

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市中西區進學國民小學 113 年度「低年級」一週作息時間表

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:40~8:00	晨 間 打 掃 時 間					
8:00~8:35						
8:40~9:20	1					
9:30~10:10	2					
10:10~10:30	課 間 活 動 時 間					
10:30~11:10	3					
11:20:12:00	4					
12:00~12:40	午 餐 刷 牙 時 間					
12:40~13:30	平安回家去	午間靜息		平安回家去		
13:40~14:20	5	/		/		
14:30~15:10	6					
15:20~16:00	7					
16:00~16:20			平安回家去			

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市中西區進學國民小學 113 年度「中年級」一週作息時間表

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:40~8:00	晨 間 打 掃 時 間					
8:00~8:35						
8:40~9:20	1					
9:30~10:10	2					
10:10~10:30	課 間 活 動 時 間					
10:30~11:10	3					
11:20~12:00	4					
12:00~12:40	午 餐 刷 牙 時 間					
12:40~13:30	午間靜息			平安回家去	午間靜息	平安回家去
13:40~14:20	5			/		/
14:30~15:10	6					
15:20~16:00	7					
16:00~16:20	平安回家去					

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市中西區進學國民小學 113 年度「高年級」一週作息時間表

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:40~8:00	晨 間 打 掃 時 間					
8:00~8:35						
8:40~9:20	1					
9:30~10:10	2					
10:10~10:30	課 間 活 動 時 間					
10:30~11:10	3					
11:20~12:00	4					
12:00~12:40	午 餐 刷 牙 時 間					
12:40~13:30	午間靜息			平安回家去	午間靜息	
13:40~14:20	5			/		
14:30~15:10	6					
15:20~16:00	7					
16:00~16:20	平安回家去				平安回家去	