

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立南寧高級中學 113 學年度全校一週作息時間表

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:30~7:50	早自修					
7:50~8:10		打掃	打掃/朝會	打掃	打掃	打掃/朝會
8:10~9:00	1					
9:10~10:00	2					
10:10~11:00	3					
11:00~12:00	4					
12:00~12:30	午餐時間					
12:30~13:05	午休時間					
13:10~14:00	5					
14:10~15:00	6	班會/社團				
15:10~16:00	7	班會/社團				
16:00~16:15	環境整潔					
16:15~17:00	課業輔導與學習扶助課程(國中部)					
16:15~17:05	課業輔導與學習扶助課程(高中部)					