

臺南市公立東區崇明國民中學 113 學年度第一學期七年級彈性學習特殊需求領域課程計畫 (普通班/ 藝才班/ 體育班/ 特教班)

學習主題名稱 (中系統)	社會技巧	實施年級 (班級組別)	七年級 B 組(資源班)	教學節數	本學期共(22)節			
彈性學習課程 四類規範	3. <input checked="" type="checkbox"/>特殊需求領域課程 身障類: <input type="checkbox"/> 生活管理 <input checked="" type="checkbox"/> 社會技巧 <input type="checkbox"/> 學習策略 <input type="checkbox"/> 職業教育 <input type="checkbox"/> 溝通訓練 <input type="checkbox"/> 點字 <input type="checkbox"/> 定向行動 <input type="checkbox"/> 功能性動作訓練 <input type="checkbox"/> 輔助科技運用 資優類: <input type="checkbox"/> 創造力 <input type="checkbox"/> 領導才能 <input type="checkbox"/> 情意發展 <input type="checkbox"/> 獨立發展 其他類: <input type="checkbox"/> 藝術才能班及體育班專門課程 4. <input type="checkbox"/>其他類課程 <input type="checkbox"/> 本土語文/新住民語文 <input type="checkbox"/> 服務學習 <input type="checkbox"/> 戶外教育 <input type="checkbox"/> 班際或校際交流 <input type="checkbox"/> 自治活動 <input type="checkbox"/> 班級輔導 <input type="checkbox"/> 學生自主學習 <input type="checkbox"/> 領域補救教學							
設計理念	透過課程編排與學習單的設計，藉由問題討論與實際運作，以提升學生人際互動的能力。							
本教育階段 總綱核心素養 或校訂素養	J-A1 具備良好的身心發展知能 與態度，並展現自我潛能、探索人性、自我價值 與生命意義、積極實踐。 E-B1 具備運用簡單的「聽、說、讀寫作」的語言技巧，言技巧，和非語言的線索與人進行溝通。 E-B3 具備欣賞藝術創作，促進多元感官發展與美感體驗的能力，培養人際和多元文化欣賞等能力來轉移注意力與紓緩心情。							
課程目標	1. 分辨自己的情緒並能找出不同情緒所因應的處理方式。 2. 能尊重團體意見，並運用人際技巧以增進與同儕互動的機會。							
配合融入之領域 或議題	<input type="checkbox"/> 國語文 <input type="checkbox"/> 英語文 <input type="checkbox"/> 英語文融入參考指引 <input type="checkbox"/> 本土語 <input type="checkbox"/> 數學 <input type="checkbox"/> 社會 <input type="checkbox"/> 自然科學 <input type="checkbox"/> 藝術 <input checked="" type="checkbox"/> 綜合活動 <input type="checkbox"/> 健康與體育 <input type="checkbox"/> 生活課程 <input type="checkbox"/> 科技 <input type="checkbox"/> 科技融入參考指引			<input checked="" type="checkbox"/> 性別平等教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input checked="" type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 生命教育 <input checked="" type="checkbox"/> 法治教育 <input checked="" type="checkbox"/> 科技教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input checked="" type="checkbox"/> 安全教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input checked="" type="checkbox"/> 閱讀素養 <input checked="" type="checkbox"/> 多元文化教育 <input checked="" type="checkbox"/> 生涯規劃教育 <input checked="" type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 原住民教育 <input type="checkbox"/> 戶外教育 <input type="checkbox"/> 國際教育				
表現任務	觀察、口頭問答、情境演練、角色扮演							
課程架構脈絡								
教學期程	節數	單元與活動名稱	學習表現 校訂或相關領域與 參考指引或 議題實質內涵	學習內容 (校訂)	學習目標	學習活動	學習評量	自編自選教材 或學習單
第一~六週	6	情緒萬花筒	特社1-IV-3 在 面對壓力時，適 當的調整情緒。	特社A-IV -2 壓力的控 制與調整。	1. 了解自己的 情緒 2. 如何處理 自己的負向 情緒。	1. 能了解情緒 的種類。 2. 繪本討論與 分享。 3. 處理負向情緒的策略	口頭評量 情境演練 學習單 觀察	自編學習單 情緒卡 影片: 艾菲爾與 影子 繪本: 大吼大叫 的企鵝媽媽

C6-1 彈性學習課程計畫(第三、四類)

第七~十三週	7	溝通你我他	特社2-IV-5 運用科技媒體表達和接受不同的意見或感受。	特社B-IV-1 科技媒體的運用。	1. 能掌握明確溝通目標。 2. 能適度地運用肢體語言。	1. 討論與分享。 2. 繪本討論與分享 3. 基本溝通策略	口頭評量 情境演練 學習單 觀察	自編學習單 影片：用「心」傾聽，拉近溝通的距離
第十四~二十二週	8	禮貌高手	特社2-IV-2 區辨各種溝通訊息的情緒和意圖，並能保留正向內容激勵自己，察覺負向內容保護自己。	特社B-IV-3 優勢的呈現與表達。	1. 謹守人際相處分際。 2. 能表達對他人的尊敬與認同 人與人以禮貌出發所產生的互動。	1. 討論與分享。 2. 繪本討論與分享 3. 人際溝通策略	口頭評量 情境演練 學習單 觀察	自編學習單 影片：新北市好品德微電影Just Say Hi 上篇：『改變世界第一招』

◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎依據「學習表現」之動詞來具體規劃符應「學習活動」之流程，僅需敘明相關學習表現動詞之學習活動即可。

◎彈性學習課程之第4類規範(其他類課程)，如無特定「自編自選教材或學習單」，敘明「無」即可。

學習主題名稱 (中系統)	社會技巧	實施年級 (班級組別)	七年級 B 組(資源班)	教學節數	本學期共(22)節			
彈性學習課程 四類規範	3. ■特殊需求領域課程 身障類: <input type="checkbox"/> 生活管理 <input type="checkbox"/> 社會技巧 <input type="checkbox"/> 學習策略 <input type="checkbox"/> 職業教育 <input type="checkbox"/> 溝通訓練 <input type="checkbox"/> 點字 <input type="checkbox"/> 定向行動 <input type="checkbox"/> 功能性動作訓練 <input type="checkbox"/> 輔助科技運用 資優類: <input type="checkbox"/> 創造力 <input type="checkbox"/> 領導才能 <input type="checkbox"/> 情意發展 <input type="checkbox"/> 獨立發展 其他類: <input type="checkbox"/> 藝術才能班及體育班專門課程 4. □其他類課程 <input type="checkbox"/> 本土語文/新住民語文 <input type="checkbox"/> 服務學習 <input type="checkbox"/> 戶外教育 <input type="checkbox"/> 班際或校際交流 <input type="checkbox"/> 自治活動 <input type="checkbox"/> 班級輔導 <input type="checkbox"/> 學生自主學習 <input type="checkbox"/> 領域補救教學							
設計理念	透過課程編排與學習單的設計，藉由問題討論與實際運作，以提升學生人際互動的能力。							
本教育階段 總綱核心素養 或校訂素養	J-B1 具備察覺他人語言和非語言溝通目的與意圖，並以同理心的角度與人溝通。 U-B3 具備對美善的人事物進行賞析、分享、互動的能力。 J-B3 具備藝術發表的能力，增進生活的豐富性，並能自我肯定。							
課程目標	1. 能透過正面及負面訊息的意涵，提升人際互動技巧。 2. 能透過尋求協助技巧，增進解決衝突的能力。 3. 在面對衝突情境時，能具備處理衝突情境的能力。							
配合融入之領域 或議題	<input type="checkbox"/> 國語文 <input type="checkbox"/> 英語文 <input type="checkbox"/> 英語文融入參考指引 <input type="checkbox"/> 本土語 <input type="checkbox"/> 數學 <input type="checkbox"/> 社會 <input type="checkbox"/> 自然科學 <input type="checkbox"/> 藝術 <input checked="" type="checkbox"/> 綜合活動 <input type="checkbox"/> 健康與體育 <input type="checkbox"/> 生活課程 <input type="checkbox"/> 科技 <input type="checkbox"/> 科技融入參考指引			<input checked="" type="checkbox"/> 性別平等教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input checked="" type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 生命教育 <input checked="" type="checkbox"/> 法治教育 <input checked="" type="checkbox"/> 科技教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input checked="" type="checkbox"/> 安全教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input checked="" type="checkbox"/> 閱讀素養 <input checked="" type="checkbox"/> 多元文化教育 <input checked="" type="checkbox"/> 生涯規劃教育 <input checked="" type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 原住民教育 <input type="checkbox"/> 戶外教育 <input type="checkbox"/> 國際教育				
表現任務	觀察、口頭問答、情境演練、角色扮演							
課程架構脈絡								
教學期程	節數	單元與活動名稱	學習表現 校訂或相關領域與 參考指引或 議題實質內涵	學習內容 (校訂)	學習目標	學習活動	學習評量	自編自選教材 或學習單
第一~七週	7	訊息無國界	特社2-IV-2 區辨各種溝 通訊息的情 緒和意圖，並	特社B-IV-1 科技媒體的 運用。	1. 能在各 種不同 情境下 區辨訊 息的意	1. 老師示範解讀訊息的 情緒及意圖。 2. 老師示範解讀負面訊 息。	口頭評量 情境演練 學習單 觀察	自編學習單

C6-1 彈性學習課程計畫(第三、四類)

			能保留正向 內容激勵自 己，察覺負向 內容保護自 己。		義 2. 能察覺 負向訊 息並能 保護自 己	3. 學生演練各類訊息的 傳達。		
第八~十四週	7	尋求協助技巧技巧	特社2-IV-5 運用科技媒體 表達和接受不 同的意見或感 受。	特社B-IV-1 科技媒體的 運用。	1. 分析遇到 衝突的反 應 2. 討論面對 衝突時的 策略 3. 練習意見 表達	1. 老師示範各種衝突的反 應。 2. 討論遇到衝突時所因應 的策略。 3. 練習遇到衝突時的意見 的意見表達	口頭評量 情境演練 學習單 觀察	自編學習單 影片：面對衝 突，我們一起這 樣做
第十五~二十 二週	7	拓展友誼策略	特社2-IV-7 欣賞不同朋友的 獨特性，建立不同 層次的友誼。	特社B-IV-3 優勢的呈現 與表達。	1. 了解在人 際關係中 的成長 2. 認識人的 獨特性 3. 分享建立 不同層次 的友誼方 式	1. 分享同學間的個別獨特 性。 2. 從同學的獨特性中找出優 勢。 3. 討論與不同層次的友誼建 立方式。	口頭評量 情境演練 學習單 觀察	自編學習單 影片：人性的 弱點：如何贏 得友誼和影響 他人的6大法 則

◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎依據「學習表現」之動詞來具體規劃符應「學習活動」之流程，僅需敘明相關學習表現動詞之學習活動即可。

◎彈性學習課程之第4類規範(其他類課程)，如無特定「自編自選教材或學習單」，敘明「無」即可。