

臺南市立大灣高中 113 學年度第一學期九年級綜合活動領域學習課程(調整)計畫(□普通班/■體育班)

教材版本	康軒	實施年級 (班級/組別)	三年級	教學節數	每週(2)節，本學期共(42)節
課程目標	<p>家政</p> <p>1. 探討世界各地的文化，進而建立生活中的國際觀，適應多元社會。</p> <p>2. 了解時尚的韻律，並認識不同族群的服裝特色，學習尊重與悅納不同的文化。</p> <p>輔導</p> <p>1. 對國三生活預先做好準備，用正向積極的心態迎接國三生活。</p> <p>2. 理解外在升學資訊及思考個人特質與能力等內在因素下，做好生涯探索及預作進路選擇的準備。</p>				
該學習階段 領域核心素養	<p>綜-J-A1 探索與開發自我潛能，善用資源促進生涯適性發展，省思自我價值，實踐生命意義。</p> <p>綜-J-A2 釐清學習目標，探究多元的思考與學習方法，養成自主學習的能力，運用適當的策略，解決生活議題。</p> <p>綜-J-C1 探索人與環境的關係，規畫、執行服務學習和戶外學習活動，落實公民關懷並反思環境永續的行動價值。</p> <p>綜-J-C3 探索世界各地的生活方式，理解、尊重及關懷不同文化及族群，展現多元社會中應具備的生活能力。</p>				

課程架構脈絡

教學期程	單元與活動名稱		節數	學習目標	學習重點		表現任務 (評量方式)	融入議題 實質內涵
					學習表現	學習內容		
第 1 週 8/26-8/30	第三 主題 世界 巡 「禮 」	第 1 單 元 探索世 界 (家政)	5	1. 分享與外國文化接觸的經驗，並覺察、表達在生活周遭的異國文化。 2. 理解在國外旅行時的日常禮儀與禁忌。 3. 蒐集並分享每個國家的特色建築、習俗節慶及生活各面向。 4. 製作自己的旅遊備	3c-IV-1:探索世界各地的生活方式，展現自己對國際文化的理解與尊重。	家 Cb-IV-1:多元的生活文化與合宜的禮儀展現。	1. 口語評量 2. 實作評量	【多元文化教育】 多 J5: 了解及尊重不同文化的習俗與禁忌。
第 2 週 9/02-9/06								
第 3 週 9/10-9/13								
第 4 週 9/16-9/20								

課程架構脈絡								
第 5 週 9/23-9/27				忘錄，展現對其他國家的理解及尊重。				
第 6 週 9/30-10/04	第三 主題 世界 巡 「禮 段考週 第 7 週 10/07-10/11 第 8 週 10/14-10/18 第 9 週 10/21-10/25 第 10 週 10/28-11/01	第 2 單 元 世界美 食家 (家政)	5	1. 說出臺灣各地的特色食物及由來。 2. 探究不同國家的飲食習慣及禮節的特色。 3. 規畫一道異國料理菜單。 4. 透過食譜設計及烹飪過程展現文化交流。	3c-IV-1:探索世界各地的生活方式，展現自己對國際文化的理解與尊重。	家 Cb-IV-1:多元的生活文化與合宜的禮儀展現。 家 Ab-IV-2:飲食的製備與創意運用。 輔 Dd-IV-3:多元文化社會的互動與關懷。	1. 實作評量 2. 高層次紙筆評量 3. 口語評量	【多元文化教育】 多 J5:了解及尊重不同文化的習俗與禁忌。
第 7 週 10/07-10/11 段考週								
第 8 週 10/14-10/18								
第 9 週 10/21-10/25								
第 10 週 10/28-11/01								
第 11 週 11/04-11/08	第四 主題 繽紛 伸展 臺	第 1 單 元 流行密 碼 (家政)	5	1. 蒐集流行相關資訊，探究流行的脈動與元素，並分享與個人的關聯。 2. 觀察日常生活中的流行趨勢，感知流行的律動帶給人的影響。 3. 覺察自身適合的穿著風格，運用搭配原則及美感製作個人畢冊專頁。	2d-IV-2:欣賞多元的生活文化，運用美學於日常生活中，展現美感。	家 Bb-IV-1:服飾的選搭、美感展現與個人形象管理。	1. 高層次紙筆評量 2. 實作評量	【多元文化教育】 多 J6:分析不同群體的文化如何影響社會與生活方式。
第 12 週 11/11-11/15								
第 13 週 11/18-11/22								
第 14 週 11/25-11/29 段考週								

課程架構脈絡								
第 15 週 12/02-12/06				4. 欣賞多元生活文化、不同的美感展現，悅納自己的個人特色。				
第 16 週 12/09-12/13	第四 主題 繽紛 伸展 臺	第 2 單 元 衣二衫 事 (家政)	6	1. 表達服飾在社會文化中扮演的意義與功能。 2. 探索臺灣在地不同族群的服飾特色與文化意義。 3. 尊重並悅納不同族群、國家的服飾文化，展現合宜的文化理解、穿著禮儀與互動關懷。	3c-IV-2: 展現多元社會生活中所應具備的能力。	家 Bb-IV-2: 服飾的社會文化意義與理解，並能展現合宜的穿著禮儀。 輔 Dd-IV-3: 多元文化社會的互動與關懷。	1. 實作評量 2. 高層次紙筆評量 3. 口語評量	【多元文化教育】 多 J6: 分析不同群體的文化如何影響社會與生活方式。
第 17 週 12/16-12/20								
第 18 週 12/23-12/27								
第 19 週 12/30-1/03								
第 20 週 1/06-1/10								
第 21 週 1/13-1/17 段考週								
第 1 週 8/26-8/30	第五 主題 超前 部署	第 1 單 元 打一手 國三好 牌 (輔導)	6	1. 了解國三生活概況並表達個人對國三生活的想法與態度。 2. 覺察壓力的來源及其對身心的影響。 3. 蒐集並分析紓壓策略與資源，提出個人因應與調適壓力的抗壓訓練策略。	1d-IV-1: 覺察個人的心理困擾與影響因素，運用適當策略或資源，促進心理健康。	輔 Da-IV-2: 情緒與壓力的成因、影響與調適。 輔 Da-IV-1: 正向思考模式、生活習慣與態度的培養。 家 Dd-IV-3: 家人期許與自我發展之思辨。	1. 實作評量 2. 高層次紙筆評量 3. 口語評量	【生涯規畫教育】 涯 J6: 建立對於未來生涯的願景。 涯 J13: 培養生涯規畫及執行的能力。
第 2 週 9/02-9/06								
第 3 週 9/10-9/13								
第 4 週 9/16-9/20								

課程架構脈絡								
第 5 週 9/23-9/27				4. 運用合宜的策略調適心理困擾，培養正向思考模式，促進心理健康。				
第 6 週 9/30-10/04								
第 7 週 10/07-10/11 段考週	第五 主題 超前 部署	第 2 單 元 升學馬 拉松 (輔導)	6	1. 覺察並表達個人成為會考考生的預想與期待。 2. 檢視自己的學習狀態並探究自己與他人的差異，進而蒐集相關資訊。 3. 蒐集並分析學習策略，運用適合自己的學習策略，提升學習效率。 4. 針對學習策略執行狀況進行檢討與調整，培養自主學習與自我管理的能力。	1b-IV-1: 培養主動積極的學習態度，掌握學習方法，養成自主學習與自我管理的能力。	輔 Ba-IV-2: 自我管理與學習效能的提升。 輔 Bb-IV-1: 學習方法的運用與調整。	1. 實作評量 2. 高層次紙筆評量 3. 口語評量	【生涯規畫教育】 涯 J6: 建立對於未來生涯的願景。 涯 J13: 培養生涯規畫及執行的能力。
第 8 週 10/14-10/18								
第 9 週 10/21-10/25								
第 10 週 10/28-11/01								
第 11 週 11/04-11/08								
第 12 週 11/11-11/15								
第 13 週 11/18-11/22	第六 主題 升學 導航	第 1 單 元 升學多 線道 (輔導)	5	1. 認識各入學管道，並辨別其中差異，作為未來升學選擇之參考。 2. 覺察各類型學校的特色及內涵，並分析對自己升學目標規畫之影響。	2c-IV-1: 善用各項資源，妥善計畫與執行個人生活中重要事務。	輔 Bb-IV-2: 學習資源探索與資源整合運用。	1. 口語評量 2. 實作評量	【生涯規畫教育】 涯 J7: 學習蒐集與分析工作／教育環境的資料。 涯 J8: 工作／
第 14 週 11/25-11/29 段考週								
第 15 週 12/02-12/06								

課程架構脈絡								
第 16 週 12/09-12/13				3. 蒐集並運用各學校資訊，對未來高校生 活有初步藍圖。			教育環境的類 型與現況。 涯 J11:分析 影響個人生涯 決定的因素。	
第 17 週 12/16-12/20				4. 評估學校資訊，思 考個人升學目標，並 提出調整方案。				
第 18 週 12/23-12/27	第六 主題 升學 導航	第 2 單 元 升學大 步行 (輔導)	4	1. 蒐集並澄清個人、 環境、資訊等影響未 來升學選擇之面向， 探索可能的升學方 向。	1c-IV-1:澄清個人價值 觀，並統整個人能力、 特質、家人期許及相關 生涯與升學資訊。	輔 Cb-IV-1:適性教育的 試探與資訊統整。 家 Dd-IV-3:家人期許與 自我發展之思辨。 輔 Ca-IV-2:自我生涯探 索與統整。	1. 實作評量 2. 高層次紙筆 評量	【生涯規畫教 育】 涯 J7:學習蒐 集與分析工作 ／教育環境的 資料。 涯 J8:工作／ 教育環境的類 型與現況。 涯 J11:分析 影響個人生涯 決定的因素。
第 19 週 12/30-1/03				2. 理解個人志願選 擇、進路方式等升學 資訊，對選擇生涯發 展方向之影響。				
第 20 週 1/06-1/10				3. 從模擬志願選填系 統中，覺察個人面對 升學選校時應做的準 備與規畫。				
第 21 週 1/13-1/17 段考週				4. 盤點個人資源，擬 定升學目標及計畫， 並能於同儕回饋後進 行調整。				

◎教學期程以每週教學為原則，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎「學習目標」應為結合「學習表現」(動詞)與「學習內容」(名詞)，整合為學生本單元應習得的學科本質知能。

◎「學習表現」與「學習內容」應為學校(可結合學年會議)應以學習階段為單位，清楚安排兩年內「學習表現」與「學習內容」如何規劃在各個單元讓學生習得。

◎「學習表現」與「學習內容」需呈現領綱完整文字，非只有代號，「融入議題實質內涵」亦是。

◎依據 109.12.10 函頒修訂之「臺南市十二年國民基本教育課程綱要國中小彈性學習課程規劃建議措施」中之配套措施，如有每位學生上台報告之「表現任務-評量方式」請用不同顏色的文字特別註記並具體說明。

臺南市立大灣高中 112 學年度第二學期九年級綜合活動領域學習課程(調整)計畫(□普通班/■體育班)

教材版本	康軒	實施年級 (班級/組別)	三年級	教學節數	每週(2)節，本學期共(34)節
課程目標	<p>家政</p> <p>1. 了解家庭的多元生活方式、自己在家庭中的傳承與期待。</p> <p>2. 認識食品添加物；提出飲食的減碳做法。</p> <p>輔導</p> <p>1. 提出達成個人生涯夢想的生涯發展進路規畫，勇敢實踐夢想。</p> <p>2. 傳承學弟妹國中三年學習歷程的經驗；重新詮釋學習歷程中的自己與同儕。</p>				
該學習階段 領域核心素養	<p>綜-J-A1 探索與開發自我潛能，善用資源促進生涯適性發展，省思自我價值，實踐生命意義。</p> <p>綜-J-A2 釐清學習目標，探究多元的思考與學習方法，養成自主學習的能力，運用適當的策略，解決生活議題。</p> <p>綜-J-A3 因應社會變遷與環境風險，檢核、評估學習及生活計畫，發揮創新思維，運用最佳策略，保護自我與他人。</p> <p>綜-J-C1 探索人與環境的關係，規畫、執行服務學習和戶外學習活動，落實公民關懷並反思環境永續的行動價值。</p> <p>綜-J-C3 探索世界各地的生活方式，理解、尊重及關懷不同文化及族群，展現多元社會中應具備的生活能力。</p>				

課程架構脈絡

教學期程	單元與活動名稱		節數	學習目標	學習重點		表現任務 (評量方式)	融入議題 實質內涵
					學習表現	學習內容		
第 1 週 2/05-2/08	第三 主題 家庭 樂傳 愛	第 1 單 元 家庭傳 真 (家政)	3	1. 分享家庭生活文化的經驗。 2. 探索不同家庭生活文化的內涵與意義。 3. 規畫參與多元家庭生活應注意的事項，具備尊重與悅納的生活態度。	3c-IV-2: 展現多元社會生活中所應具備的能力。	家 Dd-IV-1: 家庭生活方式及多元族群文化的尊重與悅納。	1. 口語評量 2. 檔案評量	【家庭教育】 家 J2: 探討社會與自然環境對個人及家庭的影響。 【性別平等教育】
第 2 週 2/10-2/14								
第 3 週 2/17-2/21								

課程架構脈絡								
教學期程	單元與活動名稱		節數	學習目標	學習重點		表現任務 (評量方式)	融入議題 實質內涵
					學習表現	學習內容		
第 4 週 2/24-2/28	第三 主題 家庭 樂傳 愛	第 2 單 元 家庭傳 說 (家政)	3	1. 分享個人在家庭的功能及家人對自己的職業期許。 2. 察覺家人對個人的期許會隨生命發展歷程而改變，體會家人的關心與愛。 3. 探究家長的生命發展歷程及家人期許對個人生涯規畫的影響。 4. 理解並尊重家長的想法，思考想要傳承與調整的部分。	1c-IV-1:澄清個人價值觀，並統整個人能力、特質、家人期許及相關生涯與升學資訊。 1d-IV-2:探索生命的意義與價值，尊重及珍惜自己與他人生命，並協助他人。	家 Dd-IV-2:家庭文化傳承與對個人的意義。 家 Dd-IV-3:家人期許與自我發展之思辨。 輔 Ca-IV-1:生涯發展、生涯轉折與生命意義的探索。 輔 Cb-IV-2:工作意義、工作態度、工作世界，突破傳統的性別職業框架，勇於探索未來的發展。	1. 實作評量 2. 口語評量 3. 高層次紙筆評量	性 J3:檢視家庭、學校、職場中基於性別刻板印象產生的偏見與歧視。
第 5 週 3/03-3/07								
第 6 週 3/10-3/14								
第 7 週 3/17-3/21 段考週	第四 主題 生活 綠實 踐	第 1 單 元 「食」 在好安 心 (家政)	3	1. 探索食品加工的種類及利用方法。 2. 認識食品添加物，並建立正確的飲食消費行為。 3. 從食安新聞中，學習評估飲食風險，避免陷入消費陷阱。	3a-IV-1:覺察人為或自然環境的危險情境，評估並運用最佳處理策略，以保護自己或他人。	家 Ac-IV-1:食品標示與加工食品之認識、利用，維護飲食安全的實踐策略及行動。 輔 Db-IV-1:生活議題的問題解決、危機因應與克服困境的方法。	1. 口語評量 2. 高層次紙筆評量	【環境教育】 環 J5:了解聯合國推動永續發展的背景與趨勢。
第 8 週 3/24-3/28								
第 9 週 3/31-4/04								

課程架構脈絡								
教學期程	單元與活動名稱		節數	學習目標	學習重點		表現任務 (評量方式)	融入議題 實質內涵
					學習表現	學習內容		
6/09-6/13 畢業典禮								
第1週 2/05-2/08	第五 主題 夢想 起飛	第1單元 做自己的英雄 (輔導)	4	1. 統整個人生涯試探資訊，分析與未來工作間的關係，規畫未來可能的進路選擇。 2. 善用生涯規畫方法，執行個人生涯決策。 3. 運用生涯相關資訊，擬定個人執行生涯決策之行動方案，評估執行情形並加以調適。 4. 因應生涯發展的可能變化，展現面對生涯轉折的正向態度。	1c-IV-3:運用生涯規畫方法與資源，培養生涯抉擇能力，以發展個人生涯進路。	輔Cc-IV-1:生涯進路的規畫與資源運用。 輔Cc-IV-2:生涯決策、行動與調適。 家Ca-IV-1:個人與家庭生活的金錢及時間管理。	1. 實作評量 2. 口語評量	【生涯規畫教育】 涯J12:發展及評估生涯決定的策略。 涯J13:培養生涯規畫及執行的能力。
第2週 2/10-2/14								
第3週 2/17-2/21								
第4週 2/24-2/28								
第5週 3/03-3/07	第五 主題 夢想 起飛	第2單元 勇敢夢想 (輔導)	5	1. 探索工作世界的未來發展及所需專業素養，並提出未來工作世界的想像。 2. 選擇個人未來可能的工作，省思其個人生命意義及社會價值。 3. 評估工作世界的未來發展及所需專業素	1c-IV-2:探索工作世界與未來發展，提升個人價值與生命意義。	輔Cb-IV-2:工作意義、工作態度、工作世界，突破傳統的性別職業框架，勇於探索未來的發展。 輔Ca-IV-1:生涯發展、生涯轉折與生命意義的探索。	1. 實作評量 2. 口語評量 3. 高層次紙筆評量	【生涯規畫教育】 涯J12:發展及評估生涯決定的策略。 涯J13:培養生涯規畫及執行的能力。
第6週 3/10-3/14								
第7週 3/17-3/21 段考週								

課程架構脈絡								
教學期程	單元與活動名稱		節數	學習目標	學習重點		表現任務 (評量方式)	融入議題 實質內涵
					學習表現	學習內容		
第 8 週 3/24-3/28				養，提出並規畫個人未來的生涯進路。 4. 提出並評估個人實踐未來夢想的預備規畫，因應生涯轉折預作準備與調適。		童 Bb-IV-3:服務活動的反思與多元能力的展現。		
第 9 週 3/31-4/04								
第 10 週 4/07-4/11	第六主題 畢業 • 啟程	第 1 單元 青春物語 (輔導)	5	1. 探索自己與一、二年級時期的異同處。 2. 歸納國中階段常見的問題與挑戰。 3. 針對困題與挑戰統整過去的成功策略，並重新詮釋挫敗意義。 4. 與同學共同擬定傳承國中經驗給學弟妹的行動計畫，並具體執行。	1a-IV-2:展現自己的興趣與多元能力，接納自我，以促進個人成長。	輔 Bc-IV-2:多元能力的學習展現與經驗統整。 輔 Aa-IV-2:自我悅納、尊重差異與自我成長。	1. 實作評量 2. 口語評量 3. 高層次紙筆評量	【生命教育】 生 J3:反思生老病死與人生無常的現象，探索人生的目的、價值與意義。
第 11 週 4/14-4/18								
第 12 週 4/21-4/25 (4/21-4/24 全中運停課)								
第 13 週 4/28-5/02 段考週								
第 14 週 5/05-5/09								
第 15 週 5/12-5/16	第六主題 畢業 • 啟	第 2 單元 驪歌輕唱話青	3	1. 回顧班級重要活動與事件，並表達對班級的看法。 2. 表達對同學的感謝、道歉與祝福，進而	1d-IV-2:探索生命的意義與價值，尊重及珍惜自己與他人生命，並協助他人。	輔 Ac-IV-1:生命歷程、生命意義與價值的探索。 輔 Ac-IV-2:珍惜、尊重	1. 實作評量 2. 口語評量	【生命教育】 生 J3:反思生老病死與人生無常的現象，
第 16 週 5/19-5/23								
第 17 週								

課程架構脈絡								
教學期程	單元與活動名稱		節數	學習目標	學習重點		表現任務 (評量方式)	融入議題 實質內涵
					學習表現	學習內容		
5/26-5/30	程	春 (輔導)		珍惜人我關係。 3. 統整並肯定自我， 並對未來產生嚮往。		與善待各種生命。 家 Db-IV-3: 合宜的交友 行為與態度，及親密關 係的發展歷程。		探索人生的目的、 價值與意義。
第 18 週								
6/02-6/06								
第 19 週 6/09-6/13 畢業典禮								

◎教學期程以每週教學為原則，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎「學習目標」應為結合「學習表現」(動詞)與「學習內容」(名詞)，整合為學生本單元應習得的學科本質知能。

◎「學習表現」與「學習內容」應為學校(可結合學年會議)應以學習階段為單位，清楚安排兩年內「學習表現」與「學習內容」如何規劃在各個單元讓學生習得。

◎「學習表現」與「學習內容」需呈現領綱完整文字，非只有代號，「融入議題實質內涵」亦是。

◎依據 109.12.10 函頒修訂之「臺南市十二年國民基本教育課程綱要國中小彈性學習課程規劃建議措施」中之配套措施，如有每位學生上台報告之「表現任務-評量方式」請用不同顏色的文字特別註記並具體說明。