

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市立左鎮國民中學 113 學年度全校一週作息時間表

| 時間 | 星期 節次 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
|-------------|----------|-----------|----|----------|----------|----------|
| 7:40~8:00 | | 打掃 | 晨跑 | 晨間 閱讀 | 晨間 閱讀 | 晨間 閱讀 |
| 8:00~8:15 | | 朝會 | | 室外打掃 | | |
| 8:20~9:05 | 1 | 領域教學與彈性學習 | | | | |
| 9:15~10:00 | 2 | | | | | |
| 10:10~10:55 | 3 | | | | | |
| 11:05~11:50 | 4 | | | | | |
| 11:50~13:00 | | 午餐及午休 | | | | |
| 13:05~13:50 | 5 | 領域教學與彈性學習 | | | | |
| 14:00~14:45 | 6 | | | | | |
| 14:55~15:40 | 7 | | | | | |
| 15:40~15:55 | | 室內打掃 | | | | |
| 15:55~16:40 | 8 | 學習扶助課程 | | | | |
| 16:40~ | | 平安回家去 | | | | |

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

PS:本表時間僅供參考，請依學校實際狀況修正