

臺南市立將軍國民中學 113 學年度第 1 學期七八年級社團辦理一覽總表

社團編號	社團活動名稱	社團教學總節數	是否跨年級實施	預計實施方式
1	健康飲食社	42	是 <input checked="" type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> 每週【2】節 <input type="checkbox"/> 隔週【】節
2	表演藝術社	42	是 <input checked="" type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> 每週【2】節 <input type="checkbox"/> 隔週【】節
3	舞蹈社	42	是 <input checked="" type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> 每週【2】節 <input type="checkbox"/> 隔週【】節
4	閱讀寫作社	42	是 <input checked="" type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> 每週【2】節 <input type="checkbox"/> 隔週【】節
5			是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 每週【】節 <input type="checkbox"/> 隔週【】節
6			是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 每週【】節 <input type="checkbox"/> 隔週【】節
7			是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 每週【】節 <input type="checkbox"/> 隔週【】節
8			是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 每週【】節 <input type="checkbox"/> 隔週【】節
9			是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 每週【】節 <input type="checkbox"/> 隔週【】節
10			是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 每週【】節 <input type="checkbox"/> 隔週【】節

◎如行列太多或不足，請自行增刪。

◎上列全部社團請如實一一撰寫社團個別之 C6-1 彈性學習課程計畫。

◎實施如有跨年級實施也請敘明，實施週次如有與其他類課程對開也請於最右一欄如實說明。

臺南市立將軍國民中學 113 學年度第 2 學期七八年級社團辦理一覽總表

社團編號	社團活動名稱	社團教學總節數	是否跨年級實施	預計實施方式
1	健康飲食社	42	是 <input checked="" type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> 每週【2】節 <input type="checkbox"/> 隔週【】節
2	表演藝術社	42	是 <input checked="" type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> 每週【2】節 <input type="checkbox"/> 隔週【】節
3	舞蹈社	42	是 <input checked="" type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> 每週【2】節 <input type="checkbox"/> 隔週【】節
4	閱讀寫作社	42	是 <input checked="" type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> 每週【2】節 <input type="checkbox"/> 隔週【】節
5			是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 每週【】節 <input type="checkbox"/> 隔週【】節
6			是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 每週【】節 <input type="checkbox"/> 隔週【】節
7			是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 每週【】節 <input type="checkbox"/> 隔週【】節
8			是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 每週【】節 <input type="checkbox"/> 隔週【】節
9			是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 每週【】節 <input type="checkbox"/> 隔週【】節
10			是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 每週【】節 <input type="checkbox"/> 隔週【】節

◎如行列太多或不足，請自行增刪。

◎上列全部社團請如實一一撰寫社團個別之 C6-1 彈性學習課程計畫。

◎實施如有跨年級實施也請敘明，實施週次如有與其他類課程對開也請於最右一欄如實說明。

## 臺南市立將軍國民中學 113 學年度第 1 學期七八年級彈性學習課程計畫

社團活動或技藝課程名稱		健康飲食社	實施年級	七八	教學節數	本學期共(42)節	社團編號	1
彈性學習課程規範		2. <b>社團活動與技藝課程</b> ( <input checked="" type="checkbox"/> 社團活動 <input type="checkbox"/> 技藝課程)						
總綱或領綱核心素養		<b>健體-J-C2</b> 具備利他及合群的知能與態度，並在體育活動和健康生活中培育相互合作及與人和諧互動的素養。 <b>健體-J-A1</b> 具備體育與健康的知能與態度，展現自我運動與保健潛能，探索人性、自我價值與生命意義，並積極實踐，不輕言放棄。 <b>綜-J-B1</b> 尊重、包容與欣賞他人，適切表達自己的意見與感受，運用同理心及合宜的溝通技巧，促進良好的人際互動						
課程目標		<b>1.學習團體互助合作的精神</b> <b>2.明白健康飲食的重要性</b> <b>3.認識生活中常見的食材及烹飪技巧</b>						
課程架構脈絡								
教學期程	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量(評量方式)	備註		
第 1 週 113/8/30(五)開學	2	選社說明	向學生介紹各社團	各社團介紹	態度檢核	七八年級		
第 2 週	2	選社期間，導師協助看堂	選擇社團	選擇適合自己的社團	態度檢核	七八年級		
第 3 週	2	課程介紹	烹飪社未來課程內容規劃	了解未來課程內容規劃	態度檢核、資料蒐集整理、實務操作	七八年級		
第 4 週	2	幹部選舉及分組合作	選出幹部及分組人員	學習分工及互相合作的精神	態度檢核、資料蒐集整理、實務操作	七八年級		
第 5 週	2	健康飲食的介紹	營養素均衡的重要	了解各類營養素與身體間的關係	態度檢核、資料蒐集整理、	七八年級		
第 6 週	2	健康飲食的介紹	營養素均衡的重要	了解各類營養素與身體間的關係	態度檢核、資料蒐集整理	七八年級		
第 7 週	2	健康飲食的介紹	營養素均衡的重要	了解各類營養素與身體間的關係	態度檢核、資料蒐集整理	七八年級		

C6-1 彈性學習課程計畫(社團活動與技藝課程)

第 8 週 第 1 次學習評量	2	健康飲食的介紹	營養素均衡的重要	了解各類營養素與身體間的關係	態度檢核、資料蒐集整理	七八年級
第 9 週	2	調味料的介紹及認識	調味料之選擇	了解常用之調味料	態度檢核、資料蒐集整理、實務操作	七八年級
第 10 週	2	調味料的介紹及認識	調味料之選擇	了解常用之調味料	態度檢核、資料蒐集整理	七八年級
第 11 週	2	各類烹飪法的介紹及練習	了解常用之烹飪法	簡易烹飪法認識及學習	態度檢核、資料蒐集整理	七八年級
第 12 週	2	各類烹飪法的介紹及練習	了解常用之烹飪法	簡易烹飪法認識及學習	態度檢核、資料蒐集整理	七八年級
第 13 週	2	各類烹飪法的介紹及練習	了解常用之烹飪法	簡易烹飪法認識及學習	態度檢核、資料蒐集整理、實務操作	七八年級
第 14 週 第 2 次學習評量	2	各類烹飪法的介紹及練習	了解常用之烹飪法	簡易烹飪法認識及學習	態度檢核、資料蒐集整理	七八年級
第 15 週	2	刀工練習	烹飪技巧刀工的初階練習	學習刀工技術	態度檢核、資料蒐集整理、實務操作	七八年級
第 16 週	2	刀工練習	烹飪技巧刀工的初階練習	學習刀工技術	態度檢核、資料蒐集整理、實務操作	七八年級
第 17 週	2	刀工練習	烹飪技巧刀工的初階練習	學習刀工技術	態度檢核、資料蒐集整理、實務操作	七八年級
第 18 週	2	刀工練習	烹飪技巧刀工的初階練習	學習刀工技術	態度檢核、資料蒐集整理、實務操作	七八年級
第 19 週	2	菜單試作	簡單料理製作	試著用課程傳授的烹飪法做出料理	態度檢核、實務操作	七八年級
第 20 週	2	菜單試作	料理成果展示	料理成果展示	態度檢核、實務操	七八年級

C6-1 彈性學習課程計畫(社團活動與技藝課程)

第 21 週 第 3 次學習評量	2	料理成果展示	料理成果展示	料理成果展示	態度檢核、實務操作、成果展示	七八年級
第 22 週 114/01/20(一)結業式	0					

◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎備註可加註說明各社團以年段或班群實施現況、議題融入或教材設計說明，無則免填。

◎各社團務必寫一份。

臺南市立將軍國民中學 113 學年度第 2 學期七八年級彈性學習課程計畫

社團活動或技藝課程名稱	健康飲食社	實施年級	七八	教學節數	本學期共(42)節	社團編號	1
-------------	-------	------	----	------	-----------	------	---

C6-1 彈性學習課程計畫(社團活動與技藝課程)

彈性學習課程規範		2. <b>社團活動與技藝課程</b> ( <input checked="" type="checkbox"/> 社團活動 <input type="checkbox"/> 技藝課程)				
總綱或領綱核心素養		<b>健體-J-C2</b> 具備利他及合群的知能與態度，並在體育活動和健康生活中培育相互合作及與人和諧互動的素養。 <b>健體-J-A1</b> 具備體育與健康的知能與態度，展現自我運動與保健潛能，探索人性、自我價值與生命意義，並積極實踐，不輕言放棄。 <b>綜-J-B1</b> 尊重、包容與欣賞他人，適切表達自己的意見與感受，運用同理心及合宜的溝通技巧，促進良好的人際互動				
課程目標		<b>1.學習團體互助合作的精神</b> <b>2.明白健康飲食的重要性</b> <b>3.認識生活中常見的食材及烹飪技巧</b>				
課程架構脈絡						
教學期程	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量(評量方式)	備註
第 1 週 114/2/5(三)開學	2	刀工練習 烹飪法練習	刀工技術及烹飪法之 複習	熟稔刀工及烹飪法	態度檢核、實務操作	七八年級
第 2 週	2	刀工練習 烹飪法練習	刀工技術及烹飪法之 複習	熟稔刀工及烹飪法	態度檢核、實務操作	七八年級
第 3 週	2	刀工練習 烹飪法練習	刀工技術及烹飪法之 複習	熟稔刀工及烹飪法	態度檢核、實務操作	七八年級
第 4 週	2	刀工練習 烹飪法練習	刀工技術及烹飪法之 複習	熟稔刀工及烹飪法	態度檢核、實務操作	七八年級
第 5 週	2	菜單試作	簡單料理製作	試著用課程傳授的烹飪 法做出料理	態度檢核、實務操作	七八年級
第 6 週	2	菜單試作	簡單料理製作	試著用課程傳授的烹飪 法做出料理	態度檢核、實務操作	七八年級
第 7 週 第 1 次學習評量	2	菜單試作	簡單料理製作	試著用課程傳授的烹飪 法做出料理	態度檢核、實務操作	七八年級
第 8 週	2	菜單試作	簡單料理製作	試著用課程傳授的烹飪 法做出料理	態度檢核、實務操作	七八年級

C6-1 彈性學習課程計畫(社團活動與技藝課程)

第 9 週	2	菜單試作	簡單料理製作	試著用課程傳授的烹飪法做出料理	態度檢核、實務操作	七八年級
第 10 週	2	菜單試作	簡單料理製作	試著用課程傳授的烹飪法做出料理	態度檢核、實務操作	七八年級
第 11 週	2	菜單試作	簡單料理製作	試著用課程傳授的烹飪法做出料理	態度檢核、實務操作	七八年級
第 12 週 4/21(一)-4/24(四) 全中運停課	2	菜單試作	簡單料理製作	試著用課程傳授的烹飪法做出料理	態度檢核、實務操作	七八年級
第 13 週	2	菜單試作	簡單料理製作	試著用課程傳授的烹飪法做出料理	態度檢核、實務操作	七八年級
第 14 週 第 2 次學習評量	2	菜單試作	簡單料理製作	試著用課程傳授的烹飪法做出料理	態度檢核、實務操作	七八年級
第 15 週	2	創意料理	創意料理發揮	試著用課程傳授的烹飪法做出各組的自創料理	態度檢核、實務操作	七八年級
第 16 週	2	創意料理	創意料理發揮	試著用課程傳授的烹飪法做出各組的自創料理	態度檢核、實務操作	七八年級
第 17 週	2	創意料理	創意料理發揮	試著用課程傳授的烹飪法做出各組的自創料理	態度檢核、實務操作	七八年級
第 18 週	2	創意料理	創意料理發揮	試著用課程傳授的烹飪法做出各組的自創料理	態度檢核、實務操作	七八年級
第 19 週	2	創意料理	創意料理發揮	試著用課程傳授的烹飪法做出各組的自創料理	態度檢核、實務操作	七八年級
第 20 週 114/6/16(一)畢業 典禮	2	創意料理	創意料理發揮	試著用課程傳授的烹飪法做出各組的自創料理	態度檢核、實務操作	七八年級

C6-1 彈性學習課程計畫(社團活動與技藝課程)

第 21 週 第 3 次學習評量	2	成果展示	成果展示	成果展示	態度檢核、實務操作、成 果展示	七八年級
第 22 週 114/6/30(五)結業式	0					

◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎備註可加註說明各社團以年段或班群實施現況、議題融入或教材設計說明，無則免填。

◎各社團務必寫一份。