

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立仁德區仁德文賢國民中學 113 學年度全校一週作息時間表

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
07:20-08:00	早自修	晨間閱讀	晨間閱讀	晨間閱讀	晨間閱讀	晨間閱讀
08:00-08:20	打掃/ 集會	打掃	朝會	打掃	朝會	打掃
08:20-09:05	1	領域教學與 彈性學習	領域教學與 彈性學習	領域教學與 彈性學習	領域教學與 彈性學習	領域教學與彈 性學習
09:15-10:00	2					
10:10-10:55	3					
11:05-11:50	4					
11:50-12:20	午餐					
12:20-12:50	午休					
13:00-13:45	5	領域教學與 彈性學習	領域教學與 彈性學習	領域教學與 彈性學習	領域教學與 彈性學習	領域教學與彈 性學習
13:55-14:40	6					
14:50-15:35	7					
15:35-15:55	打掃					
15:55-16:40	8	課業輔導	課業輔導	課業輔導	課業輔導	課業輔導

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

PS:本表時間僅供參考，請依學校實際狀況修正