

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市北門區雙春國民小學 113 學年度全校一週作息時間表(低年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:20~7:40	快樂上學去					
7:40~8:00	整 潔 活 動					
8:00~8:40		學生朝會 宣導時間	教師晨會 學生晨讀	晨光時間 導師時間	教師晨會 學生晨讀	晨光時間 導師時間
8:45~9:25	1	第一節課程活動				
9:35~10:15	2	第二節課程活動				
10:15~10:30	課 間 活 動					
10:30~11:10	3	第三節課程活動				
11:20~12:00	4	第四節課程活動				
12:00~12:40	午餐刷牙時間					
12:40~13:20		放學	午間靜息	放學		
13:30~14:10	5		第五節 課程活動	教 師 進 修		
14:20~15:00	6		第六節 課程活動			
15:00~15:15			整潔活動			
15:15~15:55	7		第七節 課程活動			
16:00~			放學			

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市北門區雙春國民小學 113 學年度全校一週作息時間表(中年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:20~7:40	快樂上學去					
7:40~8:00	整 潔 活 動					
8:00~8:40		學生朝會 宣導時間	教師晨會 學生晨讀	晨光時間 導師時間	教師晨會 學生晨讀	晨光時間 導師時間
8:45~9:25	1	第一節課程活動				
9:35~10:15	2	第二節課程活動				
10:15~10:30	課 間 活 動					
10:30~11:10	3	第三節課程活動				
11:20~12:00	4	第四節課程活動				
12:00~12:40	午餐刷牙時間					
12:40~13:20		午間靜息		放學	午間靜息	放學
13:30~14:10	5	第五節課程活動		教 師 進 修	第五節 課程活動	
14:20~15:00	6	第六節課程活動			第六節 課程活動	
15:00~15:15		整潔活動			整潔活動	
15:15~15:55	7	第七節課程活動			第七節 課程活動	
16:00~		放學			放學	

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市北門區雙春國民小學 113 學年度全校一週作息時間表(高年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:20~7:40	快樂上學去					
7:40~8:00	整 潔 活 動					
8:00~8:40		學生朝會 宣導時間	教師晨會 學生晨讀	晨光時間 導師時間	教師晨會 學生晨讀	晨光時間 導師時間
8:45~9:25	1	第一節課程活動				
9:35~10:15	2	第二節課程活動				
10:15~10:30	課 間 活 動					
10:30~11:10	3	第三節課程活動				
11:20~12:00	4	第四節課程活動				
12:00~12:40	午餐刷牙時間					
12:40~13:20		午間靜息		放學		午間靜息
13:30~14:10	5	第五節課程活動		教 師 進 修		第五節課程活動
14:20~15:00	6	第六節課程活動				第六節課程活動
15:00~15:15		整潔活動				整潔活動
15:15~15:55	7	第七節課程活動				第七節課程活動
16:00~		放學				放學

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。