

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市立九份子國民中小學 113 學年度全校一週作息時間表

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:40~8:20	晨光時間：朝會/晨運/晨讀					
8:30~9:15	1	第一節	第一節	第一節	第一節	第一節
9:25~10:10	2	第二節	第二節	第二節	第二節	第二節
10:20~11:05	3	第三節	第三節	第三節	第三節	第三節
11:10~12:00	4	第四節	第四節	第四節	第四節	第四節
12:00~12:40	午餐刷牙時間					
12:40~13:20	午間靜息					
13:25~14:10	5	第五節	第五節	第五節	第五節	第五節
14:20~15:05	6	第六節	第六節	第六節	第六節	第六節
15:15~16:00	7	第七節	第七節	第七節	第七節	第七節
16:00~16:15	環境整理暨導師時間					
16:15~17:00	8	課後輔導	課後輔導	課後輔導	課後輔導	課後輔導

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。