

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市私立鹽水區明達國民中 113 學年度全校一週作息時間表

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:20-8:00		導師時間				
8:00-8:50	1	團體 活動	領域教學與彈性學習			社團
9:00-9:50	2	領域教學與 彈性學習				領域教學與彈 性學習
9:50-10:10		課間活動時間				
10:10-11:00	3	領域教學與彈性學習				
11:10-12:00	4					
12:00-12:40		午餐時間				
12:40-13:10		午間靜息				
13:10-14:00	5	領域教學與彈性學習				
14:10-15:00	6					
15:10-16:00	7					
16:00-16:20		打掃時間				
16:20-17:10	8	課業輔導補救教學				

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

PS:本表時間僅供參考，請依學校實際狀況修正