

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立北區賢北國民小學 113 學年度全校一週作息時間表(低年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:30~7:50	上學時間					
7:50~8:00	晨讀 10 分鐘					
8:00~8:35		生活指導	品德教育 教師晨會	班級經營	樂活運動	學生朝會
8:40~9:20	1					
9:30~10:10	2					
10:10~10:25	整潔時間					
10:25~10:30	課間活動					
10:30~11:10	3					
11:20~12:00	4					
12:00~12:40	午餐刷牙時間					
12:40~13:30		放學	午間靜息	放學	放學	放學
13:40~14:20	5	/		教師 進修	/	/
14:30~15:10	6					
15:20~16:00	7					

1. 導護執勤時間 7:20~7:50

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立北區賢北國民小學 113 學年度全校一週作息時間表(中年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:30~7:50	上學時間					
7:50~8:00	晨讀 10 分鐘					
8:00~8:35		生活指導	品德教育 教師晨會	班級經營	樂活運動	學生朝會
8:40~9:20	1					
9:30~10:10	2					
10:10~10:25	整潔時間					
10:25~10:30	課間活動					
10:30~11:10	3					
11:20~12:00	4					
12:00~12:40	午餐刷牙時間					
12:40~13:30		午間靜息	午間靜息	放學	午間靜息	放學
13:40~14:20	5			教師 進修		/
14:30~15:10	6					
15:20~16:00	7					

1. 導護執勤時間 7:20~7:50

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立北區賢北國民小學 113 學年度全校一週作息時間表(高年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:30~7:50	上學時間					
7:50~8:00	晨讀 10 分鐘					
8:00~8:35		生活指導	品德教育 教師晨會	班級經營	樂活運動	學生朝會
8:40~9:20	1					
9:30~10:10	2					
10:10~10:25	整潔時間					
10:25~10:30	課間活動					
10:30~11:10	3					
11:20~12:00	4					
12:00~12:40	午餐刷牙時間					
12:40~13:30		午間靜息	午間靜息	放學	午間靜息	午間靜息
13:40~14:20	5			教師 進修		
14:30~15:10	6					
15:20~16:00	7					

1. 導護執勤時間 7:20~7:50