

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立善化區陽明國民小學 113 學年度全校一週作息時間表(低年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:10~7:40	上學時間					
7:40~8:00	整潔活動					
8:00~8:40	晨光 時間	升旗典禮	晨會	節奏樂團練	閱讀分享	英語單字練習
		節奏樂團練 導師時間	英語單字測驗 導師時間	導師時間	導師時間	導師時間
8:40~9:20	1					
9:30~10:10	2					
10:10~10:30	課 間 活 動					
10:30~11:10	3					
11:20~12:00	4					
12:00~12:40	午餐刷牙時間					
12:40~13:20	午間靜息					
13:30~14:10	5			教師進修		
14:20~15:00	6					
15:10~15:50	7					
15:50~16:00	導師指導時間					

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立善化區陽明國民小學 113 學年度全校一週作息時間表(中年級)

時間	星期	一	二	三	四	五
	節次					
7:10~7:40	上學時間					
7:40~8:00	整潔活動					
8:00~8:40	晨光 時間	升旗典禮	晨會	節奏樂團練	閱讀分享	英語單字練習
		節奏樂團練 導師時間	英語單字測驗 導師時間	導師時間	導師時間	導師時間
8:40~9:20	1					
9:30~10:10	2					
10:10~10:30	課 間 活 動					
10:30~11:10	3					
11:20~12:00	4					
12:00~12:40	午餐刷牙時間					
12:40~13:20	午間靜息					
13:30~14:10	5			教師 進 修		
14:20~15:00	6					
15:10~15:50	7					
15:50~16:00	導師指導時間					
放學						

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立善化區陽明國民小學 113 學年度全校一週作息時間表(高年級)

時間	星期	一	二	三	四	五
	節次					
7:10~7:40	上學時間					
7:40~8:00	整潔活動					
8:00~8:40	晨光 時間	升旗典禮	晨會	節奏樂團練	閱讀分享	英語單字練習
		節奏樂團練 導師時間	英語單字測驗 導師時間	導師時間	導師時間	導師時間
8:40~9:20	1					
9:30~10:10	2					
10:10~10:30	課 間 活 動					
10:30~11:10	3					
11:20~12:00	4					
12:00~12:40	午餐刷牙時間					
12:40~13:20	午間靜息					
13:30~14:10	5			教師 進 修		
14:20~15:00	6					
15:10~15:50	7					
15:50~16:00	導師指導時間					
放學						

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。