

臺南市立安定區安定國民中學 113 學年度第一學期 七 年級 綜合活動 領域學習課程(調整)計畫

(■普通班/□特教班)

教材版本	南一版	實施年級 (班級/組別)	七	教學節數	每週(3)節，本學期共(63)節		
課程目標	1. 協助學生融入國中環境，並適應校園生活。 2. 引導檢視學習狀況，進而調適學習態度。 3. 反思個人生活管理，以達健康規律新生活。						
該學習階段 領域核心素養	第一學期： 童軍： 綜-J-B1 尊重、包容與欣賞他人，適切表達自己的意見與感受，運用同理心及合宜的溝通技巧，促進良好的人際互動。 綜-J-C2 運用合宜的人際互動技巧，經營良好的人際關係，發揮正向影響力，培養利他與合群的態度，提升團隊效能，達成共同目標。 輔導： 綜-J-A1 探索與開發自我潛能，善用資源促進生涯適性發展，省思自我價值，實踐生命意義。 綜-J-B2 善用科技、資訊與媒體等資源，並能分析及判斷其適切性，進而有效執行生活中重要事務。 綜-J-C2 運用合宜的人際互動技巧，經營良好的人際關係，發揮正向影響力，培養利他與合群的態度，提升團隊效能，達成共同目標。 家政： 綜-J-A2 釐清學習目標，探究多元的思考與學習方法，養成自主學習的能力，運用適當的策略，解決生活議題。 綜-J-B2 善用科技、資訊與媒體等資源，並能分析及判斷其適切性，進而有效執行生活中重要事務。						
課程架構脈絡							
教學期程	單元與活動名稱	節數	學習目標	學習重點		評量方式 (表現任務)	融入議題 實質內涵
				學習表現	學習內容		
第一週 8/30~8/31	童軍： 【主題一青春向前行/ 單元1 我們是好夥伴】 【活動1 有緣來相聚】 參與破冰活動，與班上 同學互動，彼此熟悉， 建立友誼。	1	經由小隊精神的討論及展 現，與夥伴有效溝通與合 作。	2b-IV-1 參與各項團 體活動，與他人有 效溝通與合作，並 負責完成分內工 作。	童 Aa-IV-2 小隊 制度的分工、團隊 合作與團體動力的 提升。 童 Aa-IV-3 童軍禮 節與團隊規範的建 立及執行。 輔 Dc-IV-2 團體溝 通、互動與工作效 能的提升。	實作評量 高層次紙筆評量 活動參與 口語評量 學習紀錄	人 J4 了解平等、正義 的原則，並在生 活中實踐。
	輔導： 【主題二青春學習站/ 單元1 國中新世界】	1	體認人際關係的重要，善用 校園資源，有效適應國中 生活。	2c-IV-2 有效蒐 集、分析及開發各 項資源，做出合宜	童 Aa-IV-2 小隊 制度的分工、團隊 合作與 團體動力		實作評量 學習紀錄 口語評量

C5-1 領域學習課程(調整)計畫(新課綱版)

	<p>【活動1 友伴同行】 藉由團體互動過程來表達進入新環境的適應感受。</p>			的決定與運用。	的提升。 輔 Bb-IV-2 學習資源探索與資訊整合運用。	高層次紙筆評量	
	<p>家政： 【主題三青春生活通/單元1 元氣新生活】 【活動1 管理好手(一)】 說明個人在生活中處理時間資源的情形，並找出時間管理的基本概念。</p>	1	讓你能有效處理生活中的時間與金錢安排。	2c-IV-2 有效蒐集、分析及開發各項資源，做出合宜的決定與運用。 (主) 1b-IV-1 培養主動積極的學習態度，掌握學習方法，養成自主學習與自我管理的能力。(副)	家 Ca-IV-1 個人與家庭生活的金錢及時間管理。 輔 Ba-IV-2 自我管理與學習效能的提升。	口語分享 學習紀錄 實作評量	家 J8 探討家庭消費與財務管理策略。 涯 J4 了解自己的人格特質與價值觀。 涯 J13 培養生涯規劃及執行能力。
	<p>童軍： 【主題一青春向前行/單元1 我們是好夥伴】 【活動2 有夥伴，真好(一)】 參與班級互動及班級組裝圖像的活動，學習溝通方法，建立團隊概念，培養默契與認同感。</p>	1	經由小隊精神的討論及展現，與夥伴有效溝通與合作。	2b-IV-1 參與各項團體活動，與他人有效溝通與合作，並負責完成分內工作。	童 Aa-IV-2 小隊制度的分工、團隊合作與團體動力的提升。 童 Aa-IV-3 童軍禮節與團隊規範的建立及執行。 輔 Dc-IV-2 團體溝通、互動與工作效能的提升。	實作評量 高層次紙筆評量 活動參與 口語評量 學習紀錄	人 J4 了解平等、正義的原則，並在生活中實踐。
第二週 9/1~9/7	<p>輔導： 【主題二青春學習站/單元1 國中新世界】 【活動2 校園資源尋寶趣(一)】 經由認識校園中資源，解決個人或班級的問題。並活化運用校園資源，進而提升適應國中生活的能力。</p>	1	體認人際關係的重要，善用校園資源，有效適應國中生活。	2c-IV-2 有效蒐集、分析及開發各項資源，做出合宜的決定與運用。	童 Aa-IV-2 小隊制度的分工、團隊合作與團體動力的提升。 輔 Bb-IV-2 學習資源探索與資訊整合運用。	實作評量 學習紀錄 口語評量 高層次紙筆評量	品 J1 溝通合作與和諧人際關係。
	<p>家政： 【主題三青春生活通/單元1 元氣新生活】</p>	1	讓你能有效處理生活中的時間與金錢安排。	2c-IV-2 有效蒐集、分析及開發各項資源，做出合宜	家 Ca-IV-1 個人與家庭生活的金錢及時間管理。	口語分享 學習紀錄 實作評量	家 J8 探討家庭消費與財務管理策略。

C5-1 領域學習課程(調整)計畫(新課綱版)

	<p>【活動1 管理好手(二)】 學習應用工作清單與提升專注力的方法來處理日常工作。</p>			<p>的決定與運用。(主) 1b-IV-1 培養主動積極的學習態度，掌握學習方法，養成自主學習與自我管理的能力。(副)</p>	<p>輔 Ba-IV-2 自我管理與學習效能的提升。</p>		<p>涯 J4 了解自己的性格特質與價值觀。 涯 J13 培養生涯規劃及執行能力。</p>
<p>第三週 9/8~9/14</p>	<p>童軍： 【主題一青春向前行/單元1 我們是好夥伴】 【活動2 有夥伴，真好(二)】 參與班級互動及班級組裝圖像的活動，學習溝通方法，建立團隊概念，培養默契與認同感。</p>	1	<p>經由小隊精神的討論及展現，與夥伴有效溝通與合作。</p>	<p>2b-IV-1 參與各項團體活動，與他人有效溝通與合作，並負責完成分內工作。</p>	<p>童 Aa-IV-2 小隊制度的分工、團隊合作與團體動力的提升。 童 Aa-IV-3 童軍禮節與團隊規範的建立及執行。 輔 Dc-IV-2 團體溝通、互動與工作效能的提升。</p>	<p>實作評量 高層次紙筆評量 活動參與 口語評量 學習紀錄</p>	<p>人 J4 了解平等、正義的原則，並在生活中實踐。</p>
	<p>輔導： 【主題二青春學習站/單元1 國中新世界】 【活動2 校園資源尋寶趣(二)】 經由認識校園中資源，解決個人或班級的問題。並活化運用校園資源，進而提升適應國中生活的能力。</p>	1	<p>體認人際關係的重要，善用校園資源，有效適應國中生活。</p>	<p>2c-IV-2 有效蒐集、分析及開發各項資源，做出合宜的決定與運用。</p>	<p>童 Aa-IV-2 小隊制度的分工、團隊合作與團體動力的提升。 輔 Bb-IV-2 學習資源探索與資訊整合運用。</p>	<p>實作評量 學習紀錄 口語評量 高層次紙筆評量</p>	<p>品 J1 溝通合作與和諧人際關係。</p>
	<p>家政： 【主題三青春生活通/單元1 元氣新生活】 【活動2 理財有道(一)】 檢視個人生活中的消費習慣，分析處理金錢資源的狀況。</p>	1	<p>讓你能有效處理生活中的時間與金錢安排。</p>	<p>2c-IV-2 有效蒐集、分析及開發各項資源，做出合宜的決定與運用。(主) 1b-IV-1 培養主動積極的學習態度，掌握學習方法，養成自主學習與自我管理的能力。(副)</p>	<p>家 Ca-IV-1 個人與家庭生活的金錢及時間管理。 輔 Ba-IV-2 自我管理與學習效能的提升。</p>	<p>口語分享 學習紀錄 實作評量</p>	<p>家 J8 探討家庭消費與財務管理策略。 涯 J4 了解自己的性格特質與價值觀。 涯 J13 培養生涯規劃及執行能力。</p>
	<p>童軍：</p>	1	<p>經由小隊精神的討論及展</p>	<p>2b-IV-1 參與各項團</p>	<p>童 Aa-IV-2 小隊</p>	<p>實作評量</p>	<p>人 J4</p>

C5-1 領域學習課程(調整)計畫(新課綱版)

<p>第四週 9/15~9/21</p>	<p>【主題一青春向前行/ 單元1 我們是好夥伴】 【活動3 夥伴 Give Me Five】 參與小隊列車組織的過程，熟練溝通技巧，並發揮個人正向影響力，為小隊服務。</p>		<p>現，與夥伴有效溝通與合作。</p>	<p>體活動，與他人有效溝通與合作，並負責完成分內工作。</p>	<p>制度的分工、團隊合作與團體動力的提升。 童 Aa-IV-3 童軍禮節與團隊規範的建立及執行。 輔 Dc-IV-2 團體溝通、互動與工作效能的提升。</p>	<p>高層次紙筆評量 活動參與 口語評量 學習紀錄</p>	<p>了解平等、正義的原則，並在生活中實踐。</p>
	<p>輔導： 【主題二青春學習站/ 單元1 國中新世界】 【活動2 國中新鮮事】 覺察國中與國小的校園生活差異，並嘗試出改善方法。</p>	1	<p>體認人際關係的重要，善用校園資源，有效適應國中生活。</p>	<p>2c-IV-2 有效蒐集、分析及開發各項資源，做出合宜的決定與運用。</p>	<p>童 Aa-IV-2 小隊制度的分工、團隊合作與團體動力的提升。 輔 Bb-IV-2 學習資源探索與資訊整合運用。</p>	<p>實作評量 學習紀錄 口語評量 高層次紙筆評量</p>	<p>品 J1 溝通合作與和諧人際關係。</p>
	<p>家政： 【主題三青春生活通/ 單元1 元氣新生活】 【活動2 理財有道(二)】 練習分配運算、排列花費的優先順序，學習運用有限金錢達成目標。</p>	1	<p>讓你能有效處理生活中的時間與金錢安排。</p>	<p>2c-IV-2 有效蒐集、分析及開發各項資源，做出合宜的決定與運用。 (主) 1b-IV-1 培養主動積極的學習態度，掌握學習方法，養成自主學習與自我管理的能力。(副)</p>	<p>家 Ca-IV-1 個人與家庭生活的金錢及時間管理。 輔 Ba-IV-2 自我管理與學習效能的提升。</p>	<p>口語分享 學習紀錄 實作評量</p>	<p>家 J8 探討家庭消費與財務管理策略。 涯 J4 了解自己的性格特質與價值觀。 涯 J13 培養生涯規劃及執行能力。</p>
<p>第五週 9/22~9/28</p>	<p>童軍： 【主題一青春向前行/ 單元1 我們是好夥伴】 【活動4 小隊默契有夠讚(一)】 參與小隊形象塑造的討論與小隊精神的展現，發揮團隊默契與團體動力。</p>	1	<p>經由小隊精神的討論及展現，與夥伴有效溝通與合作。</p>	<p>2b-IV-1 參與各項團體活動，與他人有效溝通與合作，並負責完成分內工作。</p>	<p>童 Aa-IV-2 小隊制度的分工、團隊合作與團體動力的提升。 童 Aa-IV-3 童軍禮節與團隊規範的建立及執行。 輔 Dc-IV-2 團體溝通、互動與工作效能的提升。</p>	<p>實作評量 高層次紙筆評量 活動參與 口語評量 學習紀錄</p>	<p>人 J4 了解平等、正義的原則，並在生活中實踐。</p>
	<p>輔導： 【主題二青春學習站/ 單元1 我們是好夥伴】</p>	1	<p>體認人際關係的重要，善用校園資源，有效適應國中生</p>	<p>2c-IV-2 有效蒐集、分析及開發各</p>	<p>童 Aa-IV-2 小隊制度的分工、團隊</p>	<p>實作評量 學習紀錄</p>	<p>品 J1 溝通合作與和諧</p>

C5-1 領域學習課程(調整)計畫(新課綱版)

	<p>單元1 國中新世界】 【活動4 新生一級棒】 整合調適方法及校園資源，設計自己的國中適應計畫，評估並調整方法，提升適應能力。</p>		活。	項資源，做出合宜的決定與運用。	合作與 團體動力的提升。 輔 Bb-IV-2 學習資源探索與資訊整合運用。	口語評量 高層次紙筆評量	人際關係。
	<p>家政： 【主題三青春生活通/單元1 元氣新生活】 【活動3 關鍵決定】 確認國中生活目標，運用所學擬定具體計畫，並有效執行生活重要事務。</p>	1	讓你能有效處理生活中的時間與金錢安排。	<p>2c-IV-2 有效蒐集、分析及開發各項資源，做出合宜的決定與運用。(主) 1b-IV-1 培養主動積極的學習態度，掌握學習方法，養成自主學習與自我管理的能力。(副)</p>	<p>家 Ca-IV-1 個人與家庭生活的金錢及時間管理。 輔 Ba-IV-2 自我管理與學習效能的提升。</p>	口語分享 學習紀錄 實作評量	<p>家 J8 探討家庭消費與財務管理策略。 涯 J4 了解自己的人格特質與價值觀。 涯 J13 培養生涯規劃及執行能力。</p>
<p>第六週 9/29~10/5</p>	<p>童軍： 【主題一青春向前行/單元1 我們是好夥伴】 【活動4 小隊默契有夠讚(二)】 參與小隊形象塑造的討論與小隊精神的展現，發揮團隊默契與團體動力。</p>	1	經由小隊精神的討論及展現，與夥伴有效溝通與合作。	2b-IV-1 參與各項團體活動，與他人有效溝通與合作，並負責完成分內工作。	<p>童 Aa-IV-2 小隊制度的分工、團隊合作與團體動力的提升。 童 Aa-IV-3 童軍禮節與團隊規範的建立及執行。 輔 Dc-IV-2 團體溝通、互動與工作效能的提升。</p>	實作評量 高層次紙筆評量 活動參與 口語評量 學習紀錄	<p>人 J4 了解平等、正義的原則，並在生活中實踐。</p>
	<p>輔導： 【主題二青春學習站/單元2 自我圓舞曲】 【活動1 我是誰?】 透過「鏡中自我」活動，思考「自己」在不同人眼中的模樣，接著進行「猜猜誰是誰」活動，表現出自己具備的特質。</p>	1	透過自我探索與他人回饋，瞭解自我特質，建立自主學習系統。	<p>1c-IV-1 澄清個人價值觀，並統整個人能力、特質、家人期許及相關生涯與升學資訊。 1a-IV-1 探索自我與家庭發展的過程，覺察並分析影響個人成長因素及調適方法。</p>	<p>輔 Aa-IV-1 自我探索的方法、經驗與態度。 輔 Ca-IV-2 自我生涯探索與統整。</p>	學習紀錄 實作評量 口語評量	<p>涯 J3 覺察自己的能力與興趣。 涯 J4 了解自己的人格特質與價值觀。 資 J6 選用適當的資訊科技與他人合作完成作品。</p>
	<p>家政： 【主題三青春生活通/</p>	1	讓你能有效處理生活中的時間與金錢安排。	2c-IV-2 有效蒐集、分析及開發各	家 Ca-IV-1 個人與家庭生活的金錢	口語分享 學習紀錄	家 J8 探討家庭消費與

C5-1 領域學習課程(調整)計畫(新課綱版)

	<p>單元1 元氣新生活】 【活動4 打造行動力】 記錄計畫短期的實施狀況，找出問題然後評估與調整，於生活中繼續實踐。</p>			<p>項資源，做出合宜的決定與運用。 (主) 1b-IV-1 培養主動積極的學習態度，掌握學習方法，養成自主學習與自我管理的能力。(副)</p>	<p>及時間管理。 輔 Ba-IV-2 自我管理與學習效能的提升。</p>	<p>實作評量</p>	<p>財務管理策略。 涯 J4 了解自己的性格特質與價值觀。 涯 J13 培養生涯規劃及執行能力。</p>
<p>第七週 10/06~10/12 【第一次評量週】</p>	<p>童軍： 【主題一青春向前行/單元2 我的活力團隊】 【活動1 全班動起來】 了解個人與團體的關係，並提出團體可能發生的問題。藉由手號操提升團隊集合效率。</p>	1	<p>學習善用個人特質，發揮團隊意識，並分析自己在團隊中的表現。</p>	<p>2b-IV-2 體會參與團體活動的歷程，發揮個人正向影響，並提升團體效能。</p>	<p>童 Aa-IV-1 童軍諾言、規律、銘言的品德實踐與團隊目標的達成。 童 Aa-IV-2 小隊制度的分工、團隊合作與團體動力的提升。 童 Aa-IV-3 童軍禮節與團隊規範的建立與執行。 輔 Dc-IV-2 團體溝通、互動與工作效能的提升。</p>	<p>口語評量 高層次紙筆評量 活動參與 實作評量</p>	<p>人 J3 探索各種利益可能發生的衝突，並瞭解如何運用民主審議方式及正當的程序，已形成公共規則，落實平等自由之保障。</p>
	<p>輔導： 【主題二青春學習站/單元2 自我圓舞曲】 【活動1 我是誰？】 透過「鏡中自我」活動，思考「自己」在不同人眼中的模樣，接著進行「猜猜誰是誰」活動，表現出自己具備的特質。</p>	1	<p>透過自我探索與他人回饋，瞭解自我特質，建立自主學習系統。</p>	<p>1c-IV-1 澄清個人價值觀，並統整個人能力、特質、家人期許及相關生涯與升學資訊。 1a-IV-1 探索自我與家庭發展的過程，覺察並分析影響個人成長因素及調適方法。</p>	<p>輔 Aa-IV-1 自我探索的方法、經驗與態度。 輔 Ca-IV-2 自我生涯探索與統整。</p>	<p>學習紀錄 實作評量 口語評量</p>	<p>涯 J3 覺察自己的能力與興趣。 涯 J4 了解自己的性格特質與價值觀。 資 J6 選用適當的資訊科技與他人合作完成作品。</p>
	<p>家政：</p>	1	<p>使你能認識及計劃個人與家</p>	<p>2c-IV-1 善用各項資</p>	<p>家 Aa-IV-1 個人</p>	<p>實作評量</p>	<p>家 J7</p>

	<p>【主題三青春生活通/單元2 食尚玩家】</p> <p>【活動1 挑食任務】</p> <p>分享自己的早餐選擇情形。透過討論，覺察自己食物選擇的傾向與習慣。</p>		庭飲食行為。	源，妥善計畫與執行個人生活中重要事務。	與家庭飲食行為之影響因素與青少年合宜的飲食行為。 家 Ab-IV-2 飲食的製備與創意運用。 輔 Ba-IV-2 自我管理與學習效能的提升。 童 Aa-IV-2 小隊制度的分工、團隊合作與團體動力的提升。	高層次紙筆評量 口語分享 學習紀錄	運用家庭資源，規劃個人生活目標。 家 J9 分析法規、公共政策對家庭資源與消費的影響。
第八週 10/13~10/19	<p>童軍：</p> <p>【主題一青春向前行/單元2 我的活力團隊】</p> <p>【活動1 全班動起來】</p> <p>了解個人與團體的關係，並提出團體可能發生的問題。藉由手號操提升團隊集合效率。</p>	1	學習善用個人特質，發揮團隊意識，並分析自己在團隊中的表現。	2b-IV-2 體會參與團體活動的歷程，發揮個人正向影響，並提升團體效能。	童 Aa-IV-1 童軍諾言、規律、銘言的品德實踐與團隊目標的達成。 童 Aa-IV-2 小隊制度的分工、團隊合作與團體動力的提升。 童 Aa-IV-3 童軍禮節與團隊規範的建立與執行。 輔 Dc-IV-2 團體溝通、互動與工作效能的提升。	口語評量 高層次紙筆評量 活動參與 實作評量	人 J3 探索各種利益可能發生的衝突，並瞭解如何運用民主審議方式及正當的程序，已形成公共規則，落實平等自由之保障。
	<p>輔導：</p> <p>【主題二青春學習站/單元2 自我圓舞曲】</p> <p>【活動2 我的特質(一)】</p> <p>運用「特質燈光秀」活動，思考最適合代表自己的光，進而理解會用哪些特質來形容自己。藉由「特質正字標記」活動，從自認與他認的</p>	1	透過自我探索與他人回饋，瞭解自我特質，建立自主學習系統。	1c-IV-1 澄清個人價值觀，並統整個人能力、特質、家人期許及相關生涯與升學資訊。 1a-IV-1 探索自我與家庭發展的過程，覺察並分析影響個人成長因素及調適方法。	輔 Aa-IV-1 自我探索的方法、經驗與態度。 輔 Ca-IV-2 自我生涯探索與統整。	學習紀錄 實作評量 口語評量	涯 J3 覺察自己的能力與興趣。 涯 J4 了解自己的人格特質與價值觀。 資 J6 選用適當的資訊科技與他人合作完成作品。

C5-1 領域學習課程(調整)計畫(新課綱版)

	過程中，更理解自己的自知、周知、不知及未知的特質，並了解「周哈里窗」的概念。						
	<p>家政：</p> <p>【主題三青春生活通/單元2 食尚玩家】</p> <p>【活動1 挑食任務】</p> <p>分享自己的早餐選擇情形。透過討論，覺察自己食物選擇的傾向與習慣。</p>	1	使你能認識及計劃個人與家庭飲食行為。	2c-IV-1 善用各項資源，妥善計畫與執行個人生活中重要事務。	<p>家 Aa-IV-1 個人與家庭飲食行為之影響因素與青少年合宜的飲食行為。</p> <p>家 Ab-IV-2 飲食的製備與創意運用。</p> <p>輔 Ba-IV-2 自我管理與學習效能的提升。</p> <p>童 Aa-IV-2 小隊制度的分工、團隊合作與團體動力的提升。</p>	<p>實作評量</p> <p>高層次紙筆評量</p> <p>口語分享</p> <p>學習紀錄</p>	<p>家 J7</p> <p>運用家庭資源，規劃個人生活目標。</p> <p>家 J9</p> <p>分析法規、公共政策對家庭資源與消費的影響。</p>
<p>第九週</p> <p>10/20~10/26</p>	<p>童軍：</p> <p>【主題一青春向前行/單元2 我的活力團隊】</p> <p>【活動2 心心相印(一)】</p> <p>覺察諾言、規律、銘言的重要性並了解其意涵。</p>	1	學習善用個人特質，發揮團隊意識，並分析自己在團隊中的表現。	2b-IV-2 體會參與團體活動的歷程，發揮個人正向影響，並提升團體效能。	<p>童 Aa-IV-1 童軍諾言、規律、銘言的品德實踐與團隊目標的達成。</p> <p>童 Aa-IV-2 小隊制度的分工、團隊合作與團體動力的提升。</p> <p>童 Aa-IV-3 童軍禮節與團隊規範的建立與執行。</p> <p>輔 Dc-IV-2 團體溝通、互動與工作效能的提升。</p>	<p>口語評量</p> <p>高層次紙筆評量</p> <p>活動參與</p> <p>實作評量</p>	<p>人 J3</p> <p>探索各種利益可能發生的衝突，並瞭解如何運用民主審議方式及正當的程序，已形成公共規則，落實平等自由之保障。</p>
	<p>輔導：</p> <p>【主題二青春學習站/單元2 自我圓舞曲】</p> <p>【活動2 我的特質(二)】</p> <p>運用「特質燈光秀」活</p>	1	透過自我探索與他人回饋，瞭解自我特質，建立自主學習系統。	<p>1c-IV-1 澄清個人價值觀，並統整個人能力、特質、家人期許及相關生涯與升學資訊。</p> <p>1a-IV-1 探索自我</p>	<p>輔 Aa-IV-1 自我探索的方法、經驗與態度。</p> <p>輔 Ca-IV-2 自我生涯探索與統整。</p>	<p>學習紀錄</p> <p>實作評量</p> <p>口語評量</p>	<p>涯 J3</p> <p>覺察自己的能力與興趣。</p> <p>涯 J4</p> <p>了解自己的人格特質與價值觀。</p>

	動，思考最適合代表自己的光，進而理解會用哪些特質來形容自己。藉由「特質正字標記」活動，從自認與他認的過程中，更理解自己的自知、周知、不知及未知的特質，並了解「周哈里窗」的概念。			與家庭發展的過程，覺察並分析影響個人成長因素及調適方法。			資 J6 選用適當的資訊科技與他人合作完成作品。
	家政： 【主題三青春生活通/單元2 食尚玩家】 【活動2 食事偵查線(一)】 覺察日常生活中，速食、飲料等飲食中可能隱含的危機，並檢討個人飲食生活的合宜性。	1	使你能認識及計劃個人與家庭飲食行為。	2c-IV-1 善用各項資源，妥善計畫與執行個人生活中重要事務。	家 Aa-IV-1 個人與家庭飲食行為之影響因素與青少年合宜的飲食行為。 家 Ab-IV-2 飲食的製備與創意運用。 輔 Ba-IV-2 自我管理與學習效能的提升。 童 Aa-IV-2 小隊制度的分工、團隊合作與團體動力的提升。	實作評量 高層次紙筆評量 口語分享 學習紀錄	家 J7 運用家庭資源，規劃個人生活目標。 家 J9 分析法規、公共政策對家庭資源與消費的影響。
第十週 10/27~11/2	童軍： 【主題一青春向前行/單元2 我的活力團隊】 【活動2 心心相印(二)】 覺察諾言、規律、銘言的重要性並了解其意涵，了解自己在團體中扮演的角色。	1	學習善用個人特質，發揮團隊意識，並分析自己在團隊中的表現。	2b-IV-2 體會參與團體活動的歷程，發揮個人正向影響，並提升團體效能。	童 Aa-IV-1 童軍諾言、規律、銘言的品德實踐與團隊目標的達成。 童 Aa-IV-2 小隊制度的分工、團隊合作與團體動力的提升。 童 Aa-IV-3 童軍禮節與團隊規範的建立與執行。 輔 Dc-IV-2 團體溝通、互動與工作效能的提升。	口語評量 高層次紙筆評量 活動參與 實作評量	人 J3 探索各種利益可能發生的衝突，並瞭解如何運用民主審議方式及正當的程序，已形成公共規則，落實平等自由之保障。
	輔導：	1	透過自我探索與他人回饋，	1c-IV-1 澄清個人價	輔 Aa-IV-1 自我	學習紀錄	涯 J3

	<p>【主題二青春學習站/ 單元2自我圓舞曲】 【活動3我的成功心 像】 以「生涯期望圖」引起 動機，帶領學生進行初 步的生涯想像，想像自 己未來想成為什麼樣的 人，並在「認識成功典 範」的活動中，認識三 類成功典範(江振誠、 五月天、郭婞淳及劉安 婷)，認識他們所具備 的競爭力，從而學習效 法。</p>		<p>瞭解自我特質，建立自主學 習系統。</p>	<p>值觀，並統整個人 能力、特質、家人 期許及相關生涯與 升學資訊。 1a-IV-1 探索自我 與家庭發展的過 程，覺察並分析影 響個人成長因素及 調適方法。</p>	<p>探索的方法、經驗 與態度。 輔 Ca-IV-2 自我生 涯探索與統整。</p>	<p>實作評量 口語評量</p>	<p>覺察自己的能力 與興趣。 涯 J4 了解自己的性格 特質與價值觀。 資 J6 選用適當的資訊 科技與他人合作 完成作品。</p>
	<p>家政： 【主題三青春生活通/ 單元2食尚玩家】 【活動2食事偵查線 (二)】 覺察日常生活中，速 食、飲料等飲食中可能 隱含的危機，並檢討個 人飲食生活的合宜性。</p>	1	<p>使你能認識及計劃個人與家 庭飲食行為。</p>	<p>2c-IV-1 善用各項資 源，妥善計畫與執 行個人生活中重要 事務。</p>	<p>家 Aa-IV-1 個人 與家庭飲食行為之 影響因素與青少年 合宜的飲食行為。 家 Ab-IV-2 飲食 的製備與創意運 用。 輔 Ba-IV-2 自我 管理與學習效能的 提升。 童 Aa-IV-2 小隊 制度的分工、團隊 合作與團體動力的 提升。</p>	<p>實作評量 高層次紙筆評量 口語分享 學習紀錄</p>	<p>家 J7 運用家庭資源， 規劃個人生活目 標。 家 J9 分析法規、公共 政策對家庭資源 與消費的影響。</p>
<p>第十一週 11/3~11/9</p>	<p>童軍： 【主題一青春向前行/ 單元2我的活力團隊】 【活動3大家來挑戰】 分析自己在團隊中的表 現，善用個人特質，積 極參與團隊運作，嘗試 執行改善團體活動的策 略。</p>	1	<p>學習善用個人特質，發揮團 隊意識，並分析自己在團隊 中的表現。</p>	<p>2b-IV-2 體會參與團 體活動的歷程，發 揮個人正向影響， 並提升團體效能。</p>	<p>童 Aa-IV-1 童軍 諾言、規律、銘言 的品德實踐與團隊 目標的達成。 童 Aa-IV-2 小隊制 度的分工、團隊合 作與團體動力的提 升。 童 Aa-IV-3 童軍</p>	<p>口語評量 高層次紙筆評量 活動參與 實作評量</p>	<p>人 J3 探索各種利益可 能發生的衝突， 並瞭解如何運用 民主審議方式及 正當的程序，已 形成公共規則， 落實平等自由之 保障。</p>

					禮節與團隊規範的建立與執行。 輔 Dc-IV-2 團體溝通、互動與工作效能的提升。		
	輔導： 【主題二青春學習站/ 單元2自我圓舞曲】 【活動4我的成長小書 (一)】 從「我的生涯腳印」分享從小到大的生涯點滴蒐集，接著從「生涯檔案大解密」的活動，學習如何將學習過程中的重要資料整理成冊。	1	透過自我探索與他人回饋，瞭解自我特質，建立自主學習系統。	1c-IV-1 澄清個人價值觀，並統整個人能力、特質、家人期許及相關生涯與升學資訊。 1a-IV-1 探索自我與家庭發展的過程，覺察並分析影響個人成長因素及調適方法。	輔 Aa-IV-1 自我探索的方法、經驗與態度。 輔 Ca-IV-2 自我生涯探索與統整。	學習紀錄 實作評量 口語評量	涯 J3 覺察自己的能力與興趣。 涯 J4 了解自己的性格特質與價值觀。 資 J6 選用適當的資訊科技與他人合作完成作品。
	家政： 【主題三青春生活通/ 單元2食尚玩家】 【活動2食事偵查線 (三)】 覺察日常生活中，速食、飲料等飲食中可能隱含的危機，並檢討個人飲食生活的合宜性。	1	使你能認識及計劃個人與家庭飲食行為。	2c-IV-1 善用各項資源，妥善計畫與執行個人生活中重要事務。	家 Aa-IV-1 個人與家庭飲食行為之影響因素與青少年合宜的飲食行為。 家 Ab-IV-2 飲食的製備與創意運用。 輔 Ba-IV-2 自我管理與學習效能的提升。 童 Aa-IV-2 小隊制度的分工、團隊合作與團體動力的提升。	實作評量 高層次紙筆評量 口語分享 學習紀錄	家 J7 運用家庭資源，規劃個人生活目標。 家 J9 分析法規、公共政策對家庭資源與消費的影響。
第十二週 11/10~11/16	童軍： 【主題一青春向前行/ 單元2我的活力團隊】 【活動4同心協力 (一)】 透過自己對班級團隊的期望，覺察班級事務的改善問題，透過團隊合	1	學習善用個人特質，發揮團隊意識，並分析自己在團隊中的表現。	2b-IV-2 體會參與團體活動的歷程，發揮個人正向影響，並提升團體效能。	童 Aa-IV-1 童軍諾言、規律、銘言的品德實踐與團隊目標的達成。 童 Aa-IV-2 小隊制度的分工、團隊合作與團體動力的提升。	口語評量 高層次紙筆評量 活動參與 實作評量	人 J3 探索各種利益可能發生的衝突，並瞭解如何運用民主審議方式及正當的程序，已形成公共規則，落實平等自由之

C5-1 領域學習課程(調整)計畫(新課綱版)

	作、發揮創意提出執行策略，以改善問題。				童 Aa-IV-3 童軍禮節與團隊規範的建立與執行。 輔 Dc-IV-2 團體溝通、互動與工作效能的提升。		保障。
	輔導： 【主題二青春學習站/ 單元2自我圓舞曲】 【活動4我的成長小書(二)】 從「我的生涯腳印」分享從小到大的生涯點滴蒐集，接著從「生涯檔案大解密」的活動，學習如何將學習過程中的重要資料整理成冊。	1	透過自我探索與他人回饋，瞭解自我特質，建立自主學習系統。	1c-IV-1 澄清個人價值觀，並統整個人能力、特質、家人期許及相關生涯與升學資訊。 1a-IV-1 探索自我與家庭發展的過程，覺察並分析影響個人成長因素及調適方法。	輔 Aa-IV-1 自我探索的方法、經驗與態度。 輔 Ca-IV-2 自我生涯探索與統整。	學習紀錄 實作評量 口語評量	涯 J3 覺察自己的能力與興趣。 涯 J4 了解自己的人格特質與價值觀。 資 J6 選用適當的資訊科技與他人合作完成作品。
	家政： 【主題三青春生活通/ 單元2食尚玩家】 【活動3選擇有「食」力】 分析、選擇並規劃合宜的輕食搭配。編輯並製作健康輕食的介紹立牌。	1	使你能認識及計劃個人與家庭飲食行為。	2c-IV-1 善用各項資源，妥善計畫與執行個人生活中重要事務。	家 Aa-IV-1 個人與家庭飲食行為之影響因素與青少年合宜的飲食行為。 家 Ab-IV-2 飲食的製備與創意運用。 輔 Ba-IV-2 自我管理與學習效能的提升。 童 Aa-IV-2 小隊制度的分工、團隊合作與團體動力的提升。	實作評量 高層次紙筆評量 口語分享 學習紀錄	家 J7 運用家庭資源，規劃個人生活目標。 家 J9 分析法規、公共政策對家庭資源與消費的影響。
第十三週 11/17~11/23	童軍： 【主題一青春向前行/ 單元2我的活力團隊】 【活動4同心協力(二)】 透過自己對班級團隊的期望，覺察班級事務的	1	學習善用個人特質，發揮團隊意識，並分析自己在團隊中的表現。	2b-IV-2 體會參與團體活動的歷程，發揮個人正向影響，並提升團體效能。	童 Aa-IV-1 童軍諾言、規律、銘言的品德實踐與團隊目標的達成。 童 Aa-IV-2 小隊制度的分工、團隊合作與團體動力的提	口語評量 高層次紙筆評量 活動參與 實作評量	人 J3 探索各種利益可能發生的衝突，並瞭解如何運用民主審議方式及正當的程序，已形成公共規則，

C5-1 領域學習課程(調整)計畫(新課綱版)

	<p>改善問題，透過團隊合作、發揮創意提出執行策略，以改善問題。</p>				<p>升。 童 Aa-IV-3 童軍禮節與團隊規範的建立與執行。 輔 Dc-IV-2 團體溝通、互動與工作效率能的提升。</p>		<p>落實平等自由之保障。</p>
	<p>輔導： 【主題二青春學習站/單元3學習特攻隊】 【活動1學習挖挖哇】 探索學習的意義，覺察自己的學習問題，並提出最想改善的項目。</p>	1	<p>探索自己的多元學習能力，並擬訂合宜的學習目標。</p>	1b-IV-1 培養主動積極的學習態度，掌握學習方法，養成自主學習與自我管理的能力。	<p>輔 Ba-IV-1 學習意義的探究與終身學習態度的培養。 輔 Ba-IV-2 自我管理學習效能的提升。 輔 Bb-IV-1 學習方法的運用與調整。 家 Ca-IV-1 個人與家庭生活的金錢及時間管理。</p>	<p>高層次紙筆評量 口語評量 實作評量</p>	<p>涯 J3 覺察自己的能力與興趣。 品 J8 理性溝通與問題解決。 品 EJU4 自律負責。</p>
	<p>家政： 【主題三青春生活通/單元2食尚玩家】 【活動4「食健」有動力】 運用創意進行簡單的輕食製備。觀摩各種輕食組合之搭配，省思其優劣，並思考如何將組合中的優點轉化運用於生活當中。</p>	1	<p>使你能認識及計劃個人與家庭飲食行為。</p>	2c-IV-1 善用各項資源，妥善計畫與執行個人生活中重要事務。	<p>家 Aa-IV-1 個人與家庭飲食行為之影響因素與青少年合宜的飲食行為。 家 Ab-IV-2 飲食的製備與創意運用。 輔 Ba-IV-2 自我管理與學習效能的提升。 童 Aa-IV-2 小隊制度的分工、團隊合作與團體動力的提升。</p>	<p>實作評量 高層次紙筆評量 口語分享 學習紀錄</p>	<p>家 J7 運用家庭資源，規劃個人生活目標。 家 J9 分析法規、公共政策對家庭資源與消費的影響。</p>

第十四週 11/24~11/30 【第二次評量週】	童軍： 【主題一青春向前行/ 單元3 我的祕密校園】 【活動1 校園停看聽】 分享個人在校園生活的 經驗，了解個人與團體 校園生活中常見的問題， 並知道如何解決。	1	瞭解個人在校園中的角色， 並能發揮個人的正向影響 力。	2b-IV-2 體會參與團 體活動的歷程，發 揮個人正向影響， 並提升團體效能。 3a-IV-1 覺察人為或 自然環境的危險情 境，評估並運用最 佳處理策略，以保 護自己或他人。	童 Aa-IV-2 小隊制 度的分工、團隊合 作與團體動力的提 升。 童 Ca-IV-1 戶外觀 察、追蹤、推理基 本能力的培養與運 用。 輔 Bb-IV-2 學習資 源探索與資訊整合 運用。 輔 Dc-IV-2 團體溝 通、互動與工作效 能的提升。	實作評量 活動參與 口語評量 高層次紙筆評量	戶 J6 擴充對環境的理 解，運用所學的 知識到生活當 中，具備觀察、 描述、測量、紀 錄的能力。 戶 J7 從環境中理解知 識愈生活間的關 係，並捕獲心靈 面的喜悅，積極 面對挑戰。
	輔導： 【主題二青春學習站/ 單元3 學習特攻隊】 【活動1 學習挖挖哇】 探索學習的意義，覺察 自己的學習問題，並提 出最想改善的項目。	1	探索自己的多元學習能力， 並擬訂合宜的學習目標。	1b-IV-1 培養主動 積極的學習態度， 掌握學習方法，養 成自主學習與自我 管理的能力。	輔 Ba-IV-1 學習 意義的探究與終身 學習態度的培養。 輔 Ba-IV-2 自我 管理學習效能的提 升。 輔 Bb-IV-1 學習 方法的運用與調 整。 家 Ca-IV-1 個人 與家庭生活的金錢 及時間管理。	高層次紙筆評量 口語評量 實作評量	涯 J3 覺察自己的能力 與興趣。 品 J8 理性溝通與問題 解決。 品 EJU4 自律負責。
	家政： 【主題三青春生活通/ 單元3 衣事一籬筐】 【活動1 衣同探險趣】 發現生活中常見的衣物 清潔、收納與管理問 題，並說出解決辦法。	1	讓你能認識及處理服飾清 潔、收納與管理方法。	2c-IV-1 善用各項資 源，妥善計畫與執 行個人生活中重要 事務。	家 Ba-IV-1 服飾的 清潔、收納與管 理。 家 Bc-IV-1 常見織 品的認識與手縫技 巧應用。 輔 Ba-IV-2 自我管	口語分享 實作評量 高層次紙筆評量 學習紀錄	家 J7 運用家庭資源， 規劃個人生活目 標。 家 J9 分析法規、公共 政策對家庭資源

					理與學習效能的提升。		與消費的影響。
第十五週 12/1~12/7	童軍： 【主題一青春向前行/ 單元3我的祕密校園】 【活動1校園停看聽】 分享個人在校園生活的 經驗，了解個人與團體 校園生活中常見的問題， 並知道如何解決。	1	瞭解個人在校園中的角色， 並能發揮個人的正向影響 力。	2b-IV-2 體會參與團 體活動的歷程，發 揮個人正向影響， 並提升團體效能。 3a-IV-1 覺察人為或 自然環境的危險情 境，評估並運用最 佳處理策略，以保 護自己或他人。	童 Aa-IV-2 小隊制 度的分工、團隊合 作與團體動力的提 升。 童 Ca-IV-1 戶外觀 察、追蹤、推理基 本能力的培養與運 用。 輔 Bb-IV-2 學習資 源探索與資訊整合 運用。 輔 Dc-IV-2 團體溝 通、互動與工作效 能的提升。	實作評量 活動參與 口語評量 高層次紙筆評量	戶 J6 擴充對環境的理 解，運用所學的 知識到生活當 中，具備觀察、 描述、測量、紀 錄的能力。 戶 J7 從環境中理解知 識愈生活間的關 係，並捕獲心靈 面的喜悅，積極 面對挑戰。
	輔導： 【主題二青春學習站/ 單元3學習特攻隊】 【活動2學習雷達站 (一)】 分析產生學習問題的原 因，並嘗試蒐集各種改 善的方法。	1	探索自己的多元學習能力， 並擬訂合宜的學習目標。	1b-IV-1 培養主動 積極的學習態度， 掌握學習方法，養 成自主學習與自我 管理的能力。	輔 Ba-IV-1 學習 意義的探究與終身 學習態度的培養。 輔 Ba-IV-2 自我 管理學習效能的提 升。 輔 Bb-IV-1 學習 方法的運用與調 整。 家 Ca-IV-1 個人 與家庭生活的金錢 及時間管理。	高層次紙筆評量 口語評量 實作評量	涯 J3 覺察自己的能力 與興趣。 品 J8 理性溝通與問題 解決。 品 EJU4 自律負責。
	家政： 【主題三青春生活通/ 單元3衣事一籬筐】 【活動1衣同探險趣】 發現生活中常見的衣物 清潔、收納與管理問 題，並說出解決辦法。	1	讓你能認識及處理服飾清 潔、收納與管理方法。	2c-IV-1 善用各項資 源，妥善計畫與執 行個人生活中重要 事務。	家 Ba-IV-1 服飾的 清潔、收納與管 理。 家 Bc-IV-1 常見織 品的認識與手縫技 巧應用。 輔 Ba-IV-2 自我 管理與學習效能的提 升。	口語分享 實作評量 高層次紙筆評量 學習紀錄	家 J7 運用家庭資源， 規劃個人生活目 標。 家 J9 分析法規、公共 政策對家庭資源 與消費的影響。
童軍：	1	瞭解個人在校園中的角色，	2b-IV-2 體會參與團	童 Aa-IV-2 小隊制	實作評量	戶 J6	

C5-1 領域學習課程(調整)計畫(新課綱版)

	<p>【主題一青春向前行/單元3我的祕密校園】</p> <p>【活動2校園福爾摩斯】</p> <p>利用追蹤記號識讀地圖與校園活動路線。</p>		並能發揮個人的正向影響力。	體活動的歷程，發揮個人正向影響，並提升團體效能。 3a-IV-1 覺察人為或自然環境的危險情境，評估並運用最佳處理策略，以保護自己或他人。	度的分工、團隊合作與團體動力的提升。 童 Ca-IV-1 戶外觀察、追蹤、推理基本能力的培養與運用。 輔 Bb-IV-2 學習資源探索與資訊整合運用。 輔 Dc-IV-2 團體溝通、互動與工作效能的提升。	活動參與 口語評量 高層次紙筆評量	擴充對環境的理解，運用所學的知識到生活當中，具備觀察、描述、測量、紀錄的能力。 戶 J7 從環境中理解知識生活間的關係，並捕獲心靈面的喜悅，積極面對挑戰。
第十六週 12/8~12/14	<p>輔導：</p> <p>【主題二青春學習站/單元3學習特攻隊】</p> <p>【活動2學習雷達站(二)】</p> <p>分析產生學習問題的原因，並嘗試蒐集各種改善的方法。</p>	1	探索自己的多元學習能力，並擬訂合宜的學習目標。	1b-IV-1 培養主動積極的學習態度，掌握學習方法，養成自主學習與自我管理的能力。	輔 Ba-IV-1 學習意義的探究與終身學習態度的培養。 輔 Ba-IV-2 自我管理學習效能的提升。 輔 Bb-IV-1 學習方法的運用與調整。 家 Ca-IV-1 個人與家庭生活的金錢及時間管理。	高層次紙筆評量 口語評量 實作評量	涯 J3 覺察自己的能力與興趣。 品 J8 理性溝通與問題解決。 品 EJU4 自律負責。
	<p>家政：</p> <p>【主題三青春生活通/單元3衣事一籬筐】</p> <p>【活動2衣物神祕袋(一)】</p> <p>分析織物材質、特性在衣料上的應用。</p>	1	讓你能認識及處理服飾清潔、收納與管理方法。	2c-IV-1 善用各項資源，妥善計畫與執行個人生活中重要事務。	家 Ba-IV-1 服飾的清潔、收納與管理。 家 Bc-IV-1 常見織品的認識與手縫技巧應用。 輔 Ba-IV-2 自我管理與學習效能的提升。	口語分享 實作評量 高層次紙筆評量 學習紀錄	家 J7 運用家庭資源，規劃個人生活目標。 家 J9 分析法規、公共政策對家庭資源與消費的影響。
第十七週 12/15~12/21	<p>童軍：</p> <p>【主題一青春向前行/單元3我的祕密校園】</p> <p>【活動3校園安全大使</p>	1	瞭解個人在校園中的角色，並能發揮個人的正向影響力。	2b-IV-2 體會參與團體活動的歷程，發揮個人正向影響，並提升團體效能。	童 Aa-IV-2 小隊制度的分工、團隊合作與團體動力的提升。	實作評量 活動參與 口語評量 高層次紙筆評量	戶 J6 擴充對環境的理解，運用所學的知識到生活當

	<p>的修練(一)】 發揮團隊效能，實際進行校園追蹤，評估校園安全情形，擬定校園改善計畫並執行。</p>			<p>3a-IV-1 覺察人為或自然環境的危險情境，評估並運用最佳處理策略，以保護自己或他人。</p>	<p>童 Ca-IV-1 戶外觀察、追蹤、推理基本能力的培養與運用。 輔 Bb-IV-2 學習資源探索與資訊整合運用。 輔 Dc-IV-2 團體溝通、互動與工作效能的提升。</p>		<p>中，具備觀察、描述、測量、紀錄的能力。 戶 J7 從環境中理解知識愈生活間的關係，並捕獲心靈面的喜悅，積極面對挑戰。</p>
	<p>輔導： 【主題二青春學習站/單元3學習特攻隊】 【活動2學習雷達站(三)】 分析產生學習問題的原因，並嘗試蒐集各種改善的方法。</p>	1	<p>探索自己的多元學習能力，並擬訂合宜的學習目標。</p>	<p>1b-IV-1 培養主動積極的學習態度，掌握學習方法，養成自主學習與自我管理的能力。</p>	<p>輔 Ba-IV-1 學習意義的探究與終身學習態度的培養。 輔 Ba-IV-2 自我管理學習效能的提升。 輔 Bb-IV-1 學習方法的運用與調整。 家 Ca-IV-1 個人與家庭生活的金錢及時間管理。</p>	<p>高層次紙筆評量 口語評量 實作評量</p>	<p>涯 J3 覺察自己的能力與興趣。 品 J8 理性溝通與問題解決。 品 EJU4 自律負責。</p>
	<p>家政： 【主題三青春生活通/單元3衣事一籬筐】 【活動2衣物神祕袋(二)】 分析織物材質、特性對於穿著舒適度的關係。</p>	1	<p>讓你能認識及處理服飾清潔、收納與管理方法。</p>	<p>2c-IV-1 善用各項資源，妥善計畫與執行個人生活中重要事務。</p>	<p>家 Ba-IV-1 服飾的清潔、收納與管理。 家 Bc-IV-1 常見織品的認識與手縫技巧應用。 輔 Ba-IV-2 自我管理與學習效能的提升。</p>	<p>口語分享 實作評量 高層次紙筆評量 學習紀錄</p>	<p>家 J7 運用家庭資源，規劃個人生活目標。 家 J9 分析法規、公共政策對家庭資源與消費的影響。</p>
<p>第十八週 12/22~12/28</p>	<p>童軍： 【主題一青春向前行/單元3我的秘密校園】 【活動3校園安全大使的修練(二)】 發揮團隊效能，實際進行校園追蹤，評估校園</p>	1	<p>瞭解個人在校園中的角色，並能發揮個人的正向影響力。</p>	<p>2b-IV-2 體會參與團體活動的歷程，發揮個人正向影響，並提升團體效能。 3a-IV-1 覺察人為或自然環境的危險情境，評估並運用最</p>	<p>童 Aa-IV-2 小隊制度的分工、團隊合作與團體動力的提升。 童 Ca-IV-1 戶外觀察、追蹤、推理基本能力的培養與運</p>	<p>實作評量 活動參與 口語評量 高層次紙筆評量</p>	<p>戶 J6 擴充對環境的理解，運用所學的知識到生活當中，具備觀察、描述、測量、紀錄的能力。</p>

	安全情形，擬定校園改善計畫並執行。			佳處理策略，以保護自己或他人。	用。 輔 Bb-IV-2 學習資源探索與資訊整合運用。 輔 Dc-IV-2 團體溝通、互動與工作效能的提升。		戶 J7 從環境中理解知識愈生活間的關係，並捕獲心靈面的喜悅，積極面對挑戰。
	輔導： 【主題二青春學習站/單元3學習特攻隊】 【活動3學習A計畫(一)】 訂定自己的學習目標，並擬定具體的學習計畫，實際執行。	1	探索自己的多元學習能力，並擬訂合宜的學習目標。	1b-IV-1 培養主動積極的學習態度，掌握學習方法，養成自主學習與自我管理的能力。	輔 Ba-IV-1 學習意義的探究與終身學習態度的培養。 輔 Ba-IV-2 自我管理學習效能的提升。 輔 Bb-IV-1 學習方法的運用與調整。 家 Ca-IV-1 個人與家庭生活的金錢及時間管理。	高層次紙筆評量 口語評量 實作評量	涯 J3 覺察自己的能力與興趣。 品 J8 理性溝通與問題解決。 品 EJU4 自律負責。
	家政： 【主題三青春生活通/單元3衣事一籬筐】 【活動2衣物神祕袋(三)】 收集生活中衣物洗滌的狀況，分析洗衣標示對於衣物洗滌的影響。	1	讓你能認識及處理服飾清潔、收納與管理方法。	2c-IV-1 善用各項資源，妥善計畫與執行個人生活中重要事務。	家 Ba-IV-1 服飾的清潔、收納與管理。 家 Bc-IV-1 常見織品的認識與手縫技巧應用。 輔 Ba-IV-2 自我管理與學習效能的提升。	口語分享 實作評量 高層次紙筆評量 學習紀錄	家 J7 運用家庭資源，規劃個人生活目標。 家 J9 分析法規、公共政策對家庭資源與消費的影響。
第十九週 12/29~1/4	童軍： 【主題一青春向前行/單元3我的秘密校園】 【活動3校園安全大使的修練(三)】 發揮團隊效能，實際進行校園追蹤，評估校園安全情形，擬定校園改善計畫並執行。	1	瞭解個人在校園中的角色，並能發揮個人的正向影響力。	2b-IV-2 體會參與團體活動的歷程，發揮個人正向影響，並提升團體效能。 3a-IV-1 覺察人為或自然環境的危險情境，評估並運用最佳處理策略，以保護自己或他人。	童 Aa-IV-2 小隊制度的分工、團隊合作與團體動力的提升。 童 Ca-IV-1 戶外觀察、追蹤、推理基本能力的培養與運用。 輔 Bb-IV-2 學習資源探索與資訊整合	實作評量 活動參與 口語評量 高層次紙筆評量	戶 J6 擴充對環境的理解，運用所學的知識到生活當中，具備觀察、描述、測量、紀錄的能力。 戶 J7 從環境中理解知識愈生活間的關

					運用。 輔 Dc-IV-2 團體溝通、互動與工作效能的提升。		係，並捕獲心靈面的喜悅，積極面對挑戰。
	輔導： 【主題二青春學習站/ 單元3學習特攻隊】 【活動3學習A計畫 (二)】 訂定自己的學習目標， 並擬定具體的學習計畫， 實際執行。	1	探索自己的多元學習能力， 並擬訂合宜的學習目標。	1b-IV-1 培養主動積極的學習態度， 掌握學習方法，養成自主學習與自我管理的能力。	輔 Ba-IV-1 學習意義的探究與終身學習態度的培養。 輔 Ba-IV-2 自我管理學習效能的提升。 輔 Bb-IV-1 學習方法的運用與調整。 家 Ca-IV-1 個人與家庭生活的金錢及時間管理。	高層次紙筆評量 口語評量 實作評量	涯 J3 覺察自己的能力與興趣。 品 J8 理性溝通與問題解決。 品 EJU4 自律負責。
	家政： 【主題三青春生活通/ 單元3衣事一籬筐】 【活動3解碼高手】 分析各種不同清潔劑與衣物髒汙的關係。運用各種不同清潔劑解決衣物髒汙的困擾。	1	讓你能認識及處理服飾清潔、收納與管理方法。	2c-IV-1 善用各項資源，妥善計畫與執行個人生活中重要事務。	家 Ba-IV-1 服飾的清潔、收納與管理。 家 Bc-IV-1 常見織品的認識與手縫技巧應用。 輔 Ba-IV-2 自我管理與學習效能的提升。	口語分享 實作評量 高層次紙筆評量 學習紀錄	家 J7 運用家庭資源，規劃個人生活目標。 家 J9 分析法規、公共政策對家庭資源與消費的影響。
第二十週 1/5~1/11	童軍： 【主題一青春向前行/ 單元3我的祕密校園】 【活動4校園安全大使發表會】 發表執行成果並評估執行成果與預估成效的相符程度。	1	瞭解個人在校園中的角色， 並能發揮個人的正向影響力。	2b-IV-2 體會參與團體活動的歷程，發揮個人正向影響， 並提升團體效能。 3a-IV-1 覺察人為或自然環境的危險情境， 評估並運用最佳處理策略， 以保護自己或他人。	童 Aa-IV-2 小隊制度的分工、團隊合作與團體動力的提升。 童 Ca-IV-1 戶外觀察、追蹤、推理基本能力的培養與運用。 輔 Bb-IV-2 學習資源探索與資訊整合運用。 輔 Dc-IV-2 團體溝通、互動與工作效	實作評量 活動參與 口語評量 高層次紙筆評量	戶 J6 擴充對環境的理解， 運用所學的知識到生活當中， 具備觀察、描述、測量、紀錄的能力。 戶 J7 從環境中理解知識愈生活間的關係， 並捕獲心靈面的喜悅， 積極面對挑戰。

C5-1 領域學習課程(調整)計畫(新課綱版)

<p>輔導： 【主題二青春學習站/ 單元3學習特攻隊】 【活動4學習計畫檢測 站】 針對上周執行的學習計 畫進行檢核與調整，並 持續進行。</p>	<p>1</p>	<p>探索自己的多元學習能力， 並擬訂合宜的學習目標。</p>	<p>1b-IV-1 培養主動 積極的學習態度， 掌握學習方法，養 成自主學習與自我 管理的能力。</p>	<p>能的提升。 輔 Ba-IV-1 學習 意義的探究與終身 學習態度的培養。 輔 Ba-IV-2 自我 管理學習效能的提 升。 輔 Bb-IV-1 學習 方法的運用與調 整。 家 Ca-IV-1 個人 與家庭生活的金錢 及時間管理。</p>	<p>高層次紙筆評量 口語評量 實作評量</p>	<p>涯 J3 覺察自己的能力 與興趣。 品 J8 理性溝通與問題 解決。 品 EJU4 自律負責。</p>
<p>家政： 【主題三青春生活通/ 單元3衣事一籬筐】 【活動4衣物萬事通】 判斷家中服飾適合的最 佳收納方式。整合所有 資源，解決日常生活中 與服飾相關的問題。</p>	<p>1</p>	<p>讓你能認識及處理服飾清 潔、收納與管理方法。</p>	<p>2c-IV-1 善用各項資 源，妥善計畫與執 行個人生活中重要 事務。</p>	<p>家 Ba-IV-1 服飾的 清潔、收納與管 理。 家 Bc-IV-1 常見織 品的認識與手縫技 巧應用。 輔 Ba-IV-2 自我 管理與學習效能的 提升。</p>	<p>口語分享 實作評量 高層次紙筆評量 學習紀錄</p>	<p>家 J7 運用家庭資源， 規劃個人生活目 標。 家 J9 分析法規、公共 政策對家庭資源 與消費的影響。</p>

<p>第二十一週 1/12-1/18 【第三次評量週】</p>	<p>童軍： 【主題一青春向前行/ 單元3我的祕密校園】 【活動4校園安全大使 發表會】 發表執行成果並評估執 行成果與預估成效的相 符程度。</p>	1	<p>瞭解個人在校園中的角色， 並能發揮個人的正向影響 力。</p>	<p>2b-IV-2 體會參與團 體活動的歷程，發 揮個人正向影響， 並提升團體效能。 3a-IV-1 覺察人為或 自然環境的危險情 境，評估並運用最 佳處理策略，以保 護自己或他人。</p>	<p>童 Aa-IV-2 小隊制 度的分工、團隊合 作與團體動力的提 升。 童 Ca-IV-1 戶外觀 察、追蹤、推理基 本能力的培養與運 用。 輔 Bb-IV-2 學習資 源探索與資訊整合 運用。 輔 Dc-IV-2 團體溝 通、互動與工作效 能的提升。</p>	<p>實作評量 活動參與 口語評量 高層次紙筆評量</p>	<p>戶 J6 擴充對環境的理 解，運用所學的 知識到生活當 中，具備觀察、 描述、測量、紀 錄的能力。 戶 J7 從環境中理解知 識愈生活間的關 係，並捕獲心靈 面的喜悅，積極 面對挑戰。</p>
	<p>輔導： 【主題二青春學習站/ 單元3學習特攻隊】 【活動4學習計畫檢測 站】 針對上周執行的學習計 畫進行檢核與調整，並 持續進行。</p>	1	<p>探索自己的多元學習能力， 並擬訂合宜的學習目標。</p>	<p>1b-IV-1 培養主動 積極的學習態度， 掌握學習方法，養 成自主學習與自我 管理的能力。</p>	<p>輔 Ba-IV-1 學習 意義的探究與終身 學習態度的培養。 輔 Ba-IV-2 自我 管理學習效能的提 升。 輔 Bb-IV-1 學習 方法的運用與調 整。 家 Ca-IV-1 個人 與家庭生活的金錢 及時間管理。</p>	<p>高層次紙筆評量 口語評量 實作評量</p>	<p>涯 J3 覺察自己的能力 與興趣。 品 J8 理性溝通與問題 解決。 品 EJU4 自律負責。</p>
	<p>家政： 【主題三青春生活通/ 單元3衣事一籬筐】 【活動4衣物萬事通】 判斷家中服飾適合的最 佳收納方式。整合所有 資源，解決日常生活中</p>	1	<p>讓你能認識及處理服飾清 潔、收納與管理方法。</p>	<p>2c-IV-1 善用各項資 源，妥善計畫與執 行個人生活中重要 事務。</p>	<p>家 Ba-IV-1 服飾的 清潔、收納與管 理。 家 Bc-IV-1 常見織 品的認識與手縫技 巧應用。 輔 Ba-IV-2 自我管</p>	<p>口語分享 實作評量 高層次紙筆評量 學習紀錄</p>	<p>家 J7 運用家庭資源， 規劃個人生活目 標。 家 J9 分析法規、公共 政策對家庭資源</p>

C5-1 領域學習課程(調整)計畫(新課綱版)

	與服飾相關的問題。				理與學習效能的提升。		與消費的影響。
第二十二週 1/19-1/21 【第三次評量週】	童軍：休業式	1					
	輔導： 休業式	1					
	家政：休業式	1					

◎教學期程以每週教學為原則，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎「學習目標」應為結合「學習表現」(動詞)與「學習內容」(名詞)，整合為學生本單元應習得的學科本質知能。

◎「學習表現」與「學習內容」需呈現領綱完整文字，非只有代號，「融入議題實質內涵」亦是。

◎依據 109.12.10 函頒修訂之「臺南市十二年國民基本教育課程綱要國中小彈性學習課程規劃建議措施」中之配套措施，如有每位學生上台報告之「表現任務-評量方式」請用不同顏色的文字特別註記並具體說明。

◎如若實施課中差異化教學之班級，其「學習目標」、「學習重點」、「評量方式」應有不同，本表僅是呈現進度規劃，各校可視學生學習起點與需求適時調整規劃。

臺南市立安定區安定國民中學 113 學年度第二學期 七 年級 綜合活動 領域學習課程(調整)計畫

(■普通班/□特教班)

教材版本	南一版	實施年級 (班級/組別)	七	教學節數	每週(3)節，本學期共(60)節		
課程目標	1. 理解並尊重自己與他人，培養知行合一的品德。 2. 瞭解個人消費行為與環境的關係，建立永續發展的策略。 3. 具備無痕山林概念，進而運用環保策略在炊事、露營活動中。						
該學習階段 領域核心素養	第二學期： 輔導： 綜-J-A1 探索與開發自我潛能，善用資源促進生涯適性發展，省思自我價值，實踐生命意義。 綜-J-B1 尊重、包容與欣賞他人，適切表達自己的意見與感受，運用同理心及合宜的溝通技巧，促進良好的人際互動。 綜-J-C2 運用合宜的人際互動技巧，經營良好的人際關係，發揮正向影響力，培養利他與合群的態度，提升團隊效能，達成共同目標。 家政： 綜-J-A3 因應社會變遷與環境風險，檢核、評估學習及生活計畫，發揮創新思維，運用最佳策略，保護自己及他人。 綜-J-B2 善用科技、資訊與媒體等資源，並能分析及判斷其適切性，進而有效執行生活中重要事務。 綜-J-C1 探索人與環境的關係，規劃、執行服務學習和戶外學習活動，落實公民關懷並反思環境永續的行動價值。 童軍： 綜-J-C1 探索人與環境的關係，規劃、執行服務學習和戶外學習活動，落實公民關懷並反思環境永續的行動價值。						
課程架構脈絡							
教學期程	單元與活動名稱	節數	學習目標	學習重點		評量方式 (表現任務)	融入議題 實質內涵
				學習表現	學習內容		
第一週 02/05-02/07	輔導： 【主題一青春關懷情/ 單元1 群我交響曲】 【活動1 班級的團體關係】 知悉、珍重與接納班級成員的個殊性和存在性。	1	學習化解班級中發生的團體衝突，創造和諧的班級氛圍。	2a-IV-1 體認人際關係的重要性，學習人際溝通技巧，以正向的態度經營人際關係。 1b-IV-2 運用生活問題解決策略，處理生活議題，進而克服生活逆境。	輔 Dc-IV-1 同理心、人際溝通能力的培養與正向經營人際關係。 輔 Dc-IV-2 團體溝通、互動與工作效能的提升。	1. 實作評量 2. 口語評量	人 J4 瞭解平等、正義的原則，並在生活中實踐。 人 J5 瞭解社會上有不同的群體和文化，尊重並欣賞其差異。 人 J6 正視社會中的各種歧視，並採取行動來關懷與保

							<p>護弱勢。</p> <p>品 J6 關懷弱勢的意涵、策略，及其實踐與反思。</p> <p>品 J7 同理分享與多元接納。</p> <p>品 J8 理性溝通與問題解決。</p> <p>法 J2 避免歧視。</p> <p>安 J7 瞭解霸凌防制的精神。</p>
<p>第二週 02/9-02/15</p>	<p>輔導： 【主題一青春關懷情/單元1群我交響曲】 【活動1班級的團體關係】 知悉、珍重與接納班級成員的個殊性和存在性。</p>	1	<p>學習化解班級中發生的團體衝突，創造和諧的班級氛圍。</p>	<p>2a-IV-1 體認人際關係的重要性，學習人際溝通技巧，以正向的態度經營人際關係。</p> <p>1b-IV-2 運用生活問題解決策略，處理生活議題，進而克服生活逆境。</p>	<p>輔 Dc-IV-1 同理心、人際溝通能力的培養與正向經營人際關係。</p> <p>輔 Dc-IV-2 團體溝通、互動與工作效能的提升。</p>	<p>1. 實作評量 2. 口語評量</p>	<p>人 J4 瞭解平等、正義的原則，並在生活中實踐。</p> <p>人 J5 瞭解社會上有不同的群體和文化，尊重並欣賞其差異。</p> <p>人 J6 正視社會中的各種歧視，並採取行動來關懷與保護弱勢。</p> <p>品 J6 關懷弱勢的意涵、策略，及其實踐與反思。</p> <p>品 J7 同理分享與多元接納。</p> <p>品 J8</p>

							理性溝通與問題解決。 法 J2 避免歧視。 安 J7 瞭解霸凌防制的精神。
	家政： 【主題二青春消費王/ 單元 1 新良食運動】 【活動 1 綠色飲食好選擇】 覺察個人飲食行為對環境的影響。	1	重新認識食物，建立正確飲食消費觀，並學習操作低碳飲食策略。	3d-IV-2 分析環境與個人行為的關係，運用策略與行動，促進環境永續發展。	家 Aa-IV-2 青少年飲食的消費決策與行為。 家 Aa-IV-3 飲食行為與環境永續之關聯、實踐策略及行動。 童 Da-IV-2 人類與生活環境互動關係的理解，及永續發展策略的實踐與省思。	口語評量	環 J6 瞭解世界人口數量增加、糧食供給與營養的永續議題。
	童軍： 【主題三青春樂活趣/ 單元 1 綠色生活新方向】 【活動 1 綠色生活新使命】 能表達人類從事戶外活動時，環境遭受破壞與參與環保行動的經驗。	1	認識永續環保的生活型態，讓我們善盡身為地球一分子的责任。	3d-IV-1 探索、體驗個人與環境的關係，規劃並執行合宜的戶外活動。	童 Ca-IV-3 各種童軍旅行的規劃、執行並體驗其樂趣。 童 Db-IV-3 友善環境的樂活旅行與遊憩活動。 童 Dc-IV-1 戶外休閒活動中的環保策略與行動。	口語評量	戶 J4 寒暑假期間參加公私立保育機關(國家公園、自然教育中心、風景區、實驗林、文化資產、博物館…)及民間團體所舉辦的環境保護活動。
第三週 02/16-02/22	輔導： 【主題一青春關懷情/ 單元 1 群我交響曲】 【活動 2 團體衝突化解攻略】 學習解決團體衝突的方法、同理衝突發生當下的心情，並執行合宜的	1	學習化解班級中發生的團體衝突，創造和諧的班級氛圍。	2a-IV-1 體認人際關係的重要性，學習人際溝通技巧，以正向的態度經營人際關係。 1b-IV-2 運用生活問題解決策略，處理生活議題，進而	輔 Dc-IV-1 同理心、人際溝通能力的培養與正向經營人際關係。 輔 Dc-IV-2 團體溝通、互動與工作效能的提升。	口語評量 學習紀錄	人 J4 瞭解平等、正義的原則，並在生活中實踐。 人 J5 瞭解社會上有不同的群體和文化，尊重並欣賞

	衝突解決策略。			克服生活逆境。			其差異。 人 J6 正視社會中的各種歧視，並採取行動來關懷與保護弱勢。 品 J6 關懷弱勢的意涵、策略，及其實踐與反思。 品 J7 同理分享與多元接納。 品 J8 理性溝通與問題解決。 法 J2 避免歧視。 安 J7 瞭解霸凌防制的精神。
	家政： 【主題二青春消費王/ 單元1 新良食運動】 【活動2 惜食不「破」氣】 分析個人飲食消費習慣，建立惜食的飲食態度。	1	重新認識食物，建立正確飲食消費觀，並學習操作低碳飲食策略。	3d-IV-2 分析環境與個人行為的關係，運用策略與行動，促進環境永續發展。	家 Aa-IV-2 青少年飲食的消費決策與行為。 家 Aa-IV-3 飲食行為與環境永續之關聯、實踐策略及行動。 童 Da-IV-2 人類與生活環境互動關係的理解，及永續發展策略的實踐與省思。	口語評量 學習紀錄	環 J6 瞭解世界人口數量增加、糧食供給與營養的永續議題。
	童軍： 【主題三青春樂活趣/ 單元1 綠色生活新方向】 【活動2 守護地球	1	認識永續環保的生活型態，讓我們善盡身為地球一分子的责任。	3d-IV-1 探索、體驗個人與環境的關係，規劃並執行合宜的戶外活動。	童 Ca-IV-3 各種童軍旅行的規劃、執行並體驗其樂趣。 童 Db-IV-3 友善	口語評量 高層次紙筆評量	戶 J4 寒暑假期間參加公私立保育機關(國家公園、自然教育中心、風

C5-1 領域學習課程(調整)計畫(新課綱版)

	Go(一)】 討論人與環境的關係， 並瞭解無痕山林的觀 念。				環境的樂活旅行與 遊憩活動。 童 Dc-IV-1 戶外 休閒活動中的環保 策略與行動。		景區 、實驗林、文化 資產、博物 館…)及民間團 體所舉辦的環境 保護活動。
第四週 02/23-03/01	輔導： 【主題一青春關懷情/ 單元1 群我交響曲】 【活動3「友」你愛我 零霸凌(一)】 覺察個人在團體的人際 互動經驗，杜絕霸凌的 產生。	1	學習化解班級中發生的團體 衝突，創造和諧的班級氛 圍。	2a-IV-1 體認人際 關係的重要性，學 習人際溝通技巧， 以正向的態度經營 人際關係。 1b-IV-2 運用生活 問題解決策略，處 理生活議題，進而 克服生活逆境。	輔 Dc-IV-1 同理 心、人際溝通能力 的培養與正向經營 人際關係。 輔 Dc-IV-2 團體 溝通、互動與工作 效能的提升。	口語評量 學習紀錄	人 J4 瞭解平等、正義 的原則，並在生 活中實踐。 人 J5 瞭解社會上有不 同的群體和文 化，尊重並欣賞 其差異。 人 J6 正視社會中的各 種歧視，並採取 行動來關懷與保 護弱勢。 品 J6 關懷弱勢的意 涵、策略，及其 實踐與反思。 品 J7 同理分享與多元 接納。 品 J8 理性溝通與問題 解決。 法 J2 避免歧視。 安 J7 瞭解霸凌防制的 精神。
	家政： 【主題二青春消費王/ 單元1 新良食運動】	1	重新認識食物，建立正確飲 食消費觀，並學習操作低碳 飲食策略。	3d-IV-2 分析環境 與個人行為的關 係，運用策略與行	家 Aa-IV-2 青少 年飲食的消費決策 與行為。	學習紀錄 實作評量	環 J6 瞭解世界人口數 量增加、糧食供

C5-1 領域學習課程(調整)計畫(新課綱版)

	<p>【活動3 低碳飲食 COOL 一點(一)】</p> <p>1. 因應環境變化，建構低碳飲食消費觀念。</p> <p>2. 瞭解低碳飲食的觀念與技巧，提出具體做法並實作。</p>			<p>動，促進環境永續發展。</p>	<p>家 Aa-IV-3 飲食行為與環境永續之關聯、實踐策略及行動。</p> <p>童 Da-IV-2 人類與生活環境互動關係的理解，及永續發展策略的實踐與省思。</p>		<p>給與營養的永續議題。</p>
	<p>童軍：</p> <p>【主題三青春樂活趣/單元1 綠色生活新方向】</p> <p>【活動2 守護地球 Go(二)】</p> <p>討論人與環境的關係，並瞭解無痕山林的觀念。</p>	1	<p>認識永續環保的生活型態，讓我們善盡身為地球一分子的责任。</p>	<p>3d-IV-1 探索、體驗個人與環境的關係，規劃並執行合宜的戶外活動。</p>	<p>童 Ca-IV-3 各種童軍旅行的規劃、執行並體驗其樂趣。</p> <p>童 Db-IV-3 友善環境的樂活旅行與遊憩活動。</p> <p>童 Dc-IV-1 戶外休閒活動中的環保策略與行動。</p>	<p>口語評量 高層次紙筆評量</p>	<p>戶 J4 寒暑假期間參加公私立保育機關(國家公園、自然教育中心、風景區、實驗林、文化資產、博物館…)及民間團體所舉辦的環境保護活動。</p>
<p>第五週 03/02-03/08</p>	<p>輔導：</p> <p>【主題一青春關懷情/單元1 群我交響曲】</p> <p>【活動3「友」你愛我零霸凌(二)】</p> <p>覺察個人在團體的人際互動經驗，杜絕霸凌的產生。</p>	1	<p>學習化解班級中發生的團體衝突，創造和諧的班級氛圍。</p>	<p>2a-IV-1 體認人際關係的重要性，學習人際溝通技巧，以正向的態度經營人際關係。</p> <p>1b-IV-2 運用生活問題解決策略，處理生活議題，進而克服生活逆境。</p>	<p>輔 Dc-IV-1 同理心、人際溝通能力的培養與正向經營人際關係。</p> <p>輔 Dc-IV-2 團體溝通、互動與工作效能的提升。</p>	<p>口語評量 學習紀錄</p>	<p>人 J4 瞭解平等、正義的原則，並在生活中實踐。</p> <p>人 J5 瞭解社會上有不同的群體和文化，尊重並欣賞其差異。</p> <p>人 J6 正視社會中的各種歧視，並採取行動來關懷與保護弱勢。</p> <p>品 J6 關懷弱勢的意涵、策略，及其實踐與反思。</p>

							品 J7 同理分享與多元接納。 品 J8 理性溝通與問題解決。 法 J2 避免歧視。 安 J7 瞭解霸凌防制的精神。
	家政： 【主題二青春消費王/ 單元 1 新良食運動】 【活動 3 低碳飲食 COOL 一點(二)】 1. 因應環境變化，建構低碳飲食消費觀念。 2. 瞭解低碳飲食的觀念與技巧，提出具體做法並實作。	1	重新認識食物，建立正確飲食消費觀，並學習操作低碳飲食策略。	3d-IV-2 分析環境與個人行為的關係，運用策略與行動，促進環境永續發展。	家 Aa-IV-2 青少年飲食的消費決策與行為。 家 Aa-IV-3 飲食行為與環境永續之關聯、實踐策略及行動。 童 Da-IV-2 人類與生活環境互動關係的理解，及永續發展策略的實踐與省思。	學習紀錄 實作評量	環 J6 瞭解世界人口數量增加、糧食供給與營養的永續議題。
	童軍： 【主題三青春樂活趣/ 單元 1 綠色生活新方向】 【活動 3 無痕野餐趣】 能規劃合宜的友善環境戶外活動，並探究活動中環境保護的策略。	1	認識永續環保的生活型態，讓我們善盡身為地球一分子的责任。	3d-IV-1 探索、體驗個人與環境的關係，規劃並執行合宜的戶外活動。	童 Ca-IV-3 各種童軍旅行的規劃、執行並體驗其樂趣。 童 Db-IV-3 友善環境的樂活旅行與遊憩活動。 童 Dc-IV-1 戶外休閒活動中的環保策略與行動。	高層次紙筆評量	戶 J4 寒暑假期間參加公私立保育機關(國家公園、自然教育中心、風景區、實驗林、文化資產、博物館…)及民間團體所舉辦的環境保護活動。
第六週 03/09-03/15	輔導： 【主題一青春關懷情/ 單元 1 群我交響曲】 【活動 4 七年愛班	1	學習化解班級中發生的團體衝突，創造和諧的班級氛圍。	2a-IV-1 體認人際關係的重要性，學習人際溝通技巧，以正向的態度經營	輔 Dc-IV-1 同理心、人際溝通能力的培養與正向經營人際關係。	實作評量	人 J4 瞭解平等、正義的原則，並在生活中實踐。

	<p>(一) 營造和諧的班級氛圍， 付出改善班級的行動， 奠基共好的學校生活。</p>			<p>人際關係。 1b-IV-2 運用生活 問題解決策略，處 理生活議題，進而 克服生活逆境。</p>	<p>輔 Dc-IV-2 團體 溝通、互動與工作 效能的提升。</p>		<p>人 J5 瞭解社會上有不 同的群體和文 化，尊重並欣賞 其差異。 人 J6 正視社會中的各 種歧視，並採取 行動來關懷與保 護弱勢。 品 J6 關懷弱勢的意 涵、策略，及其 實踐與反思。品 品 J7 同理分享與多元 接納。 品 J8 理性溝通與問題 解決。 法 J2 避免歧視。 安 J7 了解霸凌防制的 精神。</p>
	<p>家政： 【主題二青春消費王/ 單元 1 新良食運動】 【活動 3 低碳飲食 COOL 一點(三)】 1. 因應環境變化，建構 低碳飲食消費觀念。 2. 瞭解低碳飲食的觀念 與技巧，提出具體做法 並實作。</p>	1	<p>重新認識食物，建立正確飲 食消費觀，並學習操作低碳 飲食策略。</p>	<p>3d-IV-2 分析環境 與個人行為的關 係，運用策略與行 動，促進環境永續 發展。</p>	<p>家 Aa-IV-2 青少 年飲食的消費決策 與行為。 家 Aa-IV-3 飲食 行為與環境永續之 關聯、實踐策略及 行動。 童 Da-IV-2 人類 與生活環境互動關 係的理解，及永續 發展策略的實踐與 省思。</p>	學習紀錄 實作評量	<p>環 J6 瞭解世界人口數 量增加、糧食供 給與營養的永續 議題。</p>
	<p>童軍：</p>	1	<p>認識永續環保的生活型態，</p>	3d-IV-1 探索、體	童 Ca-IV-3 各種	實作評量	戶 J4

C5-1 領域學習課程(調整)計畫(新課綱版)

	<p>【主題三青春樂活趣/單元1綠色生活新方向】 【活動4環保野餐樂(一)】 執行合宜的無痕環保野餐活動，體驗戶外生活的樂趣及反思無痕環保的意義。</p>		<p>讓我們善盡身為地球一分子 的責任。</p>	<p>驗個人與環境的關係， 規劃並執行合宜的戶外活動。</p>	<p>童軍旅行的規劃、執行並 體驗其樂趣。 童 Db-IV-3 友善環境的樂活 旅行與遊憩活動。 童 Dc-IV-1 戶外休閒活動中的 環保策略與行動。</p>	<p>高層次紙筆評量</p>	<p>寒暑假期間參加公私立保育機關 (國家公園、自然教育中心、風景區、實驗林、文化資產、博物館…)及民間團體所舉辦的環境保護活動。</p>
<p>第七週 03/16-03/22 【第一次評量週】</p>	<p>輔導： 【主題一青春關懷情/單元1群我交響曲】 【活動4七年愛班(二)】 營造和諧的班級氛圍，付出改善班級的行動，奠基共好的學校生活。</p>	<p>1</p>	<p>學習化解班級中發生的團體衝突，創造和諧的班級氛圍。</p>	<p>2a-IV-1 體認人際關係的重要性，學習人際溝通技巧，以正向的態度經營人際關係。 1b-IV-2 運用生活問題解決策略，處理生活議題，進而克服生活逆境。</p>	<p>輔 Dc-IV-1 同理心、人際溝通能力的培養與正向經營人際關係。 輔 Dc-IV-2 團體溝通、互動與工作效能的提升。</p>	<p>實作評量</p>	<p>人 J4 瞭解平等、正義的原則，並在生活中實踐。 人 J5 瞭解社會上有不同的群體和文化，尊重並欣賞其差異。 人 J6 正視社會中的各種歧視，並採取行動來關懷與保護弱勢。 品 J6 關懷弱勢的意涵、策略，及其實踐與反思。 品 J7 同理分享與多元接納。 品 J8 理性溝通與問題解決。 法 J2 避免歧視。 安 J7 瞭解霸凌防制的</p>

							精神。
	<p>家政：</p> <p>【主題二青春消費王/單元1新良食運動】</p> <p>【活動4小決定，改變大世界】</p> <p>從飲食擴大到其他生活層面，落實低碳消費與生活習慣。</p>	1	重新認識食物，建立正確飲食消費觀，並學習操作低碳飲食策略。	3d-IV-2 分析環境與個人行為的關係，運用策略與行動，促進環境永續發展。	<p>家 Aa-IV-2 青少年飲食的消費決策與行為。</p> <p>家 Aa-IV-3 飲食行為與環境永續之關聯、實踐策略及行動。</p> <p>童 Da-IV-2 人類與生活環境互動關係的理解，及永續發展策略的實踐與省思。</p>	學習紀錄 實作評量	<p>環 J6</p> <p>瞭解世界人口數量增加、糧食供給與營養的永續議題。</p>
	<p>童軍：</p> <p>【主題三青春樂活趣/單元1綠色生活新方向】</p> <p>【活動4環保野餐樂(二)】</p> <p>執行合宜的無痕環保野餐活動，體驗戶外生活的樂趣及反思無痕環保的意義。</p>	1	認識永續環保的生活型態，讓我們善盡身為地球一分子的责任。	3d-IV-1 探索、體驗個人與環境的關係，規劃並執行合宜的戶外活動。	<p>童 Ca-IV-3 各種童軍旅行的規劃、執行並體驗其樂趣。</p> <p>童 Db-IV-3 友善環境的樂活旅行與遊憩活動。</p> <p>童 Dc-IV-1 戶外休閒活動中的環保策略與行動。</p>	實作評量 高層次紙筆評量	<p>戶 J4</p> <p>寒暑假期間參加公私立保育機關(國家公園、自然教育中心、風景區、實驗林、文化資產、博物館…)及民間團體所舉辦的環境保護活動。</p>
<p>第八週</p> <p>03/23-03/29</p>	<p>輔導：</p> <p>【主題一青春關懷情/單元2多元智慧王】</p> <p>【活動1多元智慧知多少】</p> <p>瞭解多元智慧的意義、來源、表現方式及影響。</p>	1	讓你更瞭解自己具備的能力，並善用能力解決生活中的常見問題。	1a-IV-2 展現自己的興趣與多元能力，接納自我，以促進個人成長。	<p>輔 Aa-IV-2 自我悅納、尊重差異與自我成長。</p> <p>輔 Bc-IV-2 多元能力的學習展現與經驗統整。</p> <p>輔 Ca-IV-2 自我生涯探索與統整。</p>	口語評量	<p>涯 J3</p> <p>覺察自己的能力與興趣。</p> <p>涯 J4</p> <p>瞭解自己的人格特質與價值觀。</p> <p>涯 J6</p> <p>建立對於未來生涯的願景。</p>

C5-1 領域學習課程(調整)計畫(新課綱版)

	<p>家政： 【主題二青春消費王/ 單元2「衣」起消費 「趣」】 【活動1「衣」時之 選】 分享自己衣物選購的經 驗與喜好。</p>	1	<p>藉由服飾購買行為的探討， 分析自己的消費傾向，擬訂 合宜的消費計畫。</p>	<p>2c-IV-2 有效蒐 集、分析及開發各 項資源，做出合宜 的決定與運用。</p>	<p>家 Ba-IV-2 服飾 消費的影響因素與 青少年的服飾消費 決策及行為。 家 Ca-IV-2 消費 管道的分析比較、 資源運用與風險評 估，以及合宜的消 費行為。 輔 Bb-IV-2 學習 資源探索與資訊整 合運用。</p>	<p>口語評量 高層次紙筆評量</p>	<p>家 J9 分析法規、公共 政策對家庭資源 與消費的影響。 【家庭暴力防 治】</p>
	<p>童軍： 【主題三青春樂活趣/ 單元2生火饗食樂】 【活動1野炊樂無窮】 能參與戶外炊事或生火 經驗的分享，並學習保 護環境的方法。</p>	1	<p>學習野外求生中的生火知識 與技能，你將體驗到戶外炊 事的樂趣。</p>	<p>3a-IV-2 具備野外 生活技能，提升野 外生存能力，並與 環境做合宜的互 動。</p>	<p>童 Cb-IV-1 露營 知識與技能的學 習，以提升野外生 存能力。 童 Cc-IV-2 戶外 休閒活動知能的整 合與運用。</p>	<p>口語評量</p>	<p>安 J3 瞭解日常生活容 易發生事故的原 因。</p>
<p>第九週 03/30-04/05</p>	<p>輔導： 【主題一青春關懷情/ 單元2多元智慧王】 【活動1多元智慧知多 少】 瞭解多元智慧的意義、 來源、表現方式及影 響。</p>	1	<p>讓你更瞭解自己具備的能 力，並善用能力解決生活 中的常見問題。</p>	<p>1a-IV-2 展現自己 的興趣與多元能 力，接納自我，以 促進個人成長。</p>	<p>輔 Aa-IV-2 自我 悅納、尊重差異與 自我成長。 輔 Bc-IV-2 多元 能力的學習展現與 經驗統整。 輔 Ca-IV-2 自我 生涯探索與統整。</p>	<p>口語評量</p>	<p>涯 J3 覺察自己的能力 與興趣。 涯 J4 瞭解自己的人格 特質與價值觀。 涯 J6 建立對於未來生 涯的願景。</p>
	<p>家政： 【主題二青春消費王/ 單元2「衣」起消費 「趣」】 【活動1「衣」時之 選】 分享自己衣物選購的經 驗與喜好。</p>	1	<p>藉由服飾購買行為的探討， 分析自己的消費傾向，擬訂 合宜的消費計畫。</p>	<p>2c-IV-2 有效蒐 集、分析及開發各 項資源，做出合宜 的決定與運用。</p>	<p>家 Ba-IV-2 服飾 消費的影響因素與 青少年的服飾消費 決策及行為。 家 Ca-IV-2 消費 管道的分析比較、 資源運用與風險評 估，以及合宜的消 費行為。 輔 Bb-IV-2 學習</p>	<p>口語評量 高層次紙筆評量</p>	<p>家 J9 分析法規、公共 政策對家庭資源 與消費的影響。 【家庭暴力防 治】</p>

	童軍： 【主題三青春樂活趣/ 單元2 生火饗食樂】 【活動1 野炊樂無窮】 能參與戶外炊事或生火 經驗的分享，並學習保 護環境的方法。	1	學習野外求生中的生火知識 與技能，你將體驗到戶外炊 事的樂趣。	3a-IV-2 具備野外 生活技能，提升野 外生存能力，並與 環境做合宜的互 動。	資源探索與資訊整 合運用。 童 Cb-IV-1 露營 知識與技能的學 習，以提升野外生 存能力。 童 Cc-IV-2 戶外 休閒活動知能的整 合與運用。	口語評量	安 J3 瞭解日常生活容 易發生事故的原 因。
	輔導： 【主題一青春關懷情/ 單元2 多元智慧王】 【活動2 我的智慧我體 驗(一)】 展現與探索自己的顯著 和潛在的多元智慧。	1	讓你更瞭解自己具備的能 力，並善用能力解決生活 中的常見問題。	1a-IV-2 展現自己 的興趣與多元能 力，接納自我，以 促進個人成長。	輔 Aa-IV-2 自我 悅納、尊重差異與 自我成長。 輔 Bc-IV-2 多元 能力的學習展現與 經驗統整。 輔 Ca-IV-2 自我 生涯探索與統整。	口語評量 實作評量	涯 J3 覺察自己的能力 與興趣。 涯 J4 瞭解自己的人格 特質與價值觀。 涯 J6 建立對於未來生 涯的願景。
第十週 04/06-04/12	家政： 【主題二青春消費王/ 單元2「衣」起消費 「趣」】 【活動2 衣見傾心 (一)】 藉由測驗與活動覺察自 己的消費決策習慣偏 向。	1	藉由服飾購買行為的探討， 分析自己的消費傾向，擬訂 合宜的消費計畫。	2c-IV-2 有效蒐 集、分析及開發各 項資源，做出合宜 的決定與運用。	家 Ba-IV-2 服飾 消費的影響因素與 青少年的服飾消費 決策及行為。 家 Ca-IV-2 消費 管道的分析比較、 資源運用與風險評 估，以及合宜的消 費行為。 輔 Bb-IV-2 學習 資源探索與資訊整 合運用。	實作評量	家 J9 分析法規、公共 政策對家庭資源 與消費的影響。 【家庭暴力防 治】
	童軍： 【主題三青春樂活趣/ 單元2 生火饗食樂】 【活動2 創造好「火」 伴(一)】 透過「飢渴好『火』 伴」短文的閱讀與討 論，學習認識燃燒三要	1	學習野外求生中的生火知識 與技能，你將體驗到戶外炊 事的樂趣。	3a-IV-2 具備野外 生活技能，提升野 外生存能力，並與 環境做合宜的互 動。	童 Cb-IV-1 露營 知識與技能的學 習，以提升野外生 存能力。 童 Cc-IV-2 戶外 休閒活動知能的整 合與運用。	口語評量 實作評量	安 J3 瞭解日常生活容 易發生事故的原 因。

C5-1 領域學習課程(調整)計畫(新課綱版)

	素、三級柴、架柴等基本知能，並學習保護環境的方式。						
第十一週 04/13-04/19	輔導： 【主題一青春關懷情/ 單元2 多元智慧王】 【活動2 我的智慧我體驗(二)】 展現與探索自己的顯著和潛在的多元智慧。	1	讓你更瞭解自己具備的能力，並善用能力解決生活中的常見問題。	1a-IV-2 展現自己的興趣與多元能力，接納自我，以促進個人成長。	輔 Aa-IV-2 自我悅納、尊重差異與自我成長。 輔 Bc-IV-2 多元能力的學習展現與經驗統整。 輔 Ca-IV-2 自我生涯探索與統整。	口語評量 實作評量	涯 J3 覺察自己的能力與興趣。 涯 J4 瞭解自己的人格特質與價值觀。 涯 J6 建立對於未來生涯的願景。
	家政： 【主題二青春消費王/ 單元2「衣」起消費「趣」】 【活動2 衣見傾心(二)】 藉由測驗與活動覺察自己的消費決策習慣偏向。	1	藉由服飾購買行為的探討，分析自己的消費傾向，擬訂合宜的消費計畫。	2c-IV-2 有效蒐集、分析及開發各項資源，做出合宜的決定與運用。	家 Ba-IV-2 服飾消費的影響因素與青少年的服飾消費決策及行為。 家 Ca-IV-2 消費管道的分析比較、資源運用與風險評估，以及合宜的消費行為。 輔 Bb-IV-2 學習資源探索與資訊整合運用。	實作評量	家 J9 分析法規、公共政策對家庭資源與消費的影響。
	童軍： 【主題三青春樂活趣/ 單元2 生火饗食樂】 【活動2 創造好「火」伴(二)】 透過「飢渴好『火』伴」短文的閱讀與討論，學習認識燃燒三要素、三級柴、架柴等基本知能，並學習保護環境的方式。	1	學習野外求生中的生火知識與技能，你將體驗到戶外炊事的樂趣。	3a-IV-2 具備野外生活技能，提升野外生存能力，並與環境做合宜的互動。	童 Cb-IV-1 露營知識與技能的學習，以提升野外生存能力。 童 Cc-IV-2 戶外休閒活動知能的整合與運用。	口語評量 實作評量	安 J3 瞭解日常生活容易發生事故的原因。
第十二週 04/20-04/26 【全中運】	輔導： 【主題一青春關懷情/ 單元2 多元智慧王】	1	讓你更瞭解自己具備的能力，並善用能力解決生活中的常見問題。	1a-IV-2 展現自己的興趣與多元能力，接納自我，以	輔 Aa-IV-2 自我悅納、尊重差異與自我成長。	實作評量	涯 J3 覺察自己的能力與興趣。

C5-1 領域學習課程(調整)計畫(新課綱版)

	<p>【活動3 多元智慧過生活】 運用與表現自己的多元智慧。</p>			促進個人成長。	<p>輔 Bc-IV-2 多元能力的學習展現與經驗統整。 輔 Ca-IV-2 自我生涯探索與統整。</p>		<p>涯 J4 瞭解自己的人格特質與價值觀。 涯 J6 建立對於未來生涯的願景。</p>
	<p>家政： 【主題二青春消費王/單元2「衣」起消費「趣」】 【活動3 買衣停看聽】 能透過活動體驗分析服飾消費可能遭遇的風險，思考並擬定相應的解決策略。</p>	1	藉由服飾購買行為的探討，分析自己的消費傾向，擬訂合宜的消費計畫。	2c-IV-2 有效蒐集、分析及開發各項資源，做出合宜的決定與運用。	<p>家 Ba-IV-2 服飾消費的影響因素與青少年的服飾消費決策及行為。 家 Ca-IV-2 消費管道的分析比較、資源運用與風險評估，以及合宜的消費行為。 輔 Bb-IV-2 學習資源探索與資訊整合運用。</p>	<p>口語評量 高層次紙筆評量</p>	<p>家 J9 分析法規、公共政策對家庭資源與消費的影響。</p>
	<p>童軍： 【主題三青春樂活趣/單元2 生火饗食樂】 【活動3 安全護家園(一)】 能分析用火的危險情形、火災應變及學習確實滅跡的方法，學習規劃對環境低衝擊的野炊方式。</p>	1	學習野外求生中的生火知識與技能，你將體驗到戶外炊事的樂趣。	3a-IV-2 具備野外生活技能，提升野外生存能力，並與環境做合宜的互動。	<p>童 Cb-IV-1 露營知識與技能的學習，以提升野外生存能力。 童 Cc-IV-2 戶外休閒活動知能的整合與運用。</p>	<p>口語評量 實作評量</p>	<p>安 J3 瞭解日常生活容易發生事故的原因。</p>
<p>第十三週 04/27-05/03</p>	<p>輔導： 【主題一青春關懷情/單元2 多元智慧王】 【活動4 多元展望未來(一)】 利用 SWOT 分析並發展融入多元智慧概念的生涯計畫。</p>	1	讓你更瞭解自己具備的能力，並善用能力解決生活中的常見問題。	1a-IV-2 展現自己的興趣與多元能力，接納自我，以促進個人成長。	<p>輔 Aa-IV-2 自我悅納、尊重差異與自我成長。 輔 Bc-IV-2 多元能力的學習展現與經驗統整。 輔 Ca-IV-2 自我生涯探索與統整。</p>	<p>實作評量</p>	<p>涯 J3 覺察自己的能力與興趣。 涯 J4 瞭解自己的人格特質與價值觀。 涯 J6 建立對於未來生涯的願景。</p>
	<p>家政：</p>	1	藉由服飾購買行為的探討，	2c-IV-2 有效蒐	家 Ba-IV-2 服飾	<p>口語評量</p>	<p>家 J9</p>

C5-1 領域學習課程(調整)計畫(新課綱版)

	<p>【主題二青春消費王/單元2「衣」起消費「趣」】</p> <p>【活動4全班「衣」起購(一)】</p> <p>運用所學，模擬服飾消費活動，並分享、評估其適切性。</p>		<p>分析自己的消費傾向，擬訂合宜的消費計畫。</p>	<p>集、分析及開發各項資源，做出合宜的決定與運用。</p>	<p>消費的影響因素與青少年的服飾消費決策及行為。</p> <p>家Ca-IV-2 消費管道的分析比較、資源運用與風險評估，以及合宜的消費行為。</p> <p>輔Bb-IV-2 學習資源探索與資訊整合運用。</p>	<p>高層次紙筆評量 實作評量</p>	<p>分析法規、公共政策對家庭資源與消費的影響。</p>
	<p>童軍：</p> <p>【主題三青春樂活趣/單元2生火饗食樂】</p> <p>【活動3安全護家園(二)】</p> <p>能分析用火的危險情形、火災應變及學習確實滅跡的方法，學習規劃對環境低衝擊的野炊方式。</p>	1	<p>學習野外求生中的生火知識與技能，你將體驗到戶外炊事的樂趣。</p>	<p>3a-IV-2 具備野外生活技能，提升野外生存能力，並與環境做合宜的互動。</p>	<p>童Cb-IV-1 露營知識與技能的學習，以提升野外生存能力。</p> <p>童Cc-IV-2 戶外休閒活動知能的整合與運用。</p>	<p>口語評量 實作評量</p>	<p>安J3 瞭解日常生活容易發生事故的原因。</p>
<p>第十四週 05/04-05/10 【第二次評量週】</p>	<p>輔導：</p> <p>【主題一青春關懷情/單元2多元智慧王】</p> <p>【活動4多元展望未來(二)】</p> <p>利用SWOT分析並發展融入多元智慧概念的生涯計畫。</p>	1	<p>讓你更瞭解自己具備的能力，並善用能力解決生活中的常見問題。</p>	<p>1a-IV-2 展現自己的興趣與多元能力，接納自我，以促進個人成長。</p>	<p>輔Aa-IV-2 自我悅納、尊重差異與自我成長。</p> <p>輔Bc-IV-2 多元能力的學習展現與經驗統整。</p> <p>輔Ca-IV-2 自我生涯探索與統整。</p>	<p>實作評量</p>	<p>涯J3 覺察自己的能力與興趣。</p> <p>涯J4 瞭解自己的人格特質與價值觀。</p> <p>涯J6 建立對於未來生涯的願景。</p>
	<p>家政：</p> <p>【主題二青春消費王/單元2「衣」起消費「趣」】</p> <p>【活動4全班「衣」起購(二)】</p> <p>運用所學，模擬服飾消費活動，並分享、評估</p>	1	<p>藉由服飾購買行為的探討，分析自己的消費傾向，擬訂合宜的消費計畫。</p>	<p>2c-IV-2 有效蒐集、分析及開發各項資源，做出合宜的決定與運用。</p>	<p>家Ba-IV-2 服飾消費的影響因素與青少年的服飾消費決策及行為。</p> <p>家Ca-IV-2 消費管道的分析比較、資源運用與風險評估，以及合宜的消</p>	<p>口語評量 高層次紙筆評量 實作評量</p>	<p>家J9 分析法規、公共政策對家庭資源與消費的影響。</p>

C5-1 領域學習課程(調整)計畫(新課綱版)

	其適切性。				費行為。 輔 Bb-IV-2 學習資源探索與資訊整合運用。		
	童軍： 【主題三青春樂活趣/ 單元2生火饗食樂】 【活動4野炊美味現】 透過執行環保料理及環保行動，展現生火野炊技巧，並評估其成效以提升戶外生活安全與品質。	1	學習野外求生中的生火知識與技能，你將體驗到戶外炊事的樂趣。	3a-IV-2 具備野外生活技能，提升野外生存能力，並與環境做合宜的互動。	童 Cb-IV-1 露營知識與技能的學習，以提升野外生存能力。 童 Cc-IV-2 戶外休閒活動知能的整合與運用。	實作評量 高層次紙筆評量	安 J3 瞭解日常生活容易發生事故的原因。
第十五週 05/11-05/17	輔導： 【主題一青春關懷情/ 單元3我愛我的存在】 【活動1生命不設限】 1. 感受生命中酸甜苦辣的滋味。 2. 分享自己的生命歷程並瞭解其意義。	1	瞭解生命的意義，並尊重生活中的各種生命。	1d-IV-2 探索生命的意義與價值，尊重及珍惜自己與他人生命，並協助他人。	輔 Ac-IV-1 生命歷程、生命意義與價值的探索。 輔 Ac-IV-2 珍惜、尊重與善待各種生命。 輔 Db-IV-2 重大心理困擾與失落經驗的因應。	口語評量 實作評量	生 J2 進行思考時的適當情意與態度。 涯 J4 瞭解自己的人格特質與價值觀。
	家政： 【主題二青春消費王/ 單元3「針」惜好生活】 【活動1「針」心工坊】 運用適當的針線工具處理衣物破損的狀況。	1	認識手縫工具並學習手縫技巧，練習如何延續物命，懷抱愛物、惜物之心。	2c-IV-1 善用各項資源，妥善計畫與執行個人生活中重要事務。	家 Bc-IV-1 常見織品的認識與手縫技巧應用。	口語評量	環 J4 瞭解永續發展的意義（環境、社會與經濟的均衡發展）與原則。
	童軍： 【主題三青春樂活趣/ 單元3戶外生活營家】 【活動1戶外休閒新世紀】 分享戶外露營的經驗，並學習保護環境的方法。	1	展現永續環保精神，實踐在露營活動中。	3a-IV-2 具備野外生活技能，提升野外生存能力，並與環境做合宜的互動。 3d-IV-1 探索、體驗個人與環境的關係，規劃並執行合宜的戶外活動。	童 Cb-IV-1 露營知識與技能的學習，以提升野外生存能力。 童 Cb-IV-2 露營活動組織分工、計畫、執行、檢討與反思。	口語評量	環 J1 瞭解生物多樣性及環境承載力的重要性。 環 J4 瞭解永續發展的意義（環境、社會、與經濟的均

C5-1 領域學習課程(調整)計畫(新課綱版)

					童 Cc-IV-2 戶外休閒活動知能的整合與運用。 輔 Dc-IV-2 團體溝通、互動與工作效能的提升。		衡發展)與原則。 戶 J5 參加學校辦理外宿型戶外教學及考察活動。
第十六週 05/18-05/24	輔導： 【主題一青春關懷情/ 單元3我愛我的存在】 【活動1生命不設限】 1.感受生命中酸甜苦辣的滋味。 2.分享自己的生命歷程並瞭解其意義。	1	瞭解生命的意義，並尊重生活中的各種生命。	1d-IV-2 探索生命的意義與價值，尊重及珍惜自己與他人生命，並協助他人。	輔 Ac-IV-1 生命歷程、生命意義與價值的探索。 輔 Ac-IV-2 珍惜、尊重與善待各種生命。 輔 Db-IV-2 重大心理困擾與失落經驗的因應。	口語評量 實作評量	生 J2 進行思考時的適當情意與態度。 涯 J4 瞭解自己的人格特質與價值觀。
	家政： 【主題二青春消費王/ 單元3「針」惜好生活】 【活動1「針」心工坊】 運用適當的針線工具處理衣物破損的狀況。	1	認識手縫工具並學習手縫技巧，練習如何延續物命，懷抱愛物、惜物之心。	2c-IV-1 善用各項資源，妥善計畫與執行個人生活中重要事務。	家 Bc-IV-1 常見織品的認識與手縫技巧應用。	口語評量	環 J4 瞭解永續發展的意義(環境、社會與經濟的均衡發展)與原則。
	童軍： 【主題三青春樂活趣/ 單元3戶外生活營家】 【活動1戶外休閒新世紀】 分享戶外露營的經驗，並學習保護環境的方法。	1	展現永續環保精神，實踐在露營活動中。	3a-IV-2 具備野外生活技能，提升野外生存能力，並與環境做合宜的互動。 3d-IV-1 探索、體驗個人與環境的關係，規劃並執行合宜的戶外活動。	童 Cb-IV-1 露營知識與技能的學習，以提升野外生存能力。 童 Cb-IV-2 露營活動組織分工、計畫、執行、檢討與反思。 童 Cc-IV-2 戶外休閒活動知能的整合與運用。 輔 Dc-IV-2 團體溝通、互動與工作效能的提升。	口語評量	環 J1 瞭解生物多樣性及環境承載力的重要性。 環 J4 瞭解永續發展的意義(環境、社會、與經濟的均衡發展)與原則。 戶 J5 參加學校辦理外宿型戶外教學及考察活動。
第十七週	輔導：	1	瞭解生命的意義，並尊重生	1d-IV-2 探索生命	輔 Ac-IV-1 生命	口語評量	生 J2

C5-1 領域學習課程(調整)計畫(新課綱版)

<p>05/25-05/31</p>	<p>【主題一青春關懷情/ 單元3我愛我的存在】 【活動2生命剛剛好 (一)】 1.學習面對生命困境的 態度，體會與接納生命 中的不完美。 2.發揮同理心，思考不 同角色的立場與反應。</p>		<p>活中的各種生命。</p>	<p>的意義與價值，尊 重及珍惜自己與他 人生命，並協助他 人。</p>	<p>歷程、生命意義與 價值的探索。 輔 Ac-IV-2 珍惜、 尊重與善待各種生 命。 輔 Db-IV-2 重大 心理困擾與失落經 驗的因應。</p>	<p>實作評量</p>	<p>進行思考時的適 當情意與態度。 涯 J4 了解自己的性格 特質與價值觀。</p>
	<p>家政： 【主題二 青春消費王/ 單元3「針」惜好生 活】 【活動2「針縫」對決 (一)】 覺察及分析各種不同縫 法，並正確使用手縫法 縫補衣物。</p>	<p>1</p>	<p>認識手縫工具並學習手縫技 巧，練習如何延續物命，懷 抱愛物、惜物之心。</p>	<p>2c-IV-1 善用各項 資源，妥善計畫與 執行個人生活中重 要事務。</p>	<p>家 Bc-IV-1 常見 織品的認識與手縫 技巧應用。</p>	<p>實作評量</p>	<p>環 J4 瞭解永續 發展的意義（環 境、社會與經濟 的均衡發展）與 原則。</p>
	<p>童軍： 【主題三青春樂活趣/ 單元3戶外生活營家】 【活動2 Fun 心選營 地】 能具備戶外露營基本知 能，並表達戶外露營時 保護環境的理由。</p>	<p>1</p>	<p>展現永續環保精神，實踐在 露營活動中。</p>	<p>3a-IV-2 具備野外生 活技能，提升野外 生存能力，並與環 境做合宜的互動。 3d-IV-1 探索、體 驗個人與環境的關 係，規劃並執行合 宜的戶外活動。</p>	<p>童 Cb-IV-1 露營 知識與技能的學 習，以提升野外生 存能力。 童 Cb-IV-2 露營 活動組織分工、計 畫、執行、檢討與 反思。 童 Cc-IV-2 戶外休 閒活動知能的整合 與運用。 輔 Dc-IV-2 團體 溝通、互動與工作 效能的提升。</p>	<p>口語評量 學習紀錄</p>	<p>環 J1 瞭解生物多樣性 及環境承載力的 重要性。 環 J4 瞭解永續發展的 意義（環境、社 會、與經濟的均 衡發展）與原 則。 戶 J5 參加學校辦理外 宿型戶外教學及 考察活動。</p>
<p>第十八週 06/01-06/07</p>	<p>輔導： 【主題一青春關懷情/ 單元3我愛我的存在】 【活動2生命剛剛好 (二)】</p>	<p>1</p>	<p>瞭解生命的意義，並尊重生 活中的各種生命。</p>	<p>1d-IV-2 探索生命 的意義與價值，尊 重及珍惜自己與他 人生命，並協助他 人。</p>	<p>輔 Ac-IV-1 生命 歷程、生命意義與 價值的探索。 輔 Ac-IV-2 珍惜、 尊重與善待各種生</p>	<p>口語評量 實作評量</p>	<p>生 J2 進行思考時的適 當情意與態度。 涯 J4 瞭解自己的人格</p>

C5-1 領域學習課程(調整)計畫(新課綱版)

	1. 學習面對生命困境的態度，體會與接納生命中的不完美。 2. 發揮同理心，思考不同角色的立場與反應。				命。 輔 Db-IV-2 重大心理困擾與失落經驗的因應。		特質與價值觀。
	家政： 【主題二 青春消費王/單元3「針」惜好生活】 【活動2「針縫」對決(二)】 覺察及分析各種不同縫法，並正確使用手縫法縫補衣物。	1	認識手縫工具並學習手縫技巧，練習如何延續物命，懷抱愛物、惜物之心。	2c-IV-1 善用各項資源，妥善計畫與執行個人生活中重要事務。	家 Bc-IV-1 常見織品的認識與手縫技巧應用。	實作評量	環 J4 瞭解永續發展的意義（環境、社會與經濟的均衡發展）與原則。
	童軍： 【主題三青春樂活趣/單元3戶外生活營家】 【活動3開心露營有挑戰(一)】 能應用戶外露營基本知能，分析戶外露營可能的問題，並規劃降低環境干擾或傷害的策略。	1	展現永續環保精神，實踐在露營活動中。	3a-IV-2 具備野外生活技能，提升野外生存能力，並與環境做合宜的互動。 3d-IV-1 探索、體驗個人與環境的關係，規劃並執行合宜的戶外活動。	童 Cb-IV-1 露營知識與技能的學習，以提升野外生存能力。 童 Cb-IV-2 露營活動組織分工、計畫、執行、檢討與反思。 童 Cc-IV-2 戶外休閒活動知能的整合與運用。 輔 Dc-IV-2 團體溝通、互動與工作效能的提升。	口語評量 實作評量	環 J1 瞭解生物多樣性及環境承载力的重要性。 環 J4 瞭解永續發展的意義（環境、社會、與經濟的均衡發展）與原則。 戶 J5 參加學校辦理外宿型戶外教學及考察活動。
第十九週 06/08-06/14	輔導： 【主題一青春關懷情/單元3我愛我的存在】 【活動3生命的交流(一)】 1. 分享生命中出現的牠帶來的意義與學習。 2. 探索不同物種的生命意義與價值。	1	瞭解生命的意義，並尊重生活中的各種生命。	1d-IV-2 探索生命的意義與價值，尊重及珍惜自己與他人生命，並協助他人。	輔 Ac-IV-1 生命歷程、生命意義與價值的探索。 輔 Ac-IV-2 珍惜、尊重與善待各種生命。 輔 Db-IV-2 重大心理困擾與失落經驗的因應。	口語評量	生 J2 進行思考時的適當情意與態度。 涯 J4 瞭解自己的人格特質與價值觀。
	家政：	1	認識手縫工具並學習手縫技	2c-IV-1 善用各項	家 Bc-IV-1 常見	口語評量	環 J4 瞭解永續

C5-1 領域學習課程(調整)計畫(新課綱版)

	<p>【主題二青春消費王/單元3「針」惜好生活】</p> <p>【活動3「針」惜好物(一)】</p> <p>1. 運用創意思考的能力開發物品的多元功能性。</p> <p>2. 運用創新能力進行評估與改良。</p>		巧，練習如何延續物命，懷抱愛物、惜物之心。	資源，妥善計畫與執行個人生活中重要事務。	織品的認識與手縫技巧應用。	實作評量	發展的意義(環境、社會與經濟的均衡發展)與原則。
	<p>童軍：</p> <p>【主題三青春樂活趣/單元3戶外生活營家】</p> <p>【活動3開心露營有挑戰(二)】</p> <p>能應用戶外露營基本知能，分析戶外露營可能的問題，並規劃降低環境干擾或傷害的策略。</p>	1	展現永續環保精神，實踐在露營活動中。	3a-IV-2 具備野外生活技能，提升野外生存能力，並與環境做合宜的互動。 3d-IV-1 探索、體驗個人與環境的關係，規劃並執行合宜的戶外活動。	童Cb-IV-1 露營知識與技能的學習，以提升野外生存能力。 童Cb-IV-2 露營活動組織分工、計畫、執行、檢討與反思。 童Cc-IV-2 戶外休閒活動知能的整合與運用。 輔Dc-IV-2 團體溝通、互動與工作效能的提升。	口語評量 實作評量	環 J1 瞭解生物多樣性及環境承載力的重要性。 環 J4 瞭解永續發展的意義(環境、社會、與經濟的均衡發展)與原則。 戶 J5 參加學校辦理外宿型戶外教學及考察活動。
第二十週 06/15-06/21	<p>輔導：</p> <p>【主題一青春關懷情/單元3我愛我的存在】</p> <p>【活動3生命的交流(二)】</p> <p>1. 分享生命中出現的牠帶來的意義與學習。</p> <p>2. 探索不同物種的生命意義與價值。</p>	1	瞭解生命的意義，並尊重生活中的各種生命。	1d-IV-2 探索生命的意義與價值，尊重及珍惜自己與他人生命，並協助他人。	輔Ac-IV-1 生命歷程、生命意義與價值的探索。 輔Ac-IV-2 珍惜、尊重與善待各種生命。 輔Db-IV-2 重大心理困擾與失落經驗的因應。	口語評量	生 J2 進行思考時的適當情意與態度。 涯 J4 瞭解自己的人格特質與價值觀。
	<p>家政：</p> <p>【主題二青春消費王/單元3「針」惜好生活】</p> <p>【活動3「針」惜好物</p>	1	認識手縫工具並學習手縫技巧，練習如何延續物命，懷抱愛物、惜物之心。	2c-IV-1 善用各項資源，妥善計畫與執行個人生活中重要事務。	家Bc-IV-1 常見織品的認識與手縫技巧應用。	口語評量 實作評量	環 J4 瞭解永續發展的意義(環境、社會與經濟的均衡發展)與原則。

C5-1 領域學習課程(調整)計畫(新課綱版)

	<p>(二)】 1. 運用創意思考的能力開發物品的多元功能性。 2. 運用創新能力進行評估與改良。</p>						
	<p>童軍： 【主題三青春樂活趣/單元3戶外生活營家】 【活動3開心露營有挑戰(三)】 能應用戶外露營基本知能，分析戶外露營可能的問題，並規劃降低環境干擾或傷害的策略。</p>	1	展現永續環保精神，實踐在露營活動中。	3a-IV-2 具備野外生活技能，提升野外生存能力，並與環境做合宜的互動。 3d-IV-1 探索、體驗個人與環境的關係，規劃並執行合宜的戶外活動。	童 Cb-IV-1 露營知識與技能的學習，以提升野外生存能力。 童 Cb-IV-2 露營活動組織分工、計畫、執行、檢討與反思。 童 Cc-IV-2 戶外休閒活動知能的整合與運用。 輔 Dc-IV-2 團體溝通、互動與工作效能的提升。	口語評量 實作評量	環 J1 瞭解生物多樣性及環境承載力的重要性。 環 J4 瞭解永續發展的意義（環境、社會、與經濟的均衡發展）與原則。 戶 J5 參加學校辦理外宿型戶外教學及考察活動。
<p>第二十一週 06/22-06/28 【第三次評量週】</p>	童軍：休業式	1					
	輔導：休業式	1					
	家政：休業式	1					

◎教學期程以每週教學為原則，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎「學習目標」應為結合「學習表現」(動詞)與「學習內容」(名詞)，整合為學生本單元應習得的學科本質知能。

C5-1 領域學習課程(調整)計畫(新課綱版)

◎「學習表現」與「學習內容」需呈現領綱完整文字，非只有代號，「融入議題實質內涵」亦是。

◎依據 109.12.10 函頒修訂之「臺南市十二年國民基本教育課程綱要國中小彈性學習課程規劃建議措施」中之配套措施，如有每位學生上台報告之「表現任務-評量方式」請用不同顏色的文字特別註記並具體說明。

◎如若實施課中差異化教學之班級，其「學習目標」、「學習重點」、「評量方式」應有不同，本表僅是呈現進度規劃，各校可視學生學習起點與需求適時調整規劃。