

臺南市立大內國中 113 學年度全校一週作息時間表

時間	星期	一	二	三	四	五
7:00~7:20	上 學 時 間					
7:20~7:40		晨間打掃	晨間打掃	晨間打掃	晨間打掃	晨間打掃
7:40~8:20		升旗朝會 SH150	英語聽力 SH150	晨間閱讀 SH150	晨間閱讀 SH150	晨間閱讀 SH150
8:30~9:15	1					自治活動
9:25~10:10	2					
10:20~11:05	3					
11:15~12:00	4					
12:00~12:35	午 餐 時 間					
12:35~13:15	午 休 時 間					
13:20~14:05	5			九年級自習		
14:15~15:00	6			社團活動		
15:10~15:55	7			社團活動		
16:05~16:50	8	課業輔導	課業輔導	課業輔導	課業輔導	課業輔導