

臺南市公立東區崇明國民中學 113 學年度第一學期九年級社團辦理一覽總表

社團編號	社團活動名稱	社團教學總節數	是否跨年級實施	預計實施方式
1	排球社		是 <input type="checkbox"/> 否 <input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 每週【1】節 <input type="checkbox"/> 隔週【】節
2	籃球		是 <input type="checkbox"/> 否 <input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 每週【1】節 <input type="checkbox"/> 隔週【】節
3	羽球社		是 <input type="checkbox"/> 否 <input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 每週【1】節 <input type="checkbox"/> 隔週【】節
4	桌球社		是 <input type="checkbox"/> 否 <input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 每週【1】節 <input type="checkbox"/> 隔週【】節
5	游泳社		是 <input type="checkbox"/> 否 <input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 每週【1】節 <input type="checkbox"/> 隔週【】節
6	美術創作社		是 <input type="checkbox"/> 否 <input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 每週【1】節 <input type="checkbox"/> 隔週【】節
7	T-ball 社		是 <input type="checkbox"/> 否 <input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 每週【1】節 <input type="checkbox"/> 隔週【】節
8	合唱團		是 <input type="checkbox"/> 否 <input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 每週【1】節 <input type="checkbox"/> 隔週【】節
9	科技社		是 <input type="checkbox"/> 否 <input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 每週【1】節 <input type="checkbox"/> 隔週【】節
10	拼布社		是 <input type="checkbox"/> 否 <input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 每週【1】節 <input type="checkbox"/> 隔週【】節
11	直笛社		是 <input type="checkbox"/> 否 <input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 每週【1】節 <input type="checkbox"/> 隔週【】節
12	悅讀創作社		是 <input type="checkbox"/> 否 <input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 每週【1】節 <input type="checkbox"/> 隔週【】節

C6-1 彈性學習課程計畫(第二類)

13	手作藝術社		是 <input type="checkbox"/> 否 <input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 每週【1】節 <input type="checkbox"/> 隔週【 】節
14	熱舞社		是 <input type="checkbox"/> 否 <input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 每週【1】節 <input type="checkbox"/> 隔週【 】節

◎如行列太多或不足，請自行增刪。

◎上列全部社團請如實一一撰寫社團個別之 C6-1 彈性學習課程計畫。

◎實施如有跨年級實施也請敘明，實施週次如有與其他類課程對開也請於最右一欄如實說明。

## 臺南市公(私)立東區崇明國民中學 113 學年度第一學期九年級彈性學習課程計畫

社團活動或技藝課程名稱	排球社	實施年級	九	教學節數	本學期共(18)節	社團編號	
彈性學習課程規範	2. <input checked="" type="checkbox"/> 社團活動與技藝課程( <input checked="" type="checkbox"/> 社團活動 <input type="checkbox"/> 技藝課程)						
總綱或領綱核心素養	J-C2 具備利他及合群的知能與態度，並在體育活動和健康生活中培育相互合作及與人和諧互動的素養。						
課程目標	一、習得健體的基本知識與技能。二、培養正確的健體觀念、態度。						
課程架構脈絡							
教學期程	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量(評量方式)	備註	
9月	4	課程簡介	課程介紹與各項規則	了解基本排球動作及尋找網路上可使用的資源	授課教師評分		
10月	3	低手教學	以低手進行傳接球	讓學習者學會手伸直在胸部下方傳接球	授課教師評分		
11月	5	高手教學	以高手進行傳接球	讓學習者學會手指在胸部上方傳接球	授課教師評分		
12月	4	發球教學	各式發球方式規則講解	讓學習者理解各種方球方式	授課教師評分		
1月	2	對打教學	分組應用學習的技巧	讓學習者藉著對打熟練各項基本動作	授課教師評分		

◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎備註可加註說明各社團以年段或班群實施現況、議題融入或教材設計說明，無則免填。

◎各社團務必寫一份

## 臺南市公(私)立東區崇明國民中學 113 學年度第二學期九年級彈性學習課程計畫

社團活動或技藝課程名稱	排球社	實施年級	九	教學節數	本學期共(18)節	社團編號	
彈性學習課程規範	2. <input checked="" type="checkbox"/> 社團活動與技藝課程( <input checked="" type="checkbox"/> 社團活動 <input type="checkbox"/> 技藝課程)						
總綱或領綱核心素養	J-C2 具備利他及合群的知能與態度，並在體育活動和健康生活中培育相互合作及與人和諧互動的素養。						
課程目標	一、習得健體的基本知識與技能。二、培養正確的健體觀念、態度。						
課程架構脈絡							
教學期程	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量(評量方式)	備註	
2月	2	對打教學	分組應用學習的技巧	讓學習者藉著對打熟練各項基本動作	授課教師評分		
3月	4	舉球教學	如何舉球	讓學習者理解如何將球傳送到適合攻擊的位置	授課教師評分		
4月	3	扣球教學	如何扣球	讓學習者理解如何做成有效的扣球攻擊	授課教師評分		
5月	5	攔網及走位教學	如何防守及策略性走位	讓學習者理解如何防守得分及在場方策略性的走位	授課教師評分		
6月	4	分組競賽	分組競賽	整合應用	綜合評量		

◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎備註可加註說明各社團以年段或班群實施現況、議題融入或教材設計說明，無則免填。

◎各社團務必寫一份。

## 臺南市公立東區崇明國民中學 113 學年度第一學期九年級彈性學習課程計畫

社團活動或技藝課程名稱		籃球社	實施年級	九	教學節數	本學期共( 18 )節	社團編號	
彈性學習課程規範		2. <input type="checkbox"/> 社團活動與技藝課程 ( <input checked="" type="checkbox"/> 社團活動 <input type="checkbox"/> 技藝課程 )						
總綱或領綱核心素養		J-A 1 具備良好的身心發展知能與態度，並展現自我潛能、探索人性、自我價值與生命意義、積極實踐 J-B 1 具備運用各類符號表情達意的素養，能以同理心與人溝通互動，並理解數理、美學等基本概念，應用於日常生活中。 2 具備利他與合群的知能與態度，並培育相互合作及與人和諧互動的素養						
課程目標		個人動作提升，小組配合訓練，比賽對抗						
課程架構脈絡								
教學期程	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量(評量方式)	備註		
9/6—9/27	4	投籃及上籃	1.熱身 2.跑操場 3.動作教學	提升個人進攻動作及得分能力	投籃及上籃測驗			
10/4—11/1	4	二人小組配合	1.熱身 2.短傳 3.長傳	增加與隊友的默契	全場傳球測驗			
11/8—12/6	5	規則講解	1.犯規 2.違例 3.比賽流程	讓學生更了解如何進行一場比賽	三對三分組比賽			
12/13—1/10	5	分組對抗	1.熱身 2.跑操場 3.人員分配、分組	進行 5 對 5 正式比賽	分隊進行比賽			

◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎備註可加註說明各社團以年段或班群實施現況、議題融入或教材設計說明，無則免填。

◎各社團務必寫一份。

## 臺南市公立東區崇明國民中學 113 學年度第二學期九年級彈性學習課程計畫

社團活動或技藝課程名稱		籃球社	實施年級	九	教學節數	本學期共( 18 )節	社團編號	
彈性學習課程規範		2. <input type="checkbox"/> 社團活動與技藝課程 ( <input checked="" type="checkbox"/> 社團活動 <input type="checkbox"/> 技藝課程 )						
總綱或領綱核心素養		J-A 1 具備良好的身心發展知能與態度，並展現自我潛能、探索人性、自我價值與生命意義、積極實踐 J-B 1 具備運用各類符號表情達意的素養，能以同理心與人溝通互動，並理解數理、美學等基本概念，應用於日常生活中。 2 具備利他與合群的知能與態度，並培育相互合作及與人和諧互動的素養						
課程目標		個人動作提升，小組配合訓練，比賽對抗						
課程架構脈絡								
教學期程	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量(評量方式)	備註		
2/14—3/14	4	投籃及上籃	1.熱身 2.跑操場 3.動作教學	提升個人進攻動作及 得分能力	投籃及上籃測驗			
3/21—4/18	4	二人小組配合	1.熱身 2.短傳 3.長 傳	增加與隊友的默契	全場傳球測驗			
4/25—5/23	5	規則講解	1.犯規 2.違例 3.比賽 流程	讓學生更了解如何進行 一場比賽	三對三分組比賽			
5/30—6/27	5	分組對抗	1.熱身 2.跑操場 3.人員分配、分組	進行 5 對 5 正式比賽	分隊進行比賽			

◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎備註可加註說明各社團以年段或班群實施現況、議題融入或教材設計說明，無則免填。

◎各社團務必寫一份。

臺南市公立東區崇明國民中學 113 學年度第一學期九年級彈性學習課程計畫

社團活動或技藝課程名稱		羽球社	實施年級	九	教學節數	本學期共(18 )節	社團編號	
彈性學習課程規範		2. <input type="checkbox"/> 社團活動與技藝課程 ( <input checked="" type="checkbox"/> 社團活動 <input type="checkbox"/> 技藝課程 )						
總綱或領綱核心素養		J-C 1 具備良好的身心發展知能與態度，並展現自我潛能、探索人性、自我價值與生命意義、積極實踐 J-D 1 具備運用各類符號表情達意的素養，能以同理心與人溝通互動，並理解數理、美學等基本概念，應用於日常生活中。 2 具備利他與合群的知能與態度，並培育相互合作及與人和諧互動的素養						
課程目標		能夠學會基本動作技術及基本比賽規則						
課程架構脈絡								
教學期程	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量(評量方式)	備註		
9/6—9/11	3	基本動作教學	1.球拍、握拍介紹 2.單打、雙打場地介紹 3.正、反手動作講解及練習 4.發短球規則及講解	認識場地、基本動作以及發短球	指定動作測驗	1.單打 2.雙打 3.發短球 說出場地範圍		
9/27—10/18	3	步法移動教學	1.複習發短球 2.米字步法講解及示範 3.反拍擊球+高速正手長球	能夠連續發球至有效區	正、反手拍腳步移動測驗	正手拍連續 10 下 反手拍連續 10 下		
10/25--11/15	4	單打比賽	1.複習正、反手以及發球 2.定點擊球 3.體能訓練	能夠熟練運用正、反手以及發球	實際比賽	米字步法 5 次。		
11/22—12/13	4	雙打比賽	1.羽球規則講解 2.裁判執行講解 3.單打、雙打比賽 4.體能訓練	能夠清楚了解比賽規則	實際比賽、裁判演練	1.短球、長球 20 顆 2.米字步法。		

C6-1 彈性學習課程計畫(第二類)

12/20—1/10	4	基本動作教學	1.球拍、握拍介紹 2.單打、雙打場地介紹正、反手動作 講解及練習 3.發短球規則及講解	認識場地、基本動作 以及發短球	指定動作測驗	1.單打 2.雙打 3.發短球 說出場地範圍
------------	---	--------	---	--------------------	--------	---------------------------------

◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎備註可加註說明各社團以年段或班群實施現況、議題融入或教材設計說明，無則免填。

◎各社團務必寫一份。



## 臺南市公立東區崇明國民中學 113 學年度第二學期九年級彈性學習課程計畫

社團活動或技藝課程名稱		羽球社	實施年級	九	教學節數	本學期共(18 )節	社團編號	
彈性學習課程規範		2. <input type="checkbox"/> 社團活動與技藝課程 ( <input checked="" type="checkbox"/> 社團活動 <input type="checkbox"/> 技藝課程 )						
總綱或領綱核心素養		J-A 1 具備良好的身心發展知能與態度，並展現自我潛能、探索人性、自我價值與生命意義、積極實踐 J-B 1 具備運用各類符號表情達意的素養，能以同理心與人溝通互動，並理解數理、美學等基本概念，應用於日常生活中。 2 具備利他與合群的知能與態度，並培育相互合作及與人和諧互動的素養						
課程目標		能夠學會基本動作技術及基本比賽規則						
課程架構脈絡								
教學期程	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量(評量方式)	備註		
2月	2	基本動作教學	1.球拍、握拍介紹 2.單打、雙打場地介紹 3.正、反手動作講解及練習 4.發短球規則及講解	認識場地、基本動作以及發短球	指定動作測驗	1.單打 2.雙打 3.發短球 說出場地範圍		
3月	4	步法移動教學	1.複習發短球 2.米字步法講解及示範 3.反拍擊球+高速正手長球	能夠連續發球至有效區	正、反手拍腳步移動測驗	正手拍連續 10 下 反手拍連續 10 下		
4月	3	單打比賽	1.複習正、反手以及發球 2.定點擊球 3.體能訓練	能夠熟練運用正、反手以及發球	實際比賽	米字步法 5 次。		
5月	5	雙打比賽	1.羽球規則講解 2.裁判執行講解 3.單打、雙打比賽 4.體能訓練	能夠清楚了解比賽規則	實際比賽、裁判演練	1.短球、長球 20 顆 2.米字步法。		

C6-1 彈性學習課程計畫(第二類)

6月	4	基本動作教學	1.球拍、握拍介紹 2.單打、雙打場地介紹 3.正、反手動作講解及練習 4.發短球規則及講解	認識場地、基本動作以及發短球	指定動作測驗	1.單打 2.雙打 3.發短球 說出場地範圍
----	---	--------	---	----------------	--------	---------------------------------

◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎備註可加註說明各社團以年段或班群實施現況、議題融入或教材設計說明，無則免填。

◎各社團務必寫一份。

## 臺南市公立東區崇明國民中學 113 學年度第一學期九年級彈性學習課程計畫

社團活動或技藝課程名稱	桌球社	實施年級	九	教學節數	本學期共( 18 )節	社團編號	
彈性學習課程規範	2. <input type="checkbox"/> 社團活動與技藝課程( <input checked="" type="checkbox"/> 社團活動 <input type="checkbox"/> 技藝課程)						
總綱或領綱核心素養	J-C 1 具備良好的身心發展知能與態度，並展現自我潛能、探索人性、自我價值與生命意義、積極實踐 J-D 1 具備運用各類符號表情達意的素養，能以同理心與人溝通互動，並理解數理、美學等基本概念，應用於日常生活中。 2 具備利他與合群的知能與態度，並培育相互合作及與人和諧互動的素養						
課程目標	能夠學會基本動作技術及基本比賽規則						
課程架構脈絡							
教學期程	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量 (評量方式)	備註	
9/6—9/11	3	基本動作教學	1. 球拍、握拍介紹 2. 拋球、球感練習 3. 正、反手動作講解及練習發平球規則及講解	能夠學會正、反手基本動作以及發平球	指定動作測驗		
9/27—10/18	3	步法移動教學	1. 複習正、反手 2. 側身步法講解及示範反手推球+側身正手	能夠發完球進行後面的連續球	正、反手拍對打測驗		
10/25--11/15	4	單打比賽	1. 複習正、反手以及發球 2. 國王遊戲體能訓練	能夠熟練運用正、反手以及發球	實際比賽		
11/22—12/13	4	雙打比賽	1. 桌球規則講解 2. 裁判執行講解 3. 單打、雙打比賽 4. 體能訓練	能夠清楚了解比賽規則	實際比賽、裁判演練		

C6-1 彈性學習課程計畫(第二類)

12/20—1/10	4	團體賽	1. 抽籤分組比賽 2.體能訓練	能夠清楚了解比賽規則以及 裁判執行	分組對抗賽	
------------	---	-----	------------------	----------------------	-------	--

## 臺南市公立東區崇明國民中學 113 學年度第二學期九年級彈性學習課程計畫

社團活動或技藝課程名稱		桌球社	實施年級	九	教學節數	本學期共( 18 )節	社團編號	
彈性學習課程規範		2. <input type="checkbox"/> 社團活動與技藝課程 <input checked="" type="checkbox"/> 社團活動 <input type="checkbox"/> 技藝課程						
總綱或領綱核心素養		J-E 1 具備良好的身心發展知能與態度，並展現自我潛能、探索人性、自我價值與生命意義、積極實踐 J-F 1 具備運用各類符號表情達意的素養，能以同理心與人溝通互動，並理解數理、美學等基本概念，應用於日常生活中。 2 具備利他與合群的知能與態度，並培育相互合作及與人和諧互動的素養						
課程目標		能夠學會基本動作技術及基本比賽規則						
課程架構脈絡								
教學 期程	節 數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量(評量 方式)	備註		
2月	2	基本動作教學	1. 球拍、握拍介紹 2. 拋球、球感練習 3. 正、反手動作講解及練習發快速球講解及示範	能夠學會正、反手基本動作以及發快速球	指定發球測驗	發斜線快速球 發直線快速球抽籤做出指定動作		
3月	4	步法移動教學	1. 複習正、反手 2. 併步步法講解及示範左推右攻	能夠發完球進行後面的連續球	左推右攻對打測驗	左推右攻連續 20 下		
4月	3	旋轉球教學	1. 反手切球示範講解及練習 2. 正手切球示範講解及練習 3. 發旋轉球示範講解及練習 4. 體能訓練	能夠熟練運用正、反切球以及發旋轉球	肢體動作測驗	體能初級: 1 球桌兩側併步10趟。 2 坐地起身衝刺2趟。		
5月	5	個人賽	1. 桌球規則講解 2. 裁判執行講解	能夠清楚了解比賽規則	實際比賽、裁判演練	體能中級: 球桌兩側併步追		

C6-1 彈性學習課程計畫(第二類)

			3. 單打、雙打比賽體能訓練			逐。折返跑。
6月	4	團體賽	1. 抽籤分組比賽體能訓練	能夠清楚了解 比賽規則以及 裁判執行	分組對抗賽	體能高級: 仰臥起坐 20 下 X

◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎備註可加註說明各社團以年段或班群實施現況、議題融入或教材設計說明，無則免填。

◎各社團務必寫一份。

## 臺南市公立東區崇明國民中學 113 學年度第一學期九年級彈性學習課程計畫

社團活動或技藝課程名稱		帶式橄欖球社	實施年級	九	教學節數	本學期共( 18 )節	社團編號	
彈性學習課程規範		2. <input type="checkbox"/> 社團活動與技藝課程( <input checked="" type="checkbox"/> 社團活動 <input type="checkbox"/> 技藝課程)						
總綱或領綱核心素養		J-G 1 具備良好的身心發展知能與態度，並展現自我潛能、探索人性、自我價值與生命意義、積極實踐 J-H 1 具備運用各類符號表情達意的素養，能以同理心與人溝通互動，並理解數理、美學等基本概念，應用於日常生活中。 2 具備利他與合群的知能與態度，並培育相互合作及與人和諧互動的素養						
課程目標		學會運用個人基本運動及控球能力,與同學間的互相溝通、協調、合作，發展帶式橄欖球進攻系統的基礎戰術						
課程架構脈絡								
教學期程	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量(評量方式)	備註		
9/6—9/13	3	橄欖球介紹 1	介紹課程內容	讓學生們知道橄欖球這項運動				
9/27—10/18	3	橄欖球介紹 2	介紹橄欖球基本規則	讓學生們更加了解橄欖球運動	口頭測驗			
10/25—11/8	3	橄欖球基礎練習	傳接球練習	了解如何傳球				
11/15—11/29	3	橄欖球基礎練習	傳接球練習	了解如何傳球	指定動作測驗			
12/6—12/20	3	橄欖球基礎練習	跑位練習	了解如何跑位	分組比賽			
12/27—1/10	3	橄欖球基礎練習	攻守練習	了解攻擊方該怎麼攻擊 防守方該怎麼防守	分隊進行比賽			

◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎備註可加註說明各社團以年段或班群實施現況、議題融入或教材設計說明，無則免填。◎各社團務必寫一份。

## 臺南市公立東區崇明國民中學 113 學年度第二學期九年級彈性學習課程計畫

社團活動或技藝課程名稱		帶式橄欖球社	實施年級	九	教學節數	本學期共( 18 )節	社團編號	
彈性學習課程規範		2. <input type="checkbox"/> 社團活動與技藝課程( <input checked="" type="checkbox"/> 社團活動 <input type="checkbox"/> 技藝課程)						
總綱或領綱核心素養		J-A 1 具備良好的身心發展知能與態度，並展現自我潛能、探索人性、自我價值與生命意義、積極實踐 J-B 1 具備運用各類符號表情達意的素養，能以同理心與人溝通互動，並理解數理、美學等基本概念，應用於日常生活中。 2 具備利他與合群的知能與態度，並培育相互合作及與人和諧互動的素養						
課程目標		學會運用個人基本運動及控球能力,與同學間的互相溝通、協調、合作，發展帶式橄欖球進攻系統的基礎戰術						
課程架構脈絡								
教學期程	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量(評量方式)	備註		
2月	2	橄欖球介紹 1	介紹課程內容	讓學生們知道橄欖球這項運動				
3月	4	橄欖球介紹 2	介紹橄欖球基本規則	讓學生們更加了解橄欖球運動	口頭測驗			
4月	3	橄欖球基礎練習	傳接球練習	了解如何傳球	指定動作測驗			
5月	5	橄欖球基礎練習	跑位練習	了解如何跑位	分組比賽			
6月	4	橄欖球基礎練習	攻守練習	了解攻擊方該怎麼攻擊 防守方該怎麼防守	分隊進行比賽			

◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎備註可加註說明各社團以年段或班群實施現況、議題融入或教材設計說明，無則免填。

◎各社團務必寫一份。



## 臺南市公立東區崇明國民中學 113 學年度第一學期九年級彈性學習課程計畫

社團活動或技藝課程名稱		游泳社	實施年級	九	教學節數	本學期共(18)節	社團編號	
彈性學習課程規範		2. <input type="checkbox"/> 社團活動與技藝課程 ( <input checked="" type="checkbox"/> 社團活動 <input type="checkbox"/> 技藝課程 )						
總綱或領綱核心素養		J-C 1 具備良好的身心發展知能與態度，並展現自我潛能、探索人性、自我價值與生命意義、積極實踐 J-D 1 具備運用各類符號表情達意的素養，能以同理心與人溝通互動，並理解數理、美學等基本概念，應用於日常生活中。 2 具備利他與合群的知能與態度，並培育相互合作及與人和諧互動的素養						
課程目標		游泳教學要幫助學生熟悉、適應水性，培養在水中操控身體的能力。						
課程架構脈絡								
教學期程	節數	單元或課程名稱	學習內容			學習目標	學習評量(評量方式)	備註
9/6—9/11	3	捷泳打腿	了解捷泳打腿的動作要領			扶牆自由式腿部動作	指定動作測驗	
9/27—10/18	3	捷泳划臂	1 了解捷游划臂動作要領 2 熟練捷泳划臂的動作			自由式划手動作	指定動作測驗	
10/25--11/15	4	捷泳換氣	1 了解原地抬頭，原地轉頭的換氣要領。 2 明白水中行走、划臂的換氣練習方法。 3 做出韻律呼吸、原地抬頭換氣、原地轉頭換氣的動作 4 學會水中划臂的換氣技巧			自由式換氣練習	指定動作測驗	
11/22—12/13	4	蛙泳夾腿划臂	1 識蛙泳夾腿動作要領 2 學會手持池壁蛙泳夾腿動作要領 3 學會蛙泳划臂動作要領			蛙式腿部動作 蛙式手部練習	指定動作測驗	
12/20—1/10	4	蛙泳臂腿聯合	1 認識蛙泳臂腿動作要領。 2 學會蛙泳臂腿聯合動作			蛙式協調動作 蛙式轉身練習	指定動作測驗	

## 臺南市公立東區崇明國民中學 113 學年度第二學期九年級彈性學習課程計畫

社團活動或技藝課程名稱	游泳社	實施年級	九	教學節數	本學期共(36)節	社團編號	
彈性學習課程規範	2. <input type="checkbox"/> 社團活動與技藝課程 ( <input checked="" type="checkbox"/> 社團活動 <input type="checkbox"/> 技藝課程 )						
總綱或領綱核心素養	J-A 1 具備良好的身心發展知能與態度，並展現自我潛能、探索人性、自我價值與生命意義、積極實踐 J-B 1 具備運用各類符號表情達意的素養，能以同理心與人溝通互動，並理解數理、美學等基本概念，應用於日常生活中。 2 具備利他與合群的知能與態度，並培育相互合作及與人和諧互動的素養						
課程目標	游泳教學要幫助學生熟悉、適應水性，培養在水中操控身體的能力。						
課程架構脈絡							
教學期程	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量(評量方式)	備註	
2月	2	仰泳打腿	了解仰泳打腿的動作要領	仰式腿部動作	指定動作測驗		
3月	4	仰泳划臂	1 了解仰泳划臂動作要領 2 熟練仰泳划臂的動作	仰式划手動作	指定動作測驗		
4月	3	捷泳複習	捷泳複習	自由式換氣練習	指定動作測驗		
5月	5	蝶泳夾腿划臂	1 識蝶泳腿部動作要領 2 學會蝶泳划臂動作要領	蝶式腿部動作 蝶式手部練習	指定動作測驗		
6月	4	蝶泳臂腿聯合	1 認識蝶泳臂腿動作要領。 2 學會蝶泳臂腿聯合動作	蝶式協調動作 蝶式轉身練習	指定動作測驗		

◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎備註可加註說明各社團以年段或班群實施現況、議題融入或教材設計說明，無則免填。

◎各社團務必寫一份。

## 臺南市公立東區崇明國民中學 113 學年度第一學期九年級彈性學習課程計畫

社團活動或技藝課程名稱		美術創作社	實施年級	九	教學節數	本學期共( 18 )節	社團編號	
彈性學習課程規範		2. <input type="checkbox"/> 社團活動與技藝課程( <input checked="" type="checkbox"/> 社團活動 <input type="checkbox"/> 技藝課程)						
總綱或領綱核心素養		J-C 1 具備良好的身心發展知能與態度，並展現自我潛能、探索人性、自我價值與生命意義、積極實踐 J-D 1 具備運用各類符號表情達意的素養，能以同理心與人溝通互動，並理解數理、美學等基本概念，應用於日常生活中。 2 具備利他與合群的知能與態度，並培育相互合作及與人和諧互動的素養						
課程目標		希望帶領學生透過完成不同的創意設計與手做 DIY 活動，提升其手做知能、解決問題能力的同時培養其藝術涵養與欣賞情意。						
課程架構脈絡								
教學期程	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量(評量方式)	備註		
9/6—9/11	3	海洋協奏曲	利用不同的媒材來設計海洋生物	<sup>1</sup> 學習如何為平面設計繪製草圖與上線塗色。 學習蠟筆、色鉛筆、代針筆等藝術工具的特性與表現技法。	創作成果發表。			
9/27—10/18	3	春天氣息	以春天為主題運用工具來呈現活潑色彩	學習運用各類黏貼與上色工具進行平面設計與創作。	創作成果發表。			
10/25--11/15	4	各行各業創意設計	重新幫各行各業人物打造新造型	引導學生進行創意發想並實踐於實際創作中。	創作成果發表。			
11/22—12/13	4	植物拼貼	變形組合：使用圓、長條型、三角形等幾何形，拼貼出既定的動物。	學習藝術創作中幾何與拼貼的應用，並思考其各式可能。	創作成果發表。			
12/20—1/10	4	靜物素描	使用素描概念設計並繪製及擺設。	學習素描、透視的基本技法與觀念。	創作成果發表。			

## 臺南市公立東區崇明國民中學 113 學年度第二學期九年級彈性學習課程計畫

社團活動或技藝課程名稱		美術創作社	實施年級	九	教學節數	本學期共( 18 )節	社團編號	
彈性學習課程規範		2. <input type="checkbox"/> 社團活動與技藝課程 ( <input checked="" type="checkbox"/> 社團活動 <input type="checkbox"/> 技藝課程 )						
總綱或領綱核心素養		J-A 1 具備良好的身心發展知能與態度，並展現自我潛能、探索人性、自我價值與生命意義、積極實踐 J-B 1 具備運用各類符號表情達意的素養，能以同理心與人溝通互動，並理解數理、美學等基本概念，應用於日常生活中。 2 具備利他與合群的知能與態度，並培育相互合作及與人和諧互動的素養						
課程目標		希望帶領學生透過完成不同的創意設計與手做 DIY 活動，提升其手做知能、解決問題能力的同時培養其藝術涵養與欣賞情意。						
課程架構脈絡								
教學期程	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量 (評量方式)	備註		
2月	2	姓名設計	(彩色版)使用適合自己的顏色及插畫打造個性簽名。 (線條版)使用纏繞線條技法設計簽名。	學習如何為平面設計繪製草圖與上線塗色。 學習蠟筆、色鉛筆、代針筆等藝術工具的特性與表現技法。	創作成果發表。			
3月	4	名片設計	設計自己未來的身份並打造別於他人的名片。	1 學習使用名片的場合以及其中所須呈現的資訊。 2 學習運用各類黏貼與上色工具進行平面設計與創作。	創作成果發表。			
4月	3	藝術家重組—造型變化	重新幫歷史偉人打造新身份(例如：將孔子變成電影名星。)	引導學生進行創意發想並實踐於實際創作中。	創作成果發表。			
5月	5	動物拼貼	變形組合：使用圓、長條型、三角形等幾何形，拼貼出既定的	學習藝術創作中幾何與拼貼的應用，並思考其各式可能。	創作成果發表。			
6月	4	水果 / 植物盤	使用素描概念設計並繪製水果拼盤及擺設多肉盆栽。	學習素描、透視的基本技法與觀念。	創作成果發表。			

## 臺南市公立東區崇明國民中學 113 學年度第一學期九年級彈性學習課程計畫

社團活動或技藝課程名稱	T-ball 社		實施年級	九	教學節數	本學期共( 18 )節	社團編號	
彈性學習課程規範	2. <input type="checkbox"/> 社團活動與技藝課程( <input checked="" type="checkbox"/> 社團活動 <input type="checkbox"/> 技藝課程)							
總綱或領綱核心素養	J-C 1 具備良好的身心發展知能與態度，並展現自我潛能、探索人性、自我價值與生命意義、積極實踐 J-D 1 具備運用各類符號表情達意的素養，能以同理心與人溝通互動，並理解數理、美學等基本概念，應用於日常生活中。 2 具備利他與合群的知能與態度，並培育相互合作及與人和諧互動的素養							
課程目標	1. 了解樂樂棒球跑壘、傳接球與打擊的正確動作、練習方法、基本規則與戰術。 2. 表現尊重、努力與合作、自我導向以及幫助他人的態度與行為。							
課程架構脈絡								
教學期程	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量(評量方式)	備註		
9/6—9/11	3	跑壘訓練	1. 跑壘技巧介紹 2. 跑壘遊戲	學會跑壘技巧	指定動作測驗			
9/27—10/18	3	傳接球訓練	1. 傳接球介紹 2. 傳球遊戲	學會傳接球	指定動作測驗			
10/25--11/15	4	打擊訓練	1. 打擊介紹 2. 分組遊戲	學會打擊技巧	指定動作測驗			
11/22—12/13	4	滾地球訓練	1. 滾地球介紹 2. 滾地球練習	熟練滾地球	指定動作測驗			
12/20—1/10	4	高飛球訓練	1. 高飛球介紹 2. 高飛球練習	熟練高飛球	指定動作測驗			

◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎備註可加註說明各社團以年段或班群實施現況、議題融入或教材設計說明，無則免填。

◎各社團務必寫一份。

## 臺南市公立東區崇明國民中學 113 學年度第二學期九年級彈性學習課程計畫

社團活動或技藝課程名稱	T-ball 社		實施年級	九	教學節數	本學期共( 18 )節	社團編號	
彈性學習課程規範	2. <input type="checkbox"/> 社團活動與技藝課程 ( <input checked="" type="checkbox"/> 社團活動 <input type="checkbox"/> 技藝課程 )							
總綱或領綱核心素養	J-E 1 具備良好的身心發展知能與態度，並展現自我潛能、探索人性、自我價值與生命意義、積極實踐 J-F 1 具備運用各類符號表情達意的素養，能以同理心與人溝通互動，並理解數理、美學等基本概念，應用於日常生活中。 2 具備利他與合群的知能與態度，並培育相互合作及與人和諧互動的素養							
課程目標	1. 了解樂樂棒球跑壘、傳接球與打擊的正確動作、練習方法、基本規則與戰術。 2. 表現尊重、努力與合作、自我導向以及幫助他人的態度與行為。							
課程架構脈絡								
教學期程	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量(評量方式)	備註		
2 月	2	跑壘訓練	3. 跑壘技巧介紹 4. 跑壘遊戲	學會跑壘技巧	指定動作測驗			
3 月	4	傳接球訓練	3. 傳接球介紹 4. 傳球遊戲	學會傳接球	指定動作測驗			
4 月	3	打擊訓練	3. 打擊介紹 4. 分組遊戲	學會打擊技巧	指定動作測驗			
5 月	5	滾地球訓練	3. 滾地球介紹 4. 滾地球練習	熟練滾地球	指定動作測驗			
6 月	4	高飛球訓練	3. 高飛球介紹 4. 高飛球練習	熟練高飛球	指定動作測驗			

◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎備註可加註說明各社團以年段或班群實施現況、議題融入或教材設計說明，無則免填。

◎各社團務必寫一份。

## 臺南市公立東區崇明國民中學 113 學年度第一學期九年級彈性學習課程計畫

社團活動或技藝課程名稱	合唱團	實施年級	九	教學節數	本學期共(18 )節	社團編號	
彈性學習課程規範	2. <input type="checkbox"/> 社團活動與技藝課程 ( <input checked="" type="checkbox"/> 社團活動 <input type="checkbox"/> 技藝課程 )						
總綱或領綱核心素養	J-G 1 具備良好的身心發展知能與態度，並展現自我潛能、探索人性、自我價值與生命意義、積極實踐 J-H 1 具備運用各類符號表情達意的素養，能以同理心與人溝通互動，並理解數理、美學等基本概念，應用於日常生活中。 2 具備利他與合群的知能與態度，並培育相互合作及與人和諧互動的素養						
課程目標	學習歌唱基礎要素掌握，包含音準、節奏並培養合唱能力，使之能唱出三聲部以上之合唱曲目。						
課程架構脈絡							
教學期程	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量(評量方式)	備註	
9/6—9/11	3	發聲練習與聲部介紹	歌唱基本技巧練習	呼吸、音准、節奏			
9/27—10/18	3	和聲基礎練習	掌握自己聲部	獨唱技巧	分組合唱		
10/25--11/15	4	和聲進階練習	整體配搭	合唱技巧	分組合唱		
11/22—12/13	4	合唱技巧練習 1	熟練曲目	團隊合作默契	分組合唱		
12/20—1/10	4	合唱技巧練習 2	熟練曲目	團隊合作默契	分組合唱		

◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎備註可加註說明各社團以年段或班群實施現況、議題融入或教材設計說明，無則免填。

◎各社團務必寫一份。

## 臺南市公立東區崇明國民中學 113 學年度第一學期九年級彈性學習課程計畫

社團活動或技藝課程名稱	合唱團	實施年級	九	教學節數	本學期共(18 )節	社團編號	
彈性學習課程規範	2. <input type="checkbox"/> 社團活動與技藝課程( <input checked="" type="checkbox"/> 社團活動 <input type="checkbox"/> 技藝課程)						
總綱或領綱核心素養	J-A 1 具備良好的身心發展知能與態度，並展現自我潛能、探索人性、自我價值與生命意義、積極實踐 J-B 1 具備運用各類符號表情達意的素養，能以同理心與人溝通互動，並理解數理、美學等基本概念，應用於日常生活中。 2 具備利他與合群的知能與態度，並培育相互合作及與人和諧互動的素養						
課程目標	學習歌唱基礎要素掌握，包含音準、節奏並培養合唱能力，使之能唱出三聲部以上之合唱曲目。						
課程架構脈絡							
教學期程	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量(評量方式)	備註	
2月	2	發聲練習與聲部介紹	歌唱基本技巧練習	呼吸、音准、節奏			
3月	4	和聲基礎練習	掌握自己聲部	獨唱技巧	分組合唱		
4月	3	和聲進階練習	整體配搭	合唱技巧	分組合唱		
5月	5	合唱技巧練習 1	熟練曲目	團隊合作默契	分組合唱		
6月	4	合唱技巧練習 2	熟練曲目	團隊合作默契	分組合唱		

◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎備註可加註說明各社團以年段或班群實施現況、議題融入或教材設計說明，無則免填。

◎各社團務必寫一份。



## 臺南市公立東區崇明國民中學 113 學年度第一學期九年級彈性學習課程計畫

社團活動或技藝課程名稱		拼布社	實施年級	九	教學節數	本學期共( 18 )節	社團編號	
彈性學習課程規範		2. <input type="checkbox"/> 社團活動與技藝課程( <input checked="" type="checkbox"/> 社團活動 <input type="checkbox"/> 技藝課程)						
總綱或領綱核心素養		J-A 1 具備良好的身心發展知能與態度，並展現自我潛能、探索人性、自我價值與生命意義、積極實踐 J-B 1 具備運用各類符號表情達意的素養，能以同理心與人溝通互動，並理解數理、美學等基本概念，應用於日常生活中。 2 具備利他與合群的知能與態度，並培育相互合作及與人和諧互動的素養						
課程目標		使學生在學習縫紉知識外，以其應用於日常生活中，並培養學生對手工創作的興趣，將知識落實於生活，充實其休閒生活，並發掘特殊才能。讓學生適性成長，擴展生活領域。						
課程架構脈絡								
教學期程	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量(評量方式)	備註		
9/6	1	認識工具與布料	1.基礎工具及布料的介紹 2.基礎針法解說	1.能夠了解基礎工具的應用方法 2.各種縫法介紹	課堂小提問			
9/11、9/13	2	針插製作	1.平針縫應用 2.畫布的技巧 3.塞綿技巧 4.藏針縫應用	1.學會珠結打法 2.學會平針縫及布面結 3.學會返口藏針縫合	1.直線縫合 2.完成針插			
9/27、10/4	2	環保筷袋製作(一)	1.布片拼接技巧 2.平針與回針縫應用 3.袋口的縫份折法 4.袋身的組合	1.如何上珠針才正確 2.平針針距的練習 3.側袋身縫合 4.袋口V字折法	1.完成表布拼接 2.完成袋身拼接			
10/18、10/25	2	環保筷袋製作(二)	1.袋口V字縫合 2.穿繩口縫合 3.穿繩技法	1.袋口V字縫合 2.穿繩口平針縫合 3.交叉穿繩的技巧	1.完成袋口縫合 2.完成環保筷袋			

C6-1 彈性學習課程計畫(第二類)

11/1、11/8	2	小木屋零錢包(一)	1. 紙型製作 2. 表布剪裁 3. 表布拼接 4. 疏縫技法 5. 壓線技法	1. 製作紙型的技巧 2. 運用砂紙畫布的技巧 3. 平針縫合表布的技巧 4. 學會表布與鋪棉、裡布 5. 三層疏縫的技巧	1. 表布拼接 2. 疏縫完成 3. 壓線完成	
11/15—11/29	3	小木屋零錢包(二)	1. 袋身校正 2. 滾邊縫法 3. 弧型拉鍊星止縫法 4. 袋身組合 5. 袋底抓角縫法	1 校正袋身尺寸 2. 滾邊條製作及縫法 3. 學會拉鍊縫製 4. 側袋身捲針縫法 5. 袋底抓角縫法	1. 滾邊完成 2. 拉鍊完成 3. 小木屋零錢包完成	
12/6	1	鄉村花朵化妝包(一)	1. 立體小花製作 2. 袋身表布拼接	1. 應用基礎針法縫製立體小花 2. 平針縫應用	1. 完成立體小花 2. 完成前後片表布	
12/13	1	鄉村花朵化妝包(二)	1. 輪廓繡技法 2. 法式結粒繡技 3. 雛菊繡技法	學會刺繡基礎技法	完成袋身表布	
12/20	1	鄉村花朵化妝包(三)	1. 表布三層疏縫 2. 壓線	1. 疏縫及壓線技法應用	疏縫並壓線完成	
12/27	1	鄉村花朵化妝包(四)	1. 內袋身製作 1. 表袋身組合及抓角	1. 平針縫法應用 袋底抓角技法	內外袋身完成	
1/3	1	鄉村花朵化妝包(五)	2. 內外袋身組合 袋口滾邊技法	一字滾邊技法	袋身組合完成	
1/10	1	鄉村花朵化妝包(六)	1. 一字拉鍊縫法	一字拉鍊縫合技巧	鄉村花朵化妝包完成	

## 臺南市公立東區崇明國民中學 113 學年度第二學期九年級彈性學習課程計畫

社團活動或技藝課程名稱		拼布社	實施年級	九	教學節數	本學期共( 18 )節	社團編號	
彈性學習課程規範		2. <input type="checkbox"/> 社團活動與技藝課程( <input checked="" type="checkbox"/> 社團活動 <input type="checkbox"/> 技藝課程)						
總綱或領綱核心素養		J-C 1 具備良好的身心發展知能與態度，並展現自我潛能、探索人性、自我價值與生命意義、積極實踐 J-D 1 具備運用各類符號表情達意的素養，能以同理心與人溝通互動，並理解數理、美學等基本概念，應用於日常生活中。 2 具備利他與合群的知能與態度，並培育相互合作及與人和諧互動的素養						
課程目標		使學生在學習縫紉知識外，以其應用於日常生活中，並培養學生對手工創作的興趣，將知識落實於生活，充實其休閒生活，並發掘特殊才能。讓學生適性成長，擴展生活領域。						
課程架構脈絡								
教學期程	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量(評量方式)	備註		
2/14	1	環保口罩(一)	1. 平針縫應用 2. 滾邊應用	1. 複習平針與滾邊縫法	表布完成			
2/21	1	環保口罩(二)	彈性繩穿繩技巧	兩側彈性繩穿繩口縫製及穿繩	口罩完成			
3/7	1	兔子筆袋(一)	1. 紙型製作 2. 表布裁剪 3. 兔耳縫製	1. 如何預留縫份 2. 兔耳縫製翻車法	完成兔耳			
3/14	1	兔子筆袋(二)	1. 前後表布拼接 2. 袋身與袋底組合	學會分辨鏡射布片的縫法	完成前後片袋身拼接			
3/21	1	兔子筆袋(三)	1. 兔子表情刺繡 2. 兔鼻貼布縫	1. 基礎繡法 2. 貼布縫	完成表情縫製			
3/28	1	兔子筆袋(四)	疏縫及壓線	疏縫及壓線技法應用	疏縫並壓線完成			
4/11	1	兔子筆袋(五)	1 袋口滾邊技法	滾邊縫合及弧型拉鍊星止縫技法	拉鍊與滾邊完成			

C6-1 彈性學習課程計畫(第二類)

			2.弧型拉鍊縫製			
4/18	1	兔子筆袋(六)	1.袋身組合及袋底抓角 2.拉鍊頭裝飾	1.側袋身縫合及袋底抓角 2.鬱金香裝飾縫法	兔子筆袋完成	
4/25	1	貓咪鑰匙包(一)	1.紙型製作2.表布裁剪	紙型鏡射繪製技巧	各配色布片剪裁完成	
5/2	1	貓咪鑰匙包(二)	貓咪臉部貼縫	貼布縫的運用	完成袋身正反表布	
5/9	1	貓咪鑰匙包(三)	貓耳及鑰匙掛飾製作	翻車縫法運用	貓耳貼布縫與掛飾縫製完成	
5/16	1	貓咪鑰匙包(四)	臉部表情刺繡	輪廓繡、緞面繡技巧	完成表情刺繡	
5/23	1	貓咪鑰匙包(五)	1貓耳與袋身組合 2鑰匙掛飾穿繩技巧	袋身藏針縫法技巧	袋身完成	
5/30	1	可愛蘇姑娘壁飾(一)	1 紙型製作 2.表布裁剪	表面繪布的技巧	表布版型完成	
6/6	1	可愛蘇姑娘壁飾(二)	貼布圖案描繪的技巧	貼縫順序的技巧	繪製各色配色布	
6/13	1	可愛蘇姑娘壁飾(三)	1.圖案貼布縫	運用冷凍紙貼布縫	貼布縫完成	
6/20	1	可愛蘇姑娘壁飾(四)	1.輪廓繡 2.雛菊繡 3. 疏縫及壓線	1.學習花朵刺繡技法 2. 疏縫及壓線技法應用	小花刺繡、疏縫並壓線完成	
6/27	1	可愛蘇姑娘壁飾(五)	1. 滾邊條及吊耳製作 2. 壁飾尺寸校正 3. 疏縫吊耳 4. 直角滾邊	1. 包邊布條拼接的技巧 2. 學會直角滾邊技法	1. 完成包邊布剪裁 2. 滾邊完成	

## 臺南市公立東區崇明國民中學 113 學年度第一學期九年級彈性學習課程計畫

社團活動或技藝課程名稱	直笛社	實施年級	九	教學節數	本學期共( 18 )節	社團編號	
彈性學習課程規範	2. <input type="checkbox"/> 社團活動與技藝課程( <input checked="" type="checkbox"/> 社團活動 <input type="checkbox"/> 技藝課程)						
總綱或領綱核心素養	J-A 1 具備良好的身心發展知能與態度，並展現自我潛能、探索人性、自我價值與生命意義、積極實踐 J-B 1 具備運用各類符號表情達意的素養，能以同理心與人溝通互動，並理解數理、美學等基本概念，應用於日常生活中。 2 具備利他與合群的知能與態度，並培育相互合作及與人和諧互動的素養						
課程目標	學習高音、中音、次中音及低音木笛(直笛)基本吹奏法及巴洛克演奏風格，並培養合奏能力，使之能吹奏四聲部以上之合奏曲目。						
課程架構脈絡							
教學期程	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量(評量方式)	備註	
9/6—9/11	3	直笛家族樂器介紹	直笛基本技巧練習	運舌、運指、運氣	樂器吹奏		
9/27—10/18	3	基本吹奏技巧練習	運舌、運指、運氣	獨奏技巧	獨奏吹奏		
10/25--11/15	4	輪奏技巧	曲目練習-輪奏	輪奏技巧	輪奏吹奏		
11/22—12/13	4	合奏技巧練習 1	熟練曲目	團隊合作默契	分組合奏		
12/20—1/10	4	合奏技巧練習 2	熟練曲目	團隊合作默契	分組合奏		

◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎備註可加註說明各社團以年段或班群實施現況、議題融入或教材設計說明，無則免填。

◎各社團務必寫一份。

## 臺南市公立東區崇明國民中學 113 學年度第二學期九年級彈性學習課程計畫

社團活動或技藝課程名稱	直笛社	實施年級	九	教學節數	本學期共( 18 )節	社團編號	
彈性學習課程規範	2. <input type="checkbox"/> 社團活動與技藝課程( <input checked="" type="checkbox"/> 社團活動 <input type="checkbox"/> 技藝課程)						
總綱或領綱核心素養	J-A 1 具備良好的身心發展知能與態度，並展現自我潛能、探索人性、自我價值與生命意義、積極實踐 J-B 1 具備運用各類符號表情達意的素養，能以同理心與人溝通互動，並理解數理、美學等基本概念，應用於日常生活中。 2 具備利他與合群的知能與態度，並培育相互合作及與人和諧互動的素養						
課程目標	學習高音、中音、次中音及低音木笛(直笛)基本吹奏法及巴洛克演奏風格，並培養合奏能力，使之能吹奏四聲部以上之合奏曲目。						
課程架構脈絡							
教學期程	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量(評量方式)	備註	
2月	2	直笛家族樂器介紹	直笛基本技巧練習	運舌、運指、運氣	樂器吹奏		
3月	4	基本吹奏技巧練習	運舌、運指、運氣	獨奏技巧	獨奏吹奏		
4月	3	輪奏技巧	曲目練習-輪奏	輪奏技巧	輪奏吹奏		
5月	5	合奏技巧練習 1	熟練曲目	團隊合作默契	分組合奏		
6月	4	合奏技巧練習 2	熟練曲目	團隊合作默契	分組合奏		

◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎備註可加註說明各社團以年段或班群實施現況、議題融入或教材設計說明，無則免填。

◎各社團務必寫一份。

## 臺南市公立東區崇明國民中學 113 學年度第一學期九年級彈性學習課程計畫

社團活動或技藝課程名稱	悅讀創作社	實施年級	九	教學節數	本學期共(18)節	社團編號	
彈性學習課程規範	2. <input type="checkbox"/> 社團活動與技藝課程( <input checked="" type="checkbox"/> 社團活動 <input type="checkbox"/> 技藝課程)						
總綱或領綱核心素養	J-C 1 具備良好的身心發展知能與態度，並展現自我潛能、探索人性、自我價值與生命意義、積極實踐 J-D 1 具備運用各類符號表情達意的素養，能以同理心與人溝通互動，並理解數理、美學等基本概念，應用於日常生活中。 2 具備利他與合群的知能與態度，並培育相互合作及與人和諧互動的素養						
課程目標	本課程旨在協助、引導學生養成良好的閱讀習慣與文學涵養—透過實際閱讀各類書籍培養學生對文字、詞句的敏銳性，並試圖鼓勵學生在吸收的同時也能應用所讀在個人文學作品的創作上，達到真正意義的素養實踐。						
課程架構脈絡							
教學期程	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量(評量方式)	備註	
9/6	1	社團規則說明	引介課程大綱與課室規則。	使學生對於本課程課程結構、目標與課室規則有一基礎了解，並願意相互合作遵守。			
9/11—11/8	8	書籍閱讀	引導學生認識、導讀各類書籍雜誌，引介各樣閱讀策略的同時提供學生機會分析文並彼此分享。	○認識各類文體、書籍。 ㊶發展各自的閱讀策略與方法。 ㊷可以針對閱讀書籍建立精簡摘要並分享心得感想。	摘要與心得發表。		
11/15—12/20		寫作練習	引導學生利用前段課程裡從各類閱讀經驗中所	能夠應用所學文體、論述方法、文法、詞藻與字句來書寫自己的文學作品。	創作成果發表。		

C6-1 彈性學習課程計畫(第二類)

	6		得之各樣寫作技巧、範本,書寫專屬於他/她們自己的作品			
12/27—1/10	3	創作成果發表	指示學生以前述練習所產出之作品進行簡	能主動與人分享自己的想法創作,並且客觀分單的「新書」、「新文」發表會。	創作成果發表。	

◎教學期程請敘明週次起訖,如行列太多或不足,請自行增刪。

◎備註可加註說明各社團以年段或班群實施現況、議題融入或教材設計說明,無則免填。

◎各社團務必寫一份。



## 臺南市公立東區崇明國民中學 113 學年度第二學期九年級彈性學習課程計畫

社團活動或技藝課程名稱	悅讀創作社	實施年級	九	教學節數	本學期共(18)節	社團編號	
彈性學習課程規範	2. <input type="checkbox"/> 社團活動與技藝課程 ( <input checked="" type="checkbox"/> 社團活動 <input type="checkbox"/> 技藝課程 )						
總綱或領綱核心素養	J-A 1 具備良好的身心發展知能與態度，並展現自我潛能、探索人性、自我價值與生命意義、積極實踐 J-B 1 具備運用各類符號表情達意的素養，能以同理心與人溝通互動，並理解數理、美學等基本概念，應用於日常生活中。 2 具備利他與合群的知能與態度，並培育相互合作及與人和諧互動的素養						
課程目標	本課程旨在協助、引導學生養成良好的閱讀習慣與文學涵養—透過實際閱讀各類書籍培養學生對文字、詞句的敏銳性，並試圖鼓勵學生在吸收的同時也能應用所讀在個人文學作品的創作上，達到真正意義的素養實踐。						
課程架構脈絡							
教學期程	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量(評量方式)	備註	
2/1--4/18	8	書籍閱讀	引導學生認識、導讀各類書籍雜誌，引介各樣閱讀策略的同時提供學生機會分析文並彼此分享。	○認識各類文體、書籍。 ◎發展各自的閱讀策略與方法。 §可以針對閱讀書籍建立精簡摘要並分享心得感想。	摘要與心得發表。		
4/25—5/30	6	寫作練習	引導學生利用前段課程裡從各類閱讀經驗中所得之各樣寫作技巧範本，書寫專屬於他/她們自己的作品	能夠應用所學文體、論述方法、文法、詞藻與字句來書寫自己的文學作品。	創作成果發表。		

C6-1 彈性學習課程計畫(第二類)

6/6—6/27	4	創作成果發表	指示學生以前述練習所產出之作品進行簡單的「新書」、「新文」發表會。	能主動與人分享自己的想法創作，並且客觀分析、欣賞不同創作者的文學作品。	成果發表	
----------	---	--------	-----------------------------------	-------------------------------------	------	--

◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎備註可加註說明各社團以年段或班群實施現況、議題融入或教材設計說明，無則免填。

◎各社團務必寫一份。

## 臺南市公(私)立東區崇明國民中學 113 學年度第一學期九年級彈性學習課程計畫

社團活動或技藝課程名稱	資訊社	實施年級	九	教學節數	本學期共(18)節	社團編號	
彈性學習課程規範	2. <input checked="" type="checkbox"/> 社團活動與技藝課程( <input checked="" type="checkbox"/> 社團活動 <input type="checkbox"/> 技藝課程)						
總綱或領綱核心素養	J-A3 具備善用資源以擬定計畫，有效執行，並發揮主動學習與創新求變的素養。						
課程目標	一、習得科技的基本知識與技能。二、培養正確的科技觀念、態度及工作習慣。三、善用科技知能以進行創造、批判、邏輯、運算等思考。四、整合理論與實務以解決問題和滿足需求。						
課程架構脈絡							
教學期程	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量(評量方式)	備註	
9月	4	科技史與簡報製作	科技教育架構與文書軟體使用	了解科技架構與學會使用軟體	評分軟體使用技巧		
10月	3	行動學習軟體使用	行動學習 app	使用常見行動學習 app	Appa 使用評分		
11月	5	聖誕嘉年華籌辦	聖誕節專題策畫	籌備聖誕節活動	活動策畫評分		
12月	4	新年預約快樂	新年快樂專題策畫	籌備新年活動	活動策畫評分		
1月	2	成果展	成果展整理	整理學期成果展	展出成果評分		

◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎備註可加註說明各社團以年段或班群實施現況、議題融入或教材設計說明，無則免填。

◎各社團務必寫一份。

## 臺南市公(私)立東區崇明國民中學 113 學年度第二學期九年級彈性學習課程計畫

社團活動或技藝課程名稱	資訊社	實施年級	九	教學節數	本學期共(18)節	社團編號	
彈性學習課程規範	2. <input checked="" type="checkbox"/> 社團活動與技藝課程( <input checked="" type="checkbox"/> 社團活動 <input type="checkbox"/> 技藝課程)						
總綱或領綱核心素養	J-A3 具備善用資源以擬定計畫，有效執行，並發揮主動學習與創新求變的素養。						
課程目標	一、習得科技的基本知識與技能。二、培養正確的科技觀念、態度及工作習慣。三、善用科技知能以進行創造、批判、邏輯、運算等思考。四、整合理論與實務以解決問題和滿足需求。						
課程架構脈絡							
教學期程	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量(評量方式)	備註	
2月	2	AI 人工智慧	人工智慧歷史	了解人工智慧歷史	成果報告		
3月	4	監督式學習	監督式數學原理	了解監督式數學原理	數學式判斷檢測		
4月	3	非監督式學習	非監督式數學原理	了解非監督式數學原理	數學式判斷檢測		
5月	5	機器學習	機器學習與強化概念	了解機器學習與強化概念	數學式判斷檢測		
6月	4	成果展示	成果展示	整合應用	App 製作		

◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎備註可加註說明各社團以年段或班群實施現況、議題融入或教材設計說明，無則免填。◎各社團務必寫一份。

## 臺南市公立東區崇明國民中學 113 學年度第一學期九年級彈性學習課程計畫

社團活動或技藝課程名稱		籃球 B 社	實施年級	九	教學節數	本學期共( 18 )節	社團編號	
彈性學習課程規範		2. <input type="checkbox"/> 社團活動與技藝課程 ( <input checked="" type="checkbox"/> 社團活動 <input type="checkbox"/> 技藝課程 )						
總綱或領綱核心素養		J-C 1 具備良好的身心發展知能與態度，並展現自我潛能、探索人性、自我價值與生命意義、積極實踐 J-D 1 具備運用各類符號表情達意的素養，能以同理心與人溝通互動，並理解數理、美學等基本概念，應用於日常生活中。 2 具備利他與合群的知能與態度，並培育相互合作及與人和諧互動的素養						
課程目標		個人動作提升，小組配合訓練，比賽對抗						
課程架構脈絡								
教學期程	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量(評量方式)	備註		
9/6—9/27	4	投籃及上籃	1.熱身 2.跑操場 3.動作教學	提升個人進攻動作及得分能力	投籃及上籃測驗			
10/4—11/1	4	二人小組配合	1.熱身 2.短傳 3.長傳	增加與隊友的默契	全場傳球測驗			
11/8—12/6	5	規則講解	1.犯規 2.違例 3.比賽流程	讓學生更了解如何進行一場比賽	三對三分組比賽			
12/13—1/10	5	分組對抗	1.熱身 2.跑操場 3.人員分配、分組	進行 5 對 5 正式比賽	分隊進行比賽			

◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎備註可加註說明各社團以年段或班群實施現況、議題融入或教材設計說明，無則免填。

◎各社團務必寫一份。

## 臺南市公立東區崇明國民中學 113 學年度第二學期九年級彈性學習課程計畫

社團活動或技藝課程名稱		籃球 B 社	實施年級	九	教學節數	本學期共( 18 )節	社團編號	
彈性學習課程規範		2. <input type="checkbox"/> 社團活動與技藝課程 ( <input checked="" type="checkbox"/> 社團活動 <input type="checkbox"/> 技藝課程 )						
總綱或領綱核心素養		J-E 1 具備良好的身心發展知能與態度，並展現自我潛能、探索人性、自我價值與生命意義、積極實踐 J-F 1 具備運用各類符號表情達意的素養，能以同理心與人溝通互動，並理解數理、美學等基本概念，應用於日常生活中。 2 具備利他與合群的知能與態度，並培育相互合作及與人和諧互動的素養						
課程目標		個人動作提升，小組配合訓練，比賽對抗						
課程架構脈絡								
教學期程	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量(評量方式)	備註		
2/14—3/14	4	投籃及上籃	1.熱身 2.跑操場 3.動作教學	提升個人進攻動作及得分能力	投籃及上籃測驗			
3/21—4/18	4	二人小組配合	1.熱身 2.短傳 3.長傳	增加與隊友的默契	全場傳球測驗			
4/25—5/23	5	規則講解	1.犯規 2.違例 3.比賽流程	讓學生更了解如何進行一場比賽	三對三分組比賽			
5/30—6/27	5	分組對抗	1.熱身 2.跑操場 3.人員分配、分組	進行 5 對 5 正式比賽	分隊進行比賽			

◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎備註可加註說明各社團以年段或班群實施現況、議題融入或教材設計說明，無則免填。

◎各社團務必寫一份。

## 臺南市公(私)立東區崇明國民中學 113 學年度第一學期九年級彈性學習課程計畫

社團活動或技藝課程名稱	遊思人生社	實施年級	九	教學節數	本學期共(18)節	社團編號	
彈性學習課程規範	2. <input checked="" type="checkbox"/> 社團活動與技藝課程( <input checked="" type="checkbox"/> 社團活動 <input type="checkbox"/> 技藝課程)						
總綱或領綱核心素養	A2 具備問題理解、思辨分析、推理批判的系統思考與後設思考素養，並能行動與反思，以有效處理及解決生活、生命問題。						
課程目標	一、發展自我潛能與自我價值。 二、探索自我觀、人性觀與生命意義。 三、尊重並珍惜生命，追求幸福人生。						
課程架構脈絡							
教學期程	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量(評量方式)	備註	
9 月	4	後設認知	對思考進行理性反思	培養正確思考所需之知識、技能、情意與態度	口頭報告		
10 月	3	破除迷思	覺察人我的偏見與成見	提升客觀公正、同理傾聽的能力，促進理性溝通與對話	學習單		
11 月	5	人是什麼	人是不能被物化或工具化的「主體」	了解人的各面向	學習單		
12 月	4	我是誰	人是關係中的存有	建立適切自我觀	訪談紀錄		
1 月	2	成果展	成果展整理	整理學期成果展	展出成果		

◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎備註可加註說明各社團以年段或班群實施現況、議題融入或教材設計說明，無則免填。◎各社團務必寫一份。

## 臺南市公(私)立東區崇明國民中學 111 學年度第二學期九年級彈性學習課程計畫

社團活動或技藝課程名稱	遊思人生社	實施年級	九	教學節數	本學期共(18)節	社團編號	
彈性學習課程規範	2. <input checked="" type="checkbox"/> 社團活動與技藝課程( <input checked="" type="checkbox"/> 社團活動 <input type="checkbox"/> 技藝課程)						
總綱或領綱核心素養	A1 具備身心健全發展的素質，擁有合宜的人性觀與自我觀，同時透過選擇、分析與運用新知，有效規劃生涯發展，探尋生命意義。						
課程目標	一、增進自主學習與強化自我管理。 二、規劃個人生涯與促進適性發展。						
課程架構脈絡							
教學期程	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量(評量方式)	備註	
2月	2	終極關懷	分辨快樂、幸福、道德與至善之間的關係	探尋人生目標	生命小書製作		
3月	4	價值排序	覺察生活中的各種迷思	釐清日常生活及公共事務中的價值	生命小書製作		
4月	3	道德兩難	在人我關係等課題上進行價值思辨	換位思考	生命小書製作		
5月	5	知行合一	人格修養與人格統整	整合知、情、意、行	生命小書製作		
6月	4	成果展示	成果展示	整合應用	生命小書展覽		

◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎備註可加註說明各社團以年段或班群實施現況、議題融入或教材設計說明，無則免填。

◎各社團務必寫一份。



## 臺南市公立東區崇明國民中學 113 學年度第一學期九年級彈性學習課程計畫

社團活動或技藝課程名稱		熱舞社	實施年級	九	教學節數	本學期共( 18 )節	社團編號	
彈性學習課程規範		2. <input type="checkbox"/> 社團活動與技藝課程( <input checked="" type="checkbox"/> 社團活動 <input type="checkbox"/> 技藝課程)						
總綱或領綱核心素養		J-A 1 具備良好的身心發展知能與態度，並展現自我潛能、探索人性、自我價值與生命意義、積極實踐 J-B 1 具備運用各類符號表情達意的素養，能以同理心與人溝通互動，並理解數理、美學等基本概念，應用於日常生活中。 2 具備利他與合群的知能與態度，並培育相互合作及與人和諧互動的素養						
課程目標		參與藝術活動，增進美感。善用肢體，探索理解藝術，以展現美感。						
課程架構脈絡								
教學期程	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量(評量方式)	備註		
9/6—9/11	3	HIP hop 腳步基礎教學一	腳步分解與組合	可靈活使用腳掌,腳跟,腳踝,大腿,小腿	1. 單一動作測驗 組合動作測驗	配合節奏		
9/27—10/18	3	HIP hop 身體律動基礎教學	身體律動教學	可靈活使用上胸,肋骨,腰部,臀部	1. 單一動作測驗 2. 組合動作測驗	配合節奏		
10/25--11/15	4	Dionysus 編舞	結合以上身體律動, 編制排舞	靈活使用全身.	能夠背熟一首舞			
11/22—12/13	4	wacking 基礎教學	1. 手的分解與組合 2. 身體律動教學	可靈活使用手腕,手肘,肩關節,甩手,轉手,上胸,肋骨,腰部,臀部	1. 單一動作測驗 2. 組合動作測驗	配合節奏		
12/20—1/10	4	dura編舞	結合以上身體律動, 編制排舞	靈活運用全身.	能夠背熟一首舞			

## 臺南市公立東區崇明國民中學 113 學年度第二學期九年級彈性學習課程計畫

社團活動或技藝課程名稱		熱舞社	實施年級	九	教學節數	本學期共( 18 )節	社團編號	
彈性學習課程規範		2. <input type="checkbox"/> 社團活動與技藝課程( <input checked="" type="checkbox"/> 社團活動 <input type="checkbox"/> 技藝課程)						
總綱或領綱核心素養		J-C 1 具備良好的身心發展知能與態度，並展現自我潛能、探索人性、自我價值與生命意義、積極實踐 J-D 1 具備運用各類符號表情達意的素養，能以同理心與人溝通互動，並理解數理、美學等基本概念，應用於日常生活中。 2 具備利他與合群的知能與態度，並培育相互合作及與人和諧互動的素養						
課程目標		參與藝術活動，增進美感。善用肢體，探索理解藝術，以展現美感。						
課程架構脈絡								
教學期程	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量(評量方式)	備註		
2 月	2	DANCE HALL 身體律動基礎教學	身體律動教學	可靈活使用 上胸,肋骨.腰部.臀部	1. 單一動作測驗 組合動作測驗	配合節奏		
3 月	4	HOPE 編舞	結合以上身體律動, 編制排舞	靈活使用全身.	3. 能夠背熟一首舞			
4 月	3	wacking 手部基礎教學 一	手的分解與組合	可靈活使用 手腕.手肘.肩關節.甩手. 轉手	1. 單一動作測驗 組合動作測驗	配合節奏		
5 月	5	wacking 身體律動基 礎教學	3. 身體律動教學	可靈活使用 上胸,肋骨.腰部.臀部	1. 單一動作測驗  3. 組合動作測驗	配合節奏		
6 月	4	dura 編舞	結合以上身體律動, 編制排舞	靈活運用全身.	能夠背熟一首舞			

◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。

C6-1 彈性學習課程計畫(第二類)

- ◎備註可加註說明各社團以年段或班群實施現況、議題融入或教材設計說明，無則免填。
- ◎各社團務必寫一份。