

臺南市立東原國民中學 113 學年度第一學期 二 年級 綜合活動 領域學習課程計畫

(普通班/體育班)

教材版本	南一版	實施年級 (班級/組別)	二	教學節數	每週(3)節，本學期共(63)節		
課程目標	1. 善用各項資源妥善執行生活事務，提升家庭生活品質。 2. 建立戶外飲食、裝備及安全的基本知能，以提升戶外活動的品質。 3. 自我探索與接納，運用合宜策略促進人際互動及個人成長。						
該學習階段 領域核心素養	第一學期： 家政： 綜-J-A2 釐清學習目標，探究多元的思考與學習方法，養成自主學習的能力，運用適當的策略，解決生活議題。 綜-J-B1 尊重、包容與欣賞他人，適切表達自己的意見與感受，運用同理心及合宜的溝通技巧，促進良好的人際互動。 綜-J-B2 善用科技、資訊與媒體等資源，並能分析及判斷其適切性，進而有效執行生活中重要事務。 綜-J-B3 運用創新的能力豐富生活，於個人及家庭生活環境中展現美感，提升生活品質。 童軍： 綜-J-A3 因應社會變遷與環境風險，檢核、評估學習及生活計畫，發揮創新思維，運用最佳策略，保護自己及他人。 綜-J-C1 探索人與環境的關係，規劃、執行服務學習和戶外學習活動，落實公民關懷並反思環境永續的行動價值。 輔導： 綜-J-A1 探索與開發自我潛能，善用資源促進生涯適性發展，省思自我價值，實踐生命意義。 綜-J-A3 因應社會變遷與環境風險，檢核、評估學習及生活計畫，發揮創新思維，運用最佳策略，保護自己及他人。 綜-J-B1 尊重、包容與欣賞他人，適切表達自己的意見與感受，運用同理心及合宜的溝通技巧，促進良好的人際互動。 綜-J-C2 運用合宜的人際互動技巧，經營良好的人際關係，發揮正向的影響力，培養力他與合群的態度，提升團隊效能，達成共同目標。						
課程架構脈絡							
教學期程	單元與活動名稱	節數	學習目標	學習重點		評量方式 (表現任務)	融入議題 實質內涵
				學習表現	學習內容		
第一週 8/30	家政： 【主題一青春魔法家/ 單元1 美味「食」驗室】	1	善用各項資源妥善執行生活事務，提升家庭生活品質。	2c-IV-1 善用各項資源，妥善計畫與執行個人生活中重	家Ab-IV-1 食物的選購、保存與有效運用。	1. 口語分享 2. 學習紀錄 3. 高層次紙筆評	家J7 運用家庭資源， 規劃個人生活目

	<p>【活動1 探索料理祕訣 (一)】</p> <p>1. 表達增加料理效率的相關方式和經驗。</p> <p>2. 嘗試將料理依照食材與烹調法歸納分類。</p> <p>3. 蒐集與善用資料，解決料理問題。</p>			<p>要事務。</p> <p>1a-IV-2 展現自己的興趣與多元能力，接納自己，以促進個人成長。</p>	<p>家 Ab-IV-2 飲食的製備與創意運用。</p>	<p>量</p>	<p>標。</p>
	<p>童軍：</p> <p>【主題二青春樂郊遊/單元1 戶外生活大晉級】</p> <p>【活動1 戶外活動繽紛樂】</p> <p>1. 表達自己的戶外活動經驗。</p> <p>2. 瞭解戶外活動可能發生的問題與解決方法。</p>	<p>1</p>	<p>建立戶外飲食、裝備及安全的基本知能，以提升戶外活動的品質。</p>	<p>3a-IV-2 具備戶外生活技能，提升戶外生存能力，並與環境做合宜的互動。</p>	<p>童 Ca-IV-2 地圖判讀、旅行裝備使用及安全知能的培養。</p> <p>童 Cc-IV-2 戶外休閒活動知能的整合與運用。</p> <p>童 Dc-IV-1 戶外休閒活動中的環保策略與行動。</p>	<p>1. 口語評量</p> <p>2. 活動參與</p> <p>3. 學習紀錄</p>	<p>戶 J4</p> <p>理解永續發展的意義與責任並在參與活動的過程中落實原則。</p> <p>品 J3</p> <p>關懷生活環境與自然生態永續發展。</p>
	<p>輔導：</p> <p>【主題三青春停看聽/單元1 人際事務所】</p> <p>【活動1 朋友的模樣】</p> <p>體認友誼的意義，覺察自己的交友傾向。</p>	<p>1</p>	<p>自我探索與接納，運用合宜策略促進人際互動及個人成長。</p>	<p>1b-IV-2 運用問題解決策略，處理生活議題，進而克服生活逆境。</p> <p>2a-IV-1 體認人際關係的重要性，學習人際溝通技巧，以正向的態度經營人際關係。</p>	<p>家 Db-IV-3 合宜的交友行為與態度，及親密關係的發展歷程。</p> <p>輔 Db-IV-1 生活議題的問題解決、危機因應與克服困境的方法。</p> <p>輔 Dc-IV-1 同理</p>	<p>1. 口語評量</p>	<p>品 J1</p> <p>溝通合作與和諧人際關係。</p> <p>品 J7</p> <p>同理分享與多元接納。</p> <p>品 J8</p> <p>理性溝通與問題解決。</p>

					心、人際溝通、衝突管理能力的培養與正向經營人際關係。		生 J5 覺察生活中的各種迷思，在生活作息、健康促進、飲食運動、休閒娛樂、人我關係等課題上進行價值思辨，尋求解決之道。
第二週 9/2~9/6	<p>家政： 【主題一青春魔法家/單元1美味「食」實驗室】 【活動1探索料理祕訣(二)】</p> <p>1. 表達增加料理效率的相關方式和經驗。 2. 嘗試將料理依照食材與烹調法歸納分類。 3. 蒐集與善用資料，解決料理問題。</p>	1	善用各項資源妥善執行生活事務，提升家庭生活品質。	<p>2c-IV-1 善用各項資源，妥善計畫與執行個人生活中重要事務。 1a-IV-2 展現自己的興趣與多元能力，接納自己，以促進個人成長。</p>	<p>家Ab-IV-1 食物的選購、保存與有效運用。 家Ab-IV-2 飲食的製備與創意運用。</p>	<p>1. 口語分享 2. 學習紀錄 3. 高層次紙筆評量</p>	家 J7 運用家庭資源，規劃個人生活目標。
	<p>童軍： 【主題二青春樂郊遊/單元1戶外生活大晉級】 【活動2「衣」展戶外魔法(一)】</p> <p>瞭解戶外基本衣著知能，提升戶外活動時的自我保護並降低對環境的衝擊。</p>	1	建立戶外飲食、裝備及安全的基本知能，以提升戶外活動的品質。	3a-IV-2 具備戶外生活技能，提升戶外生存能力，並與環境做合宜的互動。	<p>童Ca-IV-2 地圖判讀、旅行裝備使用及安全知能的培養。 童Cc-IV-2 戶外休閒活動知能的整合與運用。 童 Dc-IV-1 戶外休閒活動中的環</p>	<p>1. 口語評量 2. 活動參與 3. 實作評量</p>	<p>戶 J4 理解永續發展的意義與責任並在參與活動的過程中落實原則。 品 J3 關懷生活環境與自然生態永續發展。</p>

					保策略與行動。		
	<p>輔導： 【主題三青春停看聽/ 單元1 人際事務所】 【活動2 指尖下的滑世 代(一)】 分析各種交友管道的特 色，探討網路交友的風 險。</p>	1	自我探索與接納，運用合宜 策略促進人際互動及個人成 長。	<p>1b-IV-2 運用問題 解決策略，處理生 活議題，進而克服 生活逆境。</p> <p>2a-IV-1 體認人際 關係的重要性，學 習人際溝通技巧， 以正向的態度經營 人際關係。</p>	<p>家Db-IV-3 合宜的 交友行為與態 度，及親密關係 的發展歷程。</p> <p>輔Db-IV-1 生活議 題的問題解決、 危機因應與克 服困境的方法。</p> <p>輔 Dc-IV-1 同理 心、人際溝通、 衝突管理能力的 培養與正向 經營人際關係。</p>	<p>1. 實作評量 2. 口語評量</p>	<p>品 J1 溝通合作與和諧 人際關係。</p> <p>品 J7 同理分享與多元 接納。</p> <p>品 J8 理性溝通與問題 解決。</p> <p>生 J5 覺察生活中的各 種迷思，在生活 作息、健康促 進、飲食運動、 休閒娛樂、人我 關係等課題上進 行價值思辨，尋 求解決之道。</p>
<p>第三週 9/9~9/13</p>	<p>家政： 【主題一青春魔法家/ 單元1 美味「食」驗室】 【活動2「食」在有計 畫】 1. 瞭解食材的挑選和清 洗方式。 2. 瞭解烹飪流程計畫的 整體概念並嘗試做烹飪 計畫。</p>	1	善用各項資源妥善執行生活 事務，提升家庭生活品質。	<p>2c-IV-1 善用各項 資源，妥善計畫與 執行個人生活中重 要事務。</p> <p>1a-IV-2 展現自己 的興趣與多元能 力，接納自己， 以促進個人成 長。</p>	<p>家Ab-IV-1 食物的 選購、保存與有 效運用。</p> <p>家 Ab-IV-2 飲食 的製備與創意 運用。</p>	<p>1. 口語分享 2 高層次紙筆評 量</p>	<p>家 J7 運用家庭資源， 規劃個人生活目 標。</p>

<p>童軍： 【主題二青春樂郊遊/ 單元 1 戶外生活大晉 級】 【活動 2「衣」展戶外 魔法(二)】 瞭解戶外基本衣著知 能，提升戶外活動時的 自我保護並降低對環境 的衝擊。</p>	1	<p>建立戶外飲食、裝備及安全 的基本知能，以提升戶外活 動的品質。</p>	3a-IV-2 具備戶外 生活技能，提升戶 外生存能力，並與 環境做合宜的互 動。	<p>童Ca-IV-2 地圖判 讀、旅行裝備使 用及安全知能的 培養。 童Cc-IV-2 戶外休 閒活動知能的整 合與運用。 童 Dc-IV-1 戶外 休閒活動中的環 保策略與行動。</p>	<p>1. 口語評量 2. 活動參與 3. 實作評量</p>	<p>戶 J4 理解永續發展的 意義與責任並在 參與活動的過程 中落實原則。 品 J3 關懷生活環境與 自然生態永續發 展。</p>
<p>輔導： 【主題三青春停看聽/ 單元 1 人際事務所】 【活動 2 指尖下的滑世 代(二)】 分析各種交友管道的特 色，探討網路交友的風 險。</p>	1	<p>自我探索與接納，運用合宜 策略促進人際互動及個人成 長。</p>	<p>1b-IV-2 運用問題 解決策略，處理生 活議題，進而克服 生活逆境。 2a-IV-1 體認人際 關係的重要性，學 習人際溝通技巧， 以正向的態度經營 人際關係。</p>	<p>家Db-IV-3 合宜的 交友行為與態 度，及親密關係 的發展歷程。 輔Db-IV-1 生活議 題的問題解決、 危機因應與克 服困境的方法。 輔 Dc-IV-1 同理 心、人際溝通、 衝突管理能力的 培養與正向 經營人際關係。</p>	<p>1. 實作評量 2. 口語評量</p>	<p>品 J1 溝通合作與和諧 人際關係。 品 J7 同理分享與多元 接納。 品 J8 理性溝通與問題 解決。 生 J5 覺察生活中的各 種迷思，在生活 作息、健康促 進、飲食運動、 休閒娛樂、人我 關係等課題上進 行價值思辨，尋 求解決之道。</p>

<p>第四週 9/16~9/20</p>	<p>家政： 【主題一青春魔法家/ 單元1美味「食」驗室】 【活動3料理練功坊 (一)】 依照烹飪計畫，善用刀 工與烹調法執行料理製 備。</p>	1	善用各項資源妥善執行生活事務，提升家庭生活品質。	<p>2c-IV-1 善用各項資源，妥善計畫與執行個人生活中重要事務。</p> <p>1a-IV-2 展現自己的興趣與多元能力，接納自己，以促進個人成長。</p>	<p>家Ab-IV-1 食物的選購、保存與有效運用。</p> <p>家Ab-IV-2 飲食的製備與創意運用。</p>	1. 實作評量	<p>家J7 運用家庭資源，規劃個人生活目標。</p>
	<p>童軍： 【主題二青春樂郊遊/ 單元1戶外生活大晉級】 【活動3行前有規畫， 「包」準沒煩惱(一)】 具備基本的戶外裝備知能，能因應戶外活動的需求或突發情形，提升戶外活動的安全與品質。</p>	1	建立戶外飲食、裝備及安全的基本知能，以提升戶外活動的品質。	3a-IV-2 具備戶外生活技能，提升戶外生存能力，並與環境做合宜的互動。	<p>童Ca-IV-2 地圖判讀、旅行裝備使用及安全知能的培養。</p> <p>童Cc-IV-2 戶外休閒活動知能的整合與運用。</p> <p>童Dc-IV-1 戶外休閒活動中的環保策略與行動。</p>	<p>1. 口語評量</p> <p>2. 實作評量</p> <p>3. 高層次紙筆評量</p>	<p>戶J4 理解永續發展的意義與責任並在參與活動的過程中落實原則。</p> <p>品J3 關懷生活環境與自然生態永續發展。</p>
	<p>輔導： 【主題三青春停看聽/ 單元1人際事務所】 【活動3朋友的距離】 釐清自己的人際界線，並尊重他人的人際界線。</p>	1	自我探索與接納，運用合宜策略促進人際互動及個人成長。	<p>1b-IV-2 運用問題解決策略，處理生活議題，進而克服生活逆境。</p> <p>2a-IV-1 體認人際關係的重要性，學習人際溝通技巧，以正向的態度經營人際關係。</p>	<p>家Db-IV-3 合宜的交友行為與態度，及親密關係的發展歷程。</p> <p>輔Db-IV-1 生活議題的問題解決、危機因應與克服困境的方法。</p> <p>輔Dc-IV-1 同理</p>	<p>1. 實作評量</p> <p>2. 口語評量</p>	<p>品J1 溝通合作與和諧人際關係。</p> <p>品J7 同理分享與多元接納。</p> <p>品J8 理性溝通與問題解決。</p>

					心、人際溝通、衝突管理能力的培養與正向經營人際關係。		生 J5 覺察生活中的各種迷思，在生活作息、健康促進、飲食運動、休閒娛樂、人我關係等課題上進行價值思辨，尋求解決之道。
第五週 9/23~9/27	家政： 【主題一青春魔法家/ 單元1美味「食」驗室】 【活動3料理練功坊 (二)】 依照烹飪計畫，善用刀工與烹調法執行料理製備。	1	善用各項資源妥善執行生活事務，提升家庭生活品質。	2c-IV-1 善用各項資源，妥善計畫與執行個人生活中重要事務。 1a-IV-2 展現自己的興趣與多元能力，接納自己，以促進個人成長。	家Ab-IV-1 食物的選購、保存與有效運用。 家Ab-IV-2 飲食的製備與創意運用。	1. 實作評量	家J7 運用家庭資源，規劃個人生活目標。
	童軍： 【主題二青春樂郊遊/ 單元1戶外生活大晉級】 【活動3行前有規畫， 「包」準沒煩惱(二)】 具備基本的戶外裝備知能，能因應戶外活動的需求或突發情形，提升戶外活動的安全與品質。	1	建立戶外飲食、裝備及安全的基本知能，以提升戶外活動的品質。	3a-IV-2 具備戶外生活技能，提升戶外生存能力，並與環境做合宜的互動。	童Ca-IV-2 地圖判讀、旅行裝備使用及安全知能的培養。 童Cc-IV-2 戶外休閒活動知能的整合與運用。 童Dc-IV-1 戶外休閒活動中的環保策略與行動。	1. 口語評量 2. 實作評量 3. 高層次紙筆評量	戶J4 理解永續發展的意義與責任並在參與活動的過程中落實原則。 品J3 關懷生活環境與自然生態永續發展。

C5-1 領域學習課程(調整)計畫(新課綱版)

	<p>輔導： 【主題三青春停看聽/ 單元1 人際事務所】 【活動 4 友誼一點通 (一)】 應用溝通技巧，維持正 向友誼關係。</p>	1	<p>自我探索與接納，運用合宜 策略促進人際互動及個人成 長。</p>	<p>1b-IV-2 運用問題 解決策略，處理生 活議題，進而克服 生活逆境。 2a-IV-1 體認人際 關係的重要性，學 習人際溝通技巧， 以正向的態度經營 人際關係。</p>	<p>家Db-IV-3 合宜的 交友行為與態 度，及親密關係 的發展歷程。 輔Db-IV-1 生活議 題的問題解決、 危機因應與克 服困境的方法。 輔 Dc-IV-1 同理 心、人際溝通、 衝突管理能力的 培養與正向 經營人際關係。</p>	1. 實作評量	<p>品 J1 溝通合作與和諧 人際關係。 品 J7 同理分享與多元 接納。 品 J8 理性溝通與問題 解決。 生 J5 覺察生活中的各 種迷思，在生活 作息、健康促 進、飲食運動、 休閒娛樂、人我 關係等課題上進 行價值思辨，尋 求解決之道。</p>
<p>第六週 9/30~10/4</p>	<p>家政： 【主題一青春魔法家/ 單元1 美味「食」驗室】 【活動 4 料理一定行】 1. 分享烹飪過程中的 心得。 2. 以烹飪流程計畫的概 念分析檢核各階段中 實作的優缺點，並嘗試 找出烹飪計畫的改進 方案。</p>	1	<p>善用各項資源妥善執行生活 事務，提升家庭生活品質。</p>	<p>2c-IV-1 善用各項 資源，妥善計畫與 執行個人生活中重 要事務。 1a-IV-2 展現自己 的興趣與多元能 力，接納自己， 以促進個人成 長。</p>	<p>家Ab-IV-1 食物的 選購、保存與有 效運用。 家 Ab-IV-2 飲食 的製備與創意 運用。</p>	1. 高層次紙筆 評量	<p>家 J7 運用家庭資源， 規劃個人生活目 標。</p>
	<p>童軍：</p>	1	<p>建立戶外飲食、裝備及安全</p>	3a-IV-2 具備戶外	童Ca-IV-2 地圖判	1. 口語評量	戶 J4

	<p>【主題二青春樂郊遊/單元 1 戶外生活大晉級】</p> <p>【活動 4 準備出門「野 Fun 去」】</p> <p>整合運用戶外活動衣著、糧食、裝備等知能，規劃並檢核戶外活動前的準備，提升戶外活動安全與品質的成效。</p>		的基本知能，以提升戶外活動的品質。	生活技能，提升戶外生存能力，並與環境做合宜的互動。	<p>讀、旅行裝備使用及安全知能的培養。</p> <p>童Cc-IV-2 戶外休閒活動知能的整合與運用。</p> <p>童 Dc-IV-1 戶外休閒活動中的環保策略與行動。</p>	<p>2. 實作評量</p> <p>3. 高層次紙筆評量</p>	<p>理解永續發展的意義與責任並在參與活動的過程中落實原則。</p> <p>品 J3</p> <p>關懷生活環境與自然生態永續發展。</p>
	<p>輔導：</p> <p>【主題三青春停看聽/單元 1 人際事務所】</p> <p>【活動 4 友誼一點通(二)】</p> <p>應用溝通技巧，維持正向友誼關係。</p>	1	自我探索與接納，運用合宜策略促進人際互動及個人成長。	<p>1b-IV-2 運用問題解決策略，處理生活議題，進而克服生活逆境。</p> <p>2a-IV-1 體認人際關係的重要性，學習人際溝通技巧，以正向的態度經營人際關係。</p>	<p>家Db-IV-3 合宜的交友行為與態度的發展歷程。</p> <p>輔Db-IV-1 生活議題的問題解決、危機因應與克服困境的方法。</p> <p>輔 Dc-IV-1 同理心、人際溝通、衝突管理能力的培養與正向經營人際關係。</p>	1. 實作評量	<p>品 J1</p> <p>溝通合作與和諧人際關係。</p> <p>品 J7</p> <p>同理分享與多元接納。</p> <p>品 J8</p> <p>理性溝通與問題解決。</p> <p>生 J5</p> <p>覺察生活中的各種迷思，在生活作息、健康促進、飲食運動、休閒娛樂、人我關係等課題上進行價值思辨，尋求解決之道。</p>
第七週	家政：	1	善用各項資源妥善執行生活	2d-IV-2 欣賞多元	家Bb-IV-1 服飾的	1. 口語評量	涯 J4

C5-1 領域學習課程(調整)計畫(新課綱版)

<p>10/07~10/11 【第一次評量週】</p>	<p>【主題一青春魔法家/ 單元2「衣」美專家】 【活動1「衣」探究竟】 覺察服飾搭配與個人形 象管理的關係。</p>		<p>事務，提升家庭生活品 質。</p>	<p>的生活文化，運用 美學於日常生活 中，展現美感。</p>	<p>選搭、美感展現 與個人形象管 理。</p>		<p>了解自己的性格 特質與價值觀。</p>
	<p>童軍： 【主題二青春樂郊遊/ 單元2 戶外飲食樂逍 遙】 【活動1 戶外開伙樂無 窮】 分享適合在戶外食用的 食物項目與種類，以及 戶外活動飲、食的經 驗。</p>	<p>1</p>	<p>建立戶外飲食、裝備及安全 的基本知能，以提升戶外 活動的品質。</p>	<p>3a-IV-2 具備野外 生活技能，提升野 外生存能力，並與 環境做合宜的互 動。</p>	<p>童Ca-IV-2 地圖判 讀、旅行裝備使 用及安全知能的 培養。 童Cb-IV-1 露營知 識與技能的學 習，以提升野外 生存能力。 家Ab-IV-1 食物的 選購、保存與有 效運用。</p>	<p>1. 口語評量</p>	<p>戶 J3 理解知識與生活 環境的關係，獲 得心靈的喜悅， 培養積極面對挑 戰的能力與態 度。</p>
	<p>輔導： 【主題三青春停看聽/ 單元2 情緒我做主】 【活動1 情緒日常】 1. 認識各種正負向的 情緒。 2. 覺察自己在事件中 常出現的情緒。</p>	<p>1</p>	<p>自我探索與接納，運用合宜 策略促進人際互動及個人 成長。</p>	<p>1d-IV-1 覺察個人 的心理困擾與影響 因素，運用適當策 略或資源，促進心 理健康。</p>	<p>輔Da-IV-1 正向思 考模式、生活習 慣與態度的培 養。 輔Da-IV-2 情緒與 壓力的成因、影 響與調適。 輔Db-IV-1 生活議 題的問題解決、 危機因應與克 服困境的方法。 輔Db-IV-2 重大心 理困擾與失落經</p>	<p>1. 口語評量 2. 實作評量</p>	<p>生 J7 面對並超越人生 的各種挫折與苦 難，探討促進全 人健康與幸福的 方法。</p>

					驗的因應。		
第八週 10/14~10/18	家政： 【主題一青春魔法家/ 單元2「衣」美專家】 【活動1「衣」探究竟】 覺察服飾搭配與個人形 象管理的關係。	1	善用各項資源妥善執行生活 事務，提升家庭生活品質。	2d-IV-2 欣賞多元 的生活文化，運用 美學於日常生活中，展現美感。	家Bb-IV-1 服飾的 選搭、美感展現 與個人形象管 理。	1. 口語評量	涯 J4 了解自己的性格 特質與價值觀。
	童軍： 【主題二青春樂郊遊/ 單元2 戶外飲食樂逍 遙】 【活動1 戶外開伙樂無 窮】 分享適合在戶外食用的 食物項目與種類，以及 戶外活動飲、食的經 驗。	1	建立戶外飲食、裝備及安全 的基本知能，以提升戶外活 動的品質。	3a-IV-2 具備野外 生活技能，提升野 外生存能力，並與 環境做合宜的互 動。	童Ca-IV-2 地圖判 讀、旅行裝備使 用及安全知能的 培養。 童Cb-IV-1 露營知 識與技能的學 習，以提升野外 生存能力。 家Ab-IV-1 食物的 選購、保存與有 效運用。	1. 口語評量	戶 J3 理解知識與生活 環境的關係，獲 得心靈的喜悅， 培養積極面對挑 戰的能力與態 度。
	輔導： 【主題三青春停看聽/ 單元2 情緒我做主】 【活動1 情緒日常】 1. 認識各種正負向的 情緒。 2. 覺察自己在事件中 常出現的情緒。	1	自我探索與接納，運用合宜 策略促進人際互動及個人成 長。	1d-IV-1 覺察個人 的心理困擾與影響 因素，運用適當策 略或資源，促進心 理健康。	輔Da-IV-1 正向思 考模式、生活習 慣與態度的培 養。 輔Da-IV-2 情緒與 壓力的成因、影 響與調適。 輔Db-IV-1 生活議 題的問題解決、 危機因應與克 服困境的方法。	1. 口語評量 2. 實作評量	生 J7 面對並超越人生 的各種挫折與苦 難，探討促進全 人健康與幸福的 方法。

					輔Db-IV-2 重大心理困擾與失落經驗的因應。		
第九週 10/21~10/25	<p>家政： 【主題一青春魔法家/單元2「衣」美專家】 【活動2 打造高「衣」Q(一)】 分析衣服顏色所呈現的感覺，並依據外型選擇衣物、配件，找出適合的服裝穿搭。</p>	1	善用各項資源妥善執行生活事務，提升家庭生活品質。	2d-IV-2 欣賞多元的生活文化，運用美學於日常生活中，展現美感。	家Bb-IV-1 服飾的選搭、美感展現與個人形象管理。	1. 實作評量	涯 J4 了解自己的性格特質與價值觀。
	<p>童軍： 【主題二青春樂郊遊/單元2 戶外飲食樂逍遙】 【活動2 野炊準備好Easy(一)】 探究戶外活動食物選擇的原則，規劃、準備戶外活動食材的數量與項目。</p>	1	建立戶外飲食、裝備及安全的基本知能，以提升戶外活動的品質。	3a-IV-2 具備野外生活技能，提升野外生存能力，並與環境做合宜的互動。	<p>童Ca-IV-2 地圖判讀、旅行裝備使用及安全知能的培養。 童Cb-IV-1 露營知識與技能的學習，以提升野外生存能力。 家Ab-IV-1 食物的選購、保存與有效運用。</p>	1. 口語評量	戶 J3 理解知識與生活環境的關係，獲得心靈的喜悅，培養積極面對挑戰的能力與態度。
	<p>輔導： 【主題三青春停看聽/單元2 情緒我做主】 【活動2 情緒偵查站】 1. 瞭解情緒發生的原因。 2. 瞭解情緒的不同反應。</p>	1	自我探索與接納，運用合宜策略促進人際互動及個人成長。	1d-IV-1 覺察個人的心理困擾與影響因素，運用適當策略或資源，促進心理健康。	<p>輔Da-IV-1 正向思考模式、生活習慣與態度的培養。 輔Da-IV-2 情緒與壓力的成因、影響與調適。</p>	1. 口語評量	生 J7 面對並超越人生的各種挫折與苦難，探討促進全人健康與幸福的方法。

					輔Db-IV-1 生活議題的問題解決、危機因應與克服困境的方法。 輔Db-IV-2 重大心理困擾與失落經驗的因應。		
第十週 10/28~11/1	家政： 【主題一青春魔法家/ 單元2「衣」美專家】 【活動2 打造高「衣」Q (二)】 分析衣服顏色所呈現的感覺，並依據外型選擇衣物、配件，找出適合的服裝穿搭。	1	善用各項資源妥善執行生活事務，提升家庭生活品質。	2d-IV-2 欣賞多元的生活文化，運用美學於日常生活中，展現美感。	家Bb-IV-1 服飾的選搭、美感展現與個人形象管理。	1. 實作評量	涯 J4 了解自己的性格特質與價值觀。
	童軍： 【主題二青春樂郊遊/ 單元2 戶外飲食樂逍遙】 【活動2 野炊準備好 Easy (二)】 探究戶外活動食物選擇的原則，規劃、準備戶外活動食材的數量與項目。	1	建立戶外飲食、裝備及安全的基本知能，以提升戶外活動的品質。	3a-IV-2 具備野外生活技能，提升野外生存能力，並與環境做合宜的互動。	童Ca-IV-2 地圖判讀、旅行裝備使用及安全知能的培養。 童Cb-IV-1 露營知識與技能的學習，以提升野外生存能力。 家Ab-IV-1 食物的選購、保存與有效運用。	1. 口語評量	戶 J3 理解知識與生活環境的關係，獲得心靈的喜悅，培養積極面對挑戰的能力與態度。
	輔導： 【主題三青春停看聽/ 單元2 情緒我做主】 【活動3 我的情緒地圖	1	自我探索與接納，運用合宜策略促進人際互動及個人成長。	1d-IV-1 覺察個人的心理困擾與影響	輔Da-IV-1 正向思考模式、生活習	1. 口語評量	生 J7 面對並超越人生

C5-1 領域學習課程(調整)計畫(新課綱版)

	<p>(一)】</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 用心關照自己的情緒。 2. 瞭解情緒對自己心理及生理的影響。 			因素，運用適當策略或資源，促進心理健康。	<p>慣與態度的培養。</p> <p>輔Da-IV-2 情緒與壓力的成因、影響與調適。</p> <p>輔Db-IV-1 生活議題的問題解決、危機因應與克服困境的方法。</p> <p>輔Db-IV-2 重大心理困擾與失落經驗的因應。</p>		的各種挫折與苦難，探討促進全人健康與幸福的方法。
<p>第十一週</p> <p>11/4~11/8</p>	<p>家政：</p> <p>【主題一青春魔法家/單元2「衣」美專家】</p> <p>【活動3翻閱「衣」Q事件簿(一)】</p> <p>運用造型搭配的原理，形塑合宜的個人形象。</p>	1	善用各項資源妥善執行生活事務，提升家庭生活品質。	2d-IV-2 欣賞多元的生活文化，運用美學於日常生活中，展現美感。	家Bb-IV-1 服飾的選搭、美感展現與個人形象管理。	1. 實作評量	<p>涯J4</p> <p>了解自己的人格特質與價值觀。</p>
	<p>童軍：</p> <p>【主題二青春樂郊遊/單元2戶外飲食樂逍遙】</p> <p>【活動3預約戶外野炊】</p> <p>選用合適的爐具、炊具，正確操作且瞭解使用安全事項，並能事先規劃戶外炊事。</p>	1	建立戶外飲食、裝備及安全的基本知能，以提升戶外活動的品質。	3a-IV-2 具備野外生活技能，提升野外生存能力，並與環境做合宜的互動。	<p>童Ca-IV-2 地圖判讀、旅行裝備使用及安全知能的培養。</p> <p>童Cb-IV-1 露營知識與技能的學習，以提升野外生存能力。</p> <p>家Ab-IV-1 食物的選購、保存與有</p>	1. 口語評量	<p>戶J3</p> <p>理解知識與生活環境的關係，獲得心靈的喜悅，培養積極面對挑戰的能力與態度。</p>

					效運用。		
	<p>輔導：</p> <p>【主題三青春停看聽/單元2情緒我做主】</p> <p>【活動3我的情緒地圖(二)】</p> <p>1. 用心關照自己的情緒。</p> <p>2. 瞭解情緒對自己心理及生理的影響。</p>	1	自我探索與接納，運用合宜策略促進人際互動及個人成長。	1d-IV-1 覺察個人的心理困擾與影響因素，運用適當策略或資源，促進心理健康。	<p>輔Da-IV-1 正向思考模式、生活習慣與態度的培養。</p> <p>輔Da-IV-2 情緒與壓力的成因、影響與調適。</p> <p>輔Db-IV-1 生活議題的問題解決、危機因應與克服困境的方法。</p> <p>輔Db-IV-2 重大心理困擾與失落經驗的因應。</p>	1. 口語評量	生 J7 面對並超越人生的各種挫折與苦難，探討促進全人健康與幸福的方法。
	<p>家政：</p> <p>【主題一青春魔法家/單元2「衣」美專家】</p> <p>【活動3翻閱「衣」Q事件簿(二)】</p> <p>運用造型搭配的原理，形塑合宜的個人形象。</p>	1	善用各項資源妥善執行生活事務，提升家庭生活品質。	2d-IV-2 欣賞多元的生活文化，運用美學於日常生活中，展現美感。	家Bb-IV-1 服飾的選搭、美感展現與個人形象管理。	1. 實作評量	涯 J4 了解自己的人格特質與價值觀。
第十二週 11/11~11/15	<p>童軍：</p> <p>【主題二青春樂郊遊/單元2戶外飲食樂逍遙】</p> <p>【活動4開心野炊「Fun飯趣」(一)】</p> <p>展現野炊技巧並享受過程中的樂趣，活動結束後能省思、改善未盡理想之處。</p>	1	建立戶外飲食、裝備及安全的基本知能，以提升戶外活動的品質。	3a-IV-2 具備野外生活技能，提升野外生存能力，並與環境做合宜的互動。	<p>童Ca-IV-2 地圖判讀、旅行裝備使用及安全知能的培養。</p> <p>童Cb-IV-1 露營知識與技能的學習，以提升野外</p>	1. 口語評量	戶 J3 理解知識與生活環境的關係，獲得心靈的喜悅，培養積極面對挑戰的能力與態度。

					生存能力。 家Ab-IV-1 食物的選購、保存與有效運用。		
	輔導： 【主題三青春停看聽/ 單元2 情緒我做主】 【活動 4 情緒新處方 (一)】 1. 學習因應自己的情緒。 2. 學習各種調適情緒的方法。	1	自我探索與接納，運用合宜策略促進人際互動及個人成長。	1d-IV-1 覺察個人的心理困擾與影響因素，運用適當策略或資源，促進心理健康。	輔Da-IV-1 正向思考模式、生活習慣與態度的培養。 輔Da-IV-2 情緒與壓力的成因、影響與調適。 輔Db-IV-1 生活議題的問題解決、危機因應與克服困境的方法。 輔Db-IV-2 重大心理困擾與失落經驗的因應。	1. 實作評量 2. 學習紀錄	生 J7 面對並超越人生的各種挫折與苦難，探討促進全人健康與幸福的方法。
第十三週 11/18~11/22	家政： 【主題一青春魔法家/ 單元2「衣」美專家】 【活動4「玩」美「衣」 Q研究室】 省思個人形象管理與欣賞個人美感。	1	善用各項資源妥善執行生活事務，提升家庭生活品質。	2d-IV-2 欣賞多元的生活文化，運用美學於日常生活中，展現美感。	家Bb-IV-1 服飾的選搭、美感展現與個人形象管理。	1. 高層次紙筆評量	涯 J4 了解自己的人格特質與價值觀。
	童軍： 【主題二青春樂郊遊/ 單元 2 戶外飲食樂逍遙】 【活動 4 開心野炊「Fun 飯趣」(二)】	1	建立戶外飲食、裝備及安全的基本知能，以提升戶外活動的品質。	3a-IV-2 具備野外生活技能，提升野外生存能力，並與環境做合宜的互	童Ca-IV-2 地圖判讀、旅行裝備使用及安全知能的培養。	1. 口語評量	戶 J3 理解知識與生活環境的關係，獲得心靈的喜悅，

	展現野炊技巧並享受過程中的樂趣，活動結束後能省思、改善未盡理想之處。			動。	童Cb-IV-1 露營知識與技能的學習，以提升野外生存能力。 家Ab-IV-1 食物的選購、保存與有效運用。		培養積極面對挑戰的能力與態度。
	輔導： 【主題三青春停看聽/單元2 情緒我做主】 【活動 4 情緒新處方(二)】 1. 學習因應自己的情緒。 2. 學習各種調適情緒的方法。	1	自我探索與接納，運用合宜策略促進人際互動及個人成長。	1d-IV-1 覺察個人的心理困擾與影響因素，運用適當策略或資源，促進心理健康。	輔Da-IV-1 正向思考模式、生活習慣與態度的培養。 輔Da-IV-2 情緒與壓力的成因、影響與調適。 輔Db-IV-1 生活議題的問題解決、危機因應與克服困境的方法。 輔Db-IV-2 重大心理困擾與失落經驗的因應。	1. 實作評量 2. 學習紀錄	生 J7 面對並超越人生的各種挫折與苦難，探討促進全人健康與幸福的方法。
第十四週 11/25~11/29 【第二次評量週】	家政： 【主題一青春魔法家/單元3 幸福一家人】 【活動 1「緣」來一家人】 說出家庭發展歷程可能面臨的挑戰，並分享自己與家人互動情形。	1	善用各項資源妥善執行生活事務，提升家庭生活品質。	1a-IV-1 探索自我與家庭發展的過程，覺察並分析影響個人成長因素及調適方法。 2d-IV-1 運用創新能力，規劃合宜的	家Db-IV-1 家庭組成對自我發展的影響，以及少子化、高齡化與家庭結構變遷的關聯。 家Dc-IV-1 家庭活	1. 口頭分享	多 J4 了解不同群體間如何看待彼此的文化。 家 J5 了解與家人溝通互動及相互支持

				活動，豐富個人及家庭生活。	動策畫、參與及正向家人關係的維繫。		的適切方式。 家 J6 覺察與實踐青少年在家庭中的角色責任。 家 J11 規劃與執行家庭的各種活動休閒、節慶等。
童軍： 【主題二青春樂郊遊/ 單元 3 戶外安全練功坊】 【活動 1 沙盤推演】 分享戶外活動與在家活動的差異；並討論可能發生的意外狀況及相關的安全要素。	1	建立戶外飲食、裝備及安全的基本知能，以提升戶外活動的品質。	3a-IV-2 具備戶外生活技能，提升戶外生存能力，並與環境做合宜的互動。	童Cc-IV-1 戶外休閒活動的安全、風險管理與緊急事件的處理。 童Ca-IV-1 戶外觀察、追蹤、推理基本能力的培養與運用。 童Ca-IV-2 地圖判讀、旅行裝備使用及安全知能的培養。 童Cc-IV-2 戶外休閒活動知能的整合與運用。	1. 活動參與 2. 口語評量 3. 學習紀錄	戶 J5 在團隊活動中，養成相互合作與互動的良好態度與技能。 安 J4 探討日常生活發生事故的影響因素。 安 J11 學習創傷救護技能。	
輔導： 【主題三青春停看聽/ 單元 3 生涯探照燈】 【活動 1 做自己的主角	1	自我探索與接納，運用合宜策略促進人際互動及個人成長。	1c-IV-3 運用生涯規劃方法與資源，培養生涯抉擇能	輔 Cc-IV-1 生涯進路的規劃與資源運用。	1. 高層次紙筆評量	涯 J3 覺察自己的能力與興趣。	

C5-1 領域學習課程(調整)計畫(新課綱版)

	(一) 探索自己的興趣、性向與生涯類型的關聯。			力，以發展個人生涯進路。 1a-IV-2 展現自己的興趣與多元能力，接納自我，以促進個人成長。 1c-IV-2 探索工作世界與未來發展，提升個人價值與生命意義。	輔Bc-IV-2 多元能力的學習展現與經驗統整。 輔Ca-IV-1 生涯發展、生涯轉折與生命意義的探索。 童 Aa-IV-2 小隊制度的分工、團隊合作與團體動力的提升。		涯 J6 建立對於未來生涯的願景。 生 J2 探討完整的人的各個面向，包括身體與心理、理性與感性、自由與命定、境遇與嚮往，理解人的主體能動性，培養適切的自我觀。
第十五週 12/2~12/6	家政： 【主題一青春魔法家/單元3幸福一家人】 【活動1「緣」來一家人】 說出家庭發展歷程可能面臨的挑戰，並分享自己與家人互動情形。	1	善用各項資源妥善執行生活事務，提升家庭生活品質。	1a-IV-1 探索自我與家庭發展的過程，覺察並分析影響個人成長因素及調適方法。 2d-IV-1 運用創新能力，規劃合宜的活動，豐富個人及家庭生活。	家Db-IV-1 家庭組成對自我發展的影響，以及少子化、高齡化與家庭結構變遷的關聯。 家 Dc-IV-1 家庭活動策畫、參與及正向家人關係的維繫。	1. 口頭分享	多 J4 了解不同群體間如何看待彼此的文化。 家 J5 了解與家人溝通互動及相互支持的適切方式。 家 J6 覺察與實踐青少年在家庭中的角色責任。 家 J11

							規劃與執行家庭的各種活動休閒、節慶等。
童軍： 【主題二青春樂郊遊/ 單元 3 戶外安全練功 坊】 【活動 1 沙盤推演】 分享戶外活動與在家活 動的差異；並討論可能 發生的意外狀況及相關 的安全要素。	1	建立戶外飲食、裝備及安全 的基本知能，以提升戶外活 動的品質。	3a-IV-2 具備戶外 生活技能，提升戶 外生存能力，並與 環境做合宜的互 動。	童Cc-IV-1 戶外休 閒活動的安全、 風險管理與緊 急事件的處理。 童Ca-IV-1 戶外觀 察、追蹤、推理 基本能力的培 養與運用。 童Ca-IV-2 地圖判 讀、旅行裝備使 用及安全知能 的培養。 童Cc-IV-2 戶外休 閒活動知能的 整合與運用。	1. 活動參與 2. 口語評量 3. 學習紀錄	戶 J5 在團隊活動中， 養成相互合作與 互動的良好態度 與技能。 安 J4 探討日常生活發 生事故的影響因 素。 安 J11 學習創傷救護技 能。	
輔導： 【主題三青春停看聽/ 單元 3 生涯探照燈】 【活動 1 做自己的主角 (一)】 探索自己的興趣、性向 與生涯類型的關聯。	1	自我探索與接納，運用合宜 策略促進人際互動及個人成 長。	1c-IV-3 運用生涯 規劃方法與資源， 培養生涯抉擇能 力，以發展個人生 涯進路。 1a-IV-2 展現自己 的興趣與多元能 力，接納自我，以 促進個人成長。	輔 Cc-IV-1 生涯進 路的規劃與資 源運用。 輔Bc-IV-2 多元能 力的學習展現 與經驗統整。 輔Ca-IV-1 生涯發 展、生涯轉折與 生命意義的探	1. 高層次紙筆評 量	涯 J3 覺察自己的能力 與興趣。 涯 J6 建立對於未來生 涯的願景。 生 J2 探討完整的人的 各個面向，包括	

				1c-IV-2 探索工作世界與未來發展，提升個人價值與生命意義。	索。 童 Aa-IV-2 小隊制度的分工、團隊合作與團體動力的提升。		身體與心理、理性與感性、自由與命定、境遇與嚮往，理解人的主體能動性，培養適切的自我觀。
第十六週 12/9~12/13	家政： 【主題一青春魔法家/單元3幸福一家人】 【活動2打開時光寶盒(一)】 透過訪談，瞭解家庭長輩人生經歷與彼此的生活差異。	1	善用各項資源妥善執行生活事務，提升家庭生活品質。	1a-IV-1 探索自我與家庭發展的過程，覺察並分析影響個人成長因素及調適方法。 2d-IV-1 運用創新能力，規劃合宜的活動，豐富個人及家庭生活。	家Db-IV-1 家庭組成對自我發展的影響，以及少子化、高齡化與家庭結構變遷的關聯。 家Dc-IV-1 家庭活動策畫、參與及正向家人關係的維繫。	1. 學習紀錄	多 J4 了解不同群體間如何看待彼此的文化。 家 J5 了解與家人溝通互動及相互支持的適切方式。 家 J6 覺察與實踐青少年在家庭中的角色責任。 家 J11 規劃與執行家庭的各種活動休閒、節慶等。
	童軍： 【主題二青春樂郊遊/單元3戶外安全練功坊】 【活動2戶外安全對策(一)】 學習戶外活動前各項安	1	建立戶外飲食、裝備及安全的基本知能，以提升戶外活動的品質。	3a-IV-2 具備戶外生活技能，提升戶外生存能力，並與環境做合宜的互動。	童Cc-IV-1 戶外休閒活動的安全、風險管理與緊急事件的處理。 童Ca-IV-1 戶外觀	1. 實作評量 2. 口語評量 3. 活動參與	戶 J5 在團隊活動中，養成相互合作與互動的良好態度與技能。

C5-1 領域學習課程(調整)計畫(新課綱版)

	全準備，如掌握天氣狀況、規畫雨天備案、防備可能的意外狀況等相關知識與技能。				察、追蹤、推理基本能力的培養與運用。 童Ca-IV-2 地圖判讀、旅行裝備使用及安全知能的培養。 童Cc-IV-2 戶外休閒活動知能的整合與運用。		安 J4 探討日常生活發生事故的影響因素。 安 J11 學習創傷救護技能。
	輔導： 【主題三青春停看聽/單元3生涯探照燈】 【活動1 做自己的主角(二)】 探索自己的興趣、性向與生涯類型的關聯。	1	自我探索與接納，運用合宜策略促進人際互動及個人成長。	1c-IV-3 運用生涯規劃方法與資源，培養生涯抉擇能力，以發展個人生涯進路。 1a-IV-2 展現自己的興趣與多元能力，接納自我，以促進個人成長。 1c-IV-2 探索工作世界與未來發展，提升個人價值與生命意義。	輔 Cc-IV-1 生涯進路的規劃與資源運用。 輔Bc-IV-2 多元能力的學習展現與經驗統整。 輔Ca-IV-1 生涯發展、生涯轉折與生命意義的探索。 童 Aa-IV-2 小隊制度的分工、團隊合作與團體動力的提升。	1. 高層次紙筆評量	涯 J3 覺察自己的能力與興趣。 涯 J6 建立對於未來生涯的願景。 生 J2 探討完整的人的各個面向，包括身體與心理、理性與感性、自由與命定、境遇與嚮往，理解人的主體能動性，培養適切的自我觀。
第十七週	家政：	1	善用各項資源妥善執行生活	1a-IV-1 探索自我	家Db-IV-1 家庭組	1. 學習紀錄	多 J4

12/16~12/20	<p>【主題一青春魔法家/單元3幸福一家人】</p> <p>【活動2打開時光寶盒(二)】</p> <p>透過訪談，瞭解家庭長輩人生經歷與彼此的生活差異。</p>		事務，提升家庭生活品質。	<p>與家庭發展的過程，覺察並分析影響個人成長因素及調適方法。</p> <p>2d-IV-1 運用創新能力，規劃合宜的活動，豐富個人及家庭生活。</p>	<p>成對自我發展的影響，以及少子化、高齡化與家庭結構變遷的關聯。</p> <p>家Dc-IV-1 家庭活動策畫、參與及正向家人關係的維繫。</p>		<p>了解不同群體間如何看待彼此的文化。</p> <p>家J5 了解與家人溝通互動及相互支持的適切方式。</p> <p>家J6 覺察與實踐青少年在家庭中的角色責任。</p> <p>家J11 規劃與執行家庭的各種活動休閒、節慶等。</p>
	<p>童軍：</p> <p>【主題二青春樂郊遊/單元3戶外安全練功坊】</p> <p>【活動2戶外安全對策(二)】</p> <p>學習戶外活動前各項安全準備，如掌握天氣狀況、規畫雨天備案、防備可能的意外狀況等相關知識與技能。</p>	1	建立戶外飲食、裝備及安全的基本知能，以提升戶外活動的品質。	3a-IV-2 具備戶外生活技能，提升戶外生存能力，並與環境做合宜的互動。	<p>童Cc-IV-1 戶外休閒活動的安全、風險管理與緊急事件的處理。</p> <p>童Ca-IV-1 戶外觀察、追蹤、推理基本能力的培養與運用。</p> <p>童Ca-IV-2 地圖判讀、旅行裝備使用及安全知能的培養。</p> <p>童Cc-IV-2 戶外休</p>	<p>1. 實作評量</p> <p>2. 口語評量</p> <p>3. 活動參與</p>	<p>戶J5 在團隊活動中，養成相互合作與互動的良好態度與技能。</p> <p>安J4 探討日常生活發生事故的影響因素。</p> <p>安J11 學習創傷救護技能。</p>

					間活動知能的整合與運用。		
	輔導： 【主題三青春停看聽/ 單元3生涯探照燈】 【活動2我的 Style】 探索自己特質與生涯類型的關聯，分析出自己的荷倫碼及生涯規劃間的關係。	1	自我探索與接納，運用合宜策略促進人際互動及個人成長。	1c-IV-3 運用生涯規劃方法與資源，培養生涯抉擇能力，以發展個人生涯進路。 1a-IV-2 展現自己的興趣與多元能力，接納自我，以促進個人成長。 1c-IV-2 探索工作世界與未來發展，提升個人價值與生命意義。	輔Cc-IV-1 生涯進路的規劃與資源運用。 輔Bc-IV-2 多元能力的學習展現與經驗統整。 輔Ca-IV-1 生涯發展、生涯轉折與生命意義的探索。 童Aa-IV-2 小隊制度的分工、團隊合作與團體動力的提升。	1. 高層次紙筆評量	涯J3 覺察自己的能力與興趣。 涯J6 建立對於未來生涯的願景。 生J2 探討完整的人的各個面向，包括身體與心理、理性與感性、自由與命定、境遇與嚮往，理解人的主體能動性，培養適切的自我觀。
第十八週 12/23~12/27	家政： 【主題一青春魔法家/ 單元3幸福一家人】 【活動3風華人生】 1. 經由分享訪談成果，瞭解家庭成員互動方式。 2. 檢視家庭對自我發展的影響。	1	善用各項資源妥善執行生活事務，提升家庭生活品質。	1a-IV-1 探索自我與家庭發展的過程，覺察並分析影響個人成長因素及調適方法。 2d-IV-1 運用創新能力，規劃合宜的活動，豐富個人及家庭生活。	家Db-IV-1 家庭組成對自我發展的影響，以及少子化、高齡化與家庭結構變遷的關聯。 家Dc-IV-1 家庭活動策畫、參與及正向家人	1. 實作評量	多J4 了解不同群體間如何看待彼此的文化。 家J5 了解與家人溝通互動及相互支持的適切方式。 家J6

					關係的維繫。		覺察與實踐青少年在家庭中的角色責任。 家 J11 規劃與執行家庭的各種活動休閒、節慶等。
童軍： 【主題二青春樂郊遊/ 單元 3 戶外安全練功坊】 【活動 3 安全急先鋒】 應用戶外安全知能，分析可能發生的意外狀況，並規畫提昇戶外安全與品質的應變策略。	1	建立戶外飲食、裝備及安全的基本知能，以提升戶外活動的品質。	3a-IV-2 具備戶外生活技能，提升戶外生存能力，並與環境做合宜的互動。	童Cc-IV-1 戶外休閒活動的安全、風險管理與緊急事件的處理。 童Ca-IV-1 戶外觀察、追蹤、推理基本能力的培養與運用。 童Ca-IV-2 地圖判讀、旅行裝備使用及安全知能的培養。 童Cc-IV-2 戶外休閒活動知能的整合與運用。	1. 實作評量 2. 口語評量 3. 學習紀錄	戶 J5 在團隊活動中，養成相互合作與互動的良好態度與技能。 安 J4 探討日常生活發生事故的影響因素。 安 J11 學習創傷救護技能。	
輔導： 【主題三青春停看聽/ 單元 3 生涯探照燈】 【活動 3 打造未來之星（一）】 運用生涯類型和其他相關資訊，擬定可能的生	1	自我探索與接納，運用合宜策略促進人際互動及個人成長。	1c-IV-3 運用生涯規劃方法與資源，培養生涯抉擇能力，以發展個人生涯進路。	輔 Cc-IV-1 生涯進路的規劃與資源運用。 輔 Bc-IV-2 多元能力的學習展現	1. 高層次紙筆評量 2. 實作評量	涯 J3 覺察自己的能力與興趣。 涯 J6 建立對於未來生	

	涯發展方向。			<p>1a-IV-2 展現自己的興趣與多元能力，接納自我，以促進個人成長。</p> <p>1c-IV-2 探索工作世界與未來發展，提升個人價值與生命意義。</p>	<p>與經驗統整。</p> <p>輔Ca-IV-1 生涯發展、生涯轉折與生命意義的探索。</p> <p>童Aa-IV-2 小隊制度的分工、團隊合作與團體動力的提升。</p>		<p>涯的願景。</p> <p>生J2 探討完整的人的各個面向，包括身體與心理、理性與感性、自由與命定、境遇與嚮往，理解人的主體能動性，培養適切的自我觀。</p>
<p>第十九週 12/30~1/3</p>	<p>家政： 【主題一青春魔法家/單元3幸福一家人】 【活動4用心的愛(一)】 1. 分析家人維繫感情方式，策劃合適的家庭活動。 2. 執行家庭活動，並評估其適切性，增進家人互動關係。</p>	1	善用各項資源妥善執行生活事務，提升家庭生活品質。	<p>1a-IV-1 探索自我與家庭發展的過程，覺察並分析影響個人成長因素及調適方法。</p> <p>2d-IV-1 運用創新能力，規劃合宜的活動，豐富個人及家庭生活。</p>	<p>家Db-IV-1 家庭組成對自我發展的影響，以及少子化、高齡化與家庭結構變遷的關聯。</p> <p>家Dc-IV-1 家庭活動策畫、參與及正向家人關係的維繫。</p>	1. 實作評量	<p>多J4 了解不同群體間如何看待彼此的文化。</p> <p>家J5 了解與家人溝通互動及相互支持的適切方式。</p> <p>家J6 覺察與實踐青少年在家庭中的角色責任。</p> <p>家J11 規劃與執行家庭的各種活動休閒、節慶等。</p>
	童軍：	1	建立戶外飲食、裝備及安全	3a-IV-2 具備戶外	童Cc-IV-1 戶外休	1. 實作評量	戶J5

	<p>【主題二青春樂郊遊/單元 3 戶外安全練功坊】</p> <p>【活動 3 安全急先鋒(二)】</p> <p>應用戶外安全知能，分析可能發生的意外狀況，並規畫提昇戶外安全與品質的應變策略。</p>		<p>的基本知能，以提升戶外活動的品質。</p>	<p>生活技能，提升戶外生存能力，並與環境做合宜的互動。</p>	<p>閒活動的安全、風險管理與緊急事件的處理。</p> <p>童Ca-IV-1 戶外觀察、追蹤、推理基本能力的培養與運用。</p> <p>童Ca-IV-2 地圖判讀、旅行裝備使用及安全知能的培養。</p> <p>童Cc-IV-2 戶外休閒活動知能的整合與運用。</p>	<p>2. 口語評量</p> <p>3. 學習紀錄</p>	<p>在團隊活動中，養成相互合作與互動的良好態度與技能。</p> <p>安 J4 探討日常生活發生事故的影響因素。</p> <p>安 J11 學習創傷救護技能。</p>
	<p>輔導：</p> <p>【主題三青春停看聽/單元 3 生涯探照燈】</p> <p>【活動 3 打造未來之星(二)】</p> <p>運用生涯類型和其他相關資訊，擬定可能的生涯發展方向。</p>	1	<p>自我探索與接納，運用合宜策略促進人際互動及個人成長。</p>	<p>1c-IV-3 運用生涯規劃方法與資源，培養生涯抉擇能力，以發展個人生涯進路。</p> <p>1a-IV-2 展現自己的興趣與多元能力，接納自我，以促進個人成長。</p> <p>1c-IV-2 探索工作世界與未來發展，提升個人價值與生命意義。</p>	<p>輔 Cc-IV-1 生涯進路的規劃與資源運用。</p> <p>輔Bc-IV-2 多元能力的學習展現與經驗統整。</p> <p>輔Ca-IV-1 生涯發展、生涯轉折與生命意義的探索。</p> <p>童 Aa-IV-2 小隊制度的分工、團隊合作與團體動</p>	<p>1. 高層次紙筆評量</p> <p>2. 實作評量</p>	<p>涯 J3 覺察自己的能力與興趣。</p> <p>涯 J6 建立對於未來生涯的願景。</p> <p>生 J2 探討完整的人的各個面向，包括身體與心理、理性與感性、自由與命定、境遇與嚮往，理解人的</p>

					力的提升。		主體能動性，培養適切的自我觀。
第二十週 1/6~1/10	<p>家政：</p> <p>【主題一青春魔法家/單元3幸福一家人】</p> <p>【活動4用心的愛(二)】</p> <p>1. 分析家人維繫感情方式，策劃合適的家庭活動。</p> <p>2. 執行家庭活動，並評估其適切性，增進家人互動關係。</p>	1	善用各項資源妥善執行生活事務，提升家庭生活品質。	<p>1a-IV-1 探索自我與家庭發展的過程，覺察並分析影響個人成長因素及調適方法。</p> <p>2d-IV-1 運用創新能力，規劃合宜的活動，豐富個人及家庭生活。</p>	<p>家Db-IV-1 家庭組成對自我發展的影響，以及少子化、高齡化與家庭結構變遷的關聯。</p> <p>家Dc-IV-1 家庭活動策畫、參與及正向家人關係的維繫。</p>	1. 實作評量	<p>多 J4</p> <p>了解不同群體間如何看待彼此的文化。</p> <p>家 J5</p> <p>了解與家人溝通互動及相互支持的適切方式。</p> <p>家 J6</p> <p>覺察與實踐青少年在家庭中的角色責任。</p> <p>家 J11</p> <p>規劃與執行家庭的各種活動休閒、節慶等。</p>
	<p>童軍：</p> <p>【主題二青春樂郊遊/單元3戶外安全練功坊】</p> <p>【活動4戶外安全防護高手】</p> <p>整合各種戶外安全相關知能，運用相關總結知能，以提升戶外活動安全與品質。</p>	1	建立戶外飲食、裝備及安全的基本知能，以提升戶外活動的品質。	3a-IV-2 具備戶外生活技能，提升戶外生存能力，並與環境做合宜的互動。	<p>童Cc-IV-1 戶外休閒活動的安全、風險管理與緊急事件的處理。</p> <p>童Ca-IV-1 戶外觀察、追蹤、推理基本能力的培養與運用。</p> <p>童Ca-IV-2 地圖判</p>	<p>1. 實作評量</p> <p>2. 口語評量</p>	<p>戶 J5</p> <p>在團隊活動中，養成相互合作與互動的良好態度與技能。</p> <p>安 J4</p> <p>探討日常生活發生事故的影響因素。</p>

					<p>讀、旅行裝備使用及安全知能的培養。</p> <p>童Cc-IV-2 戶外休閒活動知能的整合與運用。</p>		<p>安 J11 學習創傷救護技能。</p>
	<p>輔導： 【主題三青春停看聽/單元3生涯探照燈】 【活動4追夢高手】 善用生涯相關資訊，評估自己的生涯願景，調整生涯策略，以促進個人成長。</p>	1	<p>自我探索與接納，運用合宜策略促進人際互動及個人成長。</p>	<p>1c-IV-3 運用生涯規劃方法與資源，培養生涯抉擇能力，以發展個人生涯進路。</p> <p>1a-IV-2 展現自己的興趣與多元能力，接納自我，以促進個人成長。</p> <p>1c-IV-2 探索工作世界與未來發展，提升個人價值與生命意義。</p>	<p>輔 Cc-IV-1 生涯進路的規劃與資源運用。</p> <p>輔Bc-IV-2 多元能力的學習展現與經驗統整。</p> <p>輔Ca-IV-1 生涯發展、生涯轉折與生命意義的探索。</p> <p>童 Aa-IV-2 小隊制度的分工、團隊合作與團體動力的提升。</p>	1. 高層次紙筆評量	<p>涯 J3 覺察自己的能力與興趣。</p> <p>涯 J6 建立對於未來生涯的願景。</p> <p>生 J2 探討完整的人的各個面向，包括身體與心理、理性與感性、自由與命定、境遇與嚮往，理解人的主體能動性，培養適切的自我觀。</p>
<p>第二十一週 1/13-1/17 【第三次評量週】</p>	<p>家政： 【主題一青春魔法家/單元3幸福一家人】 【活動4用心的愛(二)】 1. 分析家人維繫感情方式，策劃合適的家庭活動。</p>	1	<p>善用各項資源妥善執行生活事務，提升家庭生活品質。</p>	<p>1a-IV-1 探索自我與家庭發展的過程，覺察並分析影響個人成長因素及調適方法。</p>	<p>家Db-IV-1 家庭組成對自我發展的影響，以及少子化、高齡化與家庭結構變遷</p>	1. 實作評量	<p>多 J4 了解不同群體間如何看待彼此的文化。</p> <p>家 J5</p>

	2. 執行家庭活動，並評估其適切性，增進家人互動關係。			2d-IV-1 運用創新能力，規劃合宜的活動，豐富個人及家庭生活。	的關聯。 家 Dc-IV-1 家庭活動策畫、參與及正向家人關係的維繫。		了解與家人溝通互動及相互支持的適切方式。 家 J6 覺察與實踐青少年在家庭中的角色責任。 家 J11 規劃與執行家庭的各種活動休閒、節慶等。
	童軍： 【主題二青春樂郊遊/單元 3 戶外安全練功坊】 【活動 4 戶外安全防護高手】 整合各種戶外安全相關知能，運用相關繩結知能，以提升戶外活動安全與品質。	1	建立戶外飲食、裝備及安全的基本知能，以提升戶外活動的品質。	3a-IV-2 具備戶外生活技能，提升戶外生存能力，並與環境做合宜的互動。	童 Cc-IV-1 戶外休閒活動的安全、風險管理與緊急事件的處理。 童 Ca-IV-1 戶外觀察、追蹤、推理基本能力的培養與運用。 童 Ca-IV-2 地圖判讀、旅行裝備使用及安全知能的培養。 童 Cc-IV-2 戶外休閒活動知能的整合與運用。	1. 實作評量 2. 口語評量	戶 J5 在團隊活動中，養成相互合作與互動的良好態度與技能。 安 J4 探討日常生活發生事故的影響因素。 安 J11 學習創傷救護技能。

C5-1 領域學習課程(調整)計畫(新課綱版)

	<p>輔導： 【主題三青春停看聽/ 單元3生涯探照燈】 【活動4 追夢高手】 善用生涯相關資訊，評 估自己的生涯願景，調 整生涯策略，以促進個 人成長。</p>	1	<p>自我探索與接納，運用合宜 策略促進人際互動及個人成 長。</p>	<p>1c-IV-3 運用生涯 規劃方法與資源， 培養生涯抉擇能 力，以發展個人生 涯進路。 1a-IV-2 展現自己 的興趣與多元能 力，接納自我，以 促進個人成長。 1c-IV-2 探索工作 世界與未來發展， 提升個人價值與生 命意義。</p>	<p>輔 Cc-IV-1 生涯進 路的規劃與資 源運用。 輔 Bc-IV-2 多元能 力的學習展現 與經驗統整。 輔 Ca-IV-1 生涯發 展、生涯轉折與 生命意義的探 索。 童 Aa-IV-2 小隊制 度的分工、團隊合 作與團體動力的提 升。</p>	1. 高層次紙筆評 量	<p>涯 J3 覺察自己的能力 與興趣。 涯 J6 建立對於未來生 涯的願景。 生 J2 探討完整的人的 各個面向，包括 身體與心理、理 性與感性、自由 與命定、境遇與 嚮往，理解人的 主體能動性，培 養適切的自我 觀。</p>
--	--	---	---	--	---	----------------	--

◎教學期程以每週教學為原則，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎「學習目標」應為結合「學習表現」(動詞)與「學習內容」(名詞)，整合為學生本單元應習得的學科本質知能。

◎「學習表現」與「學習內容」需呈現領綱完整文字，非只有代號，「融入議題實質內涵」亦是。

◎依據 109.12.10 函頒修訂之「臺南市十二年國民基本教育課程綱要國中小彈性學習課程規劃建議措施」中之配套措施，如有每位學生上台報告之「表現任務-評量方式」請用不同顏色的文字特別註記並具體說明。

◎如若實施課中差異化教學之班級，其「學習目標」、「學習重點」、「評量方式」應有不同，本表僅是呈現進度規劃，各校可視學生學習起點與需求適時調整規劃。

臺南市立東原國民中學 113 學年度第二學期 二 年級 綜合活動 領域學習課程計畫

(普通班/體育班)

教材版本	南一版	實施年級 (班級/組別)	二	教學節數	每週(3)節，本學期共(63)節		
課程目標	<p>1. 具備野外生存的知識、態度與技能，來維持生命安全。</p> <p>2. 培養多元社會應具備的能力，省思自我價值並探索未來。</p> <p>3. 覺察與家人的互動，喚醒對家人的正向情感，進而珍惜自己與家庭。</p>						
該學習階段 領域核心素養	<p>第二學期：</p> <p>童軍：</p> <p>綜-J-C1探索人與環境的關係，規劃、執行服務學習和戶外學習活動，落實公民關懷並反思環境永續的行動價值。</p> <p>綜-J-A3 因應社會變遷與環境風險，檢核、評估學習及生活計畫，發揮創新思維，運用最佳策略，保護自己及他人。</p> <p>輔導：</p> <p>綜-J-A1探索與開發自我潛能，善用資源促進生涯適性發展，省思自我價值，實踐生命意義。</p> <p>綜-J-A3因應社會變遷與環境風險，檢核、評估學習及生活計畫，發揮創新思維，運用最佳策略，保護自己及他人。</p> <p>綜-J-B1 尊重、包容與欣賞他人，適切表達自己的意見與感受，運用同理心及合宜的溝通技巧，促進良好的人際互動。</p> <p>綜-J-B3運用創新的能力豐富生活，於個人及家庭生活環境中展現美感，提升生活品質。</p> <p>綜-J-C3探索世界各地的生活方式，理解、尊重及關懷不同文化及族群，展現多元社會中應具備的生活能力。</p> <p>家政：</p> <p>綜-J-A1探索與開發自我潛能，善用資源促進生涯適性發展，省思自我價值，實踐生命意義。</p> <p>綜-J-B1 尊重、包容與欣賞他人，適切表達自己的意見與感受，運用同理心及合宜的溝通技巧，促進良好的人際互動。</p>						
課程架構脈絡							
教學期程	單元與活動名稱	節數	學習目標	學習重點		評量方式 (表現任務)	融入議題 實質內涵
				學習表現	學習內容		
第一週 02/05-02/07	童軍： 【主題一青春探險隊/ 單元 1 野外探險不冒險】 【活動一 野外活動樂	1	具備野外生存的知識、態度與技能，來維持生命安全。	3a-IV-1 覺察人為或自然環境的危險情境，評估並運用最佳處理策略，以保	童Ca-IV-1 戶外觀察、追蹤、推理基本能力的培養與應用。	1. 口語評量 2. 學習紀錄	品 J8 理性溝通與問題解決。 防 J4

	<p>無窮】</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 分享登山活動對人類的吸引力及登山經驗。 2. 討論登山活動中可能發生的危險情境 			護自己或他人。	<p>童Cc-IV-1 戶外休閒活動的安全、風險管理與緊急事件的處理。</p> <p>童Ca-IV-2 地圖判讀、旅行裝備使用及安全之能的培養。</p> <p>輔Db-IV-1 生活議題的問題解決、危機因應與克服困境的方法。</p>		<p>臺灣災害預警的機制。</p> <p>防 J6</p> <p>應用氣象局提供的災害資訊，做出適當的判斷及行動。</p> <p>戶 J2</p> <p>擴充對環境的理解，運用所學的知識到生活當中，具備觀察、描述、測量、紀錄的能力。</p> <p>戶 J5</p> <p>在團隊活動中，養成相互合作與互動的良好態度與技能。</p>
<p>第二週 02/9-02/15</p> <p>第二週 02/10-02/14</p>	<p>童軍：</p> <p>【主題一青春探險隊/單元 1 野外探險不冒險】</p> <p>【活動一 野外活動樂無窮】</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 分享登山活動對人類的吸引力及登山經驗。 2. 討論登山活動中可能發生的危險情境 	1	具備野外生存的知識、態度與技能，來維持生命安全。	3a-IV-1 覺察人為或自然環境的危險情境，評估並運用最佳處理策略，以保護自己或他人。	<p>童Ca-IV-1 戶外觀察、追蹤、推理基本能力的培養與應用。</p> <p>童Cc-IV-1 戶外休閒活動的安全、風險管理與緊急事件的處理。</p> <p>童Ca-IV-2 地圖判讀、旅行裝備使用及安全之能的培養。</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 口語評量 2. 學習紀錄 	<p>品 J8</p> <p>理性溝通與問題解決。</p> <p>防 J4</p> <p>臺灣災害預警的機制。</p> <p>防 J6</p> <p>應用氣象局提供的災害資訊，做出適當的判斷及行動。</p> <p>戶 J2</p> <p>擴充對環境的理解，</p>

					輔Db-IV-1 生活議題的問題解決、危機因應與克服困境的方法。		運用所學的知識到生活當中，具備觀察、描述、測量、紀錄的能力。 戶 J5 在團隊活動中，養成相互合作與互動的良好態度與技能。
	輔導： 【主題二青春觀察家/單元1 性別跨時代】 【活動1 性別思辨力(一)】 檢視生活中的性別刻板印象，解析媒體所傳遞的性別刻板印象，並學會4F反思性別刻板印象。	1	培養多元社會應具備的能力，省思自我價值並探索未來。	1c-IV-2 探索工作世界與未來發展，提升個人價值與生命意義。 3c-IV-2 展現多元社會生活中所應具備的能力。	輔 Cb-IV-2 工作意義、工作態度、工作世界，突破傳統的性別職業框架，勇於探索未來的發展。 輔 Dd-IV-1 尊重多元性別差異。	1. 口語評量	性 J1 接納自我與尊重他人的性傾向、性別特質與性別認同。 性 J3 檢視家庭、學校、職場中基於性別刻板印象產生的偏見與歧視。 性 J4 認識身體自主權相關議題，維護自己與尊重他人的身體自主權。 性 J5 辨識性騷擾、性侵害與性霸凌的樣態，運用資源解決問題。

								<p>性 J6 探究各種符號中的 性別意涵及人際溝 通中的性別問題。</p> <p>性 J7 解析各種媒體所傳 遞的性別迷思、偏 見與歧視。</p> <p>性 J9 認識性別權益相關 法律與性別平等運 動的楷模，具備關 懷性別少數的態 度。</p> <p>性 J11 去除性別刻板與性 別偏見的情感表達 與溝通，具備與他 人平等互動的能 力。</p> <p>人 J6 正視社會中的各種 歧視，並採取行動 來關懷與保護弱 勢。</p> <p>品 J7 同理分享與多元接 納。</p>
--	--	--	--	--	--	--	--	--

							<p>生 J3 反思生老病死與人生無常的現象，探索人生的目的、價值與意義。</p> <p>法 J1 探討平等。</p> <p>法 J2 避免歧視。</p> <p>家 J12 分析家庭生活與社區的關係，並善用社區資源。</p> <p>涯 J5 探索性別與生涯規劃的關係。</p> <p>國 J7 了解跨語言與探究學習的重要內涵。</p> <p>國 J9 運用跨文化溝通技巧參與國際交流。</p>
	<p>家政： 【主題二青春愛加溫/單元2料理傳家】 【活動一】餐桌上的故事</p> <p>1. 探索各地年節料理所代表的文化意義。 2. 分享自己家庭的年</p>	1	覺察與家人的互動，喚醒對家人的正向情感，進而珍惜自己與家庭。	1d-IV-2 探索生命的意義與價值，尊重及珍惜自己與他人生命，並協助他人。	<p>家 Dd-IV-1 家庭生活方式及多元族群文化的尊重與悅納。</p> <p>家 Dd-IV-2 家庭文化傳承與對個</p>	1. 口語評量	<p>家 J5 了解與家人溝通互動及相互支持的適切方式。</p> <p>家 J6 覺察與實踐青少年</p>

	節料理與背後象徵的意義。				人的意義。		在家庭中的角色責任。
<p>第三週 02/16-02/22</p> <p>第三週 02/17-02/21</p>	<p>童軍： 【主題一青春探險隊/單元 1 野外探險不冒險】 【活動 2 危機就是轉機(一)】 1. 探究登山活動中各種危險情境的成因。 2. 找出保護自己或他人的方法。</p>	1	具備野外生存的知識、態度與技能，來維持生命安全。	3a-IV-1 覺察人為或自然環境的危險情境，評估並運用最佳處理策略，以保護自己或他人。	<p>童Ca-IV-1 戶外觀察、追蹤、推理基本能力的培養與應用。 童Cc-IV-1 戶外休閒活動的安全、風險管理與緊急事件的處理。 童Ca-IV-2 地圖判讀、旅行裝備使用及安全之能的培養。 輔Db-IV-1 生活議題的問題解決、危機因應與克服困境的方法。</p>	<p>1. 口語評量 2. 學習紀錄</p>	<p>品 J8 理性溝通與問題解決。 防 J4 臺灣災害預警的機制。 防 J6 應用氣象局提供的災害資訊，做出適當的判斷及行動。 戶 J2 擴充對環境的理解，運用所學的知識到生活當中，具備觀察、描述、測量、紀錄的能力。 戶 J5 在團隊活動中，養成相互合作與互動的良好態度與技能。</p>
	<p>輔導： 【主題二青春觀察家/單元 1 性別跨時代】 【活動 1 性別思辨力(二)】檢視生活中的性別刻板印象，解析媒體所傳遞的性別刻</p>	1	培養多元社會應具備的能力，省思自我價值並探索未來。	<p>1c-IV-2 探索工作世界與未來發展，提升個人價值與生命意義。 3c-IV-2 展現多元</p>	<p>輔 Cb-IV-2 工作意義、工作態度、工作世界，突破傳統的性別職業框架，勇於探</p>	<p>1. 口語評量</p>	<p>性 J1 接納自我與尊重他人的性傾向、性別特質與性別認同。 性 J3</p>

	<p>板印象，並學會 4F 反思性別刻板印象。</p>			<p>社會生活中所應具備的能力。</p>	<p>索未來的發展。 輔 Dd-IV-1 尊重多元性別差異。</p>	<p>檢視家庭、學校、職場中基於性別刻板印象產生的偏見與歧視。</p> <p>性 J4 認識身體自主權相關議題，維護自己與尊重他人的身體自主權。</p> <p>性 J5 辨識性騷擾、性侵害與性霸凌的樣態，運用資源解決問題。</p> <p>性 J6 探究各種符號中的性別意涵及人際溝通中的性別問題。</p> <p>性 J7 解析各種媒體所傳遞的性別迷思、偏見與歧視。</p> <p>性 J9 認識性別權益相關法律與性別平等運動的楷模，具備關懷性別少數的態度。</p>
--	-----------------------------	--	--	----------------------	--	--

							<p>性 J11 去除性別刻板與性別偏見的情感表達與溝通，具備與他人平等互動的能力。</p> <p>人 J6 正視社會中的各種歧視，並採取行動來關懷與保護弱勢。</p> <p>品 J7 同理分享與多元接納。</p> <p>生 J3 反思生老病死與人生無常的現象，探索人生的目的、價值與意義。</p> <p>法 J1 探討平等。</p> <p>法 J2 避免歧視。</p> <p>家 J12 分析家庭生活與社區的關係，並善用社區資源。</p> <p>涯 J5</p>
--	--	--	--	--	--	--	---

							探索性 別與生涯規劃的關係。 國 J7 了解跨語言與探究學習的重要內涵。 國 J9 運用跨文化溝通技巧參與國際交流。
	家政： 【主題二青春愛加溫/ 單元 2 料理傳家】 【活動 2 代代傳愛】 1. 覺察在自己的生命經驗中，家人為自己準備的美食與自己的關係和意義。 2. 以合宜的方式記錄家傳菜餚食譜。	1	覺察與家人的互動，喚醒對家人的正向情感，進而珍惜自己與家庭。	1d-IV-2 探索生命的意義與價值，尊重及珍惜自己與他人生命，並協助他人。	家 Dd-IV-1 家庭生活方式及多元族群文化的尊重與悅納。 家 Dd-IV-2 家庭文化傳承與對個人的意義。	1. 學習紀錄	家 J5 了解與家人溝通互動及相互支持的適切方式。 家 J6 覺察與實踐青少年在家庭中的角色責任。
第四週 02/23-03/01 第四週 02/24-02/28	童軍： 【主題一青春探險隊/ 單元 1 野外探險不冒險】 【活動 2 危機就是轉機(二)】 1. 探究登山活動中各種危險情境的成因。 2. 找出保護自己或他人的方法。	1	具備野外生存的知識、態度與技能，來維持生命安全。	3a-IV-1 覺察人為或自然環境的危險情境，評估並運用最佳處理策略，以保護自己或他人。	童 Ca-IV-1 戶外觀察、追蹤、推理基本能力的培養與應用。 童 Cc-IV-1 戶外休閒活動的安全、風險管理與緊急事件的處理。 童 Ca-IV-2 地圖判讀、旅行裝備使用及安全之能	1. 口語評量 2. 學習紀錄	品 J8 理性溝通與問題解決。 防 J4 臺灣災害預警的機制。 防 J6 應用氣象局提供的災害資訊，做出適當的判斷及行動。 戶 J2

					<p>的培養。</p> <p>輔 Db-IV-1 生活議題的問題解決、危機因應與克服困境的方法。</p>		<p>擴充對環境的理解，運用所學的知識到生活當中，具備觀察、描述、測量、紀錄的能力。</p> <p>戶 J5</p> <p>在團隊活動中，養成相互合作與互動的良好態度與技能。</p>
	<p>輔導：</p> <p>【主題二青春觀察家/單元1 性別跨時代】</p> <p>【活動 2 睜開性別之眼(一)】認識臺灣性別平等教育的起源，具備尊重與接納多元性別差異的態度，並進行適性化的生涯規劃。</p>	1	<p>培養多元社會應具備的能力，省思自我價值並探索未來。</p>	<p>1c-IV-2 探索工作世界與未來發展，提升個人價值與生命意義。</p> <p>3c-IV-2 展現多元社會生活中所應具備的能力。</p>	<p>輔 Cb-IV-2 工作意義、工作態度、工作世界，突破傳統的性別職業框架，勇於探索未來的發展。</p> <p>輔 Dd-IV-1 尊重多元性別差異。</p>	<p>1. 口語評量</p> <p>2. 實作評量</p>	<p>性 J1</p> <p>接納自我與尊重他人的性傾向、性別特質與性別認同。</p> <p>性 J3</p> <p>檢視家庭、學校、職場中基於性別刻板印象產生的偏見與歧視。</p> <p>性 J4</p> <p>認識身體自主權相關議題，維護自己與尊重他人的身體自主權。</p> <p>性 J5</p> <p>辨識性騷擾、性侵害與性霸凌的樣態，運用資源解決問</p>

							<p>題。</p> <p>性 J6 探究各種符號中的 性別意涵及人際溝 通中的性別問題。</p> <p>性 J7 解析各種媒體所傳 遞的性別迷思、偏 見與歧視。</p> <p>性 J9 認識性別權益相關 法律與性別平等運 動的楷模，具備關 懷性別少數的態 度。</p> <p>性 J11 去除性別刻板與性 別偏見的情感表達 與溝通，具備與他 人平等互動的能 力。</p> <p>人 J6 正視社會中的各種 歧視，並採取行動 來關懷與保護弱 勢。</p> <p>品 J7 同理分享與多元接</p>
--	--	--	--	--	--	--	---

							<p>納。</p> <p>生 J3 反思生老病死與人生無常的現象，探索人生的目的、價值與意義。</p> <p>法 J1 探討平等。</p> <p>法 J2 避免歧視。</p> <p>家 J12 分析家庭生活與社區的關係，並善用社區資源。</p> <p>涯 J5 探索性別與生涯規劃的關係。</p> <p>國 J7 了解跨語言與探究學習的重要內涵。</p> <p>國 J9 運用跨文化溝通技巧參與國際交流。</p>
	<p>家政： 【主題二青春愛加溫/單元2料理傳家】 【活動三 家傳菜，手作情（一）】 1. 運用烹調能力，製作</p>	1	<p>覺察與家人的互動，喚醒對家人的正向情感，進而珍惜自己與家庭。</p>	<p>1d-IV-2 探索生命的意義與價值，尊重及珍惜自己與他人生命，並協助他人。</p>	<p>家 Dd-IV-1 家庭生活方式及多元族群文化的尊重與悅納。 家 Dd-IV-2 家庭文</p>	1. 學習紀錄	<p>家 J5 了解與家人溝通互動及相互支持的適切方式。 家 J6</p>

C5-1 領域學習課程(調整)計畫(新課綱版)

	傳家料理並記錄過程。 2. 在製作、記錄與訪談家人的過程中探索家傳料理對自己與家庭的意義及價值。				化傳承與對個人的意義。		覺察與實踐青少年在家庭中的角色責任。
第五週 03/02-03/08 第五週 03/03-03/07	童軍： 【主題一青春探險隊/單元 1 野外探險不冒險】 【活動三 險中求生，絕處逢生（一）】 1. 分析登山活動中的各種風險。 2. 提出基本預防及危機因應的策略。	1	具備野外生存的知識、態度與技能，來維持生命安全。	3a-IV-1 覺察人為或自然環境的危險情境，評估並運用最佳處理策略，以保護自己或他人。	童Ca-IV-1 戶外觀察、追蹤、推理基本能力的培養與應用。 童Cc-IV-1 戶外休閒活動的安全、風險管理與緊急事件的處理。 童Ca-IV-2 地圖判讀、旅行裝備使用及安全之能的培養。 輔Db-IV-1 生活議題的問題解決、危機因應與克服困境的方法。	1. 口語評量 2. 學習紀錄	品 J8 理性溝通與問題解決。 防 J4 臺灣災害預警的機制。 防 J6 應用氣象局提供的災害資訊，做出適當的判斷及行動。 戶 J2 擴充對環境的理解，運用所學的知識到生活當中，具備觀察、描述、測量、紀錄的能力。 戶 J5 在團隊活動中，養成相互合作與互動的良好態度與技能。
	輔導： 【主題二青春觀察家/單元 1 性別跨時代】 【活動 2 睜開性別之	1	培養多元社會應具備的能力，省思自我價值並探索未來。	1c-IV-2 探索工作世界與未來發展，提升個人價值與生命	輔 Cb-IV-2 工作意義、工作態度、工作世界，突破	1. 口語評量 2. 實作評量	性 J1 接納自我與尊重他人的性傾向、性別

	<p>眼(二)】認識臺灣性別平等教育的起源，具備尊重與接納多元性別差異的態度，並進行適性化的生涯規劃。</p>			<p>意義。 3c-IV-2 展現多元社會生活中所應具備的能力。</p>	<p>傳統的性別職業框架，勇於探索未來的發展。 輔Dd-IV-1 尊重多元性別差異。</p>		<p>特質與性別認同。 性 J3 檢視家庭、學校、職場中基於性別刻板印象產生的偏見與歧視。 性 J4 認識身體自主權相關議題，維護自己與尊重他人的身體自主權。 性 J5 辨識性騷擾、性侵害與性霸凌的樣態，運用資源解決問題。 性 J6 探究各種符號中的性別意涵及人際溝通中的性別問題。 性 J7 解析各種媒體所傳遞的性別迷思、偏見與歧視。 性 J9 認識性別權益相關法律與性別平等運動的楷模，具備關</p>
--	---	--	--	--	--	--	--

								<p>懷性別少數的態度。</p> <p>性 J11 去除性別刻板與性別偏見的情感表達與溝通，具備與他人平等互動的能力。</p> <p>人 J6 正視社會中的各種歧視，並採取行動來關懷與保護弱勢。</p> <p>品 J7 同理分享與多元接納。</p> <p>生 J3 反思生老病死與人生無常的現象，探索人生的目的、價值與意義。</p> <p>法 J1 探討平等。</p> <p>法 J2 避免歧視。</p> <p>家 J12 分析家庭生活與社區的關係，並善用</p>
--	--	--	--	--	--	--	--	--

							社區資源。 涯 J5 探索性別與生涯規劃的關係。 國 J7 了解跨語言與探究學習的重要內涵。 國 J9 運用跨文化溝通技巧參與國際交流。
	家政： 【主題二青春愛加溫/單元2料理傳家】 【活動三 家傳菜，手作情(二)】 1. 運用烹調能力，製作傳家料理並記錄過程。 2. 在製作、記錄與訪談家人的過程中探索家傳料理對自己與家庭的意義及價值。	1	覺察與家人的互動，喚醒對家人的正向情感，進而珍惜自己與家庭。	1d-IV-2 探索生命的意義與價值，尊重及珍惜自己與他人生命，並協助他人。	家 Dd-IV-1 家庭生活方式及多元族群文化的尊重與悅納。 家 Dd-IV-2 家庭文化傳承與對個人的意義。	1. 學習紀錄	家 J5 了解與家人溝通互動及相互支持的適切方式。 家 J6 覺察與實踐青少年在家庭中的角色責任。
第六週 03/09-03/15 第六週 03/10-03/14	童軍： 【主題一青春探險隊/單元1 野外探險不冒險】 【活動三 險中求生，絕處逢生(二)】 1. 分析登山活動中的各種風險。 2. 提出基本預防及危機因應的策略。	1	具備野外生存的知識、態度與技能，來維持生命安全。	3a-IV-1 覺察人為或自然環境的危險情境，評估並運用最佳處理策略，以保護自己或他人。	童 Ca-IV-1 戶外觀察、追蹤、推理基本能力的培養與應用。 童 Cc-IV-1 戶外休閒活動的安全、風險管理與緊急事件的處理。 童 Ca-IV-2 地圖判	1. 口語評量 2. 學習紀錄	品 J8 理性溝通與問題解決。 防 J4 臺灣災害預警的機制。 防 J6 應用氣象局提供的災害資訊，做出適

					<p>讀、旅行裝備使用及安全之能的培養。</p> <p>輔Db-IV-1 生活議題的問題解決、危機因應與克服困境的方法。</p>		<p>當的判斷及行動。</p> <p>戶 J2 擴充對環境的理解，運用所學的知識到生活當中，具備觀察、描述、測量、紀錄的能力。</p> <p>戶 J5 在團隊活動中，養成相互合作與互動的良好態度與技能。</p>
	<p>輔導： 【主題二青春觀察家/單元1 性別跨時代】 【活動三 性別職業萬花筒】</p> <p>引導學生自我特質與興趣，再思考如何選擇未來的發展及職業，從而打破傳統的工作性別框架。</p>	1	<p>培養多元社會應具備的能力，省思自我價值並探索未來。</p>	<p>1c-IV-2 探索工作世界與未來發展，提升個人價值與生命意義。</p> <p>3c-IV-2 展現多元社會生活中所應具備的能力。</p>	<p>輔 Cb-IV-2 工作意義、工作態度、工作世界，突破傳統的性別職業框架，勇於探索未來的發展。</p> <p>輔 Dd-IV-1 尊重多元性別差異。</p>	<p>1. 口語評量 2. 實作評量</p>	<p>性 J1 接納自我與尊重他人的性傾向、性別特質與性別認同。</p> <p>性 J3 檢視家庭、學校、職場中基於性別刻板印象產生的偏見與歧視。</p> <p>性 J4 認識身體自主權相關議題，維護自己與尊重他人的身體自主權。</p> <p>性 J5 辨識性騷擾、性侵害</p>

								<p>與性霸凌的樣態，運用資源解決問題。</p> <p>性 J6 探究各種符號中的性別意涵及人際溝通中的性別問題。</p> <p>性 J7 解析各種媒體所傳遞的性別迷思、偏見與歧視。</p> <p>性 J9 認識性別權益相關法律與性別平等運動的楷模，具備關懷性別少數的態度。</p> <p>性 J11 去除性別刻板與性別偏見的情感表達與溝通，具備與他人平等互動的能力。</p> <p>人 J6 正視社會中的各種歧視，並採取行動來關懷與保護弱勢。</p>
--	--	--	--	--	--	--	--	--

							<p>品 J7 同理分享與多元接納。</p> <p>生 J3 反思生老病死與人生無常的現象，探索人生的目的、價值與意義。</p> <p>法 J1 探討平等。</p> <p>法 J2 避免歧視。</p> <p>家 J12 分析家庭生活與社區的關係，並善用社區資源。</p> <p>涯 J5 探索性別與生涯規劃的關係。</p> <p>國 J7 了解跨語言與探究學習的重要內涵。</p> <p>國 J9 運用跨文化溝通技巧參與國際交流。</p>
	<p>家政： 【主題二青春愛加溫/ 單元2料理傳家】</p>	1	<p>覺察與家人的互動，喚醒對家人的正向情感，進而珍惜自己與家庭。</p>	1d-IV-2 探索生命的意義與價值，尊重及珍惜自己與他人	家 Dd-IV-1 家庭生活及多元族群文化的尊	1. 實作評量	<p>家 J5 了解與家人溝通互動及相互支持的適</p>

	<p>【活動 4 譜出家的溫度 (一)】</p> <p>1. 藉由分享自己與欣賞他人的家傳料理卡，瞭解個人與家人文化傳承的關係。</p> <p>2. 省思家傳料理對於家庭文化傳承與自己的意義及價值。</p>			生命，並協助他人。	重與悅納。 家 Dd-IV-2 家庭文化傳承與對個人的意義。		切方式。 家 J6 覺察與實踐青少年在家庭中的角色責任。
<p>第七週 03/16-03/22 【第一次評量週】</p> <p>第七週 03/17-03/21 【第一次評量週】</p>	<p>童軍： 【主題一青春探險隊/單元 1 野外探險不冒險】 【活動 4 順利生存有法寶】</p> <p>1. 評估登山活動中的各種風險。 2. 因應風險危機的處理，選用適當的策略以解決問題並保護自己或他人。</p>	1	具備野外生存的知識、態度與技能，來維持生命安全。	3a-IV-1 覺察人為或自然環境的危險情境，評估並運用最佳處理策略，以保護自己或他人。	<p>童 Ca-IV-1 戶外觀察、追蹤、推理基本能力的培養與應用。</p> <p>童 Cc-IV-1 戶外休閒活動的安全、風險管理與緊急事件的處理。</p> <p>童 Ca-IV-2 地圖判讀、旅行裝備使用及安全之能的培養。</p> <p>輔 Db-IV-1 生活議題的問題解決、危機因應與克服困境的方法。</p>	<p>1. 口語評量 2. 實作評量 3. 高層次紙筆評量</p>	<p>品 J8 理性溝通與問題解決。 防 J4 臺灣災害預警的機制。 防 J6 應用氣象局提供的災害資訊，做出適當的判斷及行動。 戶 J2 擴充對環境的理解，運用所學的知識到生活當中，具備觀察、描述、測量、紀錄的能力。 戶 J5 在團隊活動中，養成相互合作與互動</p>

							的良好態度與技能。
	<p>輔導：</p> <p>【主題二青春觀察家/單元1性別跨時代】</p> <p>【活動四 性別平等進行室】</p> <p>在辨識性別刻板印象之後，瞭解性別訊息的存在，引導學生從中反思在面對性別不平等的遭遇時之感受，以及可採用的應對方式。</p>	1	培養多元社會應具備的能力，省思自我價值並探索未來。	<p>1c-IV-2 探索工作世界與未來發展，提升個人價值與生命意義。</p> <p>3c-IV-2 展現多元社會生活中所應具備的能力。</p>	<p>輔 Cb-IV-2 工作意義、工作態度、工作世界，突破傳統的性別職業框架，勇於探索未來的發展。</p> <p>輔 Dd-IV-1 尊重多元性別差異。</p>	1. 高層次紙筆評量	<p>性 J1 接納自我與尊重他人的性傾向、性別特質與性別認同。</p> <p>性 J3 檢視家庭、學校、職場中基於性別刻板印象產生的偏見與歧視。</p> <p>性 J4 認識身體自主權相關議題，維護自己與尊重他人的身體自主權。</p> <p>性 J5 辨識性騷擾、性侵害與性霸凌的樣態，運用資源解決問題。</p> <p>性 J6 探究各種符號中的性別意涵及人際溝通中的性別問題。</p> <p>性 J7 解析各種媒體所傳遞的性別迷思、偏</p>

							<p>見與歧視。</p> <p>性 J9 認識性別權益相關法律與性別平等運動的楷模，具備關懷性別少數的態度。</p> <p>性 J11 去除性別刻板與性別偏見的情感表達與溝通，具備與他人平等互動的能力。</p> <p>人 J6 正視社會中的各種歧視，並採取行動來關懷與保護弱勢。</p> <p>品 J7 同理分享與多元接納。</p> <p>生 J3 反思生老病死與人生無常的現象，探索人生的目的、價值與意義。</p> <p>法 J1 探討平等。</p>
--	--	--	--	--	--	--	--

							<p>法 J2 避免歧視。</p> <p>家 J12 分析家庭生活與社區的關係，並善用社區資源。</p> <p>涯 J5 探索性別與生涯規劃的關係。</p> <p>國 J7 了解跨語言與探究學習的重要內涵。</p> <p>國 J9 運用跨文化溝通技巧參與國際交流。</p>
	<p>家政： 【主題二青春愛加溫/單元2料理傳家】 【活動4譜出家的溫度(二)】</p> <p>1. 藉由分享自己與欣賞他人的家傳料理卡，瞭解個人與家人文化傳承的關係。 2. 省思家傳料理對於家庭文化傳承與自己的意義及價值。</p>	1	覺察與家人的互動，喚醒對家人的正向情感，進而珍惜自己與家庭。	1d-IV-2 探索生命的意義與價值，尊重及珍惜自己與他人生命，並協助他人。	<p>家 Dd-IV-1 家庭生活方式及多元族群文化的尊重與悅納。</p> <p>家 Dd-IV-2 家庭文化傳承與對個人的意義。</p>	1. 實作評量	<p>家 J5 了解與家人溝通互動及相互支持的適切方式。</p> <p>家 J6 覺察與實踐青少年在家庭中的角色責任。</p>
<p>第八週 03/23-03/29</p>	<p>童軍： 【主題一青春探險隊/單元2野地生存絕技】 【活動一】環環相扣解</p>	1	具備野外生存的知識、態度與技能，來維持生命安	3a-IV-1 覺察人為或自然環境的危險	童 Cc-IV-1 戶外休閒活動的安全、	<p>1. 口語評量</p> <p>2. 活動參與</p>	<p>戶 J3 理解知識與生活環</p>

<p>第八週 03/24-03/28</p>	<p>危機 1. 能表達野外可能發生的危險情境。 2. 能瞭解野外活動危機預防與應變的重要性。</p>		<p>全。</p>	<p>情境，評估並運用最佳處理策略，以保護自己或他人。</p>	<p>風險管理與緊急事件的處理。 童Ca-IV-1 戶外觀察、追蹤、推理基本能力的培養與運用。 輔 Db-IV-1 生活議題的問題解決、危機因應與克服困境的方法。</p>	<p>3. 學習紀錄</p>	<p>境的關係，獲得心靈的喜悅，培養積極面對挑戰的能力與態度。 安 J4 探討日常生活發生事故的影響因素。</p>
	<p>輔導： 【主題二青春觀察家/單元2 愛情四季】 【活動1 愛情來了】學習面對情竇初開的自己，該如何因應。</p>	<p>1</p>	<p>培養多元社會應具備的能力，省思自我價值並探索未來。</p>	<p>2a-IV-1 體認人際關係的重要性，學習人際溝通技巧，以正向的態度經營人際關係。 2a-IV-2 培養親密關係的表達與處理知能。</p>	<p>輔 Ac-IV-2 珍惜、尊重與善待各種生命。 輔 Dd-IV-2 合宜的性別互動與態度的培養。 輔 Db-IV-1 生活議題的問題解決、危機因應與克服困境的方法。</p>	<p>1. 口語評量 2. 實作評量</p>	<p>性 J4 認識身體自主權相關議題，維護自己與尊重他人的身體自主權。 性 J11 去除性別刻板與性別偏見的情感表達與溝通，具備與他人平等互動的能力。 人 J8 了解人身自由權，並具有自我保護的知能。 生 J4 分析快樂、幸福與</p>

							生命意義之間的關係。
	<p>家政：</p> <p>【主題二青春愛加溫/單元1傾聽心的聲音】</p> <p>【活動1家人互動二三事】能表達自己與家人互動的情形。</p>	1	覺察與家人的互動，喚醒對家人的正向情感，進而珍惜自己與家庭。	2a-IV-3 覺察自己與家人溝通的方式，增進經營家庭生活的能力。	<p>家Da-IV-1 家人溝通與情感表達。</p> <p>家Da-IV-2 家庭中不同角色的需求與合宜的家人互動。</p> <p>家Db-IV-2 家庭的發展、變化與逆境調適，以及家人衝突的因應。</p> <p>輔 Dc-IV-1 同理心、人際溝通、衝突管理能力的培養與正向經營人際關係。</p>	1. 口語評量	<p>家 J5</p> <p>了解與家人溝通互動及相互支持的適切方式。</p> <p>家 J6</p> <p>覺察與實踐青少年在家庭中的角色責任。</p>
<p>第九週</p> <p>03/30-04/05</p> <p>第九週</p> <p>03/31-04/04</p>	<p>童軍：</p> <p>【主題一青春探險隊/單元2野地生存絕技】</p> <p>【活動一】環環相扣解危機</p> <p>1. 能表達野外可能發生的危險情境。</p> <p>2. 能瞭解野外活動危機預防與應變的重要性。</p>	1	具備野外生存的知識、態度與技能，來維持生命安全。	3a-IV-1 覺察人為或自然環境的危險情境，評估並運用最佳處理策略，以保護自己或他人。	<p>童Cc-IV-1 戶外休閒活動的安全、風險管理與緊急事件的處理。</p> <p>童Ca-IV-1 戶外觀察、追蹤、推理基本能力的培養與運用。</p> <p>輔Db-IV-1 生活議題的問題解決、</p>	<p>1. 口語評量</p> <p>2. 活動參與</p> <p>3. 學習紀錄</p>	<p>戶 J3</p> <p>理解知識與生活環境的關係，獲得心靈的喜悅，培養積極面對挑戰的能力與態度。</p> <p>安 J4</p> <p>探討日常生活發生事故的影響因素。</p>

					危機因應與克服困境的方法。		
	輔導： 【主題二青春觀察家/ 單元2 愛情四季】 【活動 1 愛情來了】 學習面對情竇初開的 自己，該如何因應。	1	培養多元社會應具備的能 力，省思自我價值並探索 未來。	2a-IV-1 體認人際 關係的重要性，學 習人際溝通技巧， 以正向的態度經營 人際關係。 2a-IV-2 培養親密關 係的表達與處理知 能。	輔 Ac-IV-2 珍惜、 尊重與善待各 種生命。 輔 Dd-IV-2 合宜的 性別互動與態 度的培養。 輔 Db-IV-1 生活議 題的問題解決、 危機因應與克 服困境的方法。	1. 口語評量 2. 實作評量	性 J4 認識身體自主權相 關議題，維護自己 與尊重他人的身體 自主權。 性 J11 去除性別刻板與性 別偏見的情感表達 與溝通，具備與他 人平等互動的能 力。 人 J8 了解人身自由權，並 具有自我保護的知 能。 生 J4 分析快樂、幸福與 生命意義之間的關 係。

	<p>家政： 【主題二青春愛加溫/ 單元1 傾聽心的聲音】 【活動1 家人互動二三 事】能表達自己與 家人互動的情形。</p>	1	<p>覺察與家人的互動，喚醒對 家人的正向情感，進而珍 惜自己與家庭。</p>	<p>2a-IV-3 覺察自己 與家人溝通的方 式，增進經營家庭 生活的能力。</p>	<p>家Da-IV-1 家人溝 通與情感表達。 家Da-IV-2 家庭中 不同角色的需 求與合宜的家 人互動。 家Db-IV-2 家庭的 發展、變化與逆 境調適，以及家 人衝突的因應。 輔 Dc-IV-1 同理 心、人際溝通、 衝突管理能力的 培養與正向 經營人際關係。</p>	<p>1. 口語評量</p>	<p>家 J5 了解與家人溝通互 動及相互支持的適 切方式。 家 J6 覺察與實踐青少年 在家庭中的角色責 任。</p>
<p>第十週 04/06-04/12 第十週 04/07-04/11</p>	<p>童軍： 【主題一青春探險隊/ 單元2 野地生存絕技】 【活動二 掌握方向不 迷途 (一)】 根據野外常見意外，蒐 集各種預防迷路 的方法，以保障野外活 動安全。</p>	1	<p>具備野外生存的知識、態度 與技能，來維持生命安全。</p>	<p>3a-IV-1 覺察人為 或自然環境的危險 情境，評估並運用 最佳處理策略，以 保護自己或他人。</p>	<p>童Cc-IV-1 戶外休 閒活動的安全、 風險管理與緊 急事件的處理。 童Ca-IV-1 戶外觀 察、追蹤、推理 基本能力的培 養與運用。 輔Db-IV-1 生活議 題的問題解決、 危機因應與克 服困境的方法。</p>	<p>1. 口語評量 2. 活動參與 3. 學習紀錄</p>	<p>戶 J3 理解知識與生活環 境的關係，獲得心 靈的喜悅，培養積 極面對挑戰的能力 與態度。 安 J4 探討日常生活發生 事故的影響因素。</p>

C5-1 領域學習課程(調整)計畫(新課綱版)

	<p>輔導： 【主題二青春觀察家/單元2 愛情四季】 【活動2 尊重的開始】 在愛情中學習尊重自己與對方。</p>	1	<p>培養多元社會應具備的能力，省思自我價值並探索未來。</p>	<p>2a-IV-1 體認人際關係的重要性，學習人際溝通技巧，以正向的態度經營人際關係。 2a-IV-2 培養親密關係的表達與處理知能。</p>	<p>輔 Ac-IV-2 珍惜、尊重與善待各種生命。 輔 Dd-IV-2 合宜的性別互動與態度的培養。 輔 Db-IV-1 生活議題的問題解決、危機因應與克服困境的方法。</p>	<p>1. 口語評量</p>	<p>性 J4 認識身體自主權相關議題，維護自己與尊重他人的身體自主權。 性 J11 去除性別刻板與性別偏見的情感表達與溝通，具備與他人平等互動的能力。 人 J8 了解人身自由權，並具有自我保護的知能。 生 J4 分析快樂、幸福與生命意義之間的關係。</p>
--	--	---	----------------------------------	---	---	----------------	--

	<p>家政： 【主題二青春愛加溫/單元1傾聽心的聲音】 【活動2心的彼端】分析與家人溝通的模式，學習適當表達的方式。</p>	1	<p>覺察與家人的互動，喚醒對家人的正向情感，進而珍惜自己與家庭。</p>	<p>2a-IV-3 覺察自己與家人溝通的方式，增進經營家庭生活的能力。</p>	<p>家Da-IV-1 家人溝通與情感表達。 家Da-IV-2 家庭中不同角色的需求與合宜的家人互動。 家Db-IV-2 家庭的發展、變化與逆境調適，以及家人衝突的因應。 輔 Dc-IV-1 同理心、人際溝通、衝突管理能力的培養與正向經營人際關係。</p>	<p>1. 學習紀錄</p>	<p>家 J5 了解與家人溝通互動及相互支持的適切方式。 家 J6 覺察與實踐青少年在家庭中的角色責任。</p>
<p>第十一週 04/13-04/19 第十一週 04/14-04/18</p>	<p>童軍： 【主題一青春探險隊/單元2野地生存絕技】 【活動二 掌握方向不迷途(二)】 1. 根據野外常見意外，蒐集各種預防迷路的方法，以保障野外活動安全。</p>	1	<p>具備野外生存的知識、態度與技能，來維持生命安全。</p>	<p>3a-IV-1 覺察人為或自然環境的危險情境，評估並運用最佳處理策略，以保護自己或他人。</p>	<p>童Cc-IV-1 戶外休閒活動的安全、風險管理與緊急事件的處理。 童Ca-IV-1 戶外觀察、追蹤、推理基本能力的培養與運用。 輔Db-IV-1 生活議題的問題解決、危機因應與克服困境的方法。</p>	<p>1. 口語評量 2. 活動參與</p>	<p>戶 J3 理解知識與生活環境的關係，獲得心靈的喜悅，培養積極面對挑戰的能力與態度。 安 J4 探討日常生活發生事故的影響因素。</p>

	<p>輔導： 【主題二青春觀察家/ 單元2 愛情四季】 【活動 3 和平的結束 (一)】在愛情中學習 和平分手，好聚好散。</p>	1	<p>培養多元社會應具備的能 力，省思自我價值並探索 未來。</p>	<p>2a-IV-1 體認人際 關係的重要性，學 習人際溝通技巧， 以正向的態度經營 人際關係。 2a-IV-2 培養親密關 係的表達與處理知 能。</p>	<p>輔 Ac-IV-2 珍惜、 尊重與善待各 種生命。 輔 Dd-IV-2 合宜的 性別互動與態 度的培養。 輔 Db-IV-1 生活議 題的問題解決、 危機因應與克 服困境的方法。</p>	<p>1. 口語評量</p>	<p>性 J4 認識身體自主權相 關議題，維護自己 與尊重他人的身體 自主權。 性 J11 去除性別刻板與性 別偏見的情感表達 與溝通，具備與他 人平等互動的能 力。 人 J8 了解人身自由權，並 具有自我保護的知 能。 生 J4 分析快樂、幸福與 生命意義之間的關 係。</p>
--	---	---	--	--	--	----------------	--

	<p>家政： 【主題二青春愛加溫/單元1傾聽心的聲音】 【活動三】在對話中成長(一) 1. 練習同理家人的需求並適切表達自己的意見與感受。 2. 運用有效溝通方法，正向解決家人互動問題。</p>	1	<p>覺察與家人的互動，喚醒對家人的正向情感，進而珍惜自己與家庭。</p>	<p>2a-IV-3 覺察自己與家人溝通的方式，增進經營家庭生活的能力。</p>	<p>家Da-IV-1 家人溝通與情感表達。 家Da-IV-2 家庭中不同角色的需求與合宜的家人互動。 家Db-IV-2 家庭的發展、變化與逆境調適，以及家人衝突的因應。 輔 Dc-IV-1 同理心、人際溝通、衝突管理能力的培養與正向經營人際關係。</p>	<p>1. 實作評量</p>	<p>家 J5 了解與家人溝通互動及相互支持的適切方式。 家 J6 覺察與實踐青少年在家庭中的角色責任。</p>
<p>第十二週 04/20-04/26 【全中運】 (04/21-04-24) 第十二週 04/21-04/25 【全中運】 (04/21-04-24)</p>	<p>童軍： 【主題一青春探險隊/單元2野地生存絕技】 【活動三 STOP 待生機】 1. 認識 S.T.O.P 法則，學習安全的應變行為。 2. 因應各種危險情況，發出求生訊號。</p>	1	<p>具備野外生存的知識、態度與技能，來維持生命安全。</p>	<p>3a-IV-1 覺察人為或自然環境的危險情境，評估並運用最佳處理策略，以保護自己或他人。</p>	<p>童Cc-IV-1 戶外休閒活動的安全、風險管理與緊急事件的處理。 童Ca-IV-1 戶外觀察、追蹤、推理基本能力的培養與運用。 輔Db-IV-1 生活議題的問題解決、危機因應與克服困境的方法。</p>	<p>1. 學習紀錄 2. 實作評量</p>	<p>戶 J3 理解知識與生活環境的關係，獲得心靈的喜悅，培養積極面對挑戰的能力與態度。 安 J4 探討日常生活發生事故的影響因素。</p>

	<p>輔導： 【主題二青春觀察家/單元2 愛情四季】 【活動 3 和平的結束(二)】在愛情中學習和平分手，好聚好散。</p>	1	<p>培養多元社會應具備的能力，省思自我價值並探索未來。</p>	<p>2a-IV-1 體認人際關係的重要性，學習人際溝通技巧，以正向的態度經營人際關係。 2a-IV-2 培養親密關係的表達與處理知能。</p>	<p>輔 Ac-IV-2 珍惜、尊重與善待各種生命。 輔 Dd-IV-2 合宜的性別互動與態度的培養。 輔 Db-IV-1 生活議題的問題解決、危機因應與克服困境的方法。</p>	<p>1. 口語評量</p>	<p>性 J4 認識身體自主權相關議題，維護自己與尊重他人的身體自主權。 性 J11 去除性別刻板與性別偏見的情感表達與溝通，具備與他人平等互動的能力。 人 J8 了解人身自由權，並具有自我保護的知能。 生 J4 分析快樂、幸福與生命意義之間的關係。</p>
--	--	---	----------------------------------	---	---	----------------	--

	<p>家政： 【主題二青春愛加溫/ 單元1 傾聽心的聲音】 【活動3 在對話中成長(二)】</p> <p>1. 練習同理家人的需求並適切表達自己的意見與感受。 2. 運用有效溝通方法，正向解決家人互動問題。</p>	1	<p>覺察與家人的互動，喚醒對家人的正向情感，進而珍惜自己與家庭。</p>	<p>2a-IV-3 覺察自己與家人溝通的方式，增進經營家庭生活的能力。</p>	<p>家Da-IV-1 家人溝通與情感表達。 家Da-IV-2 家庭中不同角色的需求與合宜的家人互動。 家Db-IV-2 家庭的發展、變化與逆境調適，以及家人衝突的因應。 輔 Dc-IV-1 同理心、人際溝通、衝突管理能力的培養與正向經營人際關係。</p>	<p>1. 實作評量</p>	<p>家 J5 了解與家人溝通互動及相互支持的適切方式。 家 J6 覺察與實踐青少年在家庭中的角色責任。</p>
<p>第十三週 04/27-05/03 第十三週 04/28-05/02</p>	<p>童軍： 【主題一青春探險隊/ 單元2 野地生存絕技】 【活動4 野地建築動起來(一)】</p> <p>1. 能分析野外風險，選擇適切的緊急避難所搭建位置。 2. 能選用合宜應變策略並運用自然資源，搭建緊急避難所。</p>	1	<p>具備野外生存的知識、態度與技能，來維持生命安全。</p>	<p>3a-IV-1 覺察人為或自然環境的危險情境，評估並運用最佳處理策略，以保護自己或他人。</p>	<p>童Cc-IV-1 戶外休閒活動的安全、風險管理與緊急事件的處理。 童Ca-IV-1 戶外觀察、追蹤、推理基本能力的培養與運用。 輔Db-IV-1 生活議題的問題解決、危機因應與克服困境的方法。</p>	<p>1. 實作評量 2. 高層次紙筆評量</p>	<p>戶 J3 理解知識與生活環境的關係，獲得心靈的喜悅，培養積極面對挑戰的能力與態度。 安 J4 探討日常生活發生事故的影響因素。</p>

	<p>輔導： 【主題二青春觀察家/單元2 愛情四季】 【活動2 好好愛自己(一)】體認生命中的各項情感，並學習用正向態度經營。</p>	1	<p>培養多元社會應具備的能力，省思自我價值並探索未來。</p>	<p>2a-IV-1 體認人際關係的重要性，學習人際溝通技巧，以正向的態度經營人際關係。 2a-IV-2 培養親密關係的表達與處理知能。</p>	<p>輔 Ac-IV-2 珍惜、尊重與善待各種生命。 輔 Dd-IV-2 合宜的性別互動與態度的培養。 輔 Db-IV-1 生活議題的問題解決、危機因應與克服困境的方法。</p>	1. 實作評量	<p>性 J4 認識身體自主權相關議題，維護自己與尊重他人的身體自主權。 性 J11 去除性別刻板與性別偏見的情感表達與溝通，具備與他人平等互動的能力。 人 J8 了解人身自由權，並具有自我保護的知能。 生 J4 分析快樂、幸福與生命意義之間的關係。</p>
--	---	---	----------------------------------	---	---	---------	--

	<p>家政： 【主題二青春愛加溫/ 單元1 傾聽心的聲音】 【活動4 愛的連線 (一)】 1. 擬定並執行增進家人關係與溝通的活動。 2. 根據執行結果，再修正、調整自己與家人的溝通方式。</p>	1	<p>覺察與家人的互動，喚醒對家人的正向情感，進而珍惜自己與家庭。</p>	<p>2a-IV-3 覺察自己與家人溝通的方式，增進經營家庭生活的能力。</p>	<p>家Da-IV-1 家人溝通與情感表達。 家Da-IV-2 家庭中不同角色的需求與合宜的家人互動。 家Db-IV-2 家庭的發展、變化與逆境調適，以及家人衝突的因應。 輔 Dc-IV-1 同理心、人際溝通、衝突管理能力的培養與正向經營人際關係。</p>	<p>1. 實作評量</p>	<p>家 J5 了解與家人溝通互動及相互支持的適切方式。 家 J6 覺察與實踐青少年在家庭中的角色責任。</p>
<p>第十四週 05/04-05/10 【第二次評量週】 第十四週 05/05-05/09 【第二次評量週】</p>	<p>童軍： 【主題一青春探險隊/ 單元2 野地生存絕技】 【活動4 野地建築動 起來(二)】 1. 能分析野外風險，選擇適合的緊急避難所搭建位置。 2. 能選用合宜應變策略並運用自然資源，搭建緊急避難所。</p>	1	<p>具備野外生存的知識、態度與技能，來維持生命安全。</p>	<p>3a-IV-1 覺察人為或自然環境的危險情境，評估並運用最佳處理策略，以保護自己或他人。</p>	<p>童Cc-IV-1 戶外休閒活動的安全、風險管理與緊急事件的處理。 童Ca-IV-1 戶外觀察、追蹤、推理基本能力的培養與運用。 輔Db-IV-1 生活議題的問題解決、危機因應與克服困境的方法。</p>	<p>1. 實作評量 2. 高層次紙筆評量</p>	<p>戶 J3 理解知識與生活環境的關係，獲得心靈的喜悅，培養積極面對挑戰的能力與態度。 安 J4 探討日常生活發生事故的影響因素。</p>

	<p>輔導： 【主題二青春觀察家/ 單元2 愛情四季】 【活動4 好好愛自己 (二)】體認生命中的 各項情感，並學習用 正向態度經營。</p>	1	<p>培養多元社會應具備的能 力，省思自我價值並探索 未來。</p>	<p>2a-IV-1 體認人際 關係的重要性，學 習人際溝通技巧， 以正向的態度經營 人際關係。 2a-IV-2 培養親密關 係的表達與處理知 能。</p>	<p>輔 Ac-IV-2 珍惜、 尊重與善待各 種生命。 輔 Dd-IV-2 合宜的 性別互動與態 度的培養。 輔 Db-IV-1 生活議 題的問題解決、 危機因應與克 服困境的方法。</p>	1. 實作評量	<p>性 J4 認識身體自主權相 關議題，維護自己 與尊重他人的身體 自主權。 性 J11 去除性別刻板與性 別偏見的情感表達 與溝通，具備與他 人平等互動的能 力。 人 J8 了解人身自由權，並 具有自我保護的知 能。 生 J4 分析快樂、幸福與 生命意義之間的關 係。</p>
--	---	---	--	--	--	---------	--

	<p>家政： 【主題二青春愛加溫/ 單元1傾聽心的聲音】 【活動4愛的連線 (二)】</p> <p>1.擬定並執行增進家人關係與溝通的活動。 2.根據執行結果，再修正、調整自己與家人的溝通方式。</p>	1	覺察與家人的互動，喚醒對家人的正向情感，進而珍惜自己與家庭。	2a-IV-3 覺察自己與家人溝通的方式，增進經營家庭生活的能力。	<p>家Da-IV-1 家人溝通與情感表達。 家Da-IV-2 家庭中不同角色的需求與合宜的家人互動。 家Db-IV-2 家庭的發展、變化與逆境調適，以及家人衝突的因應。 輔 Dc-IV-1 同理心、人際溝通、衝突管理能力的培養與正向經營人際關係。</p>	1. 實作評量	<p>家 J5 了解與家人溝通互動及相互支持的適切方式。 家 J6 覺察與實踐青少年在家庭中的角色責任。</p>
<p>第十五週 05/11-05/17 第十五週 05/12-05/16</p>	<p>童軍： 【主題一青春探險隊/ 單元3野外求生看過來】 【活動1野外飲食知多少】</p> <p>能分享野外活動過程中，覓食與收集安全飲水的經驗。</p>	1	具備野外生存的知識、態度與技能，來維持生命安全。	<p>3a-IV-1 覺察人為或自然環境的危險情境，評估並運用最佳處理策略，以保護自己或他人。 2b-IV-1 參與各項團體活動，與他人有效溝通與合作，並負責完成分內工作。</p>	<p>童 Cb-IV-1 露營知識與技能的學習，以提升野外生存能力。 童 Ca-IV-1 戶外觀察、追蹤、推理基本能力的培養與運用。 童 Da-IV-1 露營活動中永續環保的探究、執行與省思。 輔 Db-IV-1 生活議</p>	1. 口語評量	<p>戶 J3 理解知識與生活環境的關係，獲得心靈的喜悅，培養積極面對挑戰的能力與態度。</p>

					題的問題解決、 危機因應與克 服困境的方法。		
	輔導： 【主題二青春觀察家/ 單元3 職業面面觀】 【活動1 繽紛職業秀】 瞭解現今社會中的各類 行業。	1	培養多元社會應具備的能 力，省思自我價值並探索 未來。	1c-IV-2 探索工作 世界與未來發展， 提升個人價值與生 命意義。 1c-IV-3 運用生涯 規劃方法與資源， 培養生涯抉擇能 力，以發展個人生 涯進路。	輔Cb-IV-2 工作意 義、工作態度、 工作世界，突破 傳統的性別職 業框架，勇於探 索未來的發展。 輔Cb-IV-1 適性教 育的試探與資 訊統整。 輔Bb-IV-2 學習 資源探索與資訊整 合運用。	1. 口語評量	涯 J3 覺察自己的能力與 興趣。 涯 J6 建立對於未來生涯 的願景。
	家政： 【主題二青春愛加溫/ 單元3 愛加進行曲】 【活動1 家人親愛拼 圖】表達個人家庭中的 生活經營經驗。	1	覺察與家人的互動，喚醒對 家人的正向情感，進而珍 惜自己與家庭。	2a-IV-2 培養親密關 係的表達與處理知 能。 2a-IV-3 覺察自己 與家人溝通的方 式，增進經營家庭 生活的能力。	家Da-IV-1 家人溝 通與情感表達。 家Da-IV-2 家庭 中不同角色的需求 與合宜的家人互 動。	1. 口語評量	家 J5 了解與家人溝通互 動及相互支持的適 切方式。
第十六週 05/18-05/24 第十六週 05/19-05/23	童軍： 【主題一青春探險隊/ 單元3 野外求生看過 來】 【活動1 野外飲食知多 少】 能分享野外活動過程	1	具備野外生存的知識、態度 與技能，來維持生命安 全。	3a-IV-1 覺察人為 或自然環境的危險 情境，評估並運用 最佳處理策略，以 保護自己或他人。	童Cb-IV-1 露營知 識與技能的學 習，以提升野外 生存能力。 童Ca-IV-1 戶外觀	1. 口語評量	戶 J3 理解知識與生活環 境的關係，獲得心 靈的喜悅，培養積 極面對挑戰的能力

	中，覓食與收集安全飲水的經驗。			2b-IV-1 參與各項團體活動，與他人有效溝通與合作，並負責完成分內工作。	察、追蹤、推理基本能力的培養與運用。 童 Da-IV-1 露營活動中永續環保的探究、執行與省思。 輔 Db-IV-1 生活議題的問題解決、危機因應與克服困境的方法。		與態度。
	輔導： 【主題二青春觀察家/單元3 職業面面觀】 【活動 1 繽紛職業秀】瞭解現今社會中的各類行業。	1	培養多元社會應具備的能力，省思自我價值並探索未來。	1c-IV-2 探索工作世界與未來發展，提升個人價值與生命意義。 1c-IV-3 運用生涯規劃方法與資源，培養生涯抉擇能力，以發展個人生涯進路。	輔Cb-IV-2 工作意義、工作態度、工作世界，突破傳統的性別職業框架，勇於探索未來的發展。 輔Cb-IV-1 適性教育的試探與資訊統整。 輔Bb-IV-2 學習資源探索與資訊整合運用。	1. 口語評量	涯 J3 覺察自己的能力與興趣。 涯 J6 建立對於未來生涯的願景。
	家政： 【主題二青春愛加溫/單元3 愛加進行曲】 【活動 1 家人親愛拼圖】表達個人家庭中	1	覺察與家人的互動，喚醒對家人的正向情感，進而珍惜自己與家庭。	2a-IV-2 培養親密關係的表達與處理知能。 2a-IV-3 覺察自己	家Da-IV-1 家人溝通與情感表達。 家Da-IV-2 家庭中不同角色的需求	1. 口語評量	家 J5 了解與家人溝通互動及相互支持的適切方式。

C5-1 領域學習課程(調整)計畫(新課綱版)

	的生活經營經驗。			與家人溝通的方式，增進經營家庭生活的能力。	與合宜的家人互動。		
第十七週 05/25-05/31 第十七週 05/26-05/30	<p>童軍： 【主題一青春探險隊/單元3 野外求生看過來】 【活動 2Z 世代神農氏(一)】能搜集野外濾水器製作方法、辨識可食植物。</p>	1	具備野外生存的知識、態度與技能，來維持生命安全。	<p>3a-IV-1 覺察人為或自然環境的危險情境，評估並運用最佳處理策略，以保護自己或他人。</p> <p>2b-IV-1 參與各項團體活動，與他人有效溝通與合作，並負責完成分內工作。</p>	<p>童 Cb-IV-1 露營知識與技能的學習，以提升野外生存能力。</p> <p>童 Ca-IV-1 戶外觀察、追蹤、推理基本能力的培養與運用。</p> <p>童 Da-IV-1 露營活動中永續環保的探究、執行與省思。</p> <p>輔 Db-IV-1 生活議題的問題解決、危機因應與克服困境的方法。</p>	<p>1. 學習紀錄</p> <p>2. 高層次紙筆評量</p>	<p>戶 J3</p> <p>理解知識與生活環境的關係，獲得心靈的喜悅，培養積極面對挑戰的能力與態度。</p>
	<p>輔導： 【主題二青春觀察家/單元3 職業面面觀】 【活動 2 職業大進擊(一)】分析自己期待從事的行業，以及目前條件的差距和職場倫理。</p>	1	培養多元社會應具備的能力，省思自我價值並探索未來。	<p>1c-IV-2 探索工作世界與未來發展，提升個人價值與生命意義。</p> <p>1c-IV-3 運用生涯規劃方法與資源，培養生涯抉擇能力，以發展個人人生</p>	<p>輔Cb-IV-2 工作意義、工作態度、工作世界，突破傳統的性別職業框架，勇於探索未來的發展。</p>	<p>1. 口語評量</p> <p>2. 實作評量</p>	<p>涯 J3</p> <p>覺察自己的能力與興趣。</p> <p>涯 J6</p> <p>建立對於未來生涯的願景。</p>

				涯進路。	輔Cb-IV-1 適性教育的試探與資訊統整。 輔Bb-IV-2 學習資源探索與資訊整合運用。		
	家政： 【主題二青春愛加溫/單元3 愛加進行曲】 【活動 2 愛的通關密語(一)】覺察經營家庭生活所需的各種能力。	1	覺察與家人的互動，喚醒對家人的正向情感，進而珍惜自己與家庭。	2a-IV-2 培養親密關係的表達與處理知能。 2a-IV-3 覺察自己與家人溝通的方式，增進經營家庭生活的能力。	家Da-IV-1 家人溝通與情感表達。 家Da-IV-2 家庭中不同角色的需求與合宜的家人互動。	1. 實作評量	家 J5 了解與家人溝通互動及相互支持的適切方式。
第十八週 06/01-06/07 第十八週 06/02-06/06	童軍： 【主題一青春探險隊/單元3 野外求生看過來】 【活動 2Z 世代神農氏(二)】能搜集野外濾水器製作方法、辨識可食植物。	1	具備野外生存的知識、態度與技能，來維持生命安全。	3a-IV-1 覺察人為或自然環境的危險情境，評估並運用最佳處理策略，以保護自己或他人。 2b-IV-1 參與各項團體活動，與他人有效溝通與合作，並負責完成分內工作。	童Cb-IV-1 露營知識與技能的學習，以提升野外生存能力。 童Ca-IV-1 戶外觀察、追蹤、推理基本能力的培養與運用。 童Da-IV-1 露營活動中永續環保的探究、執行與省思。 輔Db-IV-1 生活議題的問題解決、危機因應與克	1. 學習紀錄 2. 高層次紙筆評量	戶 J3 理解知識與生活環境的關係，獲得心靈的喜悅，培養積極面對挑戰的能力與態度。

					服困境的方法。		
	輔導： 【主題二青春觀察家/ 單元3 職業面面觀】 【活動2 職業大進擊 (二)】分析自己期待 從事的行業，以及目 前條件的差距和職場 倫理。	1	培養多元社會應具備的能 力，省思自我價值並探索 未來。	1c-IV-2 探索工作 世界與未來發展， 提升個人價值與生 命意義。 1c-IV-3 運用生涯 規劃方法與資源， 培養生涯抉擇能 力，以發展個人生 涯進路。	輔Cb-IV-2 工作意 義、工作態度、 工作世界，突破 傳統的性別職 業框架，勇於探 索未來的發展。 輔Cb-IV-1 適性教 育的試探與資 訊統整。 輔Bb-IV-2 學習資 源探索與資訊 整合運用。	1. 口語評量 2. 實作評量	涯 J3 覺察自己的能力與 興趣。 涯 J6 建立對於未來生涯 的願景。
	家政： 【主題二青春愛加溫/ 單元3 愛加進行曲】 【活動2 愛的通關密 語(二)】覺察經營家 庭生活所需的各種能 力。	1	覺察與家人的互動，喚醒對 家人的正向情感，進而珍 惜自己與家庭。	2a-IV-2 培養親密關 係的表達與處理知 能。 2a-IV-3 覺察自己 與家人溝通的方 式，增進經營家庭 生活的能力。	家Da-IV-1 家人溝 通與情感表達。 家Da-IV-2 家庭中 不同角色的需求 與合宜的家人互 動。	1. 實作評量	家 J5 了解與家人溝通互 動及相互支持的適 切方式。
第十九週 06/08-06/14 第十九週 06/09-06/13	童軍： 【主題一青春探險隊/ 單元3 野外求生看過 來】 【活動3 野外求生野炊 達人】 能執行選用無具野炊 菜單與規劃野炊分 工。	1	具備野外生存的知識、態度 與技能，來維持生命安 全。	3a-IV-1 覺察人為 或自然環境的危險 情境，評估並運用 最佳處理策略，以 保護自己或他人。 2b-IV-1 參與各項 團體活動，與他人	童Cb-IV-1 露營知 識與技能的學 習，以提升野外 生存能力。 童Ca-IV-1 戶外觀 察、追蹤、推理 基本能力的培	1. 高層次紙筆 評量	戶 J3 理解知識與生活環 境的關係，獲得心 靈的喜悅，培養積 極面對挑戰的能力 與態度。

				有效溝通與合作，並負責完成分內工作。	<p>養與運用。</p> <p>童 Da-IV-1 露營活動中永續環保的探究、執行與省思。</p> <p>輔 Db-IV-1 生活議題的問題解決、危機因應與克服困境的方法。</p>		
輔導： 【主題二青春觀察家/單元3職業面面觀】 【活動3職場世界】想像未來職業世界的變化，及對人類的影響。	1	培養多元社會應具備的能力，省思自我價值並探索未來。	<p>1c-IV-2 探索工作世界與未來發展，提升個人價值與生命意義。</p> <p>1c-IV-3 運用生涯規劃方法與資源，培養生涯抉擇能力，以發展個人生涯進路。</p>	<p>輔Cb-IV-2 工作意義、工作態度、工作世界，突破傳統的性別職業框架，勇於探索未來的發展。</p> <p>輔Cb-IV-1 適性教育的試探與資訊統整。</p> <p>輔Bb-IV-2 學習資源探索與資訊整合運用。</p>	<p>1. 口語評量</p> <p>2. 實作評量</p>	<p>涯 J3 覺察自己的能力與興趣。</p> <p>涯 J6 建立對於未來生涯的願景。</p>	
家政： 【主題二青春愛加溫/單元3愛加進行曲】 【活動3愛的存摺(一)】擬定增進經營家庭生活之各種行動策略。	1	覺察與家人的互動，喚醒對家人的正向情感，進而珍惜自己與家庭。	<p>2a-IV-2 培養親密關係的表達與處理知能。</p> <p>2a-IV-3 覺察自己與家人溝通的方式，增進經營家庭</p>	<p>家Da-IV-1 家人溝通與情感表達。</p> <p>家Da-IV-2 家庭中不同角色的需求與合宜的家人互動。</p>	1. 實作評量	家 J5 了解與家人溝通互動及相互支持的適切方式。	

				生活的能力。			
第二十週 06/15-06/21 第二十週 06/16-06/20	<p>童軍： 【主題一青春探險隊/ 單元 3 野外求生看過 來】 【活動 4 野外求生動手 做(一)】 1. 執行無具野炊活 動。 2. 以友善環境的方 式善後。</p>	1	具備野外生存的知識、態度 與技能，來維持生命安 全。	<p>3a-IV-1 覺察人為 或自然環境的危險 情境，評估並運用 最佳處理策略，以 保護自己或他人。 2b-IV-1 參與各項 團體活動，與他人 有效溝通與合作， 並負責完成分內工 作。</p>	<p>童 Cb-IV-1 露營知 識與技能的學 習，以提升野外 生存能力。 童 Ca-IV-1 戶外觀 察、追蹤、推理 基本能力的培 養與運用。 童 Da-IV-1 露營活 動中永續環保 的探究、執行與 省思。 輔 Db-IV-1 生活議 題的問題解決、 危機因應與克 服困境的方法。</p>	1. 高層次紙筆 評量	<p>戶 J3 理解知識與生活環 境的關係，獲得心 靈的喜悅，培養積 極面對挑戰的能力 與態度。</p>
	<p>輔導： 【主題二青春觀察家/ 單元 3 職業面面觀】 【活動四 我的未來我 做主(一)】 探索職業變化與自我 的關聯，以及 應有的準備。</p>	1	培養多元社會應具備的能 力，省思自我價值並探索 未來。	<p>1c-IV-2 探索工作 世界與未來發展， 提升個人價值與生 命意義。 1c-IV-3 運用生涯 規劃方法與資源， 培養生涯抉擇能 力，以發展個人生 涯進路。</p>	<p>輔Cb-IV-2 工作意 義、工作態度、 工作世界，突破 傳統的性別職 業框架，勇於探 索未來的發展。 輔Cb-IV-1 適性教 育的試探與資 訊統整。</p>	<p>1. 口語評量 2. 實作評量</p>	<p>涯 J3 覺察自己的能力與 興趣。 涯 J6 建立對於未來生涯 的願景。</p>

					輔Bb-IV-2 學習資源探索與資訊整合運用。		
	家政： 【主題二青春愛加溫/ 單元3 愛加進行曲】 【活動3 愛的存摺 (二)】擬定增進經營 家庭生活之各種行動 策略。	1	覺察與家人的互動，喚醒對 家人的正向情感，進而珍 惜自己與家庭。	2a-IV-2 培養親密關 係的表達與處理知 能。 2a-IV-3 覺察自己 與家人溝通的方 式，增進經營家庭 生活的能力。	家Da-IV-1 家人溝 通與情感表達。 家Da-IV-2 家庭中 不同角色的需求 與合宜的家人互 動。	1. 實作評量	家J5 了解與家人溝通互 動及相互支持的適 切方式。
第二十一週 06/22-06/28 【第三次評量週】	童軍： 【主題一青春探險隊/ 單元3 野外求生看過 來】 【活動4 野外求生動手 做(二)】能以友善環境 的方式，執行無具野炊 活動。	1	具備野外生存的知識、態度 與技能，來維持生命安 全。	3a-IV-1 覺察人為 或自然環境的危險 情境，評估並運用 最佳處理策略，以 保護自己或他人。 2b-IV-1 參與各項 團體活動，與他人 有效溝通與合作， 並負責完成分內工 作。	童Cb-IV-1 露營知 識與技能的學 習，以提升野外 生存能力。 童Ca-IV-1 戶外觀 察、追蹤、推理 基本能力的培 養與運用。 童Da-IV-1 露營活 動中永續環保 的探究、執行與 省思。 輔Db-IV-1 生活議 題的問題解決、 危機因應與克 服困境的方法。	1. 高層次紙筆 評量	戶J3 理解知識與生活環 境的關係，獲得心 靈的喜悅，培養積 極面對挑戰的能力 與態度。
	輔導：	1	培養多元社會應具備的能	1c-IV-2 探索工作	輔Cb-IV-2 工作意	1. 高層次紙筆	涯J3

C5-1 領域學習課程(調整)計畫(新課綱版)

	<p>【主題二青春觀察家/單元3 職業面面觀】 【活動四】我的未來我做主(二) 探索職業變化與自我的關聯，以及應有的準備。</p>		<p>力，省思自我價值並探索未來。</p>	<p>世界與未來發展，提升個人價值與生命意義。 1c-IV-3 運用生涯規劃方法與資源，培養生涯抉擇能力，以發展個人生涯進路。</p>	<p>義、工作態度、工作世界，突破傳統的性別職業框架，勇於探索未來的發展。 輔Cb-IV-1 適性教育的試探與資訊統整。 輔Bb-IV-2 學習資源探索與資訊整合運用。</p>	<p>評量</p>	<p>覺察自己的能力與興趣。 涯 J6 建立對於未來生涯的願景。</p>
<p>家政： 【主題三青春愛家溫/單元3 愛家進行曲】 【活動4 讓愛久一點】 擬定與執行增進經營家庭生活的行動，並分享感受。</p>	<p>1</p>	<p>覺察與家人的互動，喚醒對家人的正向情感，進而珍惜自己與家庭。</p>	<p>2a-IV-2 培養親密關係的表達與處理知能。 2a-IV-3 覺察自己與家人溝通的方式，增進經營家庭生活的能力。</p>	<p>家Da-IV-1 家人溝通與情感表達。 家Da-IV-2 家庭中不同角色的需求與合宜的家人互動。</p>	<p>1. 實作評量</p>	<p>家 J5 了解與家人溝通互動及相互支持的適切方式。</p>	

◎教學期程以每週教學為原則，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎「學習目標」應為結合「學習表現」(動詞)與「學習內容」(名詞)，整合為學生本單元應習得的學科本質知能。

◎「學習表現」與「學習內容」需呈現領綱完整文字，非只有代號，「融入議題實質內涵」亦是。

◎依據 109.12.10 函頒修訂之「臺南市十二年國民基本教育課程綱要國中小彈性學習課程規劃建議措施」中之配套措施，如有每位學生上台報告之「表現任務-評量方式」請用不同顏色的文字特別註記並具體說明。

◎如若實施課中差異化教學之班級，其「學習目標」、「學習重點」、「評量方式」應有不同，本表僅是呈現進度規劃，各校可視學生學習起點與需求適時調整規劃。