臺南市立新興國民中學 113 學年度第一學期七年級體育專業領域課程計畫

課程名稱		體育專業	實施年級(班級組別	十年.	級 教學 節數	本學期共(22)節					
課程規範		□藝術才能班 <mark>部</mark>	<u> </u>								
設計理念		強健學生體魄,培	養運動習慣,增進	專項專業知識,	進而增加國家運動	動的競爭力。					
本教育階段 總綱核心素和 或校訂素養	養	棄	建體 J A1 具備體育與健康的知能與態度,展現自我運動與保健潛能,探索人性、自我價值與生命意義,並積極實踐 ,不輕言放								
課程目標		羽球:參加台南市羽	羽球:參加台南市羽球競賽獲得前三名,並爭取獲得全國競賽前八名。								
				課程	星架構脈絡						
	節數	單元與活動名稱	學習表現	學習內容	學習目標	學習活動	學習評量 評量方式	自編自選教材 或學習單 使用教具或器材			
第一週8/30 開學	1	【羽球】-基本動作初階	lc- I -1 認識 體作 · I -1 認識本 能本 1 -1 2 動表與 認常現模	Ha-I-1球關步拍擲之協調準動C動安運長Ha-I-1球關接、、、動量性。1 規增識 1球類的接、、、動量控	羽球專項基礎概念與基本動作建立與熟悉。	【羽球】基本握拍與上手揮拍練習、米字步法訓練、體能訓練。	實作評量	自編教材球拍訓練球體能訓練器材			

	阳寸	区识场直腔月址腔月号	業領域課怪計畫(國中小		D1)			
			作作. I · B · B · B · B · B · B · B · B · B ·	動接控及傳間人與防閣球球拍接、與球概的持擊球之人關係。				
第二週 9/2-9/6	1	【羽球】-基本動作初階	lc- I -1 認識 體作. I -1 認識本 能一 I -1 2 動表與 認常現模 用識 3c- I -1 作 3c- I -1 作類 3d- I -1 有	Ha- I - I 工 - I - I 工 - I	羽球專項基礎概念與基本動作建立與熟悉。	【羽球】基本握拍與 上手揮拍練習、米字 步法訓練、體能訓 練。	實作評量	自編教材球拍訓練球體能訓練器材

	阳寸	区 () () () () () () () () () (未視域話怪計畫(國中/1		D1)			
			作付。I de II	動接控及傳間人與防閣、、擊球之人關係、、擊球之人關係。				
第三週 9/9-9/13	1	【羽球】-基本動作初階	1c- I - 1 記識 體元 I - 2 記載 作。 I - 2 主動 1c- I - 2 主動 3c- I - 1 主動 3c- I - 1 手動 3d- I - 1 事動 4d- I - 1 事動 1c- II - 1 記載 1d- II - 1 認識 動性 1d- II - 1 認識 1d- II - 1 認識 1d- II - 1 認識 1d- II - 1 認識 1d- II - 1 認識	Ha·Ha·Ha·Ha·Ha·Ha·Ha·Ha·Ha·Ha·Ha·Ha·Ha·H	羽球專項基礎概念與基本動作建立與熟悉。	【羽球】基本握拍與 上手揮拍練習、米字 步法訓練、體能訓 練。	實作評量	自編教材球拍訓練球體能訓練器材

	HE-1	区 () 《 旦	未視域話怪計畫(國中/1		D1)			
			作作 I d- II d- II de la	動接控及傳間人與防閣、、擊球之人關係、、擊球之人關係。				
第四週9/16-9/20	1	【羽球】-基本動作初階	1c- I - 1 記識 體元 I - 2 記載 作。 I - 2 主動 1c- I - 2 主動 3c- I - 1 主動 3c- I - 1 手動 3d- I - 1 事動 4d- I - 1 事動 1c- II - 1 記載 1d- II - 1 認識 動性 1d- II - 1 認識 1d- II - 1 認識 1d- II - 1 認識 1d- II - 1 認識 1d- II - 1 認識	Ha·Ha·Ha·Ha·Ha·Ha·Ha·Ha·Ha·Ha·Ha·Ha·Ha·H	羽球專項基礎 概念與基本動作建立與熟悉。	【羽球】基本握拍與 上手揮拍練習、米字 步法訓練、體能訓 練。	實作評量	自編教材球拍訓練球體能訓練器材

CU-1-1 雲闸刀	阳寸	 校视以置脰月 归 归 归			.01)			
			作d-II-change	動接控及傳間人與防網球球拍接、與球概的持擊球之間人與關係、擊球之人關係。				
第五週 9/23-9/27	1	【羽球】-基本動作初階	Ic- I - 1 認識 問題 同	Ha·Ha·Ha·Ha·Ha·Ha·Ha·Ha·Ha·Ha·Ha·Ha·Ha·H	羽球專項基礎概念與基本動作建立與熟悉。	【羽球】基本握拍與 上手揮拍練習、米字 步法訓練、體能訓 練。	實作評量	自編教材球拍訓練球體能訓練器材

	阳寸	区 例	未視域誅怪計畫(國中小		D1)			
			作作 Id-Ⅱ-3 的 Id-Ⅲ-3 的 Id-Ⅲ-2 的 Id-Ⅱ-3 的 Id-Ⅲ-2 的 Id-Ⅱ-3 的 Id-Ⅲ-2 的 Id-Ⅱ-3 的 Id-Ⅲ-2 的 Id-Ⅱ-3 的 Id-Ⅲ-3 的 Id-Ⅱ-3	動接控及傳間人與防閣、、擊球空人關念的持擊球之間人與防機。				
第六週 9/30-10/4	1	【羽球】-基本球路初階	Id-Ⅲ-1 可解理	Ha-Ⅲ-1 網 牆性球類運 動基本動作 及基礎戰 術。	羽球專項基本 球路熟悉建 立。	【羽球】單一定點基本球路訓練(長球、切球、短球、挑球、殺球)、單一項目球路對練競賽、體能訓練、核心訓練。	實作評量	自編教材球拍訓練球體能訓練器材

第七週	1	【羽球】-基本球	1d-Ⅲ-1 了解運	Ha-Ⅲ-1 網	羽球專項基本	【羽球】單一定點基	實作評量	自編教材
10/7-10/11		路初階	動技能的要素和 要領。	牆性球類運	球路熟悉建	本球路訓練(長球、		球拍
			1d-Ⅲ-2 比較自	動基本動作	<u></u> 、。	切球、短球、挑球、		訓練球
			己或他人運動技能的正確性。	及基礎戰		殺球)、單一項目球		體能訓練器材
			3c-Ⅲ-1 表現穩	術。		路對練競賽、體能訓		,,,,,
			定的身體控制和	113		練、核心訓練。		
			協調能力。 3c-Ⅲ-2 在身體					
			活動中表現各項					
			運動技能,發展 個人運動潛能。					
			3d-Ⅲ-1 應用學					
			習策略,提高運					
			動技能學習效					
			能。					
第八週	1	【羽球】-基本球	1d-Ⅲ-1 了解運 動技能的要素和	Ha-Ⅲ-1 網	羽球專項基本	【羽球】單一定點基	實作評量	自編教材
10/14-10/18		路初階	要領。	牆性球類運	球路熟悉建	本球路訓練(長球、		球拍
段考週			1d-Ⅲ-2 比較自	動基本動作	並。	切球、短球、挑球、		訓練球
			己或他人運動技能的正確性。	及基礎戰		殺球)、單一項目球		體能訓練器材
			3c-Ⅲ-1 表現穩	術。		路對練競賽、體能訓		
			定的身體控制和 協調能力。			練、核心訓練。		
			3c-Ⅲ-2 在身體					
			活動中表現各項 運動技能,發展					
			個人運動潛能。					
			3d-Ⅲ-1 應用學					
			習策略,提高運					
			動技能學習效					
			能。					
第九週	1	【羽球】-基本球	1d-Ⅲ-1 了解運 動技能的要素和	Ha-Ⅲ-1 網	羽球專項基本	【羽球】單一定點基	實作評量	自編教材
10/21-10/25		路初階	要領。	牆性球類運	球路熟悉建	本球路訓練(長球、		球拍
			1d-Ⅲ-2 比較自 己或他人運動技	動基本動作	<u></u>	切球、短球、挑球、		訓練球

	73.13		能的正確性。 3c-Ⅲ-1 表現穩和協調能力在身體控制的正確性。 3c-Ⅲ-2 在身體方方在身體質量的,是動力,在身體質量的,是動力,不够不够,不够不够,不够不够,是一個人工。 3d-Ⅲ-1 應用學習策略,提高運動技能學習效能。	及基礎戰 術。		殺球)、單一項目球 路對練競賽、體能訓 練、核心訓練。		體能訓練器材
第十週 10/28-11/1	1	【羽球】-基本球路初階	Id-Ⅲ-1 了解運動技術。 Id-Ⅲ-1 了解運和 可要	Ha-Ⅲ-1 網 牆性球類運 動基本動作 及基礎戰 術。	羽球專項基本 球路熟悉建 立。	【羽球】單一定點基本球路訓練(長球、切球、短球、挑球、殺球)、單一項目球路對練競賽、體能訓練、核心訓練。	實作評量	自編教材球拍訓練球體能訓練器材
第十一週 11/4-11/8	1	【羽球】-基本羽球戰術初階一	1d-Ⅲ-3 了解比 賽的進攻和防守 策略。 3d-Ⅲ-2 演練比 賽中的 進攻和防守策 略。 3d-Ⅲ-3 透過體 驗或實踐,解決 練習或比賽的問	Ha-IV-1 網 牆性球類 運 動動作組合 及團隊戰 術。	熟悉羽球專項 混合球路。	【羽球】結合多樣基本單一球路,形成攻擊型球路訓練或防守型球路訓練、體能訓練、核心訓練、重量訓練。	實作評量	自編教材 球拍 訓練球 體能訓練器材

第十二週	1	【羽球】-基本羽	題。 4d-Ⅲ-2 執行運動計畫,解與與 1d-Ⅳ-1 可解各項運動技能原理。 1d-Ⅳ-2 反思司達動技能。 1d-Ⅳ-3 應用運動比賽的各項策略。 1d-Ⅲ-3 可解比等的進攻和防守	Ha-IV-1 網 牆性球類 運 動動作組	熟悉羽球專項	【羽球】結合多樣基	實作評量	自編教材
11/11-11/15		球戰術初階一	策3d-Ⅲ-2 療進略-3d-Ⅲ-3 療練更多 演等。 過解的 透,實或 4d-Ⅲ-3 酸練題。 Ⅲ-2 動動了能 1d-Ⅳ-1 動動1d-Ⅳ-1 動動1d-Ⅳ-2 能應 1d-Ⅳ-3 的 1d-Ⅳ-3 1d-Ⅳ-3 的 1d-Ⅳ-3 1d-Ⅳ-3 的 1d-Ⅳ-3 的 1d-Ⅳ-3 的 1d-Ⅳ-3 的 1d-Ⅳ-3 的 1d-Ⅳ-3 1d-Ⅳ-3 的 1d-Ⅳ-3 1d-○ 1d-○ 1d-○ 1d-○ 1d-○ 1d-○ 1d-○ 1d-○ 1d-○ 1d-○ 1d-○ 1d-○ 1d-○ 1d-○ 1d-○ 1d-○ 1d-○ 1d-○		混合球路。	本單一球路,形成攻擊型球路訓練或防守型球路訓練、體能訓練、核心訓練、重量訓練。		球拍訓練器材體能訓練器材
第十三週 11/18-11/22	1	【羽球】-基本羽球戰術初階一	1d-Ⅲ-3 了解比 賽的進攻和防守 策略。 3d-Ⅲ-2 演練比	Ha-IV-1 網 牆性球類 運 動動作組合 及團隊戰	熟悉羽球專項 混合球路。	【羽球】結合多樣基本單一球路,形成攻擊型球路訓練或防守	實作評量	自編教材 球拍 訓練球

三 - 芸州 / -	ル守	長領域暨麗月班麗月專			E1)			1
			賽進略。III-3 透, 一個 一個 一個 一個 一個 一個 一個 一個 一個 一個	術。		型球路訓練、體能訓練、核心訓練、重量訓練。		體能訓練器材
第十四週 11/25-11/29 段考週	1	【羽球】-基本羽 球戰術初階一	Id-Ⅲ-3 賽第3d-Ⅲ-3 賽第3d-Ⅲ-2 第一2 第一2 第一3 第一3 第一3 第一3 第一3 第一3 第一3 第一3 第一3 第一3	Ha-IV-1 網 牆性球類 運 動動作組合 及傳	熟悉羽球專項混合球路。	【羽球】結合多樣基本單一球路,形成攻擊型球路訓練、體能訓練、核心訓練、重量訓練。	實作評量	自編教材球拍訓練球體能訓練器材

C6-1-1 藝術才能專長領域暨體育班體育專業領域課程計畫(國中小新課綱版-部定+校訂)

	7,0 1,	P () () (III) () () ()	略。	WITCH WITCH PROCESSOR	-47			
				TT TT 4 (10)				
第十五週	1	【羽球】-基本羽	ld-Ⅲ-3 了解比 賽的進攻和防守	Ha-IV-1網 極大球網海	熟悉羽球專項	【羽球】結合多樣基	實作評量	自編教材
12/2-12/6		球戰術初階一	黄吲延以和刚引 策略。	牆性球類 運 動動作組合	混合球路。	本單一球路,形成攻		球拍
戶外教育週			3d-Ⅲ-2 演練比	及團隊戰		擊型球路訓練或防守		訓練球
7 7 1 370 1 2			賽中的	術。		型球路訓練、體能訓		體能訓練器材
			進攻和防守策 略。					月豆月已可川尔木石百八万
			3d-Ⅲ-3 透過體			練、核心訓練、重量		
			驗或實踐,解決			訓練。		
			練習或比賽的問題。					
			趣。 4d-Ⅲ-2 執行運					
			4d-Ⅲ-2 執行運動計畫,解決運動參與的阻礙。					
			動參與的阻礙。					
			1d-IV-1 了解各 項運動技能原					
			理。					
			1d-IV-2 反思自					
			一己的 運動技能。					
			1d-IV-3 應用運					
			動比賽的各項策					
			略。					
FF 1) III		▼→→ → > → → + .	1d-IV-3 應用運	II。N/ 1 4図	ΛL 61 /→ 144 π→			
第十六週	1	【羽球】-基本技	動比賽的各項策	Ha-IV-1 網 牆性球類 運 動動作組合	能夠自行搭配	【羽球】建立二攻	實作評量	自編教材
12/9-12/13		能訓練模式建立	略。	動動作組合	各種球路在比	一、一攻二訓練模		球拍
			3c-IV-1 表現局	及團隊戰 術。	賽情境下嘗試	式、四角球拉吊訓		訓練球
			部或全身性的身體控制能力,發	1/ILJ °	運用。	練、體能訓練、核心		體能訓練器材
			展專項運動技能。			訓練、重量訓練。		
			能。			山小岭 至重山岭		
			3c-IV-2 發展動 作創作和展演的					
			技巧,展現個人					
			技巧,展現個人 運動潛能。					
			3d-IV-1 運用運					
			動技術的學習策					
			略。					

	ルマ	区,以为旦股月以股月子	未視以牀怪計重(國中小		D1)			
第十七週 12/16-12/20	1	【羽球】-基本技能訓練模式建立	Id-IV-3 應用運動的	Ha-IV-1網 牆性球類運動動作組合 及團隊戰 術。	能夠自行搭配 各種球路在比 賽情境下嘗試 運用。	【羽球】建立二攻 一、一攻二訓練模 式、四角球拉吊訓 練、體能訓練、核心 訓練、重量訓練。	實作評量	自編教材球拍訓練球體能訓練器材
第十八週 12/23-12/27	1	【羽球】-基本技能訓練模式建立	Id-IV-3 應用運動比賽的各下IV-1 表現的學習的學學的學學的學學的學學的學學的學學的學學的學學的學學的學學的學學的學學的	Ha-IV-1網 牆性球類運 動動作組合 及團隊戰 術。	能夠自行搭配 各種球路在比 賽情境下嘗試 運用。	【羽球】建立二攻 一、一攻二訓練模 式、四角球拉吊訓 練、體能訓練、核心 訓練、重量訓練。	實作評量	自編教材球拍訓練球體能訓練器材
第十九週 12/30-1/3	1	【羽球】-基本技能訓練模式建立	Id-IV-3 應用運動比賽的各項策略。 3c-IV-1 表現局部或全身性的身體控制能力,發展專項運動技能。 3c-IV-2 發展動作創作和展演的	Ha-IV-1 網 牆性球類 運 動動作組合 及團隊戰 術。	能夠自行搭配 各種球路在比 賽情境下嘗試 運用。	【羽球】建立二攻 一、一攻二訓練模 式、四角球拉吊訓 練、體能訓練、核心 訓練、重量訓練。	實作評量	自編教材 球拍 訓練球 體能訓練器材

第二十週 1/6-1/10	1	【羽球】-基本技能訓練模式建立	技運動 3d-IV-1 動略。 3d-IV-1 動略。 1d-IV-3 的 整	Ha-IV-1網 牆性球類運動動作組合 及團隊戰 術。	能夠自行搭配 各種球路在比 賽情境下嘗試 運用。	【羽球】建立二攻 一、一攻二訓練模 式、四角球拉吊訓 練、體能訓練、核心 訓練、重量訓練。	實作評量	自編教材球拍訓練球體能訓練器材
第二十一週 1/13-1/17 段考週 第二十一週 第二十一週 1/13-1/17 段考週 第二十一週 1/13-1/17 第三十一週 1/13-1/17 第三十一週 1/13-1/17 第三十二週 1/13-1/17 第三十二月 1/13-1/17 第三十二十二十二月 1/13-1/17 第三十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二	1	【羽球】-基本技能訓練模式建立 作訓練模式建立	Id-IV-3 應用運 動比。 3c-IV-1 表性力 整心。 3c-IV-1 身能理 一个。 3c-IV-2 和展期 一个。 3c-IV-2 和展明 一个。 第一次, 一个。 第一次, 一个。 第一次, 一个。 第一次, 一个。 第一次, 一个。 一个。 一个。 一个。 一个。 一个。 一个。 一个。 一个。 一个。	Ha-IV-1 網 牆性球類 運 動動作組合 及團隊戰 術。	能夠自行搭配 各種球路在比 賽情境下嘗試 運用。	【羽球】建立二攻 一、一攻二訓練模 式、四角球拉吊訓 練、體能訓練、核心 訓練、重量訓練。	實作評量	自編教材球拍訓練球體能訓練器材
第二十二週 1/20 休業式	l	【羽球】-基本技 能訓練模式建立	動比賽的各項策略。	Ha-1V-1 網 牆性球類 運 動動作組合	能夠自行搭配 各種球路在比	【羽球】建立二攻 一、一攻二訓練模	實作評量	自編教材 球拍

	MIDWW/INX DEVC 11X			
3c-IV-1 表現局 部或全身性的身	及團隊戰 術。	賽情境下嘗試	式、四角球拉吊訓	訓練球
體控制能力,發	1/1LJ °	運用。	練、體能訓練、核心	體能訓練器材
展專項運動技			訓練、重量訓練。	
3c-Ⅳ-2 發展動				
作創作和展演的 技巧,展現個人				
類別 類別 類別 類別 類別 類別 類別 類別				
3d-IV-1 運用運				
動技術的學習策				
略。				

[◎]教學期程以每週教學為原則,如行列太多或不足,請自行增刪。

臺南市立新興國民中學 113 學年度第二學期七年級體育專業領域課程計畫

課程名稱	名稱 實施年級 七年級 数學 本學期共(22)節										
課程規範		 ◎□領域學習課程-部定專長領域 □藝術才能班<mark>部定</mark>專長領域 □體育班<mark>部定體育專業</mark> ◎■彈性學習課程-特殊需求領域課程 專業課程: □藝術才能班校訂專長領域 ■體育班校訂體育專業									
設計理念		強健學生體魄,培	養運動習慣,增進	專項專業知識,	進而增加國家資	運動的競爭力。					
本教育階段 總綱核心素 或校訂素複	養	棄				,探索人性、自我價值與 中培育相互合作及與人和		寶踐 ,不輕言放			
課程目標		羽球:參加台南市羽	財競賽獲得前三名			0					
				課档	2架構脈絡 			Later Later HILL			
教學期程	節數	單元與活動名稱	學習表現	學習內容	學習目標	學習活動	學習評量 評量方式	自編自選教材 <mark>或</mark> 學習單 使用教具或器材			
第一週 2/5-2/8	1	【羽球】-基本動作初階二	3c-Ⅲ-2 and	Bc-IV-1 Bc-IV-1 動理。IV-1精營識人營。IV-1特島與 I、攝適動素 相a-IV-1 類 組 戰 個 圖。 IV-1 期 個 國 個 國 個 國 國 國 國 國 國 國 國 國 國 國 國 國 國	能分辨時機運用攻擊與防守球 拉吊的穩壓 性。學習基 相關知識。	【羽球】多球訓練(攻擊、防守)、體能訓練、核心訓練、重量訓練。運動營養學、運動防護、運動心理學基礎課程。	實作評量	自編教材球拍訓練球體能訓練器材			

C6-1-1 藝術才能專長領域暨體育班體育專業領域課程計畫(國中小新課綱版-部定+校訂)

2011 至例2	NL 77	区域"多旦应内对应内寸/	卡尔风外住口 里(图下/)		01/			T
第二週	1	【羽球】-基本動	3c-Ⅲ-2 在身體活動中表現各項運	Bc-IV-1 簡易 運動傷害的	能分辨時機運	【羽球】多球訓練	實作評量	自編教材
2/10-2/14		作初階二	動技能,發展個人運動潛	處理與風	用攻擊與防守	(攻擊、防守)、體能		球拍
			人運動潛 2 N 1 表現民	險。 Cb-IV-1 運	球路,並要求	訓練、核心訓練、重		訓練球
			3c-IV-1 表現局 部或全身性的身	CD-1V-1	拉吊的穩定	量訓練。運動營養		體能訓練器材
			部或全身性的身體控制能力,發	動精神、運動營養攝取知識、適合	性。學習基本	學、運動防護、運動		
			展專項運動技能。	知識、週台 個人運動 所	運動相關知	心理學基礎課程。		
			3c-IV-2 發展動		識。			
			作創作和展演的 技巧,展現個人	識。				
			運動潛能。	Ha-IV-1網				
			3d-IV-1 運用運 動技術的學習策	牆性球類 運				
			勤权制的学音束 略。	動動作組合				
			3d-IV-2 運用運	及團隊戰				
			動比賽中的各種 策略。	術。				
第三週	1	【羽球】-基本動	3c-Ⅲ-2 在身體活	Bc-IV-1 簡易	能分辨時機運	【羽球】多球訓練	實作評量	自編教材
2/17-2/21		作初階二	動中表現各項運動技能,發展個	運動傷害的 處理與風	用攻擊與防守	(攻撃、防守)、體能		球拍
			人運動潛	險。	球路,並要求	訓練、核心訓練、重		訓練球
			3c-IV-1 表現局 部成全身性的身	Cb-IV-1 運 動籍油、運	拉吊的穩定	量訓練。運動營養		體能訓練器材
			部或全身性的身 體控制能力,發	動精神、運動營養攝取	性。學習基本	學、運動防護、運動		,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,
			展專項運動技能。	知識、嫡合	運動相關知	心理學基礎課程。		
			3c-IV-2 發展動	個人運動 所需營養素知	識。	10.工一年%[[]]		
			作創作和展演的	識。	пьу			
			技巧,展現個人 運動潛能。	Ha-IV-1 網				
			3d-IV-1 運用運	牆性球類 運				
			動技術的學習策略。	動動作組合				
			3d-IV-2 運用運	及團隊戰				
			動比賽中的各種 策略。	術。				
第四週	1	【羽球】-基本動	3c-Ⅲ-2 在身體活動中表現各項運	Bc-IV-1 簡易 運動傷害的	能分辨時機運	【羽球】多球訓練	實作評量	自編教材
2/24-2/28		作初階二	動技能,發展個	處理與風	用攻擊與防守	(攻擊、防守)、體能		球拍
			人運動潛 3c-IV-1 表現局	險。 Cb-IV-1 運	球路,並要求	訓練、核心訓練、重		訓練球

		区(中)《夏·厄·卢·贝·厄·卢·卡·	部或全身性的,技管性的,技够更多的。 一个一个一个一个一个一个一个一个一个一个一个一个一个一个一个一个一个一个一个	動精養 動精養 動動 一個 一個 一個 一個 一個 一個 一個 一個 一個 一個	拉吊的穩定 性。學習基本 運動相關知 識。	量訓練。運動營養學、運動防護、運動心理學基礎課程。		體能訓練器材
第五週 3/3-3/7	1	【羽球】-基本動作初階二	3c-Ⅲ-2 是 動力 一型 一型 一型 一型 一型 一型 一型 一型 一型 一型 一型 一型 一型	Bc-IV-1 運處險Cb-IV-1 害風。Cb-IV-1 害風。Cb-IV-1 特養、運養。 Ha-IV-1 醬動團 器種類素 用a-IV-1 類類 類類類類類類 是。 日本 日本 日本 日本 日本 日本 日本 日本 日本 日本 日本 日本 日本	能分辨時機運 用攻擊與防守 球路,並要求 拉吊的穩定 性。學習基本 運動相關知 識。	【羽球】多球訓練(攻擊、防守)、體能訓練、核心訓練、重 訓練。運動營養學、運動防護、運動 心理學基礎課程。	實作評量	自編教材球拍訓練球體能訓練器材
第六週 3/10-3/14	1	【羽球】基本球 路初階二	3d-IV-3 應用思考與分析能力,解決運動情境的問題。 4d-IV-3 執行提升體適能的身體活動。	Ha-IV-1 網 牆性球類 運 動動作組合 及團隊戰 術。	能在穩定拉吊 中尋求攻擊機 會。	【羽球】四角拉吊訓練、米字步訓練、攻擊訓練、防守訓練、 體能訓練、核心訓練、重量訓練。	實作評量	自編教材 球拍 訓練球 體能訓練器材
第七週	1	【羽球】基本球	3d-IV-3 應用思 考與分析能力,	Ha-IV-1 網	能在穩定拉吊	【羽球】四角拉吊訓	實作評量	自編教材

3/17-3/21	70 73		解決運動情境的	牆性球類 運	中尋求攻擊機	練、米字步訓練、攻		球拍
		路初階二	問題。					
段考週			4d-IV-3 執行提	動動作組合	會。	擊訓練、防守訓練、		訓練球
			升體適能的身體	及團隊戰		體能訓練、核心訓		體能訓練器材
			活動。	術。		練、重量訓練。		
第八週	1	【羽球】基本球	3d-IV-3 應用思	Ha-IV-1 網	能在穩定拉吊	【羽球】四角拉吊訓	實作評量	自編教材
	1		考與分析能力,				貝卜叮里	
3/24-3/28		路初階二	3d-IV-3 應用思 考與分析能力, 解決運動情境的 問題。	牆性球類 運	中尋求攻擊機	練、米字步訓練、攻		球拍
			回趣。 4d-IV-3 執行提	動動作組合	會。	擊訓練、防守訓練、		訓練球
				及團隊戰		體能訓練、核心訓		體能訓練器材
			升體適能的身體	術。		練、重量訓練。		
			活動。					
第九週	1	【羽球】基本球	3d-IV-3 應用思 考與分析能力, 解決運動情境的	Ha-IV-1 網	能在穩定拉吊	【羽球】四角拉吊訓	實作評量	自編教材
3/31-4/4		路初階二	解決運動情境的	牆性球類 運	中尋求攻擊機	練、米字步訓練、攻		球拍
			問題。	動動作組合	會。	擊訓練、防守訓練、		訓練球
			4d-IV-3 執行提	及團隊戰		體能訓練、核心訓		體能訓練器材
			升體適能的身體	術。		練、重量訓練。		,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,
			活動。	Ma				
第十週	1	【羽球】基本球	3d-IV-3 應用思	Ha-IV-1 網	能在穩定拉吊	【羽球】四角拉吊訓	實作評量	自編教材
4/7-4/11		路初階二	考與分析能力, 解決運動情境的	牆性球類 運	中尋求攻擊機	練、米字步訓練、攻		球拍
		20071	問題。	動動作組合	會。	擊訓練、防守訓練、		訓練球
			4d-IV-3 執行提	及團隊戰		體能訓練、核心訓		體能訓練器材
			升體適能的身體					月豆月已可川松木石百八万
			活動。	術。		練、重量訓練。		
第十一週	1	【羽球】-基本戰	3c-V-1 表現全	Ha-V-1 網	熟悉各種球	【羽球】多球訓練、	實作評量	自編教材
4/14-4/18	1	術初階二	身性的身體控制能力。	牆性 球類運動技術綜合	路,並加強攻	球路對練、體能訓	東川山玉	球拍
4/14-4/10				期技術綜合 應用及 團 隊				
			「項運動技能、創	綜合戰術。	擊意念。	練、核心訓練、重量		訓練球
			作和展演的技 巧。			訓練。		體能訓練器材
			'J 。 3d-V-1 熟練運					
			動技術的學習與					
			比賽策略。					

	阳守	校视 域置脰月邩脰月等			D1)			
第十二週 4/21-4/25 全運會	1	【羽球】-基本戰術初階二	3c-V-1 表現全身性的身體控制能力。 3c-V-2 熟練專項運動技能大巧。 3d-V-1 熟練運動技術的學習與比賽策略。	Ha-V-1 網 牆性 球類運 動技術綜合 應用及團隊 綜合戰術。	熟悉各種球路,並加強攻擊意念。	【羽球】多球訓練、 球路對練、體能訓 練、核心訓練、重量 訓練。	實作評量	自編教材 球拍 訓練球 體能訓練器材
第十三週 4/28-5/2	1	【羽球】-基本戰 術初階二	3c-V-1 表現全身性的身體控制能力。 3c-V-2 熟練專項運動技能大巧。 3d-V-1 熟練運動技術的學習與比賽策略。	Ha-V-1 網 牆性 球類運 動技術綜合 應用及團隊 綜合戰術。	熟悉各種球 路,並加強攻 擊意念。	【羽球】多球訓練、 球路對練、體能訓 練、核心訓練、重量 訓練。	實作評量	自編教材 球拍 訓練球 體能訓練器材
第十四週 5/5-5/9	1	【羽球】-基本戰 術初階二	3c-V-1 表現全身性的身體控制能力。 3c-V-2 熟練專項運動技能、有不 項運動技能的技巧。 3d-V-1 熟練運動技術的學習與 比賽策略。	Ha-V-1 網 牆性 球類運 動技術綜合 應用及團隊 綜合戰術。	熟悉各種球路,並加強攻擊意念。	【羽球】多球訓練、 球路對練、體能訓 練、核心訓練、重量 訓練。	實作評量	自編教材 球拍 訓練球 體能訓練器材
第十五週 5/12-5/16 段考週	1	【羽球】-基本戰 術初階二	3c-V-1 表現全 身性的身體控制 能力。 3c-V-2 熟練專 項運動技能、創 作和展演的技 巧。 3d-V-1 熟練運	Ha-V-1 網 牆性 球類運 動技術綜合 應用及團隊 綜合戰術。	熟悉各種球 路,並加強攻 擊意念。	【羽球】多球訓練、 球路對練、體能訓 練、核心訓練、重量 訓練。	實作評量	自編教材 球拍 訓練球 體能訓練器材

			動技術的學習與					
			比賽策略。					
第十六週 5/19-5/23	1	【羽球】-基本技能訓練模式建立	3d-V-2 應用系 統思考與後設分 析能力,解決各 種運動情境的問 題。 4d-V-1 完善發 展適合個人之專 項運動技能。	Ha-V-1 網 牆性 球類運 動技術綜合 應用及團隊 綜合戰術。	能在比賽情境 靈活運用各種 球路,並保持 穩定性。	【羽球】戰術訓練、 比賽練習、體能訓 練、核心訓練、重量 訓練。	實作評量	自編教材 球拍 訓練球 體能訓練器材
第十七週 5/26-5/30	1	【羽球】-基本技能訓練模式建立	3d-V-2 應用系 統思考與後設分 析能力,解決各 種運動情境的問題。 4d-V-1 完善發 展適合個人之專	Ha-V-1 網 牆性 球類運 動技術綜合 應用及團隊 綜合戰術。	能在比賽情境 靈活運用各種 球路,並保持 穩定性。	【羽球】戰術訓練、 比賽練習、體能訓 練、核心訓練、重量 訓練。	實作評量	自編教材 球拍 訓練球 體能訓練器材
第十八週 6/2-6/6	1	【羽球】-基本技能訓練模式建立	3d-V-2 應用系 統思考與後設分 析能力,解決各 種運動情境的問題。 4d-V-1 完善發 展適合個人之專 項運動技能。	Ha-V-1 網 牆性 球類運 動技術綜合 應用及團隊 綜合戰術。	能在比賽情境 靈活運用各種 球路,並保持 穩定性。	【羽球】戰術訓練、 比賽練習、體能訓 練、核心訓練、重量 訓練。	實作評量	自編教材 球拍 訓練球 體能訓練器材
第十九週 6/9-6/13	1	【羽球】-基本技能訓練模式建立	3d-V-2 應用系 統思考與後設分 析能力,解決各 種運動情境的問題。 4d-V-1 完善發 展適合個人之專 項運動技能。	Ha-V-1 網 牆性 球類運 動技術綜合 應用及團隊 綜合戰術。	能在比賽情境 靈活運用各種 球路,並保持 穩定性。	【羽球】戰術訓練、 比賽練習、體能訓 練、核心訓練、重量 訓練。	實作評量	自編教材 球拍 訓練球 體能訓練器材
第二十週 6/16-6/20	1	【羽球】-基本技能訓練模式建立	3d-V-2 應用系 統思考與後設分 析能力,解決各 種運動情境的問 題。 4d-V-1 完善發 展適合個人之專 項運動技能。	Ha-V-1 網 牆性 球類運 動技術綜合 應用及團隊 綜合戰術。	能在比賽情境 靈活運用各種 球路,並保持 穩定性。	【羽球】戰術訓練、 比賽練習、體能訓 練、核心訓練、重量 訓練。	實作評量	自編教材 球拍 訓練球 體能訓練器材

C6-1-1 藝術才能專長領域暨體育班體育專業領域課程計畫(國中小新課綱版-部定+校訂)

第二十一週 1	【羽球】-基本技	3d-V-2 應用系 統思考與後設分	Ha-V-1 網 牆性 球類運	能在比賽情境	【羽球】戰術訓練、	實作評量	自編教材
6/23-6/27	能訓練模式建立	析能力,解決各	動技術綜合	靈活運用各種	比賽練習、體能訓		球拍
段考週		種運動情境的問題。	應用及團隊綜合戰術。	球路,並保持	練、核心訓練、重量		訓練球
		4d-V-1 完善發		穩定性。	訓練。		體能訓練器材
		展適合個人之專項運動技能。					
第二十二週 1	【羽球】-基本技	3d-V-2 應用系 統思考與後設分	Ha-V-1 網 牆性 球類運	能在比賽情境	【羽球】戰術訓練、	實作評量	自編教材
6/30 休業式	能訓練模式建立	析能力,解決各	動技術綜合	靈活運用各種	比賽練習、體能訓		球拍
		種運動情境的問題。	應用及團隊 綜合戰術。	球路,並保持	練、核心訓練、重量		訓練球
		4d-V-1 完善發	《不口鬼/机。	穩定性。	訓練。		體能訓練器材
		展適合個人之專項運動技能。					

[◎]教學期程以每週教學為原則,如行列太多或不足,請自行增刪。