

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市北區崑山高級中等學校附設國中部 113 學年度全校一週作息時間表

| 時間 | 星期 節次 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
|-------------|-----------|---|---|---|---|---|
| 7:40~7:55 | 學生自主規劃運用 | | | | | |
| 8:00~8:50 | 1 | | | | | |
| 8:50~9:10 | 課間休息+環境整理 | | | | | |
| 9:10~10:00 | 2 | | | | | |
| 10:00~10:10 | 課 間 休 息 | | | | | |
| 10:10~11:00 | 3 | | | | | |
| 11:00~11:10 | 課 間 休 息 | | | | | |
| 11:10~12:00 | 4 | | | | | |
| 12:00~12:30 | 午餐刷牙時間 | | | | | |
| 12:30~13:05 | 午間靜息 | | | | | |
| 13:10~14:00 | 5 | | | | | |
| 14:00~14:10 | 課 間 休 息 | | | | | |
| 14:10~15:00 | 6 | | | | | |
| 15:00~15:10 | 課 間 休 息 | | | | | |
| 15:10~16:00 | 7 | | | | | |
| 16:00~16:10 | 課 間 休 息 | | | | | |
| 16:10~17:30 | 8 | | | | | |

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

PS:本表時間僅供參考，請依學校實際狀況修正