

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立新化區那拔國民小學 113 學年度全校一週作息時間表(低年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:20~7:40	上學時間					
7:40~7:55	環境清潔活動					
8:00~8:25	早自習					
8:30~9:10	1					
9:20~10:00	2					
10:00~10:30	課間活動					
10:30~11:10	3					
11:20~12:00	4					
12:00~12:30	午餐、刷牙時間					
12:30~13:20	平安回家去		午間靜息	放學		平安回家去
13:30~14:10	5			教師 進 修		
14:20~15:00	6					
15:10~15:50	7					
15:50~16:00			整潔活動			
16:00~16:10			平安回家 去			

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立新化區那拔國民小學 112 學年度全校一週作息時間表(中年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:20~7:40	上學時間					
7:40~7:55	環境清潔活動					
8:00~8:25	早自習					
8:30~9:10	1					
9:20~10:00	2					
10:00~10:30	課間活動					
10:30~11:10	3					
11:20~12:00	4					
12:00~12:30	午餐、刷牙時間					
12:30~13:20	午間靜息			放學	午間靜息	
13:30~14:10	5			教師 進 修		
14:20~15:00	6				空白課程 (社團活動)	
15:10~15:50	7					
15:50~16:00	整潔活動				整潔活動	
16:00~16:10	平安回家去			平安回家去		

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立新化區那拔國民小學 112 學年度全校一週作息時間表(高年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:20~7:40	上學時間					
7:40~7:55	環境清潔活動					
8:00~8:25	早自習					
8:30~9:10	1					
9:20~10:00	2					
10:00~10:30	課間活動					
10:30~11:10	3					
11:20~12:00	4					
12:00~12:30	午餐、刷牙時間					
12:30~13:20	午間靜息			放學	午間靜息	
13:30~14:10	5			教師 進 修		
14:20~15:00	6					
15:10~15:50	7					
15:50~16:00	整潔活動				整潔活動	
16:00~16:10	平安回家去			平安回家去		