

臺南市公立安南區顯宮國民小學 113 學年度全校一週作息時間表

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:30~7:40	迎 向 朝 陽 上 學 去					
7:40~8:00	整 潔 活 動					
8:00~8:35		國樂團練	學生朝會	晨光閱讀	晨光閱讀	國樂團練
8:35~8:40	下 課 時 間					
8:40~9:20	1					
	下 課 時 間					
9:30~10:10	2					
10:10~10:30	健 康 促 進 活 動 - 全 校 運 動 時 間					
10:30~11:10	3					
11:10~11:20	下 課 時 間					
11:20~12:00	4					
12:00~12:40	午 餐 刷 牙 時 間					
12:40~13:20	午 間 靜 息					
13:30~14:10	5			教 師 進 修		
14:10~14:20	下 課 時 間		下 課 時 間			
14:20~15:00	6					
15:00~15:20	課 間 活 動		課 間 活 動			
15:20~16:00	7					
16:00	平 安 回 家 去		平 安 回 家 去			

習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。