

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公(私)立龍崎區龍崎國民小學 113 學年度全校一週作息時間表

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:10~7:30	早到閱讀時間					
7:30~7:50	一、三、五為全校打掃時間					
8:00~8:40		導師時間	晨間舞蹈	宣導時間	全校升旗	朗朗闖關
8:40~9:20	1					
9:30~10:10	2					
10:10~10:30	課 間 活 動					
10:30~11:10	3					
11:20:12:00	4					
12:00~12:30	午餐刷牙時間					
12:30~13:20	午間靜息					
13:30~14:10	5					
14:20~15:00	6					
15:10~15:50	7					
15:50~16:10	導護宣導、放學時間					