

臺南市立中山國民中學 113 學年度第 1 學期 八 年級校訂課程跨領域協同學習課程計畫

超學科跨領域 課程類別	1. 彈性學習課程： ■ 特殊需求領域課程： 專項術科課程(3節/週) 2. 領域學習課程： ■ 健康與體育課程(2節/週) 3. 特殊類型班級課程： ■ 體育專業課程(5節/週)	協同教學節數 說明	(1) 彈性學習課程：特殊需求領域(體育專長)課程， 每週3節，實施22週，共61節。 (2) 領域學習課程主題：健康與體育課程， 每週2節，實施22週，共40節。 (3) 特殊類型班級課程主題：體育專業課程， 每週5節，實施22週，共101節。
		授課教師姓名	林文傑、邱子瑜 老師
		設計理念	體育班學生依專長發展所需，安排專業術科課程，並針對訓練過程以分組教學達到可能的目標。
		本教育階段 總綱核心素養	A1 身心素質與自我精進、A2 系統思考與解決問題、A3 規劃執行與創新應變、B1 符號運用與溝通表達、B2 科技資訊與媒體素養、B3 藝術涵養與美感素養、C1 道德實踐與公民意識、C2 人際關係與團隊合作、C3 多元文化與國際理解。
課程主題名稱	體育專業課程	課程目標	1. 了解如何避免運動傷害及各項運動對應的護具及其防護部位與用途。 2. 精熟正確的排球低高手傳球、發球與攻擊動作，並培養學生團隊合作精神。 3. 精熟正確的籃球持球、傳接球與運球動作，並培養學生團隊合作精神。 4. 利用練習與活動，培養學生運動欣賞與團隊的情意涵養。
可符合之 領域核心素養 (或能力指標)	健體-J-A1 健體-J-A2 健體-J-A3 健體-J-B2	融入相關議題	【人權教育】 人J5 了解社會上不同的群體和文化，尊重並欣賞其差異。 【生命教育】 生J7 面對並超越人生的各種挫折與苦難，探討促進全人健康與幸福的方法。

C6-2 校訂跨領域協同課程計畫

					【生涯規劃教育】 涯J3 覺察自己的能力與興趣。 【安全教育】 安J6 了解運動設施安全的維護。 【性別平等教育】 性J4 認識身體自主權相關議題，維護自己與尊重他人的身體自主權。			
教學活動								
教學期程	教學與學習活動內容(需敘明教師授課分工)	節數	教材來源	表現任務 (評量方式)	授課師資			備註 (申請鐘點費計算)
					授課教師 姓名	協同教師 姓名	採計 節數	
第一週~ 第二週	體育專業課程依專長分組 (排球組林文傑，籃球組邱子瑜)	6	自編	實作、觀察、問答	林文傑	邱子瑜	6	6*378= 2,268 元
第一週~ 第二週	特殊需求領域(體育專長)課程依專長分組 (排球組林文傑，籃球組邱子瑜)	4	自編	實作、觀察、問答	林文傑	邱子瑜	4	4*378= 1,512 元
第一週~ 第二週	健康與體育課程依能力分組 (排球組林文傑，籃球組邱子瑜)	2	自編	實作、觀察、問答	林文傑	邱子瑜	2	2*378= 756 元
第三週~ 第四週	體育專業課程依專長分組 (排球組林文傑，籃球組邱子瑜)	10	自編	實作、觀察、問答	林文傑	邱子瑜	10	10*378= 3,780 元
第三週~ 第四週	特殊需求領域(體育專長)課程依專長分組 (排球組林文傑，籃球組邱子瑜)	6	自編	實作、觀察、問答	林文傑	邱子瑜	6	6*378= 2,268 元
第三週~ 第四週	健康與體育課程依能力分組 (排球組林文傑，籃球組邱子瑜)	4	自編	實作、觀察、問答	林文傑	邱子瑜	4	4*378= 1,512 元
第五週~ 第六週	體育專業課程依專長分組 (排球組林文傑，籃球組邱子瑜)	10	自編	實作、觀察、問答	林文傑	邱子瑜	10	10*378= 3,780 元
第五週~ 第六週	特殊需求領域(體育專長)課程依專長分組 (排球組林文傑，籃球組邱子瑜)	6	自編	實作、觀察、問答	林文傑	邱子瑜	6	6*378= 2,268 元
第五週~ 第六週	健康與體育課程依能力分組 (排球組林文傑，籃球組邱子瑜)	4	自編	實作、觀察、問答	林文傑	邱子瑜	4	4*378= 1,512 元

C6-2 校訂跨領域協同課程計畫

第七週~ 第八週	體育專業課程依專長分組 (排球組林文傑, 籃球組邱子瑜)	10	自編	實作、觀察、問答	林文傑	邱子瑜	10	10*378= 3,780 元
第七週~ 第八週	特殊需求領域(體育專長)課程依專長分組 (排球組林文傑, 籃球組邱子瑜)	6	自編	實作、觀察、問答	林文傑	邱子瑜	6	6*378= 2,268 元
第七週~ 第八週	健康與體育課程依能力分組 (排球組林文傑, 籃球組邱子瑜)	4	自編	實作、觀察、問答	林文傑	邱子瑜	4	4*378= 1,512 元
第九週~ 第十週	體育專業課程依專長分組 (排球組林文傑, 籃球組邱子瑜)	10	自編	實作、觀察、問答	林文傑	邱子瑜	10	10*378= 3,780 元
第九週~ 第十週	特殊需求領域(體育專長)課程依專長分組 (排球組林文傑, 籃球組邱子瑜)	6	自編	實作、觀察、問答	林文傑	邱子瑜	6	6*378= 2,268 元
第九週~ 第十週	健康與體育課程依能力分組 (排球組林文傑, 籃球組邱子瑜)	4	自編	實作、觀察、問答	林文傑	邱子瑜	4	4*378= 1,512 元
第十一週~ 第十二週	體育專業課程依專長分組 (排球組林文傑, 籃球組邱子瑜)	10	自編	實作、觀察、問答	林文傑	邱子瑜	10	10*378= 3,780 元
第十一週~ 第十二週	特殊需求領域(體育專長)課程依專長分組 (排球組林文傑, 籃球組邱子瑜)	6	自編	實作、觀察、問答	林文傑	邱子瑜	6	6*378= 2,268 元
第十一週~ 第十二週	健康與體育課程依能力分組 (排球組林文傑, 籃球組邱子瑜)	4	自編	實作、觀察、問答	林文傑	邱子瑜	4	4*378= 1,512 元
第十三週~ 第十四週	體育專業課程依專長分組 (排球組林文傑, 籃球組邱子瑜)	10	自編	實作、觀察、問答	林文傑	邱子瑜	10	10*378= 3,780 元
第十三週~ 第十四週	特殊需求領域(體育專長)課程依專長分組 (排球組林文傑, 籃球組邱子瑜)	6	自編	實作、觀察、問答	林文傑	邱子瑜	6	6*378= 2,268 元
第十三週~ 第十四週	健康與體育課程依能力分組 (排球組林文傑, 籃球組邱子瑜)	4	自編	實作、觀察、問答	林文傑	邱子瑜	4	4*378= 1,512 元
第十五週~ 第十六週	體育專業課程依專長分組 (排球組林文傑, 籃球組邱子瑜)	10	自編	實作、觀察、問答	林文傑	邱子瑜	10	10*378= 3,780 元
第十五週~ 第十六週	特殊需求領域(體育專長)課程依專長分組 (排球組林文傑, 籃球組邱子瑜)	6	自編	實作、觀察、問答	林文傑	邱子瑜	6	6*378= 2,268 元

C6-2 校訂跨領域協同課程計畫

第十五週~ 第十六週	健康與體育課程依能力分組 (排球組林文傑, 籃球組邱子瑜)	4	自編	實作、觀察、問答	林文傑	邱子瑜	4	4*378= 1,512 元
第十七週~ 第十八週	體育專業課程依專長分組 (排球組林文傑, 籃球組邱子瑜)	10	自編	實作、觀察、問答	林文傑	邱子瑜	10	10*378= 3,780 元
第十七週~ 第十八週	特殊需求領域(體育專長)課程依專長分組 (排球組林文傑, 籃球組邱子瑜)	6	自編	實作、觀察、問答	林文傑	邱子瑜	6	6*378= 2,268 元
第十七週~ 第十八週	健康與體育課程依能力分組 (排球組林文傑, 籃球組邱子瑜)	4	自編	實作、觀察、問答	林文傑	邱子瑜	4	4*378= 1,512 元
第十九週~ 第二十週	體育專業課程依專長分組 (排球組林文傑, 籃球組邱子瑜)	10	自編	實作、觀察、問答	林文傑	邱子瑜	10	10*378= 3,780 元
第十九週~ 第二十週	特殊需求領域(體育專長)課程依專長分組 (排球組林文傑, 籃球組邱子瑜)	6	自編	實作、觀察、問答	林文傑	邱子瑜	6	6*378= 2,268 元
第十九週~ 第二十週	健康與體育課程依能力分組 (排球組林文傑, 籃球組邱子瑜)	4	自編	實作、觀察、問答	林文傑	邱子瑜	4	4*378= 1,512 元
第二十一週	體育專業課程依專長分組 (排球組林文傑, 籃球組邱子瑜)	5	自編	實作、觀察、問答	林文傑	邱子瑜	5	5*378= 1,890 元
第二十一週	特殊需求領域(體育專長)課程依專長分組 (排球組林文傑, 籃球組邱子瑜)	3	自編	實作、觀察、問答	林文傑	邱子瑜	3	3*378= 1,134 元
第二十一週	健康與體育課程依能力分組 (排球組林文傑, 籃球組邱子瑜)	2	自編	實作、觀察、問答	林文傑	邱子瑜	2	2*378= 756 元
第二十二週	體育專業課程依專長分組 (排球組林文傑, 籃球組邱子瑜)	0	自編	實作、觀察、問答	林文傑	邱子瑜	0	0
第二十二週	特殊需求領域(體育專長)課程依專長分組 (排球組林文傑, 籃球組邱子瑜)	0	自編	實作、觀察、問答	林文傑	邱子瑜	0	0
第二十二週	健康與體育課程依能力分組 (排球組林文傑, 籃球組邱子瑜)	0	自編	實作、觀察、問答	林文傑	邱子瑜	0	0

◎教學期程請敘明週次起訖, 如行列太多或不足, 請自行增刪。

臺南市立中山國民中學 113 學年度第 2 學期 八 年級校訂課程跨領域協同學習課程計畫

超學科跨領域 課程類別	1. 彈性學習課程： ■ 特殊需求領域課程： 專項術科課程(3節/週) 2. 領域學習課程： ■ 健康與體育課程(2節/週) 3. 特殊類型班級課程： ■ 體育專業課程(5節/週)	協同教學節數 說明	(1) 彈性學習課程：特殊需求領域(體育專長)課程， 每週3節，實施22週，共63節。 (2) 領域學習課程主題：健康與體育課程， 每週2節，實施22週，共40節。 (3) 特殊類型班級課程主題：體育專業課程， 每週5節，實施22週，共103節。
		授課教師姓名	林文傑、邱子瑜 老師
		設計理念	體育班學生依專長發展所需，安排專業術科課程，並針對訓練過程以分組教學達到可能的目標。
		本教育階段 總綱核心素養	A1 身心素質與自我精進、A2 系統思考與解決問題、A3 規劃執行與創新應變、B1 符號運用與溝通表達、B2 科技資訊與媒體素養、B3 藝術涵養與美感素養、C1 道德實踐與公民意識、C2 人際關係與團隊合作、C3 多元文化與國際理解。
課程主題名稱	體育專業課程	課程目標	1. 了解如何避免運動傷害及各項運動對應的護具及其防護部位與用途。 2. 精熟正確的排球低高手傳球、發球與攻擊動作，並培養學生團隊合作精神。 3. 精熟正確的籃球持球、傳接球與運球動作，並培養學生團隊合作精神。 4. 利用練習與活動，培養學生運動欣賞與團隊的情意涵養。
可符合之 領域核心素養 (或能力指標)	健體-J-A1 健體-J-A2 健體-J-A3 健體-J-B2	融入相關議題	【人權教育】 人J5 了解社會上不同的群體和文化，尊重並欣賞其差異。 【生命教育】 生J7 面對並超越人生的各種挫折與苦難，探討促進全人健康與幸福的方法。

C6-2 校訂跨領域協同課程計畫

					【生涯規劃教育】 涯J3 覺察自己的能力與興趣。 【安全教育】 安J6 了解運動設施安全的維護。 【性別平等教育】 性J4 認識身體自主權相關議題，維護自己與尊重他人的身體自主權。			
教學活動								
教學期程	教學與學習活動內容(需敘明教師授課分工)	節數	教材來源	表現任務 (評量方式)	授課師資			備註 (申請鐘點費計算)
					授課教師 姓名	協同教師 姓名	採計 節數	
第一週~ 第二週	體育專業課程依專長分組 (排球組林文傑，籃球組邱子瑜)	8	自編	實作、觀察、問答	林文傑	邱子瑜	8	8*378= 3,024 元
第一週~ 第二週	特殊需求領域(體育專長)課程依專長分組 (排球組林文傑，籃球組邱子瑜)	6	自編	實作、觀察、問答	林文傑	邱子瑜	6	6*378= 2,268 元
第一週~ 第二週	健康與體育課程依能力分組 (排球組林文傑，籃球組邱子瑜)	2	自編	實作、觀察、問答	林文傑	邱子瑜	2	2*378= 756 元
第三週~ 第四週	體育專業課程依專長分組 (排球組林文傑，籃球組邱子瑜)	10	自編	實作、觀察、問答	林文傑	邱子瑜	10	10*378= 3,780 元
第三週~ 第四週	特殊需求領域(體育專長)課程依專長分組 (排球組林文傑，籃球組邱子瑜)	6	自編	實作、觀察、問答	林文傑	邱子瑜	6	6*378= 2,268 元
第三週~ 第四週	健康與體育課程依能力分組 (排球組林文傑，籃球組邱子瑜)	4	自編	實作、觀察、問答	林文傑	邱子瑜	4	4*378= 1,512 元
第五週~ 第六週	體育專業課程依專長分組 (排球組林文傑，籃球組邱子瑜)	10	自編	實作、觀察、問答	林文傑	邱子瑜	10	10*378= 3,780 元
第五週~ 第六週	特殊需求領域(體育專長)課程依專長分組 (排球組林文傑，籃球組邱子瑜)	6	自編	實作、觀察、問答	林文傑	邱子瑜	6	6*378= 2,268 元
第五週~ 第六週	健康與體育課程依能力分組 (排球組林文傑，籃球組邱子瑜)	4	自編	實作、觀察、問答	林文傑	邱子瑜	4	4*378= 1,512 元

C6-2 校訂跨領域協同課程計畫

第七週~ 第八週	體育專業課程依專長分組 (排球組林文傑, 籃球組邱子瑜)	10	自編	實作、觀察、問答	林文傑	邱子瑜	10	10*378= 3,780 元
第七週~ 第八週	特殊需求領域(體育專長)課程依專長分組 (排球組林文傑, 籃球組邱子瑜)	6	自編	實作、觀察、問答	林文傑	邱子瑜	6	6*378= 2,268 元
第七週~ 第八週	健康與體育課程依能力分組 (排球組林文傑, 籃球組邱子瑜)	4	自編	實作、觀察、問答	林文傑	邱子瑜	4	4*378= 1,512 元
第九週~ 第十週	體育專業課程依專長分組 (排球組林文傑, 籃球組邱子瑜)	10	自編	實作、觀察、問答	林文傑	邱子瑜	10	10*378= 3,780 元
第九週~ 第十週	特殊需求領域(體育專長)課程依專長分組 (排球組林文傑, 籃球組邱子瑜)	6	自編	實作、觀察、問答	林文傑	邱子瑜	6	6*378= 2,268 元
第九週~ 第十週	健康與體育課程依能力分組 (排球組林文傑, 籃球組邱子瑜)	4	自編	實作、觀察、問答	林文傑	邱子瑜	4	4*378= 1,512 元
第十一週~ 第十二週	體育專業課程依專長分組 (排球組林文傑, 籃球組邱子瑜)	10	自編	實作、觀察、問答	林文傑	邱子瑜	10	10*378= 3,780 元
第十一週~ 第十二週	特殊需求領域(體育專長)課程依專長分組 (排球組林文傑, 籃球組邱子瑜)	6	自編	實作、觀察、問答	林文傑	邱子瑜	6	6*378= 2,268 元
第十一週~ 第十二週	健康與體育課程依能力分組 (排球組林文傑, 籃球組邱子瑜)	4	自編	實作、觀察、問答	林文傑	邱子瑜	4	4*378= 1,512 元
第十三週~ 第十四週	體育專業課程依專長分組 (排球組林文傑, 籃球組邱子瑜)	10	自編	實作、觀察、問答	林文傑	邱子瑜	10	10*378= 3,780 元
第十三週~ 第十四週	特殊需求領域(體育專長)課程依專長分組 (排球組林文傑, 籃球組邱子瑜)	6	自編	實作、觀察、問答	林文傑	邱子瑜	6	6*378= 2,268 元
第十三週~ 第十四週	健康與體育課程依能力分組 (排球組林文傑, 籃球組邱子瑜)	4	自編	實作、觀察、問答	林文傑	邱子瑜	4	4*378= 1,512 元
第十五週~ 第十六週	體育專業課程依專長分組 (排球組林文傑, 籃球組邱子瑜)	10	自編	實作、觀察、問答	林文傑	邱子瑜	10	10*378= 3,780 元
第十五週~ 第十六週	特殊需求領域(體育專長)課程依專長分組 (排球組林文傑, 籃球組邱子瑜)	6	自編	實作、觀察、問答	林文傑	邱子瑜	6	6*378= 2,268 元

C6-2 校訂跨領域協同課程計畫

第十五週~ 第十六週	健康與體育課程依能力分組 (排球組林文傑, 籃球組邱子瑜)	4	自編	實作、觀察、問答	林文傑	邱子瑜	4	4*378= 1,512 元
第十七週~ 第十八週	體育專業課程依專長分組 (排球組林文傑, 籃球組邱子瑜)	10	自編	實作、觀察、問答	林文傑	邱子瑜	10	10*378= 3,780 元
第十七週~ 第十八週	特殊需求領域(體育專長)課程依專長分組 (排球組林文傑, 籃球組邱子瑜)	6	自編	實作、觀察、問答	林文傑	邱子瑜	6	6*378= 2,268 元
第十七週~ 第十八週	健康與體育課程依能力分組 (排球組林文傑, 籃球組邱子瑜)	4	自編	實作、觀察、問答	林文傑	邱子瑜	4	4*378= 1,512 元
第十九週~ 第二十週	體育專業課程依專長分組 (排球組林文傑, 籃球組邱子瑜)	10	自編	實作、觀察、問答	林文傑	邱子瑜	10	10*378= 3,780 元
第十九週~ 第二十週	特殊需求領域(體育專長)課程依專長分組 (排球組林文傑, 籃球組邱子瑜)	6	自編	實作、觀察、問答	林文傑	邱子瑜	6	6*378= 2,268 元
第十九週~ 第二十週	健康與體育課程依能力分組 (排球組林文傑, 籃球組邱子瑜)	4	自編	實作、觀察、問答	林文傑	邱子瑜	4	4*378= 1,512 元
第二十一週	體育專業課程依專長分組 (排球組林文傑, 籃球組邱子瑜)	5	自編	實作、觀察、問答	林文傑	邱子瑜	5	5*378= 1,890 元
第二十一週	特殊需求領域(體育專長)課程依專長分組 (排球組林文傑, 籃球組邱子瑜)	3	自編	實作、觀察、問答	林文傑	邱子瑜	3	3*378= 1,134 元
第二十一週	健康與體育課程依能力分組 (排球組林文傑, 籃球組邱子瑜)	2	自編	實作、觀察、問答	林文傑	邱子瑜	2	2*378= 756 元
第二十二週	體育專業課程依專長分組 (排球組林文傑, 籃球組邱子瑜)	0	自編	實作、觀察、問答	林文傑	邱子瑜	0	0
第二十二週	特殊需求領域(體育專長)課程依專長分組 (排球組林文傑, 籃球組邱子瑜)	0	自編	實作、觀察、問答	林文傑	邱子瑜	0	0
第二十二週	健康與體育課程依能力分組 (排球組林文傑, 籃球組邱子瑜)	0	自編	實作、觀察、問答	林文傑	邱子瑜	0	0

◎教學期程請敘明週次起訖, 如行列太多或不足, 請自行增刪。