

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立官田區隆田國民小學 113 學年度低年級一週作息時間表

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:10~7:40	早自習					
7:40 ~8:00	整潔活動					
8 : 00~8 : 40	朝會、導師時間、晨光時間					
8:40~9:20	1					
9:30~10:10	2					
10:10~10:30	課 間 活 動					
10:30~11:10	3					
11:20:12:00	4					
12:00~12:40	午 餐 刷 牙 時 間					
12:40~13:30	放學回家	午休	教師 進修	放學回家		
13:40~14:20	5					
14:30~15:10	6					
15:20~16:00	7					
16:00~16 : 10		放學回家				

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

PS:本表時間僅供參考，請依學校實際狀況修正

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立官田區隆田國民小學 113 學年度中年級一週作息時間表

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:00~7:40	早自習					
7:40~8:00	整潔活動					
8:00~8:40	朝會、導師時間、晨光時間					
8:40~9:20	1					
9:30~10:10	2					
10:10~10:30	課 間 活 動					
10:30~11:10	3					
11:20~12:00	4					
12:00~12:40	午 餐 刷 牙 時 間					
12:40~13:30	午休			教師 進修	午休	放學回家
13:40~14:20	5					
14:30~15:10	6					
15:20~16:00	7					
16:00~16:10	放學回家					放學回家

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

PS:本表時間僅供參考，請依學校實際狀況修正

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立官田區隆田國民小學 113 學年度高年級一週作息時間表

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:00~7:40	晨光時間					
7:40~8:00	整潔活動					
8:00~8:40	朝會、導師時間、晨光時間					
8:40~9:20	1					
9:30~10:10	2					
10:10~10:30	課 間 活 動					
10:30~11:10	3					
11:20~12:00	4					
12:00~12:40	午 餐 刷 牙 時 間					
12:40~13:30	午休			教師 進修	午休	
13:40~14:20	5					
14:30~15:10	6					
15:20~16:00	7					
16:00~16:10	放學回家				放學回家	

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

PS:本表時間僅供參考，請依學校實際狀況修正