

臺南市立後甲國民中學 113 學年度第一學期九年級社團辦理一覽總表

社團編號	社團活動名稱	社團教學總節數	是否跨年級實施	預計實施方式
1	抽離式技藝課程－設計職群 (合作學校:光華高中)	54 節	是 <input type="checkbox"/> 否 <input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> 每週【3】節，17 週次。每週【1】節， 3 週次 <input type="checkbox"/> 隔週【 】節
2	抽離式技藝課程－家政職群 (合作學校:光華高中)	54 節	是 <input type="checkbox"/> 否 <input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> 每週【3】節，17 週次。每週【1】節， 3 週次 <input type="checkbox"/> 隔週【 】節
3	抽離式技藝課程－動力機械職群 (合作學校:慈幼工商)	54 節	是 <input type="checkbox"/> 否 <input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> 每週【3】節，17 週次。每週【1】節， 3 週次 <input type="checkbox"/> 隔週【 】節
4	抽離式技藝課程－食品職群 (合作學校:慈幼工商)	54 節	是 <input type="checkbox"/> 否 <input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> 每週【3】節，17 週次。每週【1】節， 3 週次 <input type="checkbox"/> 隔週【 】節
5	抽離式技藝課程－餐旅職群 (合作學校:南英商工)	54 節	是 <input type="checkbox"/> 否 <input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> 每週【3】節，17 週次。每週【1】節， 3 週次 <input type="checkbox"/> 隔週【 】節
6	抽離式技藝課程－商業與管理職群 (合作學校:南英商工)	54 節	是 <input type="checkbox"/> 否 <input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> 每週【3】節，17 週次。每週【1】節， 3 週次 <input type="checkbox"/> 隔週【 】節
7			是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 每週【 】節 <input type="checkbox"/> 隔週【 】節
8			是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 每週【 】節 <input type="checkbox"/> 隔週【 】節

◎如行列太多或不足，請自行增刪。

◎上列全部社團請如實一一撰寫社團個別之 C6-1 彈性學習課程計畫。

◎實施如有跨年級實施也請敘明，實施週次如有與其他類課程對開也請於最右一欄如實說明。

臺南市立後甲國民中學 113 學年度第一學期九年級彈性學習課程計畫

社團活動或技藝課程名稱		設計職群 (合作學校-光華高中)	實施年級	九年級	教學節數	本學期共(54)節	社團編號
彈性學習課程規範		2. <input checked="" type="checkbox"/> 社團活動與技藝課程(<input type="checkbox"/> 社團活動 <input checked="" type="checkbox"/> 技藝課程)					
總綱或領綱核心素養		A 自主行動 A1 身心素質與自我精進 A3 規劃執行與創新應變 B 溝通互動 B2 科技資訊與媒體素養 B3 藝術涵養與美感素養					
課程目標		1. 設計職群之色彩學認識、基礎描繪、電腦繪圖等主題認識與應用 2. 加深生涯認識、培養學生生涯發展之基本能力。 3. 由職群的實務學習中，加深對未來生涯之試探。 4. 培育人本情懷與統整能力。 5. 培養自我發展、創造思考及適應變遷的能力。 6. 建立正確的生涯價值觀及奠定生涯準備的基礎					
課程架構脈絡							
教學期程	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量(評量方式)	備註	
第一週 08/25~08/31 8/30(五)上學 期開學	0	停課	--	--	--	8/30 開學典禮	
第二週 09/01~09/07	1	技藝教育介紹與開訓	認識技藝教育	技藝教育與未來升學與 進路	問答		
第三週 09/08~09/14	1	技藝教育講座	認識 15 群科	認識 15 群科及其升學 方式	問答		
第四週 09/15~09/21 9/17(二)中秋	3	職群概論	1. 設計職群之基本介紹及職業安全與道德 2. 設計的定義、分類	1. 培養學生瞭解本職群 課程內容及並具備敬業 合作之職業道德及工作	問答		

C6-1 彈性學習課程計畫(社團活動與技藝課程)

節			與設計產業的重要性	態度 2. 認識文字描述其設計特色或繪製彩色簡易圖例		
第五週 09/22~09/28	3	電腦繪圖	電腦繪圖	1. 瞭解電腦繪圖 2. 認識電腦硬體與軟體 3. 認識電腦繪圖簡史	實作	
第六週 09/29~10/05	3	電腦繪圖	點陣繪圖	2. 瞭解各種質感，如立體筆觸、光影等	實作	
第七週 10/06~10/12 第一次段考 10/10(四)國慶日	3	電腦繪圖	點陣繪圖	1. 瞭解影像複製與拼貼 2. 瞭解色調控制與調整	實作	第一次段考
第八週 10/13~10/19	3	電腦繪圖	影像處理	1. 認識去背景及色彩轉換技巧	實作	
第九週 10/20~10/26	3	設計基礎	何謂設計	瞭解設計的意義與本質及其在生活中的應用	實作	
第十週 10/27~11/02	3	基礎描繪	基礎描繪與素描概說	1. 認識描繪的意義及目的 2. 瞭解描繪和設計表現的關係 3. 瞭解描繪的表現內容及形式	實作	
第十一週 11/03~11/09	3	基礎描繪	基礎描繪的工具	瞭解工具與基本技法	實作	

C6-1 彈性學習課程計畫(社團活動與技藝課程)

第十二週 11/10~11/16	3	基礎描繪	形體的觀察與描繪	知道形體的簡化、整體感技巧	實作	
第十三週 11/17~11/23	3	電腦繪圖	影像處理	1. 知道立體效果、圖像拼貼技巧	實作	
第十四週 11/24~11/30 第二次段考	3	電腦繪圖	影像處理	知道解析度調整、輸出與列印技巧	實作	第二次段考
第十五週 12/01~12/07	3	電腦繪圖	實務應用	瞭解編排設計技巧	實作	
第十六週 12/08~12/14	3	電腦繪圖	實務應用	認識各種圖像繪製技巧	實作	
第十七週 12/15~12/21	3	電腦繪圖	綜合運用	瞭解文字造型與編排、插圖製作技巧	實作	
第十八週 12/22~12/28	3	基礎描繪	光影明暗的觀察與表現	1. 瞭解光影明暗的觀察與描繪技巧 2. 瞭解光影明暗的表現與象徵手法	實作	
第十九週 12/29~01/04 1/1(三)元旦	3	色彩學	1. 色彩的認識 2. 色彩的本質	1. 瞭解色彩觀察的方式 2. 運用4-6色表現溫暖的色調	實作	
第二十週 01/05~01/11	3	色彩學	色彩特性與應用	1. 認識色彩三要素 2. 瞭解色樣本(色票)介紹 3. 瞭解色鉛筆畫繪畫技巧	實作	

C6-1 彈性學習課程計畫(社團活動與技藝課程)

第二十一週 01/12~01/18 第三次段考	1	技藝教育講座	認識 15 群科	認識 15 群科及其升學 方式	問答	第三次段考
第二十二週 01/19~01/25 1/20(一)上學 期休業式 01/21(二)寒 假開始	0	停課	--	--	--	上學期休業式

臺南市立後甲國民中學 113 學年度第一學期九年級彈性學習課程計畫

社團活動或技藝課程名稱		家政職群 (合作學校-光華高中)	實施年級	九年級	教學節數	本學期共(54)節	社團編號
彈性學習課程規範		2. <input checked="" type="checkbox"/> 社團活動與技藝課程(<input type="checkbox"/> 社團活動 <input checked="" type="checkbox"/> 技藝課程)					
總綱或領綱核心素養		A 自主行動 A1 身心素質與自我精進 A3 規劃執行與創新應變 B 溝通互動 B1 符號運用與溝通表達 B3 藝術涵養與美感素養 C 社會參與 C2 人際關係與團隊合作					
課程目標		1. 家政職群之職群概論、美容、美髮、服飾、幼兒保育等主題認識與應用 2. 加深生涯認識、培養學生生涯發展之基本能力。 3. 由職群的實務學習中，加深對未來生涯之試探。 4. 培育人本情懷與統整能力。 5. 培養自我發展、創造思考及適應變遷的能力。 6. 建立正確的生涯價值觀及奠定生涯準備的基礎。					
課程架構脈絡							
教學期程	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量(評量方式)	備註	
第一週 08/25~08/31 8/30(五)上學 期開學	0	停課	--	--	--	8/30 開學典禮	
第二週 09/01~09/07	1	技藝教育介紹與開訓	認識技藝教育	技藝教育與未來升學與進路	問答		
第三週 09/08~09/14	1	技藝教育講座	認識 15 群科	認識15群科及其升學方式	問答		
第四週 09/15~09/21 9/17(二)中秋 節	3	職群概論	1. 家政職群的意義與範圍 2. 家政相關的行業與工作 3. 職業安全與道德	培養學生瞭解並具備敬業合作之職業道德及工作態度。	問答		

C6-1 彈性學習課程計畫(社團活動與技藝課程)

第五週 09/22~09/28	3	美容	皮膚保養	1. 皮膚的認識與清潔 2. 保養品的認識與使用 3. 認識皮膚保養的程序 4. 認識居家皮膚保養的技巧	實作	
第六週 09/29~10/05	3	美容	臉部的按摩	1. 認識按摩用品的種類 2. 瞭解臉部按摩的技巧	實作	
第七週 10/06~10/12 第一次段考 10/10(四)國 慶日	3	美容	紙上化妝	各式眉型的認識	實作	第一次段考
第八週 10/13~10/19	3	美容	紙上化妝	認識彩妝紙上化妝	實作	
第九週 10/20~10/26	3	幼兒保育	幼兒藝術創作	認識幼兒音樂、律動及 戲劇技巧	實作	
第十週 10/27~11/02	3	幼兒保育	幼兒藝術創作	認識幼兒繪畫及美勞技 巧	實作	
第十一週 11/03~11/09	3	幼兒保育	幼兒藝術創作	認識幼兒遊戲技巧	實作	
第十二週 11/10~11/16	3	服飾	基本手縫應用	認識基本手縫法的用途 學會基本手縫法	實作	
第十三週 11/17~11/23	3	服飾	服裝飾品與應用	認識服飾品的類別與用 途 瞭解服飾品的搭配要素	實作	

C6-1 彈性學習課程計畫(社團活動與技藝課程)

第十四週 11/24~11/30 第二次段考	3	服飾	服裝飾品的製作	瞭解服裝飾品製作	實作	第二次段考
第十五週 12/01~12/07	3	美髮	按摩服務與實作	認識按摩指壓的操作手法及指壓的種類	實作	
第十六週 12/08~12/14	3	美髮	洗髮技巧與實作	1. 認識洗髮劑的種類及應用 2. 認識洗髮前的準備工作 3. 認識洗髮應注意事項	實作	
第十七週 12/15~12/21	3	美髮	編髮的技巧與實作	1. 認識編髮的技巧 2. 認識編髮基本型	實作	
第十八週 12/22~12/28	3	美髮	電鉗操作的技巧與實作	1. 認識電鉗的構造與功用 2. 認識電鉗的操作方式	實作	
第十九週 12/29~01/04 1/1(三)元旦	3	美髮	吹風的基本技巧(延伸)	瞭解吹風機與梳子的拿法、直吹內彎髮型及外翻髮型	實作	
第二十週 01/05~01/11	3	美容	基礎化妝	瞭解化妝程序及注意事項	實作	
第二十一週 01/12~01/18 第三次段考	1	技藝教育講座	認識 15 群科	認識 15 群科及其升學方式	問答	第三次段考
第二十二週 01/19~01/25 1/20(一)上學	0	停課	--	--	--	上學期休業式

C6-1 彈性學習課程計畫(社團活動與技藝課程)

期休業式 01/21(二)寒 假開始						
--------------------------	--	--	--	--	--	--

臺南市立後甲國民中學 113 學年度第一學期九年級彈性學習課程計畫

社團活動或技藝課程名稱		動力機械職群	實施年級	九年級	教學節數	本學期共(54)節	社團編號	
彈性學習課程規範		2. <input checked="" type="checkbox"/> 社團活動與技藝課程(<input type="checkbox"/> 社團活動 <input checked="" type="checkbox"/> 技藝課程)						
總綱或領綱核心素養		A 自主行動 A1 身心素質與自我精進 A3 規劃執行與創新應變 B 溝通互動 B1 符號運用與溝通表達 C 社會參與 C2 人際關係與團隊合作						
課程目標		1. 認識動力機械職群的基本知識。 2. 習得動力機械職群的基本技能及未來生涯進路發展。 3. 養成正確的工作態度及職業道德。						
課程架構脈絡								
教學期程	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量(評量方式)	備註		
第一週 08/25~08/31 8/30(五)上學 期開學	0	停課	--	--	--	8/30 開學典禮		
第二週 09/01~09/07	1	技藝教育介紹與開訓	認識技藝教育	技藝教育與未來升學與 進路	問答			
第三週 09/08~09/14	1	技藝教育講座	認識 15 群科	認識 15 群科及其升學 方式	問答			
第四週 09/15~09/21 9/17(二)中秋 節	3	職群概論	1. 動力機械職群之基本介紹及職業安全與道德 2. 能源與動力機械介紹 3. 內、外燃機種類	瞭解工廠消防設備操作	問答			

C6-1 彈性學習課程計畫(社團活動與技藝課程)

第五週 09/22~09/28	3	機車基本認識	機車動力系統	認識機車各種引擎構造及檢查方式	實作	
第六週 09/29~10/05	3	機車基本認識	機車動力系統	認識機車各種引擎構造及檢查方式	實作	
第七週 10/06~10/12 第一次段考 10/10(四)國 慶日	3	機車基本認識	機車車架系統	機車各種車型車架結構設計差異與實習	實作	第一次段考
第八週 10/13~10/19	3	機車基本認識	機車車架系統	機車各種車型車架結構設計差異與實習	實作	
第九週 10/20~10/26	3	機車基本認識	機車電路系統	瞭解機車基本迴路應用原理與實習	實作	
第十週 10/27~11/02	3	機車基本認識	機車定期保養	瞭解機車保養基本檢查項目與要領實習	實作	
第十一週 11/03~11/09	3	汽車基本認識	汽車引擎	瞭解汽車各種引擎構造及檢查方式實習	實作	
第十二週 11/10~11/16	3	汽車基本認識	汽車底盤	瞭解底盤各系統功能應用與實習	實作	
第十三週 11/17~11/23	3	汽車基本認識	電路系統	瞭解汽車基本迴路應用與實習	實作	
第十四週 11/24~11/30 第二次段考	3	汽車基本認識	汽車定期保養	瞭解汽車保養基本檢查項目與要領實習	實作	第二次段考
第十五週 12/01~12/07	3	汽車基本認識	汽車底盤主件拆裝	瞭解各種車型剎車系統結構拆裝	實作	

C6-1 彈性學習課程計畫(社團活動與技藝課程)

第十六週 12/08~12/14	3	引擎基礎實習	基本工具及設備使用	認識各種工具及正確使用	實作	
第十七週 12/15~12/21	3	引擎基礎實習	引擎調整	瞭解使用特殊工具檢查與調整引擎	實作	
第十八週 12/22~12/28	3	引擎基礎實習	引擎基本檢查、清潔	瞭解引擎內各種油脂認識與檢查	實作	
第十九週 12/29~01/04 1/1(三)元旦	3	引擎基礎實習	主要附屬零件拆裝	認識附屬系統元件及拆裝	實作	
第二十週 01/05~01/11	3	汽車美容	車身外部清潔維護	操作相關設備與工具使用，車身外部清潔與打蠟實習	實作	
第二十一週 01/12~01/18 第三次段考	1	技藝教育講座	認識 15 群科	認識 15 群科及其升學方式	問答	第三次段考
第二十二週 01/19~01/25 1/20(一)上學 期休業式 01/21(二)寒 假開始	0	停課	--	--	--	上學期休業式

臺南市立後甲國民中學 113 學年度第一學期九年級彈性學習課程計畫

社團活動或技藝課程名稱		食品職群 (合作學校-慈幼工商)	實施年級	九年級	教學節數	本學期共(54)節	社團編號
彈性學習課程規範		2. <input checked="" type="checkbox"/> 社團活動與技藝課程(<input type="checkbox"/> 社團活動 <input checked="" type="checkbox"/> 技藝課程)					
總綱或領綱核心素養		A 自主行動 A1 身心素質與自我精進 A3 規劃執行與創新應變 B 溝通互動 B1 符號運用與溝通表達 B3 藝術涵養與美感素養 C 社會參與 C2 人際關係與團隊合作					
課程目標		1. 認識食品職群之中式麵食加工、烘焙等主題基本知識、技能。 2. 認識食品職群的基本技能及未還生涯進路發展 3. 瞭解正確工作態度及職業道德的重要性					
課程架構脈絡							
教學期程	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量(評量方式)	備註	
第一週 08/25~08/31 8/30(五)上學 期開學	0	停課	--	--	--	8/30 開學典禮	
第二週 09/01~09/07	1	技藝教育介紹與開訓	認識技藝教育	技藝教育與未來升學與 進路	問答		
第三週 09/08~09/14	1	技藝教育講座	認識 15 群科	認識 15 群科及其升學 方式	問答		
第四週 09/15~09/21 9/17(二)中秋 節	3	職群概論	1. 食品職群基本介紹 及職業安全與道德 2. 食品加工範圍與產 業 3. 食品原料與機具	1. 各種設備與 器具使 用練習 2. 可可雪球製作	1. 問答 2. 實作		

			4. 食品安全與衛生 5. 食品檢驗分析及生物技術			
第五週 09/22~09/28	3	中式麵食加工	基本單元：酥(油)皮、糕(漿)皮類	鳳梨酥製作	1. 實作 2. 每人製作 10 個	
第六週 09/29~10/05	3	中式麵食加工	酥(油)皮、糕(漿)皮類	Q 心酥製作	1. 實作 2. 每人製作 8 個	
第七週 10/06~10/12 第一次段考 10/10(四)國慶日	3	中式麵食加工	酥(油)皮、糕(漿)皮類	酥皮蛋塔製作	1. 實作 2. 每人製作 8 個	第一次段考
第八週 10/13~10/19	3	中式麵食加工	酥(油)皮、糕(漿)皮類	台式月餅製作	1. 實作 2. 每人製作 8 個	
第九週 10/20~10/26	3	中式麵食加工	酥(油)皮、糕(漿)皮類	椰蓉酥製作	1. 實作 2. 每人製作 6 個	
第十週 10/27~11/02	3	中式麵食加工	酥(油)皮、糕(漿)皮類	菊花酥製作	1. 實作 2. 每人製作 8 個	
第十一週 11/03~11/09	3	烘 焙	蛋糕類	海綿蛋糕製作	1. 實作 2. 每人製作 1 個	
第十二週 11/10~11/16	3	烘 焙	蛋糕類	巧克力戚風蛋糕捲製作	1. 實作 2. 每人製作 1 條	
第十三週 11/17~11/23	3	烘 焙	蛋糕類	大理石奶油蛋糕製作	1. 實作 2. 每人製作 1 個	
第十四週 11/24~11/30	3	烘 焙	蛋糕類	橘皮葡萄乾麥芬蛋糕製作	1. 實作 2. 每人製作 10 個	第二次段考

第二次段考						
第十五週 12/01~12/07	3	烘 焙	西點類	果醬菊花酥製作	1. 實作 2. 每人製作 25 個	
第十六週 12/08~12/14	3	烘 焙	進階西點類(延伸單元)	披薩製作	1. 實作 2. 每人製作 5 片	
第十七週 12/15~12/21	3	烘 焙	進階西點類(延伸單元)	瑪利酥製作	1. 實作 2. 每人製作 10 個	
第十八週 12/22~12/28	3	烘 焙	進階蛋糕類(延伸單元)	彩紋戚風蛋糕捲製作	1. 實作 2. 每人製作 1 條	
第十九週 12/29~01/04 1/1(三)元旦	3	烘 焙	西點類	南瓜子脆片製作	1. 實作 2. 每人製作 30 個	
第二十週 01/05~01/11	3	烘 焙	蛋糕類	檸檬炸彈製作	1. 實作 2. 每人製作 10 個	第三次段考
第二十一週 01/12~01/18 第三次段考	1	技藝教育講座	認識 15 群科	認識 15 群科及其升學方式	問答	第三次段考
第二十二週 01/19~01/25 1/20(一)上學 期休業式 01/21(二)寒 假開始	0	停 課	--	--	--	上學期休業式

臺南市立後甲國民中學 113 學年度第一學期九年級彈性學習課程計畫

社團活動或技藝課程名稱	餐旅職群 (合作學校-南英商工)	實施年級	九年級	教學節數	本學期共(54)節	社團編號
彈性學習課程規範	2. <input checked="" type="checkbox"/> 社團活動與技藝課程(<input type="checkbox"/> 社團活動 <input checked="" type="checkbox"/> 技藝課程)					
總綱或領綱核心素養	A 自主行動 A1 身心素質與自我精進 B 溝通互動 B3 藝術涵養與美感素養 C 社會參與 C2 人際關係與團隊合作					
課程目標	1. 餐旅職群之中餐廚藝製作、飲料調製實務、旅館實務、餐飲服務技術、西餐廚藝製作等主題認識與應用 2. 加深生涯認識、培養學生生涯發展之基本能力。 3. 由職群的實務學習中，加深對未來生涯之試探。 4. 培育人本情懷與統整能力。 5. 培養自我發展、創造思考及適應變遷的能力。 6. 建立正確的生涯價值觀及奠定生涯準備的基礎。					
課程架構脈絡						
教學期程	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量(評量方式)	備註
第一週 08/25~08/31 8/30(五)上學 期開學	0	停課	--	--	--	8/30 開學典禮
第二週 09/01~09/07	1	技藝教育介紹與開訓	認識技藝教育	技藝教育與未來升學與 進路	問答	
第三週 09/08~09/14	1	技藝教育講座	認識 15 群科	認識 15 群科及其升學 方式	問答	
第四週 09/15~09/21 9/17(二)中秋	3	職群概論	1. 餐旅職群實習科目 2. 未來升學進路介紹	1. 認識餐旅職群。 2. 認識餐旅職群的基本	問答	

節				技能及未來生涯進路發展。 3. 瞭解正確工作態度及職業道德的重要性。		
第五週 09/22~09/28	3	房務作業	1. 單人床鋪床作業 2. 轉(開)夜床作業	1. 認識旅館實務的基本知識。 2. 習得旅館設施及房務作業的基本操作。 3. 習得櫃檯服務作業的基本操作。 4. 增進對旅館實務的學習興趣並建立良好工作態度。	實作	
第六週 09/29~10/05	3	廚房器具的認識、使用與衛生安全	1. 認識廚房設備與器具 2. 正確的使用刀具 3. 基礎刀工介紹及練習 4. 翡翠炒飯、蕃茄炒蛋實作	1. 認識中餐廚藝製作的基本知識。 2. 習得基本烹調法的技能。 3. 增進對中餐廚藝製作的學習興趣並建立良好工作態度。	實作	
第七週 10/06~10/12 第一次段考 10/10(四)國慶日	3	食材的認識、保存與烹調法介紹	1. 六大類食物與營養素 2. 食材辨識 3. 食物保存與原則 4. 基本烹調法(五彩豆乾丁、清蒸魚)	1. 認識中餐廚藝製作的基本知識。 2. 習得基本烹調法的技能。 3. 增進對中餐廚藝製作的學習興趣並建立良好	實作	第一次段考

				工作態度。		
第八週 10/13~10/19	3	基本烹調法實習	蕃茄炒蛋、培根炒高麗菜、榨菜炒肉絲練習	1. 認識中餐廚藝製作的基本知識。 2. 習得基本烹調法的技能。 3. 增進對中餐廚藝製作的學習興趣並建立良好工作態度。	實作	
第九週 10/20~10/26	3	基本烹調法實習	煮、滷、燴-煮白飯、滷雞翅、燴三鮮練習	1. 認識中餐廚藝製作的基本知識。 2. 習得基本烹調法的技能。 3. 增進對中餐廚藝製作的學習興趣並建立良好工作態度。	實作	
第十週 10/27~11/02	3	基本烹調法實習	蒸、羹-清蒸魚、粉蒸排骨、茶碗蒸、三色豆腐羹練習	1. 認識中餐廚藝製作的基本知識。 2. 習得基本烹調法的技能。 3. 增進對中餐廚藝製作的學習興趣並建立良好工作態度。	實作	
第十一週 11/03~11/09	3	基本烹調法實習	煎、炸-蔥花煎蛋、鹽酥雞、五味炸肉條練習	1. 認識中餐廚藝製作的基本知識。 2. 習得基本烹調法的技	實作	

				能。 3. 增進對中餐廚藝製作的學習興趣並建立良好工作態度。		
第十二週 11/10~11/16	3	口布摺疊	不同功能的口布摺法練習	1. 認識餐飲服務技術的基本知識。 2. 習得儀態與儀容練習、社交接待禮儀、口布的摺疊及基本的服務技能。 3. 增進對餐飲服務技術的學習興趣並建立良好工作態度。	實作	
第十三週 11/17~11/23	3	飲料調製介紹	1. 認識飲料的定義、種類 2. 認識機具設備及器皿 3. 飲料調製方法練習 4. 紅石榴、紫色、繽紛氣泡飲實作	1. 認識飲料調製的基本知識。 2. 習得乳品、果汁、碳酸飲料調製及茶沖泡的基本技能。 3. 增進對飲料調製實務的學習興趣並建立良好工作態度。	實作	
第十四週 11/24~11/30 第二次段考	3	乳品、果汁及碳酸飲料	1. 認識乳製品種類、特性與應用 2. 飲品的變化與調製 3. 造型鮮奶茶、奇異之吻實作	1. 認識飲料調製的基本知識。 2. 習得乳品、果汁、碳酸飲料調製及茶沖泡的基本技能。	實作	第二次段考

				3. 增進對飲料調製實務的學習興趣並建立良好工作態度。		
第十五週 12/01~12/07	3	乳品、果汁及碳酸飲料	1. 認識乳製品種類、特性與應用 2. 飲品的變化與調製 3. 香蕉西瓜船、西瓜汁、香蕉牛奶實作	1. 認識飲料調製的基本知識。 2. 習得乳品、果汁、碳酸飲料調製及茶沖泡的基本技能。 3. 增進對飲料調製實務的學習興趣並建立良好工作態度。	實作	
第十六週 12/08~12/14	3	乳品、果汁及碳酸飲料	1. 認識碳酸飲料及礦泉水的種類 2. 認識茶的分類及特性 3. 柳橙鳳梨船、鳳梨冰沙、柳橙蘇打實作	1. 認識飲料調製的基本知識。 2. 習得乳品、果汁、碳酸飲料調製及茶沖泡的基本技能。 3. 增進對飲料調製實務的學習興趣並建立良好工作態度。	實作	
第十七週 12/15~12/21	3	茶的分類及沖泡	1. 茶的基本沖泡 2. 冰水蜜桃紅茶、伯爵奶茶、綠茶多多實作	1. 認識飲料調製的基本知識。 2. 習得乳品、果汁、碳酸飲料調製及茶沖泡的基本技能。 3. 增進對飲料調製實務的學習興趣並建立良好	實作	

				工作態度。		
第十八週 12/22~12/28	3	茶的分類及沖泡	1. 茶的基本沖泡 2. 黑糖波霸奶茶、奶泡紅茶、白鬍子綠茶 實作	1. 認識飲料調製的基本知識。 2. 習得乳品、果汁、碳酸飲料調製及茶沖泡的基本技能。 3. 增進對飲料調製實務的學習興趣並建立良好工作態度。	實作	
第十九週 12/29~01/04 1/1(三)元旦	3	盤飾技巧運用	1. 麵塑原料的介紹 2. 麵塑技巧的運用	認識麵塑原料的基本知識。	實作	
第二十週 01/05~01/11	3	杯飾技巧運用	創意紙花、水果花實作	習得創意杯飾運用應用能力。	實作	
第二十一週 01/12~01/18 第三次段考	1	技藝教育講座	認識 15 群科	認識 15 群科及其升學方式	問答	第三次段考
第二十二週 01/19~01/25 1/20(一)上學期休業式 01/21(二)寒假開始	0	停課	--	--	--	上學期休業式

臺南市立後甲國民中學 113 學年度第一學期九年級彈性學習課程計畫

社團活動或技藝課程名稱		商業與管理職群 (合作學校:南英商工)	實施年級	九年級	教學節數	本學期共(54)節	社團編號
彈性學習課程規範		2. <input checked="" type="checkbox"/> 社團活動與技藝課程(<input type="checkbox"/> 社團活動 <input checked="" type="checkbox"/> 技藝課程)					
總綱或領綱核心素養		A 自主行動 A1 身心素質與自我精進 A3 規劃執行與創新應變 B 溝通互動 B2 科技資訊與媒體素養 B3 藝術涵養與美感素養					
課程目標		1. 商業與管理職群之中英文文書主題、產品行銷實務主題等主題認識與應用。 2. 加深生涯認識、培養學生生涯發展之基本能力。 3. 由職群的實務學習中，加深對未來生涯之試探。 4. 培育人本情懷與統整能力。 5. 培養自我發展、創造思考及適應變遷的能力。 6. 建立正確的生涯價值觀及奠定生涯準備的基礎。					
課程架構脈絡							
教學期程	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量(評量方式)	備註	
第一週 08/25~08/31 8/30(五)上學 期開學	0	停課	--	--	--	8/30 開學典禮	
第二週 09/01~09/07	1	技藝教育介紹與開訓	認識技藝教育	技藝教育與未來升學與 進路	問答		
第三週 09/08~09/14	1	技藝教育講座	認識 15 群科	認識 15 群科及其升學 方式	問答		
第四週 09/15~09/21 9/17(二)中秋 節	3	職群概論	1. 商業與管理職群實 習科目與未來升學進 路介紹 2. 銷售的定義與範圍	1. 認識商業與管理職 群。 2. 認識商業與管理職 群的基本技能及未來生	問答		

			與產品推廣實務簡介 3. 輸入法簡介與文書處理軟體環境與實例簡介 4. 記帳的意義與重要性	涯進路發展。 3. 瞭解正確工作態度及職業道德的重要性。		
第五週 09/22~09/28	3	中英文輸入	1. 視窗環境 2. 鍵盤認識及操作 3. 基本指法 4. 英文輸入法及實作 5. 中文輸入法及實作	瞭解中英文文書處理的基本知識。	實作	
第六週 09/29~10/05	3	文書處理	文書處理軟體簡介	1. 瞭解中英文文書處理的基本知識。 2. 習得電腦文書處理的基本操作能力。	實作	
第七週 10/06~10/12 第一次段考 10/10(四)國慶日	3	文書處理	文書處理軟體實作	習得商業文書運用與檔案管理的操作能力。	實作	第一次段考
第八週 10/13~10/19	3	綜合應用	課表製作	習得商業文書運用與檔案管理的操作能力。	實作	
第九週 10/20~10/26	3	綜合應用	卡片製作	習得商業文書運用與檔案管理的操作能力。	實作	
第十週 10/27~11/02	3	綜合應用	自傳	習得商業文書運用與檔案管理的操作能力。	實作	

C6-1 彈性學習課程計畫(社團活動與技藝課程)

第十一週 11/03~11/09	3	商業文書應用	履歷表製作	習得商業文書運用與檔案管理的操作能力。	實作	
第十二週 11/10~11/16	3	商業文書應用	合併列印操作教學	習得商業文書運用與檔案管理的操作能力。	實作	
第十三週 11/17~11/23	3	產品推廣概念	1. 行銷策略簡介 2. 產品推廣的方式及價格計算操作 3. 商品陳列的技巧	瞭解產品行銷的基本知識。	實作	
第十四週 11/24~11/30 第二次段考	3	店面廣告與直寄信函	店面廣告 POP 的簡介與實作	瞭解產品行銷的基本知識。	實作	第二次段考
第十五週 12/01~12/07	3	店面廣告與直寄信函	直寄信函 DM 的簡介與實作	瞭解產品行銷的基本知識。	實作	
第十六週 12/08~12/14	3	包裝	包裝的技巧簡介	1. 瞭解產品行銷的基本知識。 2. 習得商品包裝與陳列的基本技能	實作	
第十七週 12/15~12/21	3	包裝	包裝實習	習得商品包裝與陳列的基本技能。	實作	
第十八週 12/22~12/28	3	商品的擺設	1. 商品陳列參觀 2. 商品陳列的實習	習得商品包裝與陳列的基本技能。	實作	
第十九週 12/29~01/04 1/1(三)元旦	3	節慶活動行銷實務	節慶行銷活動企劃案設計	習得商業簡報與節慶活動行銷的基本技能。	實作	
第二十週 01/05~01/11	3	節慶活動行銷實務	節慶行銷活動企劃案演練	習得商業簡報與節慶活動行銷的基本技能。	實作	

C6-1 彈性學習課程計畫(社團活動與技藝課程)

第二十一週 01/12~01/18 第三次段考	1	技藝教育講座	認識 15 群科	認識 15 群科及其升學 方式	問答	第三次段考
第二十二週 01/19~01/25 1/20(一)上學 期休業式 01/21(二)寒 假開始	0	停課	--	--	--	上學期休業式

臺南市立後甲國民中學 113 學年度第二學期九年級社團辦理一覽總表

社團編號	社團活動名稱	社團教學總節數	是否跨年級實施	預計實施方式
1	抽離式技藝課程—家政職群 (合作學校:光華高中)	43 節	是 <input type="checkbox"/> 否 <input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> 每週【3】節，共 13 週次。每週【1】節，共 4 週次。 <input type="checkbox"/> 隔週【 】節
2	抽離式技藝課程—餐旅職群 (合作學校:光華高中)	43 節	是 <input type="checkbox"/> 否 <input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> 每週【3】節，共 13 週次。每週【1】節，共 4 週次。 <input type="checkbox"/> 隔週【 】節
3	抽離式技藝課程—電機電子職群 (合作學校:慈幼工商)	43 節	是 <input type="checkbox"/> 否 <input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> 每週【3】節，共 13 週次。每週【1】節，共 4 週次。 <input type="checkbox"/> 隔週【 】節
4	抽離式技藝課程—醫護職群 (合作學校:中華醫事科技大學)	43 節	是 <input type="checkbox"/> 否 <input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> 每週【3】節，共 13 週次。每週【1】節，共 4 週次。 <input type="checkbox"/> 隔週【 】節
5	抽離式技藝課程—藝術職群 (合作學校:南英商工)	43 節	是 <input type="checkbox"/> 否 <input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> 每週【3】節，共 13 週次。每週【1】節，共 4 週次。 <input type="checkbox"/> 隔週【 】節
6	抽離式技藝課程—餐旅職群 (合作學校:南英商工)	43 節	是 <input type="checkbox"/> 否 <input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> 每週【3】節，共 13 週次。每週【1】節，共 4 週次。 <input type="checkbox"/> 隔週【 】節
7			是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 每週【 】節 <input type="checkbox"/> 隔週【 】節

◎如行列太多或不足，請自行增刪。

◎上列全部社團請如實一一撰寫社團個別之 C6-1 彈性學習課程計畫。

◎實施如有跨年級實施也請敘明，實施週次如有與其他類課程對開也請於最右一欄如實說明。

臺南市立後甲國民中學 113 學年度第二學期九年級彈性學習課程計畫

社團活動或技藝課程名稱		家政職群 (合作學校-光華高中)	實施年級	九	教學節數	本學期共(43)節	社團編號
彈性學習課程規範		2. <input checked="" type="checkbox"/> 社團活動與技藝課程(<input type="checkbox"/> 社團活動 <input checked="" type="checkbox"/> 技藝課程)					
總綱或領綱核心素養		A 自主行動 A1 身心素質與自我精進 A3 規劃執行與創新應變 B 溝通互動 B1 符號運用與溝通表達 B3 藝術涵養與美感素養 C 社會參與 C2 人際關係與團隊合作					
課程目標		1. 家政職群之職群概論、美容、美髮、服飾、幼兒保育等主題認識與應用 2. 加深生涯認識、培養學生生涯發展之基本能力。 3. 由職群的實務學習中，加深對未來生涯之試探。 4. 培育人本情懷與統整能力。 5. 培養自我發展、創造思考及適應變遷的能力。 6. 建立正確的生涯價值觀及奠定生涯準備的基礎。					
課程架構脈絡							
教學期程	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量(評量方式)	備註	
第一週 02/02~02/08 因本市 4/21(一) 至 4/24(四)辦理 114 年度全國中 等學校運動會， 故全市國中小、 高中學校全面停 課，提早 4 日於 2/5(三)開學。 2/8(六)補班 1/27 小年夜	0	停課	--	--	--	2/05 開學	
第二週 02/09~02/15	3	職群概論	1. 家政職群之基本 介紹及職業安全	1. 家政職群實習科目介 紹	問答		

			與道德 2. 家政職群的法規與理論 3. 家政相關的行業與工作	2. 家政職群未來升學進路介紹 3. 安全的工作態度 4. 敬業合作之職業道德 5. 家政職群 相關法規介紹 6. 家政職群的網路資安 7. 家政職場的相關行業 8. 各家政行業的工作內涵 9. 家政職場的工作價值		
第三週 02/16~02/22	1	技藝教育講座	認識 15 群科	認識 15 群科及其升學方式	問答	
第四週 02/23~03/01 2/28(五)和平 紀念日	3	美髮	按摩服務與實作	認識按摩指壓的操作手法及種類	實作	
第五週 03/02~03/08 三年級第一次 定期考	3	美髮	洗髮技巧與實作	1. 認識洗髮劑的種類及應用 2. 瞭解洗髮前的準備工作及應注意事項	實作	第一次段考
第六週 03/09~03/15	3	美髮	1. 洗髮技巧與實作 2. 編髮的技巧與實作	1. 知道洗髮技巧 2. 認識編髮基本型	實作	
第七週 03/16~03/22	3	美髮	編髮的技巧與實作	識編髮的技巧及基本型	實作	

C6-1 彈性學習課程計畫(社團活動與技藝課程)

第八週 03/23~03/29	3	美髮	1 編髮的技巧與實作 2 電鉗操作的技巧與實作	認識電鉗的構造與功用	實作	
第九週 03/30~04/05 4/3(四)、 4/4(五)兒童節及清明節 三年級第二次定期考	3	美髮	電鉗操作的技巧與實作	認識電鉗的操作方式	實作	第二次段考
第十週 04/06~04/12	3	美容	皮膚保養	1. 皮膚的認識與清潔 2. 保養品的認識 3. 認識皮膚保養的程序及技巧	實作	
第十一週 04/13~04/19	3	美容	臉部的按摩	1. 認識按摩用品的種類 2. 知道臉部按摩的技巧	實作	
第十二週 04/20~04/26 因應本市 4/21(一)至 4/24(四)辦理 114 年度全國中等學校運動會， 故全市國中小、 高中學校全面停課。	0	停課	--	--	--	

C6-1 彈性學習課程計畫(社團活動與技藝課程)

第十三週 04/27~05/03	1	技藝教育講座	認識 15 群科	認識 15 群科及其升學方式	問答	
第十四週 05/4~05/10	3	美容	臉部的按摩	1. 認識按摩用品的種類 2. 知道臉部按摩的技巧	實作	
第十五週 05/11~05/17	3	美容	紙上化妝	1. 各式眉型的認識 2. 認識彩妝紙上化妝	實作	
第十六週 05/18~05/24	1	技藝教育講座	認識 15 群科	認識 15 群科及其升學方式	問答	
第十七週 05/25~05/31 5/31(六)端午節適逢假日、 5/30(五)補假	3	美容	紙上化妝	認識彩妝紙上化妝	實作	
第十八週 06/01~06/07	3	美容	基礎化妝	1. 瞭解化妝的程序及注意事項 2. 認識基礎化妝	實作	
第十九週 06/08~06/14	1	技藝教育講座	認識 15 群科	認識 15 群科及其升學方式	問答	
第二十週 06/15~06/21 國中應屆畢業生畢業典禮 (6/15-6/21 選定 1 天辦理)	0	停課	--	--	--	三年級已畢業
第二十一週 06/22~06/28	0	停課	--	--	--	三年級已畢業

C6-1 彈性學習課程計畫(社團活動與技藝課程)

第三次定期考						
第二十二週 06/29~07/05 6/30(一)下學 期休業式	0	停課				三年級已畢業

臺南市立後甲國民中學 113 學年度第二學期九年級彈性學習課程計畫

社團活動或技藝課程名稱		餐旅職群 (合作高中-光華高中)	實施年級	九	教學節數	本學期共(43)節	社團編號
彈性學習課程規範		2. <input checked="" type="checkbox"/> 社團活動與技藝課程(<input type="checkbox"/> 社團活動 <input checked="" type="checkbox"/> 技藝課程)					
總綱或領綱核心素養		A 自主行動 A1 身心素質與自我精進 B 溝通互動 B3 藝術涵養與美感素養 C 社會參與 C2 人際關係與團隊合作					
課程目標		1. 餐旅職群之職群概論、餐飲服務技術、旅館實務、飲料調製、廚藝製作等主題認識與應用 2. 加深生涯認識、培養學生生涯發展之基本能力。 3. 由職群的實務學習中，加深對未來生涯之試探。 4. 培育人本情懷與統整能力。 5. 培養自我發展、創造思考及適應變遷的能力。 6. 建立正確的生涯價值觀及奠定生涯準備的基礎。					
課程架構脈絡							
教學期程	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量(評量方式)	備註	
第一週 02/02~02/08 因本市 4/21(一) 至 4/24(四)辦理 114 年度全國中 等學校運動會， 故全市國中小、 高中學校全面停 課，提早 4 日於 2/5(三)開學。 2/8(六)補班 1/27 小年夜	0	停課	--	--	--	2/05 開學	
第二週 02/09~02/15	3	職群概論	1. 餐旅職群之基本介紹及職業安全與道德 2 餐旅職群概論	1. 餐旅職群實習科目介紹 2. 餐旅職群未來升學進	問答		

C6-1 彈性學習課程計畫(社團活動與技藝課程)

第三週 02/16~02/22				路介紹 3. 安全的工作態度 4. 敬業合作之職業道德		
	1	技藝教育講座	認識 15 群科	認識 15 群科及其升學方式	問答	
第四週 02/23~03/01 2/28(五)和平 紀念日	3	中餐廚藝製作	廚房器具的認識 使用與衛生安全	1. 認識廚房設備與器具 2. 正確的使用刀具 3. 基礎刀工介紹及練習	實作	
第五週 03/02~03/08 三年級第一次 定期考	3	中餐廚藝製作	食材的認識、保存與 烹調法介紹	1. 六大類食物與營養素 2. 食材辨識 3. 食物保存與原則 4. 基本烹調法	實作	第一次段考
第六週 03/09~03/15	3	中餐廚藝製作	中餐基本烹調法實習	1. 瞭解煮、滷、燴-煮 白飯、滷雞翅、燴三鮮 等製作方式	實作	
第七週 03/16~03/22	3	中餐廚藝製作	中餐基本烹調法實習	瞭解蒸、羹-清蒸魚、 粉蒸排骨、茶碗蒸、三 色豆腐羹等製作方式	實作	
第八週 03/23~03/29	3	飲料調製實務	1 飲料調製介紹	1. 認識飲料的定義、種 類 2. 認識機具設備及器皿 3. 飲料調製方法練習	實作	
第九週 03/30~04/05 4/3(四)、 4/4(五)兒童	3	飲料調製實務	乳品、果汁及碳酸飲 料	1. 認識乳製品種類、特 性與應用 2. 認識碳酸飲料及礦泉	實作	第二次段考

節及清明節 三年級第二次 定期考				水的種類 3. 瞭解藍色珊瑚礁、西瓜牛奶等製作方式		
第十週 04/06~04/12	3	飲料調製實務	乳品、果汁及碳酸飲料	1. 認識飲品的變化與調製 2. 瞭解多多綠茶、蜜桃冰沙等製作方式	實作	
第十一週 04/13~04/19	3	中餐廚藝製作	中餐基本烹調法實習	認識炒-蕃茄炒蛋、培根炒高麗菜、榨菜炒肉絲等製作方式	實作	
第十二週 04/20~04/26 因應本市 4/21(一)至 4/24(四)辦理 114 年度全國中 等學校運動會， 故全市國中小、 高中學校全面停 課。	0	停課	--	--	--	
第十三週 04/27~05/03	1	技藝教育講座	認識 15 群科	認識 15 群科及其升學方式	問答	
第十四週 05/4~05/10	3	中餐廚藝製作	中餐基本烹調法實習	認識煎、炸-蔥花煎蛋、鹽酥雞、五味炸肉條等製作方式	實作	

C6-1 彈性學習課程計畫(社團活動與技藝課程)

第十五週 05/11~05/17	3	飲料調製實務	1. 乳品、果汁及碳酸飲料 2. 茶的分類及沖泡	1. 認識飲品的變化與調製 2. 認識茶的分類及特性	實作	
第十六週 05/18~05/24	1	技藝教育講座	認識 15 群科	認識 15 群科及其升學方式	問答	
第十七週 05/25~05/31 5/31(六)端午節適逢假日、 5/30(五)補假	3	飲料調製實務	茶的分類及沖泡	1. 認識茶的分類及特性 2. 瞭解金桔檸檬紅茶、珍珠奶茶等製作方式	實作	
第十八週 06/01~06/07	3	飲料調製實務	茶的分類及沖泡	1. 認識茶的分類及特性 2. 瞭解冰蜂蜜菊花茶、百香柚子茶等製作方式	實作	
第十九週 06/08~06/14	1	技藝教育講座	認識 15 群科	認識 15 群科及其升學方式	問答	
第二十週 06/15~06/21 國中應屆畢業生畢業典禮 (6/15-6/21選定 1 天辦理)	0	停課	--	--	--	三年級已畢業
第二十一週 06/22~06/28 第三次定期考	0	停課	--	--	--	三年級已畢業
第二十二週 06/29~07/05	0	停課				三年級已畢業

C6-1 彈性學習課程計畫(社團活動與技藝課程)

6/30(一)下學 期休業式						
---------------------------	--	--	--	--	--	--

◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎備註可加註說明各社團以年段或班群實施現況、議題融入或教材設計說明，無則免填。

◎各社團務必寫一份。

臺南市立後甲國民中學 113 學年度第一學期九年級彈性學習課程計畫

社團活動或技藝課程名稱		電機電子職群 (合作學校-慈幼工商)	實施年級	九	教學節數	本學期共(43)節	社團編號
彈性學習課程規範		2. <input checked="" type="checkbox"/> 社團活動與技藝課程(<input type="checkbox"/> 社團活動 <input checked="" type="checkbox"/> 技藝課程)					
總綱或領綱核心素養		A 自主行動 A1 身心素質與自我精進 A3 規劃執行與創新應變 B 溝通互動 B2 科技資訊與媒體素養 C 社會參與 C2 人際關係與團隊合作					
課程目標		1. 認識電機與電子職群的基本知識 2. 習得電機與電子職群的基本技能及未來生涯發展進路 3. 養成正確的工作態度及職業道德					
課程架構脈絡							
教學期程	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量(評量方式)	備註	
第一週 02/02~02/08 因本市 4/21(一) 至 4/24(四)辦理 114 年度全國中 等學校運動會， 故全市國中小、 高中學校全面停 課，提早 4 日於 2/5(三)開學。 2/8(六)補班 1/27 小年夜	0	停課	--	--	--	2/05 開學	
第二週 02/09~02/15	3	職群概論	1. 電機與電子職群之 基本介紹及職業安 全與道德 2. 電機與電子職群的 進路簡介 3. 電子元件與儀表簡 介	1. 能瞭解學習上須具備 何種準備 2. 瞭解實習工廠消防設 備操作	問答		

			4. 電機器具與設備簡介			
第三週 02/16~02/22	1	技藝教育講座	認識 15 群科	認識 15 群科及其升學方式	問答	
第四週 02/23~03/01 2/28(五)和平 紀念日	3	基本電子應用	常用基本電子元件的識別及量測： 1. 電阻器、電容器、及感應器的識別。 2. 電阻器、電容器、及感應器的量測。 3. 二極體及電晶體的識別與量測。	認識各式電子元件符號及其功能	實作	
第五週 03/02~03/08 三年級第一次 定期考	3	基本電子應用	焊接練習：低功率銲接工具的使用。	能完成基本焊接的練習	實作	第一次段考
第六週 03/09~03/15	3	基本電子應用	焊接練習：焊接要領及實作	能完成平面及立體焊接	實作	
第七週 03/16~03/22	3	基本電子應用	常用電子儀表的認識及操作：三用電表的使用。	能正確使用三用電表	實作	
第八週 03/23~03/29	3	基本電子應用	常用邏輯實驗儀器的使用：麵包板之結構介紹與使用練習	能瞭解使用麵包板完成電路裝配	實作	
第九週 03/30~04/05 4/3(四)、 4/4(五)兒童 節及清明節 三年級第二次	3	基本電子應用	常用邏輯實驗儀器的使用：調光調速器製作之結構介紹與使用練習	能瞭解調光調速器製作完成電路裝配	實作	第二次段考

定期考						
第十週 04/06~04/12	3	基本室內配線	室內配線簡介： 1. 室內配線的工作安全要求介紹。 2. 室內配線的基本應用。 3. 室內配線工具的認識及使用	能瞭解室內配線各式工具正確使用要領並練習	實作	
第十一週 04/13~04/19	3	基本室內配線	導線的連接及處理： 1. 常用導線認識 2. 導線的連接	能完成指定導線連接種類的施作	實作	
第十二週 04/20~04/26 因應本市 4/21(一)至 4/24(四)辦理 114 年度全國中等學校運動會， 故全市國中小、 高中學校全面停課。	0	停課	--	--	--	
第十三週 04/27~05/03	1	技藝教育講座	認識 15 群科	認識 15 群科及其升學方式	問答	
第十四週 05/4~05/10	3	基本室內配線	導線的連接及處理：導線的壓接及絕緣處理	能完成指定導線連接種類的施作	實作	
第十五週 05/11~05/17	3	基本室內配線	電儀表的認識及使用： 1. 電壓表的使用。	能瞭解各式電儀表的使用流程	實作	

C6-1 彈性學習課程計畫(社團活動與技藝課程)

			2. 電流表的使用。 3. 三用電表的使用。			
第十六週 05/18~05/24	1	技藝教育講座	認識 15 群科	認識 15 群科及其升學 方式	問答	
第十七週 05/25~05/31 5/31(六)端午 節適逢假日、 5/30(五)補假	3	基本室內配線	基本室內配線裝 置： 1. 開關、插座及器具 的裝配認識 2. 基本電燈、插座及 電鈴回路控制	能正確完成指定的日光 燈電路施作	實作	
第十八週 06/01~06/07	3	基本室內配線	基本室內配線裝 置：照明燈具的控制	能完成單相二線式的基 本配線施作	實作	
第十九週 06/08~06/14	1	技藝教育講座	認識 15 群科	認識 15 群科及其升學 方式	問答	
第二十週 06/15~06/21 國中應屆畢業 生畢業典禮 (6/15-6/21 選定 1 天辦 理)	0	停課	--	--	--	三年級已畢業
第二十一週 06/22~06/28 第三次定期考	0	停課	--	--	--	三年級已畢業
第二十二週 06/29~07/05 6/30(一)下學 期休業式	0	停課				三年級已畢業

C6-1 彈性學習課程計畫(社團活動與技藝課程)

臺南市立後甲國民中學 113 學年度第二學期九年級彈性學習課程計畫

社團活動或技藝課程名稱		醫護職群 (合作學校-中華醫事科技大學)	實施年級	九	教學節數	本學期共(43)節	社團編號
彈性學習課程規範		2. <input checked="" type="checkbox"/> 社團活動與技藝課程(<input type="checkbox"/> 社團活動 <input checked="" type="checkbox"/> 技藝課程)					
總綱或領綱核心素養		A 自主行動 A1 身心素質與自我精進 A3 規劃執行與創新應變 B 溝通互動 B1 符號運用與溝通表達 B3 藝術涵養與美感素養 C 社會參與 C2 人際關係與團隊合作					
課程目標		1. 認識醫護職群之職群概論、護理基本工作、視光實務等主題基本知識、技能。 2. 認識醫護職群的基本技能及未來生涯進路發展 3. 瞭解正確工作態度及職業道德的重要性					
課程架構脈絡							
教學期程	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量(評量方式)	備註	
第一週 02/02~02/08 因本市 4/21(一)至 4/24(四)辦理 114 年度全國中等學校運動會，故全市國中小、高中學校全面停課，提早 4 日於 2/5(三)開學。 2/8(六)補班 1/27 小年夜	0	停課	--	--	--	2/05 開學	
第二週 02/09~02/15	3	職群概論	1. 醫護職群之基本介紹及職業安全與道德 2. 醫護職群的職業特性與狀況 3. 認識醫護工作	1. 醫護職群實習科目介紹 2. 醫護職群未來升學進路介紹 3. 安全的工作態度 4. 敬業合作之職業道德	實作		

C6-1 彈性學習課程計畫(社團活動與技藝課程)

				5. 醫護職群的特性與範圍 6. 醫護職群的現況和發展 7. 醫事類工作介紹 8. 護理類工作介紹 9. 醫護職群之生涯介紹		
第三週 02/16~02/22	1	技藝教育講座	認識 15 群科	認識 15 群科及其升學方式	問答	
第四週 02/23~03/01 2/28(五)和平 紀念日	3	護理基本工作	基本單元:基本護理的內涵	1. 護理的意義 2. 人類基本需要與護理	實作	
第五週 03/02~03/08 三年級第一次 定期考	3	護理基本工作	生命徵象觀察與測量(二)	1. 血壓之判讀 2. 血壓測量實作	實作	第一次段考
第六週 03/09~03/15	3	護理基本工作	生命徵象觀察與測量(一)	1. 生命徵象的意義 2. 體溫、脈搏、呼吸之判讀與實作	實作	
第七週 03/16~03/22	3	護理基本工作	1. 生命徵象觀察與測量(一) 2. 給藥與用藥安全	1. 體溫、脈搏、呼吸之判讀與實作 2. 各種給藥方法介紹 3. 用藥安全原則	實作	
第八週 03/23~03/29	3	護理基本工作	1. 給藥與用藥安全 2. 醫療環境與物品之維護	1. 口服給藥法 2. 舌下含服給藥法 3. 感染的定義與影響	實作	
第九週 03/30~04/05 4/3(四)、 4/4(五)兒童	3	護理基本工作	醫療環境與物品之維護	1. 感染的定義與影響 2. 感染控制的原則與實作 3. 清潔與消毒	實作	第二次段考

節及清明節 三年級第二次 定期考 第十週 04/06~04/12						
	3	視光實務	視覺與光學	1. 光學透鏡的基本作用 2. 眼球構造之介紹 3. 眼部附屬構造功能	實作	
第十一週 04/13~04/19	3	視光實務	視力異常	1. 正視眼與近視眼的形成 2. 遠視眼和散光的成因 3. 屈光參差與老花眼的成因 4. 視力表的種類 5. 視力表的檢查與應用時機	實作	
	0	停課	--	--	--	
第十二週 04/20~04/26 因應本市 4/21(一)至 4/24(四)辦理 114 年度全國中 等學校運動會， 故全市國中小、 高中學校全面停 課。						
第十三週 04/27~05/03	1	技藝教育講座	認識 15 群科	認識 15 群科及其升學 方式	問答	
第十四週 05/4~05/10	3	視光實務	視力檢查與紀錄	1. 遠方視力檢查與紀錄 2. 近方視力檢查與紀錄	實作	

C6-1 彈性學習課程計畫(社團活動與技藝課程)

第十五週 05/11~05/17	3	視光實務	1. 視力檢查與紀錄 2. 視覺檢查紀錄與判讀	1. 他覺式驗光基本概念 2. 色彩視覺檢查與紀錄	實作	
第十六週 05/18~05/24	1	技藝教育講座	認識 15 群科	認識 15 群科及其升學方式	問答	
第十七週 05/25~05/31 5/31(六)端午節適逢假日、 5/30(五)補假	3	視光實務	1. 視覺檢查紀錄與判讀 2. 配鏡技術基本技能與創意設計	1. 立體視覺檢查與紀錄 2. 配鏡基本技能	實作	
第十八週 06/01~06/07	3	視光實務	3. 配鏡技術基本技能與創意設計	1. 眼鏡美學 2. 創意造型設計	實作	
第十九週 06/08~06/14	1	技藝教育講座	認識 15 群科	認識 15 群科及其升學方式	問答	
第二十週 06/15~06/21 國中應屆畢業生畢業典禮 (6/15-6/21 選定 1 天辦理)	0	停課	--	--	--	三年級已畢業
第二十一週 06/22~06/28 第三次定期考	0	停課	--	--	--	三年級已畢業
第二十二週 06/29~07/05 6/30(一)下學期休業式	0	停課				三年級已畢業

C6-1 彈性學習課程計畫(社團活動與技藝課程)

臺南市立後甲國民中學 113 學年度第二學期九年級彈性學習課程計畫

社團活動或技藝課程名稱		藝術職群 (合作學校-南英商工)	實施年級	九年級	教學節數	本學期共(43)節	社團編號
彈性學習課程規範		2. <input checked="" type="checkbox"/> 社團活動與技藝課程(<input type="checkbox"/> 社團活動 <input checked="" type="checkbox"/> 技藝課程)					
總綱或領綱核心素養		A 自主行動 A1 身心素質與自我精進 A3 規劃執行與創新應變 B 溝通互動 B1 符號運用與溝通表達 B3 藝術涵養與美感素養 C 社會參與 C2 人際關係與團隊合作					
課程目標		1. 藝術職群之職群概論、電影電視類展演實務、表演藝術類展實務等主題認識與應用 2. 加深生涯認識、培養學生生涯發展之基本能力。 3. 由職群的實務學習中，加深對未來生涯之試探。 4. 培育人本情懷與統整能力。 5. 培養自我發展、創造思考及適應變遷的能力。 6. 建立正確的生涯價值觀及奠定生涯準備的基礎。					
課程架構脈絡							
教學期程	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量(評量方式)	備註	
第一週 02/02~02/08 因本市 4/21(一)至 4/24(四)辦理 114 年度全國中 等學校運動 會，故全市國 中小、高中學 校全面停課， 提早 4 日於 2/5(三)開學。 2/8(六)補班 1/27 小年夜	0	停課	--	--	--	2/05 開學	

C6-1 彈性學習課程計畫(社團活動與技藝課程)

第二週 02/09~02/15	3	職群概論	1. 藝術職群之基本介紹及職業安全與道德 2. 藝術的起源、種類和藝術相關產業 3. 藝術與生活	1. 藝術職群實習科目介紹 2. 藝術職群未來升學進路介紹 3. 安全的工作態度 4. 敬業合作之職道德 5. 藝術的起源 6. 藝術的種類 7. 藝術相關產業介紹 8. 藝術與生活的介紹 9. 藝術行政與管理介紹	實作	
第三週 02/16~02/22	1	技藝教育講座	認識 15 群科	認識 15 群科及其升學方式	問答	
第四週 02/23~03/01 2/28(五)和平紀念日	3	舞蹈類-展演實務	肢體開發 與應用實作	1. 認識身體肌肉與動能概念實作 2. 開發肢體動作創意遊戲練習 3. 舞蹈即興活動練習 4. 肢體動作與音樂的結合練習	實作	
第五週 03/02~03/08 三年級第一次定期考	3	舞蹈類--展演實務	舞蹈動作基礎發展探索練習	1. 基本動作練習 2. 即興舞蹈組合練習	實作	第一次段考
第六週 03/09~03/15	3	舞蹈類--展演實務	舞蹈風格 型態實作練習	1. 基礎芭蕾舞實作 2. 基礎現代舞實作	實作	

C6-1 彈性學習課程計畫(社團活動與技藝課程)

第七週 03/16~03/22	3	舞蹈類--展演實務	舞蹈風格 型態實作 練習	基礎中國舞實作	實作	
第八週 03/23~03/29	3	舞蹈類--展演實務	舞蹈小品實作呈現	四小天鵝練習呈現	實作	
第九週 03/30~04/05 4/3(四)、 4/4(五)兒童 節及清明節 三年級第二 次定期考	3	舞蹈類--展演實務	舞蹈小品實作呈現	鐵扇雄風練習呈現	實作	第二次段考
第十週 04/06~04/12	3	電影電視類展演實務	基礎攝影	1. 相機原理及功能介紹 2. 相機拍攝模式介紹	實作	
第十一週 04/13~04/19	3	電影電視類展演實務	基礎攝影	1. 畫面構圖及色彩組成 操作 2. 鏡頭焦距操作	實作	
第十二週 04/20~04/26 因應本市 4/21(一)至 4/24(四)辦理 114 年度全國中 等學校運動 會，故全市國 中小、高中學 校全面停課。	0	停課	--	--	--	

C6-1 彈性學習課程計畫(社團活動與技藝課程)

第十三週 04/27~05/03	1	技藝教育講座	認識 15 群科	認識 15 群科及其升學 方式	問答	
第十四週 05/4~05/10	3	電影電視類展演實務	影視攝影	1. 攝影機介紹 2. 攝影機運作及拍攝技 法 運用	實作	
第十五週 05/11~05/17	3	電影電視類展演實務	影視攝影	攝影機高度運用及畫面 構圖操作	實作	
第十六週 05/18~05/24	1	技藝教育講座	認識 15 群科	認識 15 群科及其升學 方式	問答	
第十七週 05/25~05/31 5/31(六)端 午節適逢假 日、 5/30(五)補 假	3	電影電視類展演實務	影音剪輯	1. 認識影音剪接及版權 概念 2. 故事發想及影像拍攝 創作 3. 聲音選取與編輯 操 作	實作	
第十八週 06/01~06/07	3	電影電視類展演實務	影音剪輯	1. 影像、聲音合成操作 2. 影像輸出及發佈操作	實作	
第十九週 06/08~06/14	1	技藝教育講座	認識 15 群科	認識 15 群科及其升學 方式	問答	
第二十週 06/15~06/21 國中應屆畢 業生畢業典 禮(6/15- 6/21 選定 1	0	停課	--	--	--	三年級已畢業

C6-1 彈性學習課程計畫(社團活動與技藝課程)

天辦理)						
第二十一週 06/22~06/28 第三次定期 考	0	停課	--	--	--	三年級已畢業
第二十二週 06/29~07/05 6/30(一)下 學期休業式	0	停課				三年級已畢業

臺南市立後甲國民中學 113 學年度第二學期九年級彈性學習課程計畫

社團活動或技藝課程名稱		餐旅職群 (合作學校-南英商工)	實施年級	九年級	教學節數	本學期共(43)節	社團編號
彈性學習課程規範		2. <input checked="" type="checkbox"/> 社團活動與技藝課程(<input type="checkbox"/> 社團活動 <input checked="" type="checkbox"/> 技藝課程)					
總綱或領綱核心素養		A 自主行動 A1 身心素質與自我精進 B 溝通互動 B3 藝術涵養與美感素養 C 社會參與 C2 人際關係與團隊合作					
課程目標		1. 餐旅職群之中餐廚藝製作、飲料調製實務、旅館實務、餐飲服務技術、西餐廚藝製作等主題認識與應用 2. 加深生涯認識、培養學生生涯發展之基本能力。 3. 由職群的實務學習中，加深對未來生涯之試探。 4. 培育人本情懷與統整能力。 5. 培養自我發展、創造思考及適應變遷的能力。 6. 建立正確的生涯價值觀及奠定生涯準備的基礎					
課程架構脈絡							
教學期程	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量(評量方式)	備註	
第一週 02/02~02/08 因本市 4/21(一) 至 4/24(四)辦理 114 年度全國中 等學校運動會， 故全市國中小、 高中學校全面停 課，提早 4 日於 2/5(三)開學。 2/8(六)補班 1/27 小年夜	0	停課	--	--	--	2/05 開學	

第二週 02/09~02/15	3	職群概論	1. 餐旅職群之基本介紹及職業安全與道德 2. 餐旅職群概論	1 餐旅職群實習科目介紹 2. 餐旅職群未來升學進路介紹 3. 安全的工作態度 4. 敬業合作之職業道德	問答	
第三週 02/16~02/22	1	技藝教育講座	認識 15 群科	認識 15 群科及其升學方式	問答	
第四週 02/23~03/01 2/28(五)和平 紀念日	3	中餐廚藝製作	廚房器具的認識、使用與衛生安全	1. 認識廚房設備與器具 2. 正確的使用刀具 3. 認識基礎刀工 4. 瞭解翡翠炒飯、蕃茄炒蛋製作方式	實作	
第五週 03/02~03/08 三年級第一次 定期考	3	中餐廚藝製作	食材的認識、保存與烹調法介紹	1. 認識六大類食物與營養素 3. 知識食材辨識 3. 瞭解食物保存與原則 4. 認識基本烹調法 5. 認識五彩豆乾丁、清蒸魚等製作方式	實作	第一次段考
第六週 03/09~03/15	3	中餐廚藝製作	基本烹調法實習	認識炒-蕃茄炒蛋、培根炒高麗菜、榨菜炒肉絲等製作方式	實作	
第七週 03/16~03/22	3	中餐廚藝製作	基本烹調法實習	認識煮、滷、燴-煮白飯、滷雞翅、燴三鮮練習等製作方式	實作	

C6-1 彈性學習課程計畫(社團活動與技藝課程)

第八週 03/23~03/29	3	中餐廚藝製作	基本烹調法實習	認識蒸、羹-清蒸魚、粉蒸排骨、茶碗蒸、三色豆腐羹等製作方式	實作	
第九週 03/30~04/05 4/3(四)、 4/4(五)兒童節及清明節 三年級第二次定期考	3	中餐廚藝製作	基本烹調法實習	1. 認識煎、炸-蔥花煎蛋、鹽酥雞、五味炸肉條等製作方式	實作	第二次段考
第十週 04/06~04/12	3	飲料調製實務	飲料調製介紹	1. 認識飲料的定義、種類 2. 認識機具設備及器皿 3. 飲料調製方法練習	實作	
第十一週 04/13~04/19	3	飲料調製實務	乳品、果汁及碳酸飲料	1. 認識乳製品種類、特性與應用 2. 認識飲品的變化與調製 3. 瞭解造型鮮奶茶、奇異之吻等製作方式	實作	
第十二週 04/20~04/26 因應本市 4/21(一)至 4/24(四)辦理 114年度全國中等學校運動會，	0	停課	--	--	--	

C6-1 彈性學習課程計畫(社團活動與技藝課程)

故全市國中小、 高中學校全面停 課。						
第十三週 04/27~05/03	1	技藝教育講座	認識 15 群科	認識 15 群科及其升學 方式	問答	
第十四週 05/4~05/10	3	飲料調製實務	乳品、果汁及碳酸飲 料	1. 認識乳製品種類、特 性與應用 2. 認識飲品的變化與調 製 3. 瞭解香蕉西瓜船、西 瓜汁、香蕉牛奶等製作 方式	實作	
第十五週 05/11~05/17	3	飲料調製實務	乳品、果汁及碳酸飲 料	1. 認識碳酸飲料及礦泉 水的種類 2. 認識茶的分類及特性 3. 瞭解柳橙鳳梨船、鳳 梨冰沙、柳橙蘇打等製 作方式	實作	
第十六週 05/18~05/24	1	技藝教育講座	認識 15 群科	認識 15 群科及其升學 方式	問答	
第十七週 05/25~05/31 5/31(六)端午 節適逢假日、 5/30(五)補假	3	飲料調製實務	茶的分類及沖泡	1. 認識茶的基本沖泡 2. 瞭解冰水蜜桃紅茶、 伯爵奶茶、綠茶多多製 作方式	實作	

C6-1 彈性學習課程計畫(社團活動與技藝課程)

第十八週 06/01~06/07	3	飲料調製實務	茶的分類及沖泡	1. 認識茶的基本沖泡 2. 認識黑糖波霸奶茶、 奶泡紅茶、白鬍子綠茶 製作方式	實作	
第十九週 06/08~06/14	1	技藝教育講座	認識 15 群科	認識 15 群科及其升學 方式	問答	
第二十週 06/15~06/21 國中應屆畢業 生畢業典禮 (6/15-6/21 選定 1 天辦 理)	0	停課	--	--	--	三年級已畢業
第二十一週 06/22~06/28 第三次定期考	0	停課	--	--	--	三年級已畢業
第二十二週 06/29~07/05 6/30(一)下學 期休業式	0	停課				三年級已畢業