、節慶等。
第十九週 12/29~1/4	家政： 【主題一青春魔法家/ 單元3 幸福一家人】 【活動4 用心的愛(一)】 1. 分析家人維繫感情方式，策劃合適的家庭活動。 2. 執行家庭活動，並評估其適切性，增進家人互動關係。	1	善用各項資源妥善執行生活事務，提升家庭生活品質。	1a-IV-1 探索自我與家庭發展的過程，覺察並分析影響個人成長因素及調適方法。 2d-IV-1 運用創新能力，規劃合宜的活動，豐富個人及	家Db-IV-1 家庭組成對自我發展的影響，以及少子化、高齡化與家庭結構變遷的關聯。 家Dc-IV-1 家庭活動策畫、參與	1. 實作評量	多 J4 了解不同群體間如何看待彼此的文化。 家 J5 了解與家人溝通互動及相互支持的適切方式。

				家庭生活。	及正向家人關係的維繫。		家 J6 覺察與實踐青少年在家庭中的角色責任。 家 J11 規劃與執行家庭的各種活動休閒、節慶等。
第二十週 1/5~1/11	家政： 【主題一青春魔法家/ 單元3 幸福一家人】 【活動4 用心的愛(二)】 1. 分析家人維繫感情方式,策劃合適的家庭活動。 2. 執行家庭活動,並評估其適切性,增進家人互動關係。	1	善用各項資源妥善執行生活事務,提升家庭生活品質。	1a-IV-1 探索自我與家庭發展的過程,覺察並分析影響個人成長因素及調適方法。 2d-IV-1 運用創新能力,規劃合宜的活動,豐富個人及家庭生活。	家Db-IV-1 家庭組成對自我發展的影響,以及少子化、高齡化與家庭結構變遷的關聯。 家Dc-IV-1 家庭活動策畫、參與及正向家人關係的維繫。	1. 實作評量	多 J4 了解不同群體間如何看待彼此的文化。 家 J5 了解與家人溝通互動及相互支持的適切方式。 家 J6 覺察與實踐青少年在家庭中的角色責任。 家 J11 規劃與執行家庭的各種活動休閒、節慶等。
第二十一週 1/12-1/18 【第三次評量週 1/16-1/17】	家政： 【主題一青春魔法家/ 單元3 幸福一家人】 【活動4 用心的愛(二)】 1. 分析家人維繫感情	1	善用各項資源妥善執行生活事務,提升家庭生活品質。	1a-IV-1 探索自我與家庭發展的過程,覺察並分析影響個人成長因素及	家Db-IV-1 家庭組成對自我發展的影響,以及少子化、高齡化與	1. 實作評量	多 J4 了解不同群體間如何看待彼此的文化。

C5-1 領域學習課程(調整)計畫(新課綱版)

	<p>方式,策劃合適的家庭活動。 2.執行家庭活動,並評估其適切性,增進家人互動關係。</p>			<p>調適方法。 2d-IV-1 運用創新能力,規劃合宜的活動,豐富個人及家庭生活。</p>	<p>家庭結構變遷的關聯。 家Dc-IV-1 家庭活動策畫、參與及正向家人關係的維繫。</p>	<p>家 J5 了解與家人溝通互動及相互支持的適切方式。 家 J6 覺察與實踐青少年在家庭中的角色責任。 家 J11 規劃與執行家庭的各種活動休閒、節慶等。</p>
--	---	--	--	--	---	--

◎教學期程以每週教學為原則,如行列太多或不足,請自行增刪。

◎「學習目標」應為結合「學習表現」(動詞)與「學習內容」(名詞),整合為學生本單元應習得的學科本質知能。

◎「學習表現」與「學習內容」需呈現領綱完整文字,非只有代號,「融入議題實質內涵」亦是。

◎依據 109.12.10 函頒修訂之「臺南市十二年國民基本教育課程綱要國中小彈性學習課程規劃建議措施」中之配套措施,如有每位學生上台報告之「表現任務-評量方式」請用不同顏色的文字特別註記並具體說明。

◎如若實施課中差異化教學之班級,其「學習目標」、「學習重點」、「評量方式」應有不同,本表僅是呈現進度規劃,各校可視學生學習起點與需求適時調整規劃。

臺南市公立東山區東山國民中學 113 學年度第二學期 八 年級 綜合活動-家政 領域學習課程(調整)計畫(普通班 / 體育班)

教材版本	南一版	實施年級 (班級/組別)	八	教學節數	每週(1)節，本學期共(21)節		
課程目標	覺察與家人的互動，喚醒對家人的正向情感，進而珍惜自己與家庭。						
該學習階段 領域核心素養	第二學期： 家政： 綜-J-A1 探索與開發自我潛能，善用資源促進生涯適性發展，省思自我價值，實踐生命意義。 綜-J-B1 尊重、包容與欣賞他人，適切表達自己的意見與感受，運用同理心及合宜的溝通技巧，促進良好的人際互動。						
課程架構脈絡							
教學期程	單元與活動名稱	節數	學習目標	學習重點		評量方式 (表現任務)	融入議題 實質內涵
				學習表現	學習內容		
第一週 02/5-02/7	家政： 【主題二青春愛加溫/ 單元2料理傳家】 【活動一】餐桌上的故事 1. 探索各地年節料理所代表的文化意義。 2. 分享自己家庭的年節料理與背後象徵的意義。	1	覺察與家人的互動，喚醒對家人的正向情感，進而珍惜自己與家庭。	1d-IV-2 探索生命的意義與價值，尊重及珍惜自己與他人生命，並協助他人。	家 Dd-IV-1 家庭生活方式及多元族群文化的尊重與悅納。 家 Dd-IV-2 家庭文化傳承與對個人的意義。	1. 口語評量	家 J5 了解與家人溝通互動及相互支持的適切方式。 家 J6 覺察與實踐青少年在家庭中的角色責任。
第二週 02/9-02/15	家政： 【主題二青春愛加溫/ 單元2料理傳家】 【活動一】餐桌上的故事 1. 探索各地年節料理所代表的文化意義。	1	覺察與家人的互動，喚醒對家人的正向情感，進而珍惜自己與家庭。	1d-IV-2 探索生命的意義與價值，尊重及珍惜自己與他人生命，並協助他人。	家 Dd-IV-1 家庭生活方式及多元族群文化的尊重與悅納。 家 Dd-IV-2 家庭文	1. 口語評量	家 J5 了解與家人溝通互動及相互支持的適切方式。 家 J6

C5-1 領域學習課程(調整)計畫(新課綱版)

	2. 分享自己家庭的年節料理與背後象徵的意義。				化傳承與對個人的意義。		覺察與實踐青少年在家庭中的角色責任。
第三週 02/16-02/22	家政： 【主題二青春愛加溫/單元2料理傳家】 【活動2代代傳愛】 1. 覺察在自己的生命經驗中，家人為自己準備的美食與自己的關係和意義。 2. 以合宜的方式記錄家傳菜餚食譜。	1	覺察與家人的互動，喚醒對家人的正向情感，進而珍惜自己與家庭。	1d-IV-2 探索生命的意義與價值，尊重及珍惜自己與他人生命，並協助他人。	家 Dd-IV-1 家庭生活方式及多元族群文化的尊重與悅納。 家 Dd-IV-2 家庭文化傳承與對個人的意義。	1. 學習紀錄	家 J5 了解與家人溝通互動及相互支持的適切方式。 家 J6 覺察與實踐青少年在家庭中的角色責任。
第四週 02/23-03/01	家政： 【主題二青春愛加溫/單元2料理傳家】 【活動三 家傳菜，手作情(一)】 1. 運用烹調能力，製作傳家料理並記錄過程。 2. 在製作、記錄與訪談家人的過程中探索家傳料理對自己與家庭的意義及價值。	1	覺察與家人的互動，喚醒對家人的正向情感，進而珍惜自己與家庭。	1d-IV-2 探索生命的意義與價值，尊重及珍惜自己與他人生命，並協助他人。	家 Dd-IV-1 家庭生活方式及多元族群文化的尊重與悅納。 家 Dd-IV-2 家庭文化傳承與對個人的意義。	1. 學習紀錄	家 J5 了解與家人溝通互動及相互支持的適切方式。 家 J6 覺察與實踐青少年在家庭中的角色責任。
第五週 03/02-03/08	家政： 【主題二青春愛加溫/單元2料理傳家】 【活動三 家傳菜，手作情(二)】 1. 運用烹調能力，製作傳家料理並記錄過程。 2. 在製作、記錄與訪談家人的過程中探索	1	覺察與家人的互動，喚醒對家人的正向情感，進而珍惜自己與家庭。	1d-IV-2 探索生命的意義與價值，尊重及珍惜自己與他人生命，並協助他人。	家 Dd-IV-1 家庭生活方式及多元族群文化的尊重與悅納。 家 Dd-IV-2 家庭文化傳承與對個人的意義。	1. 學習紀錄	家 J5 了解與家人溝通互動及相互支持的適切方式。 家 J6 覺察與實踐青少年在家庭中的角色責任。

C5-1 領域學習課程(調整)計畫(新課綱版)

	家傳料理對自己與家庭的意義及價值。						任。
第六週 03/09-03/15	家政： 【主題二青春愛加溫/ 單元2料理傳家】 【活動4譜出家的溫度 (一)】 1.藉由分享自己與欣賞 他人的家傳料理卡，瞭 解個人與家人文化傳承 的關係。 2.省思家傳料理對於 家庭文化傳承與自己 的意義及價值。	1	覺察與家人的互動，喚醒對 家人的正向情感，進而珍惜 自己與家庭。	1d-IV-2 探索生命的 意義與價值，尊重 及珍惜自己與他人 生命，並協助他人。	家 Dd-IV-1 家庭生 活方式及多元 族群文化的尊 重與悅納。 家 Dd-IV-2 家庭文 化傳承與對個 人的意義。	1. 實作評量	家 J5 了解與家人溝通互 動及相互支持的適 切方式。 家 J6 覺察與實踐青少年 在家庭中的角色責 任。
第七週 03/16-03/22 【第一次評量週 3/18-3/19】	家政： 【主題二青春愛加溫/ 單元2料理傳家】 【活動4譜出家的溫度 (二)】 1.藉由分享自己與欣賞 他人的家傳料理卡， 瞭解個人與家人文化 傳承的關係。 2.省思家傳料理對於 家庭文化傳承與自己 的意義及價值。	1	覺察與家人的互動，喚醒對 家人的正向情感，進而珍惜 自己與家庭。	1d-IV-2 探索生命的 意義與價值，尊重 及珍惜自己與他人 生命，並協助他人。	家 Dd-IV-1 家庭生 活方式及多元 族群文化的尊 重與悅納。 家 Dd-IV-2 家庭文 化傳承與對個 人的意義。	1. 實作評量	家 J5 了解與家人溝通互 動及相互支持的適 切方式。 家 J6 覺察與實踐青少年 在家庭中的角色責 任。
第八週 03/23-03/29	家政： 【主題二青春愛加溫/ 單元1傾聽心的聲音】 【活動1家人互動二三 事】能表達自己與家人	1	覺察與家人的互動，喚醒對 家人的正向情感，進而珍 惜自己與家庭。	2a-IV-3 覺察自己 與家人溝通的方 式，增進經營家庭 生活的能力。	家 Da-IV-1 家人溝 通與情感表達。 家 Da-IV-2 家庭中 不同角色的需	1. 口語評量	家 J5 了解與家人溝通互 動及相互支持的適 切方式。

	互動的情形。				<p>求與合宜的家人互動。</p> <p>家Db-IV-2 家庭的發展、變化與逆境調適，以及家人衝突的因應。</p> <p>輔 Dc-IV-1 同理心、人際溝通、衝突管理能力的培養與正向經營人際關係。</p>		<p>家 J6</p> <p>覺察與實踐青少年在家庭中的角色責任。</p>
<p>第九週</p> <p>03/30-04/05</p>	<p>家政：</p> <p>【主題二青春愛加溫/單元1 傾聽心的聲音】</p> <p>【活動1 家人互動二三事】能表達自己與家人互動的情形。</p>	1	<p>覺察與家人的互動，喚醒對家人的正向情感，進而珍惜自己與家庭。</p>	<p>2a-IV-3 覺察自己與家人溝通的方式，增進經營家庭生活的能力。</p>	<p>家Da-IV-1 家人溝通與情感表達。</p> <p>家Da-IV-2 家庭中不同角色的需求與合宜的家人互動。</p> <p>家Db-IV-2 家庭的發展、變化與逆境調適，以及家人衝突的因應。</p> <p>輔 Dc-IV-1 同理心、人際溝通、衝突管理能力的培養與正向經營人際關係。</p>	1. 口語評量	<p>家 J5</p> <p>了解與家人溝通互動及相互支持的適切方式。</p> <p>家 J6</p> <p>覺察與實踐青少年在家庭中的角色責任。</p>

<p>第十週 04/06-04/12</p>	<p>家政： 【主題二青春愛加溫/ 單元1 傾聽心的聲音】 【活動2 心的彼端】分 析與家人溝通的模式， 學習適當表達的方式。</p>	1	<p>覺察與家人的互動，喚醒對 家人的正向情感，進而珍 惜自己與家庭。</p>	<p>2a-IV-3 覺察自己 與家人溝通的方 式，增進經營家庭 生活的能力。</p>	<p>家Da-IV-1 家人溝 通與情感表達。 家Da-IV-2 家庭中 不同角色的需 求與合宜的家 人互動。 家Db-IV-2 家庭的 發展、變化與逆 境調適，以及家 人衝突的因應。 輔 Dc-IV-1 同理 心、人際溝通、 衝突管理能力的 培養與正向 經營人際關係。</p>	1. 學習紀錄	<p>家 J5 了解與家人溝通互 動及相互支持的適 切方式。 家 J6 覺察與實踐青少年 在家庭中的角色責 任。</p>
<p>第十一週 04/13-04/19</p>	<p>家政： 【主題二青春愛加溫/ 單元1 傾聽心的聲音】 【活動三】在對話中成 長（一） 1. 練習同理家人的需 求並適切表達自己 的意見與感受。 2. 運用有效溝通方 法，正向解決家人 互動問題。</p>	1	<p>覺察與家人的互動，喚醒對 家人的正向情感，進而珍 惜自己與家庭。</p>	<p>2a-IV-3 覺察自己 與家人溝通的方 式，增進經營家庭 生活的能力。</p>	<p>家Da-IV-1 家人溝 通與情感表達。 家Da-IV-2 家庭中 不同角色的需 求與合宜的家 人互動。 家Db-IV-2 家庭的 發展、變化與逆 境調適，以及家 人衝突的因應。 輔 Dc-IV-1 同理 心、人際溝通、</p>	1. 實作評量	<p>家 J5 了解與家人溝通互 動及相互支持的適 切方式。 家 J6 覺察與實踐青少年 在家庭中的角色責 任。</p>

					衝突管理能力的培養與正向經營人際關係。		
第十二週 04/20-04/26 【全中運】 (04/21-04-24)	家政： 【主題二青春愛加溫/ 單元1 傾聽心的聲音】 【活動3 在對話中成長 (二)】 1. 練習同理家人的需求並適切表達自己的意見與感受。 2. 運用有效溝通方法，正向解決家人互動問題。	1	覺察與家人的互動，喚醒對家人的正向情感，進而珍惜自己與家庭。	2a-IV-3 覺察自己與家人溝通的方式，增進經營家庭生活的能力。	家Da-IV-1 家人溝通與情感表達。 家Da-IV-2 家庭中不同角色的需求與合宜的家人互動。 家Db-IV-2 家庭的發展、變化與逆境調適，以及家人衝突的因應。 輔 Dc-IV-1 同理心、人際溝通、衝突管理能力的培養與正向經營人際關係。	1. 實作評量	家 J5 了解與家人溝通互動及相互支持的適切方式。 家 J6 覺察與實踐青少年在家庭中的角色責任。
第十三週 04/27-05/03	家政： 【主題二青春愛加溫/ 單元1 傾聽心的聲音】 【活動4 愛的連線 (一)】 1. 擬定並執行增進家人關係與溝通的活動。 2. 根據執行結果，再修正、調整自	1	覺察與家人的互動，喚醒對家人的正向情感，進而珍惜自己與家庭。	2a-IV-3 覺察自己與家人溝通的方式，增進經營家庭生活的能力。	家Da-IV-1 家人溝通與情感表達。 家Da-IV-2 家庭中不同角色的需求與合宜的家人互動。 家Db-IV-2 家庭的發展、變化與逆	1. 實作評量	家 J5 了解與家人溝通互動及相互支持的適切方式。 家 J6 覺察與實踐青少年在家庭中的角色責任。

C5-1 領域學習課程(調整)計畫(新課綱版)

	己與家人的溝通方式。				境調適，以及家人衝突的因應。 輔 Dc-IV-1 同理心、人際溝通、衝突管理能力的培養與正向經營人際關係。		
第十四週 05/04-05/10 【第二次評量週 5/7-5/8】	家政： 【主題二青春愛加溫/ 單元1 傾聽心的聲音】 【活動4 愛的連線 (二)】 1. 擬定並執行增進家人關係與溝通的活動。 2. 根據執行結果，再修正、調整自己與家人的溝通方式。	1	覺察與家人的互動，喚醒對家人的正向情感，進而珍惜自己與家庭。	2a-IV-3 覺察自己與家人溝通的方式，增進經營家庭生活的能力。	家Da-IV-1 家人溝通與情感表達。 家Da-IV-2 家庭中不同角色的需求與合宜的家人互動。 家Db-IV-2 家庭的發展、變化與逆境調適，以及家人衝突的因應。 輔 Dc-IV-1 同理心、人際溝通、衝突管理能力的培養與正向經營人際關係。	1. 實作評量	家 J5 了解與家人溝通互動及相互支持的適切方式。 家 J6 覺察與實踐青少年在家庭中的角色責任。
第十五週 05/11-05/17	家政： 【主題二青春愛加溫/ 單元3 愛加進行曲】 【活動1 家人親愛拼圖】表達個人家庭中的	1	覺察與家人的互動，喚醒對家人的正向情感，進而珍惜自己與家庭。	2a-IV-2 培養親密關係的表達與處理知能。 2a-IV-3 覺察自己與家人溝通的方	家Da-IV-1 家人溝通與情感表達。 家Da-IV-2 家庭中不同角色的需求與合宜的家人互動。	1. 口語評量	家 J5 了解與家人溝通互動及相互支持的適切方式。

C5-1 領域學習課程(調整)計畫(新課綱版)

	生活經營經驗。			式，增進經營家庭生活的能力。			
第十六週 05/18-05/24	家政： 【主題二青春愛加溫/ 單元3愛加進行曲】 【活動1家人親愛拼圖】表達個人家庭中的生活經營經驗。	1	覺察與家人的互動，喚醒對家人的正向情感，進而珍惜自己與家庭。	2a-IV-2 培養親密關係的表達與處理知能。 2a-IV-3 覺察自己與家人溝通的方式，增進經營家庭生活的能力。	家Da-IV-1 家人溝通與情感表達。 家Da-IV-2 家庭中不同角色的需求與合宜的家人互動。	1. 口語評量	家J5 了解與家人溝通互動及相互支持的適切方式。
第十七週 05/25-05/31	家政： 【主題二青春愛加溫/ 單元3愛加進行曲】 【活動2愛的通關密語(一)】覺察經營家庭生活所需的各種能力。	1	覺察與家人的互動，喚醒對家人的正向情感，進而珍惜自己與家庭。	2a-IV-2 培養親密關係的表達與處理知能。 2a-IV-3 覺察自己與家人溝通的方式，增進經營家庭生活的能力。	家Da-IV-1 家人溝通與情感表達。 家Da-IV-2 家庭中不同角色的需求與合宜的家人互動。	1. 實作評量	家J5 了解與家人溝通互動及相互支持的適切方式。
第十八週 06/01-06/07	家政： 【主題二青春愛加溫/ 單元3愛加進行曲】 【活動2愛的通關密語(二)】覺察經營家庭生活所需的各種能力。	1	覺察與家人的互動，喚醒對家人的正向情感，進而珍惜自己與家庭。	2a-IV-2 培養親密關係的表達與處理知能。 2a-IV-3 覺察自己與家人溝通的方式，增進經營家庭生活的能力。	家Da-IV-1 家人溝通與情感表達。 家Da-IV-2 家庭中不同角色的需求與合宜的家人互動。	1. 實作評量	家J5 了解與家人溝通互動及相互支持的適切方式。
第十九週 06/08-06/14	家政： 【主題二青春愛加溫/ 單元3愛加進行曲】 【活動3愛的存摺(一)】擬定增進經營家	1	覺察與家人的互動，喚醒對家人的正向情感，進而珍惜自己與家庭。	2a-IV-2 培養親密關係的表達與處理知能。 2a-IV-3 覺察自己與家人溝通的方	家Da-IV-1 家人溝通與情感表達。 家Da-IV-2 家庭中不同角色的需求與合宜的家人互	1. 實作評量	家J5 了解與家人溝通互動及相互支持的適切方式。

C5-1 領域學習課程(調整)計畫(新課綱版)

	庭生活之各種行動策略。			式，增進經營家庭生活的能力。	動。		
第二十週 06/15-06/21	家政： 【主題二青春愛加溫/ 單元3 愛加進行曲】 【活動3 愛的存摺 (二)】擬定增進經營家 庭生活之各種行動策 略。	1	覺察與家人的互動，喚醒對 家人的正向情感，進而珍 惜自己與家庭。	2a-IV-2 培養親密關 係的表達與處理知 能。 2a-IV-3 覺察自己 與家人溝通的方 式，增進經營家庭 生活的能力。	家Da-IV-1 家人溝 通與情感表達。 家Da-IV-2 家庭中 不同角色的需求 與合宜的家人互 動。	1. 實作評量	家 J5 了解與家人溝通互 動及相互支持的適 切方式。
第二十一週 06/22-06/28 【第三次評量週 6/26-6/27】	家政： 【主題三青春愛家溫/ 單元3 愛家進行曲】 【活動4 讓愛久一點】 擬定與執行增進經營家 庭生活的行動，並分享 感受。	1	覺察與家人的互動，喚醒對 家人的正向情感，進而珍 惜自己與家庭。	2a-IV-2 培養親密關 係的表達與處理知 能。 2a-IV-3 覺察自己 與家人溝通的方 式，增進經營家庭 生活的能力。	家Da-IV-1 家人溝 通與情感表達。 家Da-IV-2 家庭中 不同角色的需 求與合宜的家 人互動。	1. 實作評量	家 J5 了解與家人溝通互 動及相互支持的適 切方式。

◎教學期程以每週教學為原則，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎「學習目標」應為結合「學習表現」(動詞)與「學習內容」(名詞)，整合為學生本單元應習得的學科本質知能。

◎「學習表現」與「學習內容」需呈現領綱完整文字，非只有代號，「融入議題實質內涵」亦是。

◎依據 109.12.10 函頒修訂之「臺南市十二年國民基本教育課程綱要國中小彈性學習課程規劃建議措施」中之配套措施，如有每位學生上台報告之「表現任務-評量方式」請用不同顏色的文字特別註記並具體說明。

◎如若實施課中差異化教學之班級，其「學習目標」、「學習重點」、「評量方式」應有不同，本表僅是呈現進度規劃，各校可視學生學習起點與需求適時調整規劃。