

臺南市公(私)立六甲區六甲國民中學 113 學年度第一學期八年級彈性學習 特殊需求 課程計畫 (普通班 / 藝才班 / 體育班 / 特教班)

學習主題名稱	社會技巧	實施年級 (班級組別)	八年級 劉○佑、蔡○彬	教學節數	本學期共(22)節			
彈性學習課程 四類規範	3. <input type="checkbox"/> 特殊需求領域課程 身障類: <input type="checkbox"/> 生活管理 <input checked="" type="checkbox"/> 社會技巧 <input type="checkbox"/> 學習策略 <input type="checkbox"/> 職業教育 <input type="checkbox"/> 溝通訓練 <input type="checkbox"/> 點字 <input type="checkbox"/> 定向行動 <input type="checkbox"/> 功能性動作訓練 <input type="checkbox"/> 輔助科技運用 資優類: <input type="checkbox"/> 創造力 <input type="checkbox"/> 領導才能 <input type="checkbox"/> 情意發展 <input type="checkbox"/> 獨立發展 其他類: <input type="checkbox"/> 藝術才能班及體育班專門課程 4. <input type="checkbox"/> 其他類課程 <input type="checkbox"/> 本土語文/新住民語文 <input type="checkbox"/> 服務學習 <input type="checkbox"/> 戶外教育 <input type="checkbox"/> 班際或校際交流 <input type="checkbox"/> 自治活動 <input type="checkbox"/> 班級輔導 <input type="checkbox"/> 學生自主學習 <input type="checkbox"/> 領域補救教學							
設計理念	從生活情境中，養成適應社會的基本生存能力。							
本教育階段 總綱核心素養 或校訂素養	J-A1 具備良好的身心發展知能與態度，並展現自我潛能、探索人性、自我價值與生命意義、積極實踐。 J-B2 具備善用科技、資訊與媒體以增進學習的素養，並察覺、思辨人與科技、資訊、媒體的互動關係。 J-C2 具備利他與合群的知能與態度，並培育相互合作及與人和諧互動的素養。							
課程目標	1. 能從日常生活裡，逐步培養因應新事物的自信。 2. 能從實際生活裡，逐步培養因應新趨勢的技能。 3. 能在互動情境中，練習社會技巧與穩定調適。							
配合融入之領域 或議題	<input type="checkbox"/> 國語文 <input type="checkbox"/> 英語文 <input type="checkbox"/> 英語文融入參考指引 <input type="checkbox"/> 本土語 <input type="checkbox"/> 數學 <input checked="" type="checkbox"/> 社會 <input type="checkbox"/> 自然科學 <input type="checkbox"/> 藝術 <input type="checkbox"/> 綜合活動 <input type="checkbox"/> 健康與體育 <input type="checkbox"/> 生活課程 <input type="checkbox"/> 科技 <input type="checkbox"/> 科技融入參考指引		<input checked="" type="checkbox"/> 性別平等教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input checked="" type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 科技教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 安全教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 閱讀素養 <input type="checkbox"/> 多元文化教育 <input type="checkbox"/> 生涯規劃教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 原住民族教育 <input type="checkbox"/> 戶外教育 <input type="checkbox"/> 國際教育					
表現任務	口頭問答、直接觀察							
課程架構脈絡								
教學期程	節數	單元與活動名稱	學習表現 校訂或相關領域與 參考指引或 議題實質內涵	學習內容 (校訂)	學習目標	學習活動	學習評量	自編自選教材 或學習單
第一週 8/30	1	我是 EQ 高手 1	特社 1-IV-1 分 辨與表達矛盾的 情緒。	特社 A-IV- 1 兩難情 緒的處 理。	1. 能處理自 己的情緒與 壓力。	1. 從遊戲進行中，引導情緒 理解、分析前因後果與協助 調適。	口頭問答 直接觀察	桌遊、社會技巧 繪本或故事性影 片。
第二週 9/2~9/6	1							
第三週	1	我是 EQ 高手 1	特社 1-IV-1 分	特社 A-IV-	2. 能增進與	2. 從自身喜愛或擅長的活動	口頭問答	

C6-1 彈性學習課程計畫(第三、四類)

9/9~9/13			辨與表達矛盾的情緒。	1 兩難情緒的處理。	人溝通的技巧。 3. 能在互動情境中，練習社會技巧與穩定調適。	中，引發成功的經驗，提升自我肯定。	直接觀察
第四週 9/16~9/20	1	我是 EQ 高手 1	特社 1-IV-1 辨與表達矛盾的情緒。	特社 A-IV-1 兩難情緒的處理。		3. 從學習的過程中，協助統整訊息。	口頭問答 直接觀察
第五週 9/23~9/27	1	我是 EQ 高手 2	特社 1-IV-2 分析不同處理方式引發的行為後果。	特社 A-IV-2 壓力的控制與調整。		4. 從進步中，明確肯定學生的進步處。	口頭問答 直接觀察
第六週 9/30~10/4	1	我是 EQ 高手 3	特社 1-IV-2 分析不同處理方式引發的行為後果。	特社 A-IV-2 壓力的控制與調整。		5. 透過資訊媒介，訓練口語表達。	口頭問答 直接觀察
第七週 (一段) 10/7~10/11	1	我是 EQ 高手 4	特社 1-IV-6 分析失敗的原因，並從成功的經驗自我肯定。	特社 A-IV-3 問題解決的技巧		6. 藉由共同話題，激發與外界互動的興趣。	口頭問答 直接觀察
第八週 10/14~10/18	1	我真的很不錯 1	特社 1-IV-6 分析失敗的原因，並從成功的經驗自我肯定。	特社 A-IV-3 問題解決的技巧		7. 就學生在校人際情形，引導情緒理解、分析前因後果與協助調適。	口頭問答 直接觀察
第九週 10/21~10/25	1	我真的很不錯 2	特社 1-IV-6 分析失敗的原因，並從成功的經驗自我肯定。	特社 A-IV-3 問題解決的技巧		8. 從教師自身經驗與看法，給予教師心得感想的呼應。	口頭問答 直接觀察
第十週	1	我真的很不錯 3	特社 1-IV-6 分	特社 A-IV-			口頭問答

C6-1 彈性學習課程計畫(第三、四類)

10/28~11/1			析失敗的原因，並從成功的經驗自我肯定。	3 問題解決的技巧			直接觀察
第十一週 11/4~11/8	1	我真的很不錯 4	特社 1-IV-8 遭遇不如意時，主動轉移注意力，並以內在語言自我鼓勵。	特社 A-IV-3 問題解決的技巧			口頭問答 直接觀察
第十二週 11/11~11/15	1	我是解題高手 1	特社 1-IV-8 遭遇不如意時，主動轉移注意力，並以內在語言自我鼓勵。	特社 A-IV-3 問題解決的技巧			口頭問答 直接觀察
第十三週 11/18~11/22	1	我是解題高手 2	特社 1-IV-8 遭遇不如意時，主動轉移注意力，並以內在語言自我鼓勵。	特社 A-IV-3 問題解決的技巧			口頭問答 直接觀察
第十四週 (二段) 11/25~11/29	1	你好，我也好 1	特社 1-IV-8 遭遇不如意時，主動轉移注意力，並以內在語言自我鼓勵。	特社 A-IV-3 問題解決的技巧			口頭問答 直接觀察
第十五週 12/2~12/6	1	你好，我也好 2	特社 2-IV-7 欣賞不同朋友的獨特性，建立不同層次的友誼。	特社 B-IV-2 同理心的培養。			口頭問答 直接觀察
第十六週	1	你好，我也好 3	特社 2-IV-16	特社 B-			口頭問答

C6-1 彈性學習課程計畫(第三、四類)

12/9~12/13			使用技巧拒絕他人不當的觸摸與語言。	IV-2 同理心的培養。			直接觀察	
第十七週 12/16~12/20	1	你好，我也好 4	特社 2-IV-18 使用適當方式表達對人的欣賞。	特社 B-IV-2 同理心的培養。			口頭問答 直接觀察	
第十八週 12/23~12/27	1	你好，我也好 5	特社 3-IV-1 能在課堂或小組討論尊重他人不同的意見。	特社 C-IV-1 尊重與接納學校的多元意見			口頭問答 直接觀察	
第十九週 12/30~1/3	1	我是解題高手 3	特社 3-IV-1 能在課堂或小組討論尊重他人不同的意見。	特社 C-IV-1 尊重與接納學校的多元意見			口頭問答 直接觀察	
第二十週 1/6~1/10	1	我是解題高手 4	特社 3-IV-2 服從指令規劃步驟完成複雜的工作。	特社 C-IV-1 尊重與接納學校的多元意見			口頭問答 直接觀察	
第二十一週 (三段) 1/13~1/17	1	我是解題高手 5	特社 3-IV-2 服從指令規劃步驟完成複雜的工作。	特社 C-IV-1 尊重與接納學校的多元意見			口頭問答 直接觀察	
第二十二週	1	我是解題高手 5	特社 3-IV-2 服	特社 C-			口頭問答	

C6-1 彈性學習課程計畫(第三、四類)

1/20			從指令規劃步驟 完成複雜的工 作。	IV-1 尊重 與接納學 校的多元 意見			直接觀察	
------	--	--	-------------------------	-------------------------------	--	--	------	--

◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎依據「學習表現」之動詞來具體規劃符應「學習活動」之流程，僅需敘明相關學習表現動詞之學習活動即可。

◎彈性學習課程之第 4 類規範(其他類課程)，如無特定「自編自選教材或學習單」，敘明「無」即可。

臺南市公(私)立六甲區六甲國民中學 113 學年度第二學期八年級彈性學習 特殊需求 課程計畫 (普通班 / 藝才班 / 體育班 / 特教班)

學習主題名稱	社會技巧	實施年級 (班級組別)	八年級 劉○佑、蔡○彬	教學節數	本學期共(22)節			
彈性學習課程 四類規範	3. <input type="checkbox"/> 特殊需求領域課程 身障類: <input type="checkbox"/> 生活管理 <input checked="" type="checkbox"/> 社會技巧 <input type="checkbox"/> 學習策略 <input type="checkbox"/> 職業教育 <input type="checkbox"/> 溝通訓練 <input type="checkbox"/> 點字 <input type="checkbox"/> 定向行動 <input type="checkbox"/> 功能性動作訓練 <input type="checkbox"/> 輔助科技運用 資優類: <input type="checkbox"/> 創造力 <input type="checkbox"/> 領導才能 <input type="checkbox"/> 情意發展 <input type="checkbox"/> 獨立發展 其他類: <input type="checkbox"/> 藝術才能班及體育班專門課程 4. <input type="checkbox"/> 其他類課程 <input type="checkbox"/> 本土語文/新住民語文 <input type="checkbox"/> 服務學習 <input type="checkbox"/> 戶外教育 <input type="checkbox"/> 班際或校際交流 <input type="checkbox"/> 自治活動 <input type="checkbox"/> 班級輔導 <input type="checkbox"/> 學生自主學習 <input type="checkbox"/> 領域補救教學							
設計理念	從生活情境中，養成適應社會的基本生存能力。							
本教育階段 總綱核心素養 或校訂素養	J-A1 具備良好的身心發展知能與態度，並展現自我潛能、探索人性、自我價值與生命意義、積極實踐。 J-B2 具備善用科技、資訊與媒體以增進學習的素養，並察覺、思辨人與科技、資訊、媒體的互動關係。 J-C2 具備利他與合群的知能與態度，並培育相互合作及與人和諧互動的素養。							
課程目標	1. 能從日常生活裡，逐步培養因應新事物的自信。 2. 能從實際生活裡，逐步培養因應新趨勢的技能。 3. 能在互動情境中，練習社會技巧與穩定調適。							
配合融入之領 域或議題	<input type="checkbox"/> 國語文 <input type="checkbox"/> 英語文 <input type="checkbox"/> 英語文融入參考指引 <input type="checkbox"/> 本土語 <input type="checkbox"/> 數學 <input checked="" type="checkbox"/> 社會 <input type="checkbox"/> 自然科學 <input type="checkbox"/> 藝術 <input type="checkbox"/> 綜合活動 <input type="checkbox"/> 健康與體育 <input type="checkbox"/> 生活課程 <input type="checkbox"/> 科技 <input type="checkbox"/> 科技融入參考指引		<input type="checkbox"/> 性別平等教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input checked="" type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 科技教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 安全教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 閱讀素養 <input type="checkbox"/> 多元文化教育 <input type="checkbox"/> 生涯規劃教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 原住民教育 <input type="checkbox"/> 戶外教育 <input type="checkbox"/> 國際教育					
表現任務	口頭問答、直接觀察							
課程架構脈絡								
教學期程	節數	單元與活動名稱	學習表現 校訂或相關領域與 參考指引或 議題實質內涵	學習內容 (校訂)	學習目標	學習活動	學習評量	自編自選教材 或學習單
第一週 2/5~2/8	1	我是EQ高手5	特社 1-IV-3 在 面對壓力時，適 當的調整情緒。	特社 A-IV- 2 壓力的控 制與調整。	1. 能處理自 己的情緒與 壓力。	1. 從遊戲進行中，引導情緒 理解、分析前因後果與協助 調適。	口頭問答 直接觀察	桌遊、社會技巧 繪本或故事性影 片。
第二週 2/10~2/14	1	我是EQ高手6	特社 1-IV-3 在 面對壓力時，適	特社 A-IV- 2 壓力的控	2. 能增進與	2. 從自身喜愛或擅長的活動	口頭問答 直接觀察	

C6-1 彈性學習課程計畫(第三、四類)

			當的調整情緒。	制與調整。	人溝通的技巧。	中，引發成功的經驗，提升自我肯定。	
第三週 2/17~2/21	1	我是EQ高手7	特社 1-IV-4 聽從他人的建議，嘗試解決被拒絕的困境。	特社 A-IV-2 壓力的控制與調整。	3. 能在互動情境中，練習社會技巧與穩定調適。	3. 從學習的過程中，協助統整訊息。	口頭問答 直接觀察
第四週 2/24~2/27	1	我是EQ高手8	特社 1-IV-4 聽從他人的建議，嘗試解決被拒絕的困境。	特社 A-IV-2 壓力的控制與調整。		4. 從進步中，明確肯定學生的進步處。	口頭問答 直接觀察
第五週 3/3~3/7	1	我是EQ高手9	特社 1-IV-5 從可行策略中，選擇適當的抒解壓力方式。	特社 A-IV-2 壓力的控制與調整。		5. 透過資訊媒介，訓練口語表達。	口頭問答 直接觀察
第六週 3/10~3/14	1	我是EQ高手10	特社 1-IV-5 從可行策略中，選擇適當的抒解壓力方式。	特社 A-IV-2 壓力的控制與調整。		6. 藉由共同話題，激發與外界互動的興趣。	口頭問答 直接觀察
第七週 (一段) 3/17~3/21	1	我真的很不錯5	特社 1-IV-8 遭遇不如意時，主動轉移注意力，並以內在語言自我鼓勵。	特社 A-IV-3 問題解決的技巧		7. 就學生在校人際情形，引導情緒理解、分析前因後果與協助調適。	口頭問答 直接觀察
第八週 3/24~3/28	1	我真的很不錯6	特社 1-IV-8 遭遇不如意時，主動轉移注意力，並以內在語言自我鼓勵。	特社 A-IV-3 問題解決的技巧		8. 從教師自身經驗與看法，給予教師心得感想的呼應。	口頭問答 直接觀察
第九週	1	我是解題高手5	特社 2-IV-7 欣	特社 B-IV-			口頭問答

C6-1 彈性學習課程計畫(第三、四類)

3/31~4/2			賞不同朋友的獨特性，建立不同層次的友誼。	1 科技媒體的運用。			直接觀察	
第十週 4/7~4/11	1	我是解題高手 6	特社 2-IV-7 欣賞不同朋友的獨特性，建立不同層次的友誼。	特社 B-IV-1 科技媒體的運用。			口頭問答 直接觀察	
第十一週 4/14~4/18	1	我是解題高手 7	特社 2-IV-7 欣賞不同朋友的獨特性，建立不同層次的友誼。	特社 B-IV-1 科技媒體的運用。			口頭問答 直接觀察	
第十二週 4/25	1	我是解題高手 8	特社 2-IV-16 使用技巧拒絕他人不當的觸摸與語言。	特社 B-IV-1 科技媒體的運用。			口頭問答 直接觀察	
第十三週 4/28~5/2	1	我的交友編織網 1	特社 2-IV-16 使用技巧拒絕他人不當的觸摸與語言。	特社 B-IV-3 優勢的呈現與表達。			口頭問答 直接觀察	
第十四週 (二段) 5/5~5/9	1	我的交友編織網 2	特社 2-IV-16 使用技巧拒絕他人不當的觸摸與語言。	特社 B-IV-3 優勢的呈現與表達。			口頭問答 直接觀察	
第十五週 5/12~5/16	1	我的交友編織網 3	特社 2-IV-18 使用適當方式表達對人的欣賞。	特社 B-IV-3 優勢的呈現與表達。			口頭問答 直接觀察	
第十六週	1	我的交友編織網	特社 2-IV-18 使	特社 B-IV-			口頭問答	

C6-1 彈性學習課程計畫(第三、四類)

5/19~5/23		4	用適當方式表達對人的欣賞。	3 優勢的呈現與表達。			直接觀察	
第十七週 5/26~5/29	1	我的交友編織網 5	特社 2-IV-18 使用適當方式表達對人的欣賞。	特社 B-IV-3 優勢的呈現與表達。			口頭問答 直接觀察	
第十八週 6/2~6/6	1	我的交友編織網 6	特社 2-IV-18 能接受被拒絕後的各種結果。	特社 B-IV-3 優勢的呈現與表達。			口頭問答 直接觀察	
第十九週 6/9~6/13	1	我的交友編織網 7	特社 2-IV-18 能接受被拒絕後的各種結果。	特社 B-IV-3 優勢的呈現與表達。			口頭問答 直接觀察	
第二十週 6/16~6/20	1	我的交友編織網 7	特社 2-IV-18 能接受被拒絕後的各種結果。	特社 B-IV-3 優勢的呈現與表達。			口頭問答 直接觀察	
第二十一週 (三段) 6/23~6/27	1	我的交友編織網 8	特社 2-IV-18 能接受被拒絕後的各種結果。	特社 B-IV-3 優勢的呈現與表達。			口頭問答 直接觀察	
第二十二週 6/30	1	我的交友編織網 8	特社 2-IV-18 能接受被拒絕後的各種結果。	特社 B-IV-3 優勢的呈現與表達。			口頭問答 直接觀察	

◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎依據「學習表現」之動詞來具體規劃符應「學習活動」之流程，僅需敘明相關學習表現動詞之學習活動即可。

C6-1 彈性學習課程計畫(第三、四類)

◎彈性學習課程之第 4 類規範(其他類課程)，如無特定「自編自選教材或學習單」，敘明「無」即可。