

臺南市公(私)立後甲國民中(小)學 113 學年度第 1 學期七年級(藝術才能專長領域)(體育專業領域)課程計畫

| 課程名稱 | 體育專長 | 實施年級 (班級組別) | 七年級/足球 | 教學節數 | 本學期共(66)節 | | | |
|--|---|---------------------|---|--|-----------------------|-------------------------------|----------------|---------------------------|
| 課程規範 | <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 領域學習課程-部定專長領域 <input type="checkbox"/> 藝術才能班部定專長領域 <input type="checkbox"/> 體育班部定體育專業 <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 彈性學習課程-特殊需求領域課程 專業課程: <input type="checkbox"/> 藝術才能班校訂專長領域 <input checked="" type="checkbox"/> 體育班校訂體育專業 | | | | | | | |
| 設計理念 | <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 領域學習課程-部定專長領域 <input type="checkbox"/> 藝術才能班部定專長領域 <input checked="" type="checkbox"/> 體育班部定體育專業 <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 彈性學習課程-特殊需求領域課程 專業課程: <input type="checkbox"/> 藝術才能班校訂專長領域 <input type="checkbox"/> 體育班校訂體育專業 | | | | | | | |
| 本教育階段 總綱核心素養 或校訂素養 | 1. 覺察與思辨：啟發學生探索生活環境的樂趣，以增強學生對環境的敏銳度，進而覺察問題並解決問題。 2. 判斷與創新：培養生活現象與圖像交互關係的能力和批判性思考能力。 3. 實作與參與：培養學生協調、溝通、等團隊合作的能力並能清楚表達欲闡述的重點。 4. 態度與價值：了解個人與社會、國際、生態的關係，願意為地球的未來盡一份力。 | | | | | | | |
| 課程目標 | J-A2 具備理解情境全貌，並做獨立思考與分析的知能，進而運用適當的策略，處理與解決各項問題。 J-B1 具備情義表達能力，能以同理心與人溝通互動，並理解競技運動的基本概念，應用於日常生活中。 J-C2 具備利他與合群的知能與態度，並培育相互合作及與人和諧互動的素養。 | | | | | | | |
| 課程架構脈絡 | | | | | | | | |
| 教學期程 | 節數 | 單元與活動 名稱 | 學習表現 | 學習內容 | 學習目標 | 學習活動 | 學習評量 評量方式 | 自編自選教材 或學習單 使用教具或器材 |
| 第一週 08/25~08/31 8/30(五)上 學期開學 | 3 | 介紹本學期 課程 | P-III-2 知道並進行 陣地攻守性球類運 動體能訓練要領， 提升基本力與訓練 效能。 P-III-4 知道並練習 標的性球類運動基 本體能處方。 | P-III-A3 陣地攻守性 球類運動基本心肺耐 力、肌(耐)力、平衡 伸展。 P-III-A4 陣地攻守性 球類運動基本敏捷協 調、瞬發力與速度。 | 讓學生了解 課堂規範 | 1. 說明上課注 意事項及規定 2. 進行分組 | 口頭發問 | 自編教材 |
| 第二週 09/01~09/07 | 3 | 基本動作分 解介紹與實 作 | P-III-2 知道並進行 陣地攻守性球類運 動體能訓練要領， | P-III-A3 陣地攻守性 球類運動基本心肺耐 力、肌(耐)力、平衡 | 讓學生了解 足球基本動 作要領 | 1. 教師授課 2. 學生實際操作 | 口頭發問、 實作、測驗 | 自編教材 |

C6-1-1 藝術才能專長領域暨體育班體育專業領域課程計畫(國中小新課綱版-部定+校訂)

| | | | | | | | | |
|----------------------------------|---|-----------------|--|---|----------------------|----------------------|---------|------|
| | | | 提升基本力與訓練效能。 P-III-4 知道並練習標的性球類運動基本體能處方。 | 伸展。 P-III-A4 陣地攻守性球類運動基本敏捷協調、瞬發力與速度。 | | | | |
| 第三週 09/08~09/14 | 3 | 基本動作分解介紹與實作 | P-III-2 知道並進行陣地攻守性球類運動體能訓練要領，提升基本力與訓練效能。 P-III-4 知道並練習標的性球類運動基本體能處方。 T-III-2 知道並做出陣地攻守性球類運動個人基本動作、團體合作基本性技術。 | P-III-A3 陣地攻守性球類運動基本心肺耐力、肌(耐)力、平衡伸展。 P-III-A4 陣地攻守性球類運動基本敏捷協調、瞬發力與速度。 T-III-B3 陣地攻守性球類運動之運(控)、投、頂、接、射(踢)、罰等，個人基本進攻動作。 | 讓學生了解足球基本動作要領 | 1. 教師授課 2. 學生實際操作 | 口頭發問、實作 | 自編教材 |
| 第四週 09/15~09/21 9/17(二)中秋節 | 3 | 基本動作分解介紹與實作 | P-III-2 知道並進行陣地攻守性球類運動體能訓練要領，提升基本力與訓練效能。 P-III-4 知道並練習標的性球類運動基本體能處方。 T-III-2 知道並做出陣地攻守性球類運動個人基本動作、團體合作基本性技術。 | P-III-A3 陣地攻守性球類運動基本心肺耐力、肌(耐)力、平衡伸展。 P-III-A4 陣地攻守性球類運動基本敏捷協調、瞬發力與速度。 T-III-B3 陣地攻守性球類運動之運(控)、投、頂、接、射(踢)、罰等，個人基本進攻動作。 | 讓學生了解足球基本動作要領 | 1. 教師授課 2. 學生實際操作 | 口頭發問、實作 | 自編教材 |
| 第五週 09/22~09/28 | 3 | 基本動作分解介紹與小組配合訓練 | P-III-2 知道並進行陣地攻守性球類運動體能訓練要領， | P-III-A3 陣地攻守性球類運動基本心肺耐力、肌(耐)力、平衡 | 讓學生了解足球基本動作要領及培養小組默契 | 1. 教師授課 2. 學生實際操作 | 口頭發問、實作 | 自編教材 |

C6-1-1 藝術才能專長領域暨體育班體育專業領域課程計畫(國中小新課綱版-部定+校訂)

| | | | | | | | | |
|--------------------------------------|---|---------------------------|---|---|---------------------------|------------------------------|----------------|-------------|
| | | | <p>提升基本力與訓練效能。</p> <p>P-III-4 知道並練習標的性球類運動基本體能處方。</p> <p>T-III-2 知道並做出陣地攻守性球類運動個人基本動作、團體合作基本性技術。</p> | <p>伸展。</p> <p>P-III-A4 陣地攻守性球類動基本敏捷協調、瞬發力與速度。</p> <p>T-III-B3 陣地攻守性球類運動之運(控)、投、頂、接、射(踢)、罰等，個人基本進攻動作。</p> <p>T-III-B5 陣地攻守性球類運動之個人與小組傳接、進攻與防守等基本性技術</p> | | | | |
| <p>第六週 09/29~10/05</p> | 3 | <p>基本動作分解介紹與實作、小組配合訓練</p> | <p>P-III-2 知道並進行陣地攻守性球類運動體能訓練要領，提升基本力與訓練效能。</p> <p>P-III-4 知道並練習標的性球類運動基本體能處方。</p> <p>T-III-2 知道並做出陣地攻守性球類運動個人基本動作、團體合作基本性技術。</p> | <p>P-III-A3 陣地攻守性球類運動基本心肺耐力、肌(耐)力、平衡伸展。</p> <p>P-III-A4 陣地攻守性球類動基本敏捷協調、瞬發力與速度。</p> <p>T-III-B3 陣地攻守性球類運動之運(控)、投、頂、接、射(踢)、罰等，個人基本進攻動作。</p> <p>T-III-B5 陣地攻守性球類運動之個人與小組傳接、進攻與防守等基本性技術</p> | <p>讓學生了解足球短傳動作要領及小組默契</p> | <p>1. 教師授課 2. 學生實際操作</p> | <p>口頭發問、實作</p> | <p>自編教材</p> |
| <p>第七週 10/06~10/12 第一次段考</p> | 3 | <p>基本動作分解介紹與實作、小組配合訓練</p> | <p>P-III-2 知道並進行陣地攻守性球類運動體能訓練要領，</p> | <p>P-III-A3 陣地攻守性球類運動基本心肺耐力、肌(耐)力、平衡</p> | <p>讓學生了解足球短傳動作要領及小組默契</p> | <p>1. 教師授課 2. 學生實際操作</p> | <p>口頭發問、實作</p> | <p>自編教材</p> |

| | | | | | | | | |
|----------------------------|----------|--------------------------|---|--|---------------------------|------------------------------|----------------|-------------|
| <p>10/10(四)國慶日</p> | | | <p>提升基本力與訓練效能。 P-III-4 知道並練習標的性球類運動基本體能處方。 T-III-2 知道並做出陣地攻守性球類運動個人基本動作、團體合作基本性技術。</p> | <p>伸展。 P-III-A4 陣地攻守性球類動基本敏捷協調、瞬發力與速度。 T-III-B3 陣地攻守性球類運動之運(控)、投、頂、接、射(踢)、罰等，個人基本進攻動作。 T-III-B5 陣地攻守性球類運動之個人與小組傳接、進攻與防守等基本性技術</p> | | | | |
| <p>第八週 10/13~10/19</p> | <p>3</p> | <p>基本動作分解與介紹、小組合作、訓練</p> | <p>P-III-2 知道並進行陣地攻守性球類運動體能訓練要領，提升基本力與訓練效能。 P-III-4 知道並練習標的性球類運動基本體能處方。 T-III-2 知道並做出陣地攻守性球類運動個人基本動作、團體合作基本性技術。</p> | <p>P-III-A3 陣地攻守性球類運動基本心肺耐力、肌(耐)力、平衡伸展。 P-III-A4 陣地攻守性球類動基本敏捷協調、瞬發力與速度。 T-III-B3 陣地攻守性球類運動之運(控)、投、頂、接、射(踢)、罰等，個人基本進攻動作。 T-III-B5 陣地攻守性球類運動之個人與小組傳接、進攻與防守等基本性技術</p> | <p>讓學生了解足球短傳動作要領及小組默契</p> | <p>1. 教師授課 2. 學生實際操作</p> | <p>口頭發問、實作</p> | <p>自編教材</p> |
| <p>第九週 10/20~10/26</p> | <p>3</p> | <p>基本動作分解與介紹、小組合作、訓練</p> | <p>P-III-2 知道並進行陣地攻守性球類運動體能訓練要領，</p> | <p>P-III-A3 陣地攻守性球類運動基本心肺耐力、肌(耐)力、平衡</p> | <p>讓學生了解足球短傳動作要領及小組默契</p> | <p>1. 教師授課 2. 學生實際操作</p> | <p>口頭發問、實作</p> | <p>自編教材</p> |

| | | | | | | | | |
|----------------------------|---|---------------------------|--|--|---------------------------|------------------------------|----------------|-------------|
| | | | <p>提升基本力與訓練效能。</p> <p>P-III-4 知道並練習標的性球類運動基本體能處方。</p> <p>T-III-2 知道並做出陣地攻守性球類運動個人基本動作、團體合作基本性技術。</p> | <p>伸展。</p> <p>P-III-A4 陣地攻守性球類動基本敏捷協調、瞬發力與速度。</p> <p>T-III-B3 陣地攻守性球類運動之運(控)、投、頂、接、射(踢)、罰等，個人基本進攻動作。</p> <p>T-III-B5 陣地攻守性球類運動之個人與小組傳接、進攻與防守等基本性技術</p> | | | | |
| <p>第十週 10/27~11/02</p> | 4 | <p>基本動作分解介紹與實作、小組配合訓練</p> | <p>P-III-2 知道並進行陣地攻守性球類運動體能訓練要領，提升基本力與訓練效能。</p> <p>P-III-4 知道並練習標的性球類運動基本體能處方。</p> <p>T-III-2 知道並做出陣地攻守性球類運動個人基本動作、團體合作基本性技術。</p> <p>Ta-III-2 戰術建立陣地攻守性球類運動團隊合作基礎概</p> | <p>P-III-A3 陣地攻守性球類運動基本心肺耐力、肌(耐)力、平衡伸展。</p> <p>P-III-A4 陣地攻守性球類動基本敏捷協調、瞬發力與速度。</p> <p>T-III-B3 陣地攻守性球類運動之運(控)、投、頂、接、射(踢)、罰等，個人基本進攻動作。</p> <p>T-III-B5 陣地攻守性球類運動之個人與小組傳接、進攻與防守等基本性技術</p> <p>Ta-III-C4 攻守性球類運動之團隊進攻與防守基礎概念</p> | <p>讓學生了解足球短傳動作要領及小組默契</p> | <p>1. 教師授課 2. 學生實際操作</p> | <p>口頭發問、實作</p> | <p>自編教材</p> |

C6-1-1 藝術才能專長領域暨體育班體育專業領域課程計畫(國中小新課綱版-部定+校訂)

| | | | | | | | | |
|-----------------------------|----------|-------------------------|--|---|-------------------------|------------------------------|----------------|-------------|
| | | | <p>念，練習團隊戰術的策略運用</p> | <p>Ta-III-C5 陣地攻守性球類運動團隊戰術策略</p> | | | | |
| <p>第十一週 11/03~11/09</p> | <p>4</p> | <p>基本動作分解與實作、小組配合訓練</p> | <p>P-III-2 知道並進行陣地攻守性球類運動體能訓練要領，提升基本力與訓練效能。 P-III-4 知道並練習標的性球類運動基本體能處方。 T-III-2 知道並做出陣地攻守性球類運動個人基本動作、團體合作基本性技術。 Ta-III-2 戰術建立陣地攻守性球類運動團隊合作基礎概念，練習團隊戰術的策略運用</p> | <p>P-III-A3 陣地攻守性球類運動基本心肺耐力、肌(耐)力、平衡伸展。 P-III-A4 陣地攻守性球類運動基本敏捷協調、瞬發力與速度。 T-III-B3 陣地攻守性球類運動之運(控)、投、頂、接、射(踢)、罰等，個人基本進攻動作。 T-III-B5 陣地攻守性球類運動之個人與小組傳接、進攻與防守等基本性技術 Ta-III-C4 攻守性球類運動之團隊進攻與防守基礎概念 Ta-III-C5 陣地攻守性球類運動團隊戰術策略</p> | <p>讓學生了解足球短傳及小組配合默契</p> | <p>1. 教師授課 2. 學生實際操作</p> | <p>口頭發問、實作</p> | <p>自編教材</p> |
| <p>第十二週 11/10~11/16</p> | <p>3</p> | <p>基本動作分解與實作、小組配合訓練</p> | <p>P-III-2 知道並進行陣地攻守性球類運動體能訓練要領，提升基本力與訓練效能。 P-III-4 知道並練習</p> | <p>P-III-A3 陣地攻守性球類運動基本心肺耐力、肌(耐)力、平衡伸展。 P-III-A4 陣地攻守性球類運動基本敏捷協</p> | <p>讓學生了解足球短傳及小組配合默契</p> | <p>1. 教師授課 2. 學生實際操作</p> | <p>口頭發問、實作</p> | <p>自編教材</p> |

| | | | | | | | | |
|-----------------------------|---|---------------------------|---|---|---------------------------|------------------------------|----------------|-------------|
| | | | <p>標的性球類運動基本體能處方。</p> <p>T-III-2 知道並做出陣地攻守性球類運動個人基本動作、團體合作基本性技術。</p> <p>Ta-III-2 戰術建立陣地攻守性球類運動團隊合作基礎概念，練習團隊戰術的策略運用</p> | <p>調、瞬發力與速度。</p> <p>T-III-B3 陣地攻守性球類運動之運(控)、投、頂、接、射(踢)、罰等，個人基本進攻動作。</p> <p>T-III-B5 陣地攻守性球類運動之個人與小組傳接、進攻與防守等基本性技術</p> <p>Ta-III-C4 攻守性球類運動之團隊進攻與防守基礎概念</p> <p>Ta-III-C5 陣地攻守性球類運動團隊戰術策略</p> | | | | |
| <p>第十三週 11/17~11/23</p> | 3 | <p>基本動作分解介紹與小組合作、小組比賽</p> | <p>P-III-2 知道並進行陣地攻守性球類運動體能訓練要領，提升基本力與訓練效能。</p> <p>P-III-4 知道並練習標的性球類運動基本體能處方。</p> <p>T-III-2 知道並做出陣地攻守性球類運動個人基本動作、團體合作基本性技術。</p> <p>Ta-III-2 戰術建立陣</p> | <p>P-III-A3 陣地攻守性球類運動基本心肺耐力、肌(耐)力、平衡伸展。</p> <p>P-III-A4 陣地攻守性球類動基本敏捷協調、瞬發力與速度。</p> <p>T-III-B3 陣地攻守性球類運動之運(控)、投、頂、接、射(踢)、罰等，個人基本進攻動作。</p> <p>T-III-B5 陣地攻守性球類運動之個人與小組傳接、進攻與防守等基本性技術</p> | <p>讓學生了解足球短傳動作要領及小組默契</p> | <p>1. 教師授課 2. 學生實際操作</p> | <p>口頭發問、實作</p> | <p>自編教材</p> |

| | | | | | | | | |
|------------------------------|---|---|--|--|-------------------------------|--------------------------|-------------|------|
| | | | 地攻守性球類運動 團隊合作基礎概 念，練習團隊戰術 的策略運用 | Ta-III-C4 攻守性球 類運動之團隊進攻與 防守基礎概念 Ta-III-C5 陣地攻守 性球類運動團隊戰術 策略 | | | | |
| 第十四週 11/24~11/30 第二次段考 | 3 | 基本動作分 解介紹與實 作小組、配 合訓練、分 組比賽 | P-III-2 知道並進行 陣地攻守性球類運 動體能訓練要領， 提升基本力與訓練 效能。 P-III-4 知道並練習 標的性球類運動基 本體能處方。 T-III-2 知道並做出 陣地攻守性球類運 動個人基本動作、 團體合作基本性技 術。 Ta-III-2 戰術建立陣 地攻守性球類運動 團隊合作基礎概 念，練習團隊戰術 的策略運用 | P-III-A3 陣地攻守性 球類運動基本心肺耐 力、肌(耐)力、平衡 伸展。 P-III-A4 陣地攻守性 球類動基本敏捷協 調、瞬發力與速度。 T-III-B3 陣地攻守性 球類運動之運(控)、 投、頂、接、射 (踢)、罰等，個人基 本進攻動作。 T-III-B5 陣地攻守性 球類運動之個人與小 組傳接、進攻與防守 等基本性技術 Ta-III-C4 攻守性球 類運動之團隊進攻與 防守基礎概念 Ta-III-C5 陣地攻守 性球類運動團隊戰術 策略 | 讓學生了解 足球要領及 小組默契培 養 | 1. 教師授課 2. 學生實際操 作 | 口頭發問、 實作 | 自編教材 |
| 第十五週 12/01~12/07 | | 基本動作分 解介紹與實 作小組、配 合訓練、分 組比賽 | P-III-2 知道並進行 陣地攻守性球類運 動體能訓練要領， 提升基本力與訓練 | P-III-A3 陣地攻守性 球類運動基本心肺耐 力、肌(耐)力、平衡 伸展。 | 讓學生了解 足球要領及 小組默契賽 禮儀 | 1. 教師授課 2. 學生實際操 作 | 口頭發問、 實作 | 自編教材 |

| | | | | | | | | |
|-----------------------------|----------------------------|--|---|--|------------------------------|----------------|-------------|--|
| | | | <p>效能。</p> <p>P-III-4 知道並練習標的性球類運動基本體能處方。</p> <p>T-III-2 知道並做出陣地攻守性球類運動個人基本動作、團體合作基本性技術。</p> <p>Ta-III-2 戰術建立陣地攻守性球類運動團隊合作基礎概念，練習團隊戰術的策略運用。</p> <p>Ta-III-4 認識並操作標的性球類運動規則與戰術。</p> <p>Ta-III-5 認識並遵守競賽規則、指令與禮儀。</p> | <p>P-III-A4 陣地攻守性球類動基本敏捷協調、瞬發力與速度。</p> <p>T-III-B3 陣地攻守性球類運動之運(控)、投、頂、接、射(踢)、罰等，個人基本進攻動作。</p> <p>T-III-B5 陣地攻守性球類運動之個人與小組傳接、進攻與防守等基本性技術。</p> <p>Ta-III-C4 攻守性球類運動之團隊進攻與防守基礎概念。</p> <p>Ta-III-C5 陣地攻守性球類運動團隊戰術策略。</p> <p>Ta-III-C9 專項運動規則與禮儀。</p> | | | | |
| <p>第十六週 12/08~12/14</p> | <p>基本動作分解、介紹與小組配合訓練組比賽</p> | <p>P-III-2 知道並進行陣地攻守性球類運動體能訓練要領，提升基本力與訓練效能。</p> <p>P-III-4 知道並練習標的性球類運動基本體能處方。</p> | <p>P-III-A3 陣地攻守性球類運動基本心肺耐力、肌(耐)力、平衡伸展。</p> <p>P-III-A4 陣地攻守性球類動基本敏捷協調、瞬發力與速度。</p> <p>T-III-B3 陣地攻守性</p> | <p>讓學生了解足球運動的基礎知識，並培養其團隊合作精神與禮儀。</p> | <p>1. 教師授課 2. 學生實際操作</p> | <p>口頭發問、實作</p> | <p>自編教材</p> | |

| | | | | | | | | |
|-----------------------------|--|-------------------------------|---|--|---|------------------------------|----------------|-------------|
| | | | <p>T-III-2 知道並做出陣地攻守性球類運動個人基本動作、團體合作基本性技術。</p> <p>Ta-III-2 戰術建立陣地攻守性球類運動團隊合作基礎概念，練習團隊戰術的策略運用。</p> <p>Ta-III-4 認識並操作標的性球類運動規則與戰術。</p> <p>Ta-III-5 認識並遵守競賽規則、指令與禮儀。</p> <p>Ps-III-2知道陣地攻守性球類運動中自我角色與狀況，培養積極、正向的運動員精神。</p> | <p>球類運動之運(控)、投、頂、接、射(踢)、罰等，個人基本進攻動作。</p> <p>T-III-B5 陣地攻守性球類運動之個人與小組傳接、進攻與防守等基本性技術。</p> <p>Ta-III-C4 攻守性球類運動之團隊進攻與防守基礎概念。</p> <p>Ta-III-C5 陣地攻守性球類運動團隊戰術策略。</p> <p>Ta-III-C9 專項運動規則與禮儀。</p> <p>Ps-III-D3 陣地攻守性球類運動之自我狀況了解、互助合作與正向溝通。</p> | | | | |
| <p>第十七週 12/15~12/21</p> | | <p>基本動作分解介紹與實作、小組合作、訓練組比賽</p> | <p>P-III-2 知道並進行陣地攻守性球類運動體能訓練要領，提升基本力與訓練效能。</p> <p>P-III-4 知道並練習標的性球類運動基本體能處方。</p> <p>T-III-2 知道並做出</p> | <p>P-III-A3 陣地攻守性球類運動基本心肺耐力、肌(耐)力、平衡伸展。</p> <p>P-III-A4 陣地攻守性球類動基本敏捷協調、瞬發力與速度。</p> <p>T-III-B3 陣地攻守性球類運動之運(控)、</p> | <p>讓學生了解了球類運動的基礎知識，並培養了團隊合作與競爭意識，同時加強了禮儀教育。</p> | <p>1. 教師授課 2. 學生實際操作</p> | <p>口頭發問、實作</p> | <p>自編教材</p> |

| | | | | | | | | |
|-----------------------------|--|----------------------------|--|--|--|------------------------------|----------------|-------------|
| | | | <p>陣地攻守性球類運動個人基本動作、團體合作基本性技術。</p> <p>Ta-III-2 戰術建立陣地攻守性球類運動團隊合作基礎概念，練習團隊戰術的策略運用。</p> <p>Ta-III-4 認識並操作標的性球類運動規則與戰術。</p> <p>Ta-III-5 認識並遵守競賽規則、指令與禮儀。</p> <p>Ps-III-2知道陣地攻守性球類運動中自我角色與狀況，培養積極、正向的運動員精神。</p> | <p>投、頂、接、射(踢)、罰等，個人基本進攻動作。</p> <p>T-III-B5 陣地攻守性球類運動之個人與小組傳接、進攻與防守等基本性技術。</p> <p>Ta-III-C4 攻守性球類運動之團隊進攻與防守基礎概念。</p> <p>Ta-III-C5 陣地攻守性球類運動團隊戰術策略。</p> <p>Ta-III-C9 專項運動規則與禮儀。</p> <p>Ps-III-D3 陣地攻守性球類運動之自我狀況了解、互助合作與正向溝通。</p> | | | | |
| <p>第十八週 12/22~12/28</p> | | <p>基本動作分解、介紹與配合訓練、小組比賽</p> | <p>P-III-2 知道並進行陣地攻守性球類運動體能訓練要領，提升基本力與訓練效能。</p> <p>P-III-4 知道並練習標的性球類運動基本體能處方。</p> <p>T-III-2 知道並做出陣地攻守性球類運</p> | <p>P-III-A3 陣地攻守性球類運動基本心肺耐力、肌(耐)力、平衡伸展。</p> <p>P-III-A4 陣地攻守性球類動基本敏捷協調、瞬發力與速度。</p> <p>T-III-B3 陣地攻守性球類運動之運(控)、投、頂、接、射</p> | <p>讓學生了解、動作傳、默契、守則、禮儀、基礎、心理、技巧</p> <p>了球要小並遵與道技</p> <p>短領組遵與道技</p> <p>了球要小並遵與道技</p> <p>了球要小並遵與道技</p> | <p>1. 教師授課 2. 學生實際操作</p> | <p>口頭發問、實作</p> | <p>自編教材</p> |

| | | | | | | | | |
|--|---|----------------------------|---|---|---|------------------------------|----------------|-------------|
| | | | <p>動個人基本動作、團體合作基本性技術。</p> <p>Ta-III-2 戰術建立陣地攻守性球類運動團隊合作基礎概念，練習團隊戰術的策略運用。</p> <p>Ta-III-4 認識並操作標的性球類運動規則與戰術。</p> <p>Ta-III-5 認識並遵守競賽規則、指令與禮儀。</p> <p>Ps-III-2 知道陣地攻守性球類運動中自我角色與狀況，培養積極、正向的運動員精神。</p> | <p>(踢)、罰等，個人基本進攻動作。</p> <p>T-III-B5 陣地攻守性球類運動之個人與小組傳接、進攻與防守等基本性技術。</p> <p>Ta-III-C4 攻守性球類運動之團隊進攻與防守基礎概念。</p> <p>Ta-III-C5 陣地攻守性球類運動團隊戰術策略。</p> <p>Ta-III-C9 專項運動規則與禮儀。</p> <p>Ps-III-D3 陣地攻守性球類運動之自我狀況了解、互助合作與正向溝通。</p> | | | | |
| <p>第十九週 12/29~01/04 1/1(三)元旦</p> | 3 | <p>基本動作分解介紹、小組合作、訓練、比賽</p> | <p>P-III-2 知道並進行陣地攻守性球類運動體能訓練要領，提升基本力與訓練效能。</p> <p>P-III-4 知道並練習標的性球類運動基本體能處方。</p> <p>T-III-2 知道並做出陣地攻守性球類運動個人基本動作、</p> | <p>P-III-A3 陣地攻守性球類運動基本心肺耐力、肌(耐)力、平衡伸展。</p> <p>P-III-A4 陣地攻守性球類運動基本敏捷協調、瞬發力與速度。</p> <p>T-III-B3 陣地攻守性球類運動之運(控)、投、頂、接、射(踢)、罰等，個人基</p> | <p>讓學生了解、傳動、及默契、遵守則禮儀基礎</p> <p>了球要小並遵守規則、知道技巧</p> | <p>1. 教師授課 2. 學生實際操作</p> | <p>口頭發問、實作</p> | <p>自編教材</p> |

| | | | | | | | | |
|-----------------------------|---|----------------------------|---|---|---|------------------------------|----------------|-------------|
| | | | <p>團體合作基本性技術。</p> <p>Ta-III-2 戰術建立陣地攻守性球類運動團隊合作基礎概念，練習團隊戰術的策略運用。</p> <p>Ta-III-4 認識並操作標的性球類運動規則與戰術。</p> <p>Ta-III-5 認識並遵守競賽規則、指令與禮儀。</p> <p>Ps-III-2 知道陣地攻守性球類運動中自我角色與狀況，培養積極、正向的運動員精神。</p> | <p>本進攻動作。</p> <p>T-III-B5 陣地攻守性球類運動之個人與小組傳接、進攻與防守等基本性技術。</p> <p>Ta-III-C4 攻守性球類運動之團隊進攻與防守基礎概念。</p> <p>Ta-III-C5 陣地攻守性球類運動團隊戰術策略。</p> <p>Ta-III-C9 專項運動規則與禮儀。</p> <p>Ps-III-D3 陣地攻守性球類運動之自我狀況了解、互助合作與正向溝通。</p> | | | | |
| <p>第二十週 01/05~01/11</p> | 3 | <p>基本動作分解與介紹、小組合作、訓練比賽</p> | <p>P-III-2 知道並進行陣地攻守性球類運動體能訓練要領，提升基本力與訓練效能。</p> <p>P-III-4 知道並練習標的性球類運動基本體能處方。</p> <p>T-III-2 知道並做出陣地攻守性球類運動個人基本動作、團體合作基本性技</p> | <p>P-III-A3 陣地攻守性球類運動基本心肺耐力、肌(耐)力、平衡伸展。</p> <p>P-III-A4 陣地攻守性球類運動基本敏捷協調、瞬發力與速度。</p> <p>T-III-B3 陣地攻守性球類運動之運(控)、投、頂、接、射(踢)、罰等，個人基本進攻動作。</p> | <p>讓學生了解、動作傳及默契、守則禮</p> <p>學了球要小並遵守規則、心理</p> <p>生足培養、賽指、儀</p> <p>解、動培契、守則禮</p> <p>解、動培契、守則禮</p> | <p>1. 教師授課 2. 學生實際操作</p> | <p>口頭發問、實作</p> | <p>自編教材</p> |

| | | | | | | | | |
|--|----------|------------------------------|---|---|---|------------------------------|----------------|-------------|
| | | | <p>術。</p> <p>Ta-III-2 戰術建立陣地攻守性球類運動團隊合作基礎概念，練習團隊戰術的策略運用。</p> <p>Ta-III-4 認識並操作標的性球類運動規則與戰術。</p> <p>Ta-III-5 認識並遵守競賽規則、指令與禮儀。</p> <p>Ps-III-2 知道陣地攻守性球類運動中自我角色與狀況，培養積極、正向的運動員精神。</p> | <p>T-III-B5 陣地攻守性球類運動之個人與小組傳接、進攻與防守等基本性技術。</p> <p>Ta-III-C4 攻守性球類運動之團隊進攻與防守基礎概念。</p> <p>Ta-III-C5 陣地攻守性球類運動團隊戰術策略。</p> <p>Ta-III-C9 專項運動規則與禮儀。</p> <p>Ps-III-D3 陣地攻守性球類運動之自我狀況了解、互助合作與正向溝通。</p> | | | | |
| <p>第二十一週 01/12~01/18 第三次段考</p> | <p>3</p> | <p>基本動作分解與介紹、小組合作、訓練組合比賽</p> | <p>P-III-2 知道並進行陣地攻守性球類運動體能訓練要領，提升基本力與訓練效能。</p> <p>P-III-4 知道並練習標的性球類運動基本體能處方。</p> <p>T-III-2 知道並做出陣地攻守性球類運動個人基本動作、團體合作基本性技術。</p> | <p>P-III-A3 陣地攻守性球類運動基本心肺耐力、肌(耐)力、平衡伸展。</p> <p>P-III-A4 陣地攻守性球類運動基本敏捷協調、瞬發力與速度。</p> <p>T-III-B3 陣地攻守性球類運動之運(控)、投、頂、接、射(踢)、罰等，個人基本進攻動作。</p> <p>T-III-B5 陣地攻守性</p> | <p>讓學生了解球類運動的基礎知識，並培養小組合作與團隊精神，提高學生的運動興趣與參與度。</p> | <p>1. 教師授課 2. 學生實際操作</p> | <p>口頭發問、實作</p> | <p>自編教材</p> |

| | | | | | | | | |
|---|----------|-----------------------------|---|---|--|------------------------------|----------------|-------------|
| | | | <p>Ta-III-2 戰術建立陣地攻守性球類運動團隊合作基礎概念，練習團隊戰術的策略運用。</p> <p>Ta-III-4 認識並操作標的性球類運動規則與戰術。</p> <p>Ta-III-5 認識並遵守競賽規則、指令與禮儀。</p> <p>Ps-III-2 知道陣地攻守性球類運動中自我角色與狀況，培養積極、正向的運動員精神。</p> | <p>球類運動之個人與小組傳接、進攻與防守等基本性技術。</p> <p>Ta-III-C4 攻守性球類運動之團隊進攻與防守基礎概念。</p> <p>Ta-III-C5 陣地攻守性球類運動團隊戰術策略。</p> <p>Ta-III-C9 專項運動規則與禮儀。</p> <p>Ps-III-D3 陣地攻守性球類運動之自我狀況了解、互助合作與正向溝通。</p> | | | | |
| <p>第二十二週 01/19~01/25 1/20(一)上 學期休業式 01/21(二)寒 假開始</p> | <p>3</p> | <p>基本動作分解與介紹、小組合作、訓練、比賽</p> | <p>P-III-2 知道並進行陣地攻守性球類運動體能訓練要領，提升基本力與訓練效能。</p> <p>P-III-4 知道並練習標的性球類運動基本體能處方。</p> <p>T-III-2 知道並做出陣地攻守性球類運動個人基本動作、團體合作基本性技術。</p> <p>Ta-III-2 戰術建立陣</p> | <p>P-III-A3 陣地攻守性球類運動基本心肺耐力、肌(耐)力、平衡伸展。</p> <p>P-III-A4 陣地攻守性球類運動基本敏捷協調、瞬發力與速度。</p> <p>T-III-B3 陣地攻守性球類運動之運(控)、投、頂、接、射(踢)、罰等，個人基本進攻動作。</p> <p>T-III-B5 陣地攻守性球類運動之個人與小</p> | <p>讓學生了解球類運動之基本性技術，並遵守規則與禮儀，讓學生在比賽中，能與隊友合作，並與對手競爭，讓學生在比賽中，能與隊友合作，並與對手競爭。</p> | <p>1. 教師授課 2. 學生實際操作</p> | <p>口頭發問、實作</p> | <p>自編教材</p> |

C6-1-1 藝術才能專長領域暨體育班體育專業領域課程計畫(國中小新課綱版-部定+校訂)

| | | | | | | |
|--|--|--|---|--|--|--|
| | | <p>地攻守性球類運動 團隊合作基礎概 念，練習團隊戰術 的策略運用。 Ta-III-4 認識並操作 標的性球類運動規 則與戰術。 Ta-III-5 認識並遵守 競賽規則、指令與 禮儀。 Ps-III-2知道陣地攻 守性球類運動中自 我角色與狀況，培 養積極、正向的運 動員精神。</p> | <p>組傳接、進攻與防守 等基本性技術。 Ta-III-C4 攻守性球 類運動之團隊進攻與 防守基礎概念。 Ta-III-C5 陣地攻守 性球類運動團隊戰術 策略。 Ta-III-C9 專項運動 規則與禮儀。 Ps-III-D3 陣地攻守 性球類運動之自我狀 況了解、互助合作與 正向溝通。</p> | | | |
|--|--|--|---|--|--|--|

◎教學期程以每週教學為原則，如行列太多或不足，請自行增刪。

臺南市公(私)立後甲國民中(小)學 113 學年度第 2 學期七年級(藝術才能專長領域)(體育專業領域)課程計畫

| | | | | | |
|------|------|------|--------|------|-------------|
| 課程名稱 | 體育專長 | 實施年級 | 七年級/足球 | 教學節數 | 本學期共(66)節 |
|------|------|------|--------|------|-------------|

| | | (班級組別) | | | | | | |
|--|----|--|---|---|-----------------------|-------------------------------|----------------|-----------------------------------|
| 課程規範 | | <input type="checkbox"/> 領域學習課程-部定專長領域 <input type="checkbox"/> 藝術才能班部定專長領域 <input checked="" type="checkbox"/> 體育班部定體育專業 <input checked="" type="checkbox"/> 彈性學習課程-特殊需求領域課程 專業課程： <input type="checkbox"/> 藝術才能班校訂專長領域 <input type="checkbox"/> 體育班校訂體育專業 | | | | | | |
| 設計理念 | | 1. 覺察與思辨：啟發學生探索生活環境的樂趣，以增強學生對環境的敏銳度，進而覺察問題並解決問題。 2. 判斷與創新：培養生活現象與圖像交互關係的能力和批判性思考能力。 3. 實作與參與：培養學生協調、溝通、等團隊合作的能力並能清楚表達欲闡述的重點。 4. 態度與價值：了解個人與社會、國際、生態的關係，願意為地球的未來盡一份力。 | | | | | | |
| 本教育階段 總綱核心素養 或校訂素養 | | J-A2 具備理解情境全貌，並做獨立思考與分析的知能，進而運用適當的策略，處理與解決各項問題。 J-B1 具備情義表達能力，能以同理心與人溝通互動，並理解競技運動的基本概念，應用於日常生活中。 J-C2 具備利他與合群的知能與態度，並培育相互合作及與人和諧互動的素養。 | | | | | | |
| 課程目標 | | 1. 觀察生活環境，發現地方文化特色或現象 2. 培養學生表達與思判的能力 3. 增進學生溝通互助的技巧 | | | | | | |
| 課程架構脈絡 | | | | | | | | |
| 教學期程 | 節數 | 單元與活動 名稱 | 學習表現 | 學習內容 | 學習目標 | 學習活動 | 學習評量 評量方式 | 自編自選教材 或學習單 使用教具或器材 自編教材 |
| 第一週 02/02~02/08 因本市 4/21(一) 至 4/24(四)辦理 114 年度全國中等 學校運動會，故 全市國中小、高 中學校全面停 課，提早 4 日於 2/5(三)開學。 2/8(六)補班 1/27 小年夜 | 3 | 介紹本學期 課程 | P-III-2 知道並進行 陣地攻守性球類運 動體能訓練要領， 提升基本力與訓練 效能。 P-III-4 知道並練習 標的性球類運動基 本體能處方。 | P-III-A3 陣地攻守性 球類運動基本心肺耐 力、肌(耐)力、平衡 伸展。 P-III-A4 陣地攻守性 球類動基本敏捷協 調、瞬發力與速度。 | 讓學生了解 課堂規範 | 1. 說明上課注 意事項及規定 2. 進行分組 | 口頭發問 | 自編教材 |
| 第二週 02/09~02/15 | 3 | 基本動作分 解介紹與實 作 | P-III-2 知道並進行 陣地攻守性球類運 | P-III-A3 陣地攻守性 球類運動基本心肺耐 | 讓學生了解 足球基本動 作要領 | 1. 教師授課 2. 學生實際操 作 | 口頭發問、 實作、測驗 | 自編教材 |

C6-1-1 藝術才能專長領域暨體育班體育專業領域課程計畫(國中小新課綱版-部定+校訂)

| | | | | | | | | |
|--|---|-------------------------|---|---|-----------------------------|------------------------------|----------------|-------------|
| | | | <p>動體能訓練要領，提升基本力與訓練效能。</p> <p>P-III-4 知道並練習標的性球類運動基本體能處方。</p> | <p>力、肌(耐)力、平衡伸展。</p> <p>P-III-A4 陣地攻守性球類動基本敏捷協調、瞬發力與速度。</p> | | | | |
| <p>第三週 02/16~02/22</p> | 3 | <p>基本動作分解與實作</p> | <p>P-III-2 知道並進行陣地攻守性球類運動體能訓練要領，提升基本力與訓練效能。</p> <p>P-III-4 知道並練習標的性球類運動基本體能處方。</p> <p>T-III-2 知道並做出陣地攻守性球類運動個人基本動作、團體合作基本性技術。</p> | <p>P-III-A3 陣地攻守性球類運動基本心肺耐力、肌(耐)力、平衡伸展。</p> <p>P-III-A4 陣地攻守性球類動基本敏捷協調、瞬發力與速度。</p> <p>T-III-B3 陣地攻守性球類運動之運(控)、投、頂、接、射(踢)、罰等，個人基本進攻動作。</p> | <p>讓學生了解足球基本動作要領</p> | <p>1. 教師授課 2. 學生實際操作</p> | <p>口頭發問、實作</p> | <p>自編教材</p> |
| <p>第四週 02/23~03/01 2/28(五)和平 紀念日</p> | 3 | <p>基本動作分解與實作</p> | <p>P-III-2 知道並進行陣地攻守性球類運動體能訓練要領，提升基本力與訓練效能。</p> <p>P-III-4 知道並練習標的性球類運動基本體能處方。</p> <p>T-III-2 知道並做出陣地攻守性球類運動個人基本動作、團體合作基本性技術。</p> | <p>P-III-A3 陣地攻守性球類運動基本心肺耐力、肌(耐)力、平衡伸展。</p> <p>P-III-A4 陣地攻守性球類動基本敏捷協調、瞬發力與速度。</p> <p>T-III-B3 陣地攻守性球類運動之運(控)、投、頂、接、射(踢)、罰等，個人基本進攻動作。</p> | <p>讓學生了解足球基本動作要領</p> | <p>1. 教師授課 2. 學生實際操作</p> | <p>口頭發問、實作</p> | <p>自編教材</p> |
| <p>第五週 03/02~03/08</p> | 3 | <p>基本動作分解與實作、小組配合訓練</p> | <p>P-III-2 知道並進行陣地攻守性球類運</p> | <p>P-III-A3 陣地攻守性球類運動基本心肺耐</p> | <p>讓學生了解足球短傳動作要領及培養小組默契</p> | <p>1. 教師授課 2. 學生實際操作</p> | <p>口頭發問、實作</p> | <p>自編教材</p> |

C6-1-1 藝術才能專長領域暨體育班體育專業領域課程計畫(國中小新課綱版-部定+校訂)

| | | | | | | | | |
|---------------------------------------|---|--------------------|---|---|-----------------------------|------------------------------|----------------|-------------|
| | | | <p>動體能訓練要領，提升基本力與訓練效能。</p> <p>P-III-4 知道並練習標的性球類運動基本體能處方。</p> <p>T-III-2 知道並做出陣地攻守性球類運動個人基本動作、團體合作基本性技術。</p> | <p>力、肌(耐)力、平衡伸展。</p> <p>P-III-A4 陣地攻守性球類動基本敏捷協調、瞬發力與速度。</p> <p>T-III-B3 陣地攻守性球類運動之運(控)、投、頂、接、射(踢)、罰等，個人基本進攻動作。</p> <p>T-III-B5 陣地攻守性球類運動之個人與小組傳接、進攻與防守等基本性技術</p> | | | | |
| <p>第六週 03/09~03/15 第一次定期考</p> | 3 | 基本動作分解介紹與實作、小組配合訓練 | <p>P-III-2 知道並進行陣地攻守性球類運動體能訓練要領，提升基本力與訓練效能。</p> <p>P-III-4 知道並練習標的性球類運動基本體能處方。</p> <p>T-III-2 知道並做出陣地攻守性球類運動個人基本動作、團體合作基本性技術。</p> | <p>P-III-A3 陣地攻守性球類運動基本心肺耐力、肌(耐)力、平衡伸展。</p> <p>P-III-A4 陣地攻守性球類動基本敏捷協調、瞬發力與速度。</p> <p>T-III-B3 陣地攻守性球類運動之運(控)、投、頂、接、射(踢)、罰等，個人基本進攻動作。</p> <p>T-III-B5 陣地攻守性球類運動之個人與小組傳接、進攻與防守等基本性技術</p> | <p>讓學生了解足球短傳動作要領及培養小組默契</p> | <p>1. 教師授課 2. 學生實際操作</p> | <p>口頭發問、實作</p> | <p>自編教材</p> |
| <p>第七週 03/16~03/22</p> | 3 | 基本動作分解介紹與實作、小組配合訓練 | <p>P-III-2 知道並進行陣地攻守性球類運</p> | <p>P-III-A3 陣地攻守性球類運動基本心肺耐</p> | <p>讓學生了解足球短傳動作要領及培養小組默契</p> | <p>1. 教師授課 2. 學生實際操作</p> | <p>口頭發問、實作</p> | <p>自編教材</p> |

C6-1-1 藝術才能專長領域暨體育班體育專業領域課程計畫(國中小新課綱版-部定+校訂)

| | | | | | | | | |
|----------------------------|---|---------------------------|---|---|-----------------------------|------------------------------|----------------|-------------|
| | | | <p>動體能訓練要領，提升基本力與訓練效能。</p> <p>P-III-4 知道並練習標的性球類運動基本體能處方。</p> <p>T-III-2 知道並做出陣地攻守性球類運動個人基本動作、團體合作基本性技術。</p> | <p>力、肌(耐)力、平衡伸展。</p> <p>P-III-A4 陣地攻守性球類動基本敏捷協調、瞬發力與速度。</p> <p>T-III-B3 陣地攻守性球類運動之運(控)、投、頂、接、射(踢)、罰等，個人基本進攻動作。</p> <p>T-III-B5 陣地攻守性球類運動之個人與小組傳接、進攻與防守等基本性技術</p> | | | | |
| <p>第八週 03/23~03/29</p> | 3 | <p>基本動作分解介紹與實作、小組配合訓練</p> | <p>P-III-2 知道並進行陣地攻守性球類運動體能訓練要領，提升基本力與訓練效能。</p> <p>P-III-4 知道並練習標的性球類運動基本體能處方。</p> <p>T-III-2 知道並做出陣地攻守性球類運動個人基本動作、團體合作基本性技術。</p> | <p>P-III-A3 陣地攻守性球類運動基本心肺耐力、肌(耐)力、平衡伸展。</p> <p>P-III-A4 陣地攻守性球類動基本敏捷協調、瞬發力與速度。</p> <p>T-III-B3 陣地攻守性球類運動之運(控)、投、頂、接、射(踢)、罰等，個人基本進攻動作。</p> <p>T-III-B5 陣地攻守性球類運動之個人與小組傳接、進攻與防守等基本性技術</p> | <p>讓學生了解足球短傳動作要領及培養小組默契</p> | <p>1. 教師授課 2. 學生實際操作</p> | <p>口頭發問、實作</p> | <p>自編教材</p> |
| <p>第九週 03/30~04/05</p> | 3 | <p>基本動作分解介紹與實作、小組配合訓練</p> | <p>P-III-2 知道並進行陣地攻守性球類運</p> | <p>P-III-A3 陣地攻守性球類運動基本心肺耐</p> | <p>讓學生了解足球短傳動作要領及培養小組默契</p> | <p>1. 教師授課 2. 學生實際操作</p> | <p>口頭發問、實作</p> | <p>自編教材</p> |

| | | | | | | | | |
|---------------------------------------|----------|---------------------------|---|---|---------------------------|------------------------------|---------------------|-------------|
| <p>4/3(四)、 4/4(五)兒童節 及清明節</p> | | | <p>動體能訓練要領， 提升基本力與訓練 效能。 P-III-4 知道並練習 標的性球類運動基 本體能處方。 T-III-2 知道並做出 陣地攻守性球類運 動個人基本動作、 團體合作基本性技 術。</p> | <p>力、肌(耐)力、平衡 伸展。 P-III-A4 陣地攻守性 球類動基本敏捷協 調、瞬發力與速度。 T-III-B3 陣地攻守性 球類運動之運(控)、 投、頂、接、射 (踢)、罰等，個人基 本進攻動作。 T-III-B5 陣地攻守性 球類運動之個人與小 組傳接、進攻與防守 等基本性技術</p> | | | | |
| <p>第十週 04/06~04/12</p> | <p>3</p> | <p>基本動作分解介紹與實作、小組配合訓練</p> | <p>P-III-2 知道並進行 陣地攻守性球類運 動體能訓練要領， 提升基本力與訓練 效能。 P-III-4 知道並練習 標的性球類運動基 本體能處方。 T-III-2 知道並做出 陣地攻守性球類運 動個人基本動作、 團體合作基本性技 術。 Ta-III-2 戰術建立陣 地攻守性球類運動</p> | <p>P-III-A3 陣地攻守性 球類運動基本心肺耐 力、肌(耐)力、平衡 伸展。 P-III-A4 陣地攻守性 球類動基本敏捷協 調、瞬發力與速度。 T-III-B3 陣地攻守性 球類運動之運(控)、 投、頂、接、射 (踢)、罰等，個人基 本進攻動作。 T-III-B5 陣地攻守性 球類運動之個人與小 組傳接、進攻與防守 等基本性技術 Ta-III-C4 攻守性球 類運動之團隊進攻與</p> | <p>讓學生了解足球短傳動作要領及小組默契</p> | <p>1. 教師授課 2. 學生實際操作</p> | <p>口頭發問、 實作</p> | <p>自編教材</p> |

C6-1-1 藝術才能專長領域暨體育班體育專業領域課程計畫(國中小新課綱版-部定+校訂)

| | | | | | | | | |
|---|---|------------------|--|---|--------------------|----------------------|---------|------|
| | | | 團隊合作基礎概念，練習團隊戰術的策略運用 | 防守基礎概念 Ta-III-C5 陣地攻守性球類運動團隊戰術策略 | | | | |
| 第十一週 04/13~04/19 | 3 | 基本動作分解與實作、小組配合訓練 | P-III-2 知道並進行陣地攻守性球類運動體能訓練要領，提升基本力與訓練效能。 P-III-4 知道並練習標的性球類運動基本體能處方。 T-III-2 知道並做出陣地攻守性球類運動個人基本動作、團體合作基本性技術。 Ta-III-2 戰術建立陣地攻守性球類運動團隊合作基礎概念，練習團隊戰術的策略運用 | P-III-A3 陣地攻守性球類運動基本心肺耐力、肌(耐)力、平衡伸展。 P-III-A4 陣地攻守性球類運動基本敏捷協調、瞬發力與速度。 T-III-B3 陣地攻守性球類運動之運(控)、投、頂、接、射(踢)、罰等，個人基本進攻動作。 T-III-B5 陣地攻守性球類運動之個人與小組傳接、進攻與防守等基本性技術 Ta-III-C4 攻守性球類運動之團隊進攻與防守基礎概念 Ta-III-C5 陣地攻守性球類運動團隊戰術策略 | 讓學生了解足球短傳動作要領及小組默契 | 1. 教師授課 2. 學生實際操作 | 口頭發問、實作 | 自編教材 |
| 第十二週 04/20~04/26 因應本市 4/21(一)至 4/24(四)辦理 114 年度全國中等學 | 3 | 基本動作分解與實作、小組配合訓練 | P-III-2 知道並進行陣地攻守性球類運動體能訓練要領，提升基本力與訓練效能。 | P-III-A3 陣地攻守性球類運動基本心肺耐力、肌(耐)力、平衡伸展。 P-III-A4 陣地攻守性 | 讓學生了解足球短傳動作要領及小組默契 | 1. 教師授課 2. 學生實際操作 | 口頭發問、實作 | 自編教材 |

| | | | | | | | | |
|------------------------------|----------|--------------------------------|---|---|-------------------------|------------------------------|----------------|-------------|
| <p>校運動會，故全市國中小、高中學校全面停課。</p> | | | <p>P-III-4 知道並練習標的性球類運動基本體能處方。 T-III-2 知道並做出陣地攻守性球類運動個人基本動作、團體合作基本性技術。 Ta-III-2 戰術建立陣地攻守性球類運動團隊合作基礎概念，練習團隊戰術的策略運用</p> | <p>球類動基本敏捷協調、瞬發力與速度。 T-III-B3 陣地攻守性球類運動之運(控)、投、頂、接、射(踢)、罰等，個人基本進攻動作。 T-III-B5 陣地攻守性球類運動之個人與小組傳接、進攻與防守等基本性技術 Ta-III-C4 攻守性球類運動之團隊進攻與防守基礎概念 Ta-III-C5 陣地攻守性球類運動團隊戰術策略</p> | | | | |
| <p>第十三週 04/27~05/03</p> | <p>3</p> | <p>基本動作分解介紹與小組配合訓練、分實配分組比賽</p> | <p>P-III-2 知道並進行陣地攻守性球類運動體能訓練要領，提升基本力與訓練效能。 P-III-4 知道並練習標的性球類運動基本體能處方。 T-III-2 知道並做出陣地攻守性球類運動個人基本動作、團體合作基本性技術。</p> | <p>P-III-A3 陣地攻守性球類運動基本心肺耐力、肌(耐)力、平衡伸展。 P-III-A4 陣地攻守性球類動基本敏捷協調、瞬發力與速度。 T-III-B3 陣地攻守性球類運動之運(控)、投、頂、接、射(踢)、罰等，個人基本進攻動作。 T-III-B5 陣地攻守性球類運動之個人與小組傳接、進攻與防守</p> | <p>讓學生了解足球動作要領及小組默契</p> | <p>1. 教師授課 2. 學生實際操作</p> | <p>口頭發問、實作</p> | <p>自編教材</p> |

| | | | | | | | | |
|------------------------------|---|-------------------------|--|---|--------------------|----------------------|---------|------|
| | | | Ta-III-2 戰術建立陣地攻守性球類運動團隊合作基礎概念，練習團隊戰術的策略運用 | 等基本性技術 Ta-III-C4 攻守性球類運動之團隊進攻與防守基礎概念 Ta-III-C5 陣地攻守性球類運動團隊戰術策略 | | | | |
| 第十四週 05/4~05/10 第二次定期考 | 3 | 基本動作分解介紹與實作、小組配合訓練、分組比賽 | P-III-2 知道並進行陣地攻守性球類運動體能訓練要領，提升基本力與訓練效能。 P-III-4 知道並練習標的性球類運動基本體能處方。 T-III-2 知道並做出陣地攻守性球類運動個人基本動作、團體合作基本性技術。 Ta-III-2 戰術建立陣地攻守性球類運動團隊合作基礎概念，練習團隊戰術的策略運用 | P-III-A3 陣地攻守性球類運動基本心肺耐力、肌(耐)力、平衡伸展。 P-III-A4 陣地攻守性球類運動基本敏捷協調、瞬發力與速度。 T-III-B3 陣地攻守性球類運動之運(控)、投、頂、接、射(踢)、罰等，個人基本進攻動作。 T-III-B5 陣地攻守性球類運動之個人與小組傳接、進攻與防守等基本性技術 Ta-III-C4 攻守性球類運動之團隊進攻與防守基礎概念 Ta-III-C5 陣地攻守性球類運動團隊戰術策略 | 讓學生了解足球短傳動作要領及小組默契 | 1. 教師授課 2. 學生實際操作 | 口頭發問、實作 | 自編教材 |
| 第十五週 | 3 | 基本動作分解介紹與實作 | P-III-2 知道並進行 | P-III-A3 陣地攻守性 | 讓學生了解足球短傳 | 1. 教師授課 | 口頭發問、 | 自編教材 |

| | | | | | | | | |
|-----------------------------|----------|------------------------------|--|--|--|------------------------------|----------------|-------------|
| <p>05/11~05/17</p> | | <p>作、小組配合訓練、分組比賽</p> | <p>陣地攻守性球類運動體能訓練要領，提升基本力與訓練效能。 P-III-4 知道並練習標的性球類運動基本體能處方。 T-III-2 知道並做出陣地攻守性球類運動個人基本動作、團體合作基本性技術。 Ta-III-2 戰術建立陣地攻守性球類運動團隊合作基礎概念，練習團隊戰術的策略運用。 Ta-III-4 認識並操作標的性球類運動規則與戰術。 Ta-III-5 認識並遵守競賽規則、指令與禮儀。</p> | <p>球類運動基本心肺耐力、肌(耐)力、平衡伸展。 P-III-A4 陣地攻守性球類動基本敏捷協調、瞬發力與速度。 T-III-B3 陣地攻守性球類運動之運(控)、投、頂、接、射(踢)、罰等，個人基本進攻動作。 T-III-B5 陣地攻守性球類運動之個人與小組傳接、進攻與防守等基本性技術。 Ta-III-C4 攻守性球類運動之團隊進攻與防守基礎概念。 Ta-III-C5 陣地攻守性球類運動團隊戰術策略。 Ta-III-C9 專項運動規則與禮儀。</p> | <p>作養並規則與禮儀 要小組及培 領默契 守守賽 則則令 規規指 與與儀</p> | <p>2. 學生實際操作</p> | <p>實作</p> | |
| <p>第十六週 05/18~05/24</p> | <p>3</p> | <p>基本動作分解、介紹、小組配合訓練、分組比賽</p> | <p>P-III-2 知道並進行陣地攻守性球類運動體能訓練要領，提升基本力與訓練效能。 P-III-4 知道並練習</p> | <p>P-III-A3 陣地攻守性球類運動基本心肺耐力、肌(耐)力、平衡伸展。 P-III-A4 陣地攻守性球類動基本敏捷協</p> | <p>讓學生了 解足球短 傳動作要 及培養小 默守並 則守規 禮儀、指 基基礎 巧心理技</p> | <p>1. 教師授課 2. 學生實際操作</p> | <p>口頭發問、實作</p> | <p>自編教材</p> |

| | | | | | | | | |
|---|----------|----------------------------|--|---|---|------------------------------|----------------|-------------|
| | | | <p>標的性球類運動基本體能處方。</p> <p>T-III-2 知道並做出陣地攻守性球類運動個人基本動作、團體合作基本性技術。</p> <p>Ta-III-2 戰術建立陣地攻守性球類運動團隊合作基礎概念，練習團隊戰術的策略運用。</p> <p>Ta-III-4 認識並操作標的性球類運動規則與戰術。</p> <p>Ta-III-5 認識並遵守競賽規則、指令與禮儀。</p> <p>Ps-III-2 知道陣地攻守性球類運動中自我角色與狀況，培養積極、正向的運動員精神。</p> | <p>調、瞬發力與速度。</p> <p>T-III-B3 陣地攻守性球類運動之運(控)、投、頂、接、射(踢)、罰等，個人基本進攻動作。</p> <p>T-III-B5 陣地攻守性球類運動之個人與小組傳接、進攻與防守等基本性技術。</p> <p>Ta-III-C4 攻守性球類運動之團隊進攻與防守基礎概念。</p> <p>Ta-III-C5 陣地攻守性球類運動團隊戰術策略。</p> <p>Ta-III-C9 專項運動規則與禮儀。</p> <p>Ps-III-D3 陣地攻守性球類運動之自我狀況了解、互助合作與正向溝通。</p> | | | | |
| <p>第十七週 05/25~05/31 5/31(六)端午節適逢假日、 5/30(五)補假</p> | <p>3</p> | <p>基本動作分解介紹與小組合作、訓練、比賽</p> | <p>P-III-2 知道並進行陣地攻守性球類運動體能訓練要領，提升基本力與訓練效能。</p> <p>P-III-4 知道並練習標的性球類運動基本體能處方。</p> | <p>P-III-A3 陣地攻守性球類運動基本心肺耐力、肌(耐)力、平衡伸展。</p> <p>P-III-A4 陣地攻守性球類運動基本敏捷協調、瞬發力與速度。</p> <p>T-III-B3 陣地攻守性</p> | <p>讓學生了解球類運動的規則與禮儀，並培養學生的團隊合作與正向溝通。</p> | <p>1. 教師授課 2. 學生實際操作</p> | <p>口頭發問、實作</p> | <p>自編教材</p> |

| | | | | | | | | |
|-----------------------------|---|----------------------------|--|--|---|------------------------------|----------------|-------------|
| | | | <p>T-III-2 知道並做出陣地攻守性球類運動個人基本動作、團體合作基本性技術。</p> <p>Ta-III-2 戰術建立陣地攻守性球類運動團隊合作基礎概念，練習團隊戰術的策略運用。</p> <p>Ta-III-4 認識並操作標的性球類運動規則與戰術。</p> <p>Ta-III-5 認識並遵守競賽規則、指令與禮儀。</p> <p>Ps-III-2 知道陣地攻守性球類運動中自我角色與狀況，培養積極、正向的運動員精神。</p> | <p>球類運動之運(控)、投、頂、接、射(踢)、罰等，個人基本進攻動作。</p> <p>T-III-B5 陣地攻守性球類運動之個人與小組傳接、進攻與防守等基本性技術。</p> <p>Ta-III-C4 攻守性球類運動之團隊進攻與防守基礎概念。</p> <p>Ta-III-C5 陣地攻守性球類運動團隊戰術策略。</p> <p>Ta-III-C9 專項運動規則與禮儀。</p> <p>Ps-III-D3 陣地攻守性球類運動之自我狀況了解、互助合作與正向溝通。</p> | | | | |
| <p>第十八週 06/01~06/07</p> | 3 | <p>基本動作分解介紹與小組合作、訓練、比賽</p> | <p>P-III-2 知道並進行陣地攻守性球類運動體能訓練要領，提升基本力與訓練效能。</p> <p>P-III-4 知道並練習標的性球類運動基本體能處方。</p> <p>T-III-2 知道並做出陣地攻守性球類運</p> | <p>P-III-A3 陣地攻守性球類運動基本心肺耐力、肌(耐)力、平衡伸展。</p> <p>P-III-A4 陣地攻守性球類動基本敏捷協調、瞬發力與速度。</p> <p>T-III-B3 陣地攻守性球類運動之運(控)、投、頂、接、射</p> | <p>讓學生了解球類運動的規則與禮儀，並培養學生的團隊合作與正向溝通。</p> <p>讓學生了解球類運動的規則與禮儀，並培養學生的團隊合作與正向溝通。</p> | <p>1. 教師授課 2. 學生實際操作</p> | <p>口頭發問、實作</p> | <p>自編教材</p> |

| | | | | | | | | |
|-----------------------------|---|--------------------------------|---|---|-------------------------------|------------------------------|----------------|-------------|
| | | | <p>動個人基本動作、團體合作基本性技術。</p> <p>Ta-III-2 戰術建立陣地攻守性球類運動團隊合作基礎概念，練習團隊戰術的策略運用。</p> <p>Ta-III-4 認識並操作標的性球類運動規則與戰術。</p> <p>Ta-III-5 認識並遵守競賽規則、指令與禮儀。</p> <p>Ps-III-2 知道陣地攻守性球類運動中自我角色與狀況，培養積極、正向的運動員精神。</p> | <p>(踢)、罰等，個人基本進攻動作。</p> <p>T-III-B5 陣地攻守性球類運動之個人與小組傳接、進攻與防守等基本性技術。</p> <p>Ta-III-C4 攻守性球類運動之團隊進攻與防守基礎概念。</p> <p>Ta-III-C5 陣地攻守性球類運動團隊戰術策略。</p> <p>Ta-III-C9 專項運動規則與禮儀。</p> <p>Ps-III-D3 陣地攻守性球類運動之自我狀況了解、互助合作與正向溝通。</p> | | | | |
| <p>第十九週 06/08~06/14</p> | 3 | <p>基本動作分解介紹與實作、小組合作訓練、小組比賽</p> | <p>P-III-2 知道並進行陣地攻守性球類運動體能訓練要領，提升基本力與訓練效能。</p> <p>P-III-4 知道並練習標的性球類運動基本體能處方。</p> <p>T-III-2 知道並做出陣地攻守性球類運動個人基本動作、</p> | <p>P-III-A3 陣地攻守性球類運動基本心肺耐力、肌(耐)力、平衡伸展。</p> <p>P-III-A4 陣地攻守性球類動基本敏捷協調、瞬發力與速度。</p> <p>T-III-B3 陣地攻守性球類運動之運(控)、投、頂、接、射(踢)、罰等，個人基本進攻動作。</p> | <p>讓學生了解足球要領及小組配合並遵守規則與禮儀</p> | <p>1. 教師授課 2. 學生實際操作</p> | <p>口頭發問、實作</p> | <p>自編教材</p> |

| | | | | | | | | |
|-----------------------------|---|----------------------------|--|--|--|------------------------------|----------------|-------------|
| | | | <p>團體合作基本性技術。</p> <p>Ta-III-2 戰術建立陣地攻守性球類運動團隊合作基礎概念，練習團隊戰術的策略運用。</p> <p>Ta-III-4 認識並操作標的性球類運動規則與戰術。</p> <p>Ta-III-5 認識並遵守競賽規則、指令與禮儀。</p> | <p>T-III-B5 陣地攻守性球類運動之個人與小組傳接、進攻與防守等基本性技術。</p> <p>Ta-III-C4 攻守性球類運動之團隊進攻與防守基礎概念。</p> <p>Ta-III-C5 陣地攻守性球類運動團隊戰術策略。</p> <p>Ta-III-C9 專項運動規則與禮儀。</p> | | | | |
| <p>第二十週 06/15~06/21</p> | 3 | <p>基本動作分解、介紹與小組配合訓練、比賽</p> | <p>P-III-2 知道並進行陣地攻守性球類運動體能訓練要領，提升基本力與訓練效能。</p> <p>P-III-4 知道並練習標的性球類運動基本體能處方。</p> <p>T-III-2 知道並做出陣地攻守性球類運動個人基本動作、團體合作基本性技術。</p> <p>Ta-III-2 戰術建立陣地攻守性球類運動團隊合作基礎概</p> | <p>P-III-A3 陣地攻守性球類運動基本心肺耐力、肌(耐)力、平衡伸展。</p> <p>P-III-A4 陣地攻守性球類動基本敏捷協調、瞬發力與速度。</p> <p>T-III-B3 陣地攻守性球類運動之運(控)、投、頂、接、射(踢)、罰等，個人基本進攻動作。</p> <p>T-III-B5 陣地攻守性球類運動之個人與小組傳接、進攻與防守等基本性技術。</p> | <p>讓學生了解足球運動的基礎知識，並培養其團隊合作精神與競爭意識。</p> | <p>1. 教師授課 2. 學生實際操作</p> | <p>口頭發問、實作</p> | <p>自編教材</p> |

| | | | | | | | |
|---|---|-----------------------------|--|--|--|------------------------------|----------------------------|
| | | | <p>念，練習團隊戰術的策略運用。</p> <p>Ta-III-4 認識並操作標的性球類運動規則與戰術。</p> <p>Ta-III-5 認識並遵守競賽規則、指令與禮儀。</p> <p>Ps-III-2 知道陣地攻守性球類運動中自我角色與狀況，培養積極、正向的運動員精神。</p> | <p>Ta-III-C4 攻守性球類運動之團隊進攻與防守基礎概念。</p> <p>Ta-III-C5 陣地攻守性球類運動團隊戰術策略。</p> <p>Ta-III-C9 專項運動規則與禮儀。</p> <p>Ps-III-D3 陣地攻守性球類運動之自我狀況了解、互助合作與正向溝通。</p> | | | |
| <p>第二十一週 06/22~06/28 第三次定期考</p> | 3 | <p>基本動作分解、介紹、小組合作、訓練、比賽</p> | <p>P-III-2 知道並進行陣地攻守性球類運動體能訓練要領，提升基本力與訓練效能。</p> <p>P-III-4 知道並練習標的性球類運動基本體能處方。</p> <p>T-III-2 知道並做出陣地攻守性球類運動個人基本動作、團體合作基本性技術。</p> <p>Ta-III-2 戰術建立陣地攻守性球類運動團隊合作基礎概念，練習團隊戰術的策略運用。</p> | <p>P-III-A3 陣地攻守性球類運動基本心肺耐力、肌(耐)力、平衡伸展。</p> <p>P-III-A4 陣地攻守性球類運動基本敏捷協調、瞬發力與速度。</p> <p>T-III-B3 陣地攻守性球類運動之運(控)、投、頂、接、射(踢)、罰等，個人基本進攻動作。</p> <p>T-III-B5 陣地攻守性球類運動之個人與小組傳接、進攻與防守等基本性技術。</p> <p>Ta-III-C4 攻守性球類運動之團隊進攻與</p> | <p>讓學生了解足球要領，並遵守規則與禮儀，讓學生在比賽中，能與隊友合作，並與隊友溝通，讓學生在比賽中，能與隊友合作，並與隊友溝通。</p> | <p>1. 教師授課 2. 學生實際操作</p> | <p>口頭發問、實作</p> <p>自編教材</p> |

| | | | | | | | |
|---|---|-----------------------------|--|--|----------------------------------|------------------------------|----------------------------|
| | | | <p>Ta-III-4 認識並操作標的性球類運動規則與戰術。</p> <p>Ta-III-5 認識並遵守競賽規則、指令與禮儀。</p> <p>Ps-III-2 知道陣地攻守性球類運動中自我角色與狀況，培養積極、正向的運動員精神。</p> | <p>防守基礎概念。</p> <p>Ta-III-C5 陣地攻守性球類運動團隊戰術策略。</p> <p>Ta-III-C9 專項運動規則與禮儀。</p> <p>Ps-III-D3 陣地攻守性球類運動之自我狀況了解、互助合作與正向溝通。</p> | | | |
| <p>第二十二週 06/29~07/05 6/30(一)下學 期休業式</p> | 3 | <p>基本動作分解、介紹、小組合作、訓練、比賽</p> | <p>P-III-2 知道並進行陣地攻守性球類運動體能訓練要領，提升基本力與訓練效能。</p> <p>P-III-4 知道並練習標的性球類運動基本體能處方。</p> <p>T-III-2 知道並做出陣地攻守性球類運動個人基本動作、團體合作基本性技術。</p> <p>Ta-III-2 戰術建立陣地攻守性球類運動團隊合作基礎概念，練習團隊戰術的策略運用。</p> <p>Ta-III-4 認識並操作標的性球類運動規</p> | <p>P-III-A3 陣地攻守性球類運動基本心肺耐力、肌(耐)力、平衡伸展。</p> <p>P-III-A4 陣地攻守性球類動基本敏捷協調、瞬發力與速度。</p> <p>T-III-B3 陣地攻守性球類運動之運(控)、投、頂、接、射(踢)、罰等，個人基本進攻動作。</p> <p>T-III-B5 陣地攻守性球類運動之個人與小組傳接、進攻與防守等基本性技術。</p> <p>Ta-III-C4 攻守性球類運動之團隊進攻與防守基礎概念。</p> <p>Ta-III-C5 陣地攻守</p> | <p>讓學生了解球類運動之基本動作、規則、禮儀、基礎技巧</p> | <p>1. 教師授課 2. 學生實際操作</p> | <p>口頭發問、實作</p> <p>自編教材</p> |

C6-1-1 藝術才能專長領域暨體育班體育專業領域課程計畫(國中小新課綱版-部定+校訂)

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | <p>則與戰術。</p> <p>Ta-III-5 認識並遵守競賽規則、指令與禮儀。</p> <p>Ps-III-2 知道陣地攻守性球類運動中自我角色與狀況，培養積極、正向的運動員精神。</p> | <p>性球類運動團隊戰術策略。</p> <p>Ta-III-C9 專項運動規則與禮儀。</p> <p>Ps-III-D3 陣地攻守性球類運動之自我狀況了解、互助合作與正向溝通。</p> | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

◎教學期程以每週教學為原則，如行列太多或不足，請自行增刪。