## 臺南市公立北區賢北國民小學 113 學年度第一學期五年級彈性學習 賢北素養好兒童課程計畫(■普通班/□藝才班/□體育班/□特教班)

學習主題名 (中系統)	稱	其他類課程	實施年級 (班級組別)	五年	手級	教學節數	本學期共(40)節	i					
彈性學習課 四類規範	•	1. □統整性探究課程(□ 3. □特殊需求領域課程 身障類:□生活管理□ 資優類:□創造力□領導 其他類:□藝術才能班及 4. ■其他類課程 □本土語文/新住民語文	]社會技巧□學 才能□情意發展 體育班專門課程	習策略□職 展□獨立發/ 呈	<b>E</b>	- · · · <del>-</del>	字□定向行動□功能性						
設計理念	;	互動與關連藉由家庭教 互動共好的學習態度。另				• • • •		2人相處的正確怠	悲度,進而發展				
本教育階段 總綱核心素 或校訂素者	養	E-C2 具備理解他人感受	,樂於與人互重	動,並與團「	隊成員合作之	素養。							
課程目標	<u> </u>	人的生活及知道兩性之間	這過老師引導提問以及學生分享的形式,使學童能具備家庭教育、性別平等教育、交通、生命、品德教育等的素養,重視與家 的生活及知道兩性之間的正確方式,並以閱讀書籍做為輔助,讓學生能體會深層的意義。另外透過戶外教育、運動會等活 的,展現與他人溝通互動及團隊合作的素養。										
配合融入之气或議題	領域	□數學 □社會 □	]英語文融入參 ]自然科學 □ 課程 □科技	藝術	<b>兴合活動</b>	生命教育 安全教育	<ul> <li>耐 ■人權教育 □環境教育</li> <li>□法治教育 □科技教育</li> <li>□防災教育 □閱讀素養</li> <li>耐 ■家庭教育 □原住民教</li> </ul>						
表現任務	<del>,</del>	<ol> <li>能完成「珍愛家人」</li> <li>能完成「我的職涯探</li> <li>能完成「交通安全小</li> <li>能參與校慶運動會各</li> <li>完成多元議題的討論</li> </ol>	索」學習單。 達人宣誓詞」 項準備與正式 b										
				課	程架構脈絡								
教學期程	節數	單元與活動名稱 校訂或	·習表現	學習內容 (校訂)	學習目標		學習活動	學習評量	自編自選教材 或學習單				

C6-1 彈性學習課程計畫(第一、三、四類)

11 T 1 D E/1-		(第一、二、四類)								
	5	性別平等教育-	性 E3 覺察性別	1.	職業分	1. 察覺職業	【活動一】職業大探索	1.	每位學生	「我的職涯探
		性別與職業	角色的刻板印		工,不	分工,不應	1. 一般人對職業存有哪些	能	說出至少	索」學習單
			象,了解家庭、		應受性	受性別限制	性別刻板印象?		個對職業	
			學校與職業的分		別限制	的觀念。	2. 影響一個人工作上成功	的	刻板印	
			工,不應受性別		的觀	2. 認識自己	的因素是什麼?	象	0	
			的限制。		念。	的特質與職	【活動二】行行出狀元			
th 0 1 m			性 E8 了解不同	2.	自己的	業興趣。	三百六十行只要肯用心、			
第 2-4 週			性別者的成就與		特質與	3. 認識及想	努力行行出狀元			
			貢獻。		職業興	像自己未來				
			涯 E4 認識自己		趣。	的職業。				
			的特質與興趣。	3.	未來職					
			涯 E9 認識不同		業想					
			類型工作/教育		像。					
			環境。							
第 4 週	1	性別平等教育-	採用國教輔導團的	生別-	平等教育者	· 改案		1		
		勇敢站出來								
第 5-6 週	4	家庭教育-	家 E5 主動與家	1.	良好的	1. 了解良好	【活動一】我的家庭	1.	每位學生	「珍愛家人」
			人分享。		家庭溝	的家庭溝通	家人就像自己的好朋友,彼		能說出至	學習單
		和家人做朋友	家 E6 關心及愛		通方	方式。	此照顧、互相關懷,擁有親		少二件自	
			護家庭成員。		式。	2. 主動關懷	密的情誼。		己令家人	
			人 E2 關心周遭	2.	關懷家	家人。	【活動二】家人擔心的事		擔心以及	
			不公平的事件,		人的具	3. 面對家庭	1. 對自己常令家人的擔心		家人令自	
			並提出改善的想		體作	暴力,能夠	的事,要盡量想出改善		己擔心的	
			法。		法。	提出正向的	的方法,並付諸行動。		事。	
				3.	調適自	調適自己及	2. 對家人令自己擔心的	2.	每位學生	
					己及幫	幫助別人的	事,要表達出來讓家人		能完成一	
					助別人	方式。	知道,可以寫信、錄錄		次感恩家	
					的方		音带或透過其他家人轉		人的事	
1					式。		達等方式。		項。	

C6-1	彈性學習誤	程計書(第一	$\cdot = \cdot$	四類)

C6-1 彈性學智課程計畫	[(另一、二、四類)		T	I	T		1
					3.自己應常懷感恩的心去 去 面對家人,常存包容 的 心去對待家人。 【活動三】愛家行動 1.傾聽家人的談話,聽懂 他們談話內容的重點及 他們的感受。 2.表達自己的感覺和想 法。		
第7週 2	交通安全-弱勢的步行者	【健康與 安生安 管子1-1-1 大学	1. 包性在(氣見道況行間造用險些無路特童及環天、度路、空)成路有。號口殊特外境 能、狀通 所的危哪 誌及路	1. 童在氣度況間用 2. 誌殊能險 3. 行策探特環、、、) 路分路路出。探走略討及(見路行成險無及中的 討則因外天 胀空的。號特可危 安體兒外天 狀空的。號特可危 全體	【活動一】危險知多少 1、請學生回想上下學越在學 一事是可想上不會差點 一事是一事,是在 一事是 一事,是 一事,是 一事,是 一事,是 一事,是 一事,是 一事,是	1.中行不環至 2.看四路安具少 3.通人學找找時同境少運、個口全體一完安宣習出出有的與一用聽穿訣行策個成全誓單文在哪用危個停、越提走略。「小詞章步些路險。、想道出的至 交達」	「弱勢的文章 一 一 一 一 一 一 一 三 三 三 一 三 一 三 一 三 一

C6-1 彈性學習課程計畫(第一、三、四類)

C6-1 彈性學督課	至計畫	(第一、二、四類)							
					段中可		險,因此 盡量選擇有號		
					能出現		誌路段及路口穿越。		
					的危		2、小朋友在無號誌路口,		
					險。		或者能夠穿越的路段(坡		
				3.	安全行		道、 彎道和直線路段)		
					走的具		穿越時,盡量跟大人一起		
					體策		較安全。		
					略。		3、穿越道路時善用停、		
							看、聽、想的策略,以謹		
							慎的用 路態度、正確的		
							用路知識與行走技能才能		
							真正保障自己的安全。		
							4. 共同討論及書寫「交通安		
							全小達人宣誓詞   學習單		
第 8-9 週	4	生命教育-生命	生 E1 探討生活	1.	珍惜生	1. 探討生活	1. 同學擔任主播,進行新聞	1. 分組完成	【生命勇士全
		勇士全紀錄	議題,培養思考		命、尊	議題,培養珍	播報,其他小組成員則以角	新聞播報。	記錄】學習單
			的適當情意與態		重生命	惜生命、尊重	色扮演方式,演出新聞畫面。	2. 完成【生命	
			度。		的 態	生命。	2. 各組上台進行「生命勇士	勇士全記錄】	
					度。	2. 探討充實	全記錄」活動,於台下的各組	學習單。	
				2.	充實生	生命的方法。	須認真觀看,並記錄回饋建		
					命的方		議單。		
					法。				
第 10 週	2	品德教育-肩負	品 E1 良好生活	1.	負責的	1. 了解負責	1. 學生分組,創作一份有關	1. 完成《肩負	《肩負責任、做
		責任、做得更好	習慣與德行。		重 要	的重要性。	分工合作的小書。	責任、做得更	得更好》學習單
					性。	2. 培養負責	2. 教師提問,學童發表製作		
				2.	負責的	的態度。	過程中分工所遇到的問題。	, , ,	
					態度。	3. 培養時間	3. 歸納統整,教師指導學生		
				3.	時間規	規劃的能力。	完成學習單。		
					劃的能	1,324.14.44.74			
				L	24 ·· 4 /IU				

C6-1 彈性學習課程計畫(第一、三、四類)

1 年11年日時				力。					
第 11-14 週	8	校慶運動會	【健康與體育】	良好的運	表現良好的	1.	參與運動會會前賽及預	1. 能參與會	無
			2c-Ⅲ-2 表現同	動家精	運動家精		演活動。	前賽、預演	
			理心、正向溝通	神。	神。	2.	參與運動員進場。	及運動員進	
			的團隊精神。	團隊合作	表現團隊合	3.	進行大會操表演。	場、大會操	
			2c-Ⅲ-3 表現積	的默契。	作的默契。	4.	參與單項或團體比賽或	表演以及運	
			極參與、接受挑				為參賽者加油。	動會各項團	
			戰的學習態度。			5.	會後全班進行討論個人	隊表現	
							及綜合表現。	2. 能與同儕	
								互相鼓勵,	
								展現勝不驕	
								敗不餒的運	
								動家精神。	
第 15-20 週	12	多元議題討論及	【國語】	1. 書籍中	1. 大量閱讀	1.	分組討論各書籍中所涉	1. 小組發表	建議書籍(或各
		閱讀	5-Ⅲ-11 大量閱	所涉及的	多元文		及的議題。	各書籍中	班老師自行指
			讀多元文本,辨	議題。	本,辨識	2.	分組討論主角遇到的問	所涉及的	派閱讀書籍):
			識文本中議題的	2. 問題的	書籍中所		題及解決的方式。	議題。	「我的阿富汗
			訊息或觀點。	發現及問	涉及的議	3.	學習單討論及分享。	2. 小組發表	筆友」
			【綜合領域】	題解決的	題。			主角遇到	「奇蹟男孩」
			2c-III-1 分析	方式。	分析問題的			的問題及	「少年小樹之
			與判讀各類資		發現及問題			解決的方	歌」
			源,規劃策略以		解決的方			式。	「悶蛋小鎮」
			解決日常生活的		式。			每位學生分	
			問題。					享學習單內	多元議題閱讀
								容。	學習單
第 21 週	2	戶外教育-來去	户 E2 豐富自身	1. 鹽水溪	1. 豐富與鹽	1.	從學校出發,以步行方	1. 每位學生	無
		鹽水溪	與環境的互動	景觀的	水溪環境		式到鹽水溪溪畔。	能參與來	
			經驗,培養對生	觀察。	的互動。	2.	觀察鹽水溪的自然景觀	去鹽水溪	

## C6-1 彈性學習課程計畫(第一、三、四類)

	活環境的覺知與	2. 鹽水溪	2.	培養對鹽		與生態環境。		活動。
	敏感,體驗與珍	生態的		水溪環境	3.	介紹溪畔的動植物,並	2.	能說出自
	惜環境的好。	觀察。		的覺知。		請學生說出自己認識的		己認識的
						動植物名稱。		動植物至
					4.	請學生說說保護鹽水溪		少一種。
						生態的方式。	3.	能說出保
								護環境的
								方式至少
								一種。

<sup>◎</sup>教學期程請敘明週次起訖,如行列太多或不足,請自行增刪。

<sup>◎</sup>依據「學習表現」之動詞來具體規劃符應「學習活動」之流程,僅需敘明相關學習表現動詞之學習活動即可。

<sup>◎</sup>彈性學習課程之第4類規範(其他類課程),如無特定「自編自選教材或學習單」,敘明「無」即可。

## 臺南市公立北區賢北國民小學 113 學年度第二學期五年級彈性學習 賢北素養好兒童課程計畫(■普通班/□藝才班/□體育班/□特教班)

學習主題名稱 (中系統)	其他類課程	實施年級 (班級組別)	五年	<b>手級</b>	教學節數	本學期共( 40 )節		
彈性學習課程 四類規範	資優類:□創造力[ 其他類:□藝術才能班 <b>4.■其他類課程</b>	程 理□社會技巧□學 □領導才能□情意 E及體育班專門課	型第略□職 な發展□獨立 程	發展			·動作訓練□輔助科技並 自主學習□領域補救教	
設計理念	關係藉由家庭教育」 與家庭環境。透過宿			, , , ,	•	也人相處的正確態度,	進而發展互動共好的學	學習氣氛
本教育階段 總綱核心素養 或校訂素養	E-C2 具備理解他人感	受,樂於與人互	動,並與團門	<b>隊成員合作</b> る	之素養。			
課程目標	藉由家庭教育以及性等環境。另外在宿營活動	, , = , , , , , , , , , , , , , , , , ,	*** ***	_ ,,,,,			展互動共好的學習氣氛	氖與家庭
配合融入之領域或議題	<ul><li>□國語文 □英語文</li><li>□數學 □社會</li><li>□健康與體育 □生</li></ul>		]藝術 ■ 絲	综合活動	<ul><li>■生命教育</li><li>■安全教育</li></ul>	<ul><li>★ 人權教育 □環境教育</li><li>□法治教育 □科技教育</li><li>□防災教育 □閱讀素養</li><li>▼ 運家庭教育 □原住民教</li></ul>		
表現任務	1. 能完成「男生女生 2. 能學習與認識家庭 3. 能製作防災小寶典 4. 能完成「感恩有你 5. 參與宿營活動中的	暴力及預防。 4。 以」學習單						
			課	:程架構脈絡				
教學期程 節 數	<b>単九與活動名稱</b>	學習表現 訂或相關領域與 參考指引或 議題實質內涵	學習內容 (校訂)	學習目標	<u> </u>	學習活動	學習評量	自編自選 教材 或學習單

C6-1 彈性學習課程計畫(第一、三、四類)

						T	1		T
第 1-3 週 5	男生女生齊步走	性E1 認識生理 、性別、特質的 、性質與元 、性質與元 、解讀與 、解傳 、別刻板印象。	1.   2.   3.   4   4   4   4   4   4   4   4   4	2.	認的優認相律解刻象識異缺識關。讀板。兩同點性法性印性及。別	《男女大不同?》 1. 導讀、《書·內子文》 (1) 等。 (1) 等。 (1) 等。 (1) 等。 (2) 性根尖叫,一个。 (2) 性根尖叫,一个。 (4) 不可以,一个。 (5) 不可以,一个。 (6) 不可以,一个。 (7) 不可以,一个。 (8) 不可以,一个。 (9) 是性。 (1) 疑注,一个。 (1) 数点,一个。 (1) 数点,一个。 (2) 是性。 (3) 不可以,一个。 (4) 不可以,一个。 (5) 不可以,一个。 (6) 不可以,一个。 (7) 不可以,一个。 (7) 不可以,一个。 (8) 不可以,一个。 (9) 不可以,一个。 (1) 不可以,一个。		每至籍母成模學生個題生的學生人類學生的學生人類學生的學生人類學生的學生人。	<b>「</b> 生 走 」 單 生 步 習
						情。 《兩性要「齊」視》 1. 運用影片引導學生思考。 2. 引導學生,性別除了先天 身體上的差別外,能力及夢			
						想是無異的。			
第3週 1	性別平等教育- 從達爾文女孩看 性別刻板印象	採用國教輔導團性	三別平等教育	ľ					
第 4-5 週 4	家庭教育—家暴 終結者	人 E7 認識生活 中不公平、不合 理、違反規則和	1. 「家庭 暴力」的 定義。	庭	了解「家 暴力」的 義。	【活動一】家庭暴力陰影 能了解暴力的定義,以 及使用暴力並非是正確解決	1.	每位學生可以說 出至少兩種解決 家庭暴力的方	無

C6-1 彈性學習課程計畫(第一、三、四類)

0-1 押件字百酰	作 一 重	<u>(</u>		_					_
			健康受到傷害等	2. 遭受家	2. 能認識遭	問題的方法。		法。	
			經驗,並知道如	庭暴力者	受家庭暴力		2.	每位學生可以說	
			何尋求救助的管	可能出現	者可能出現	【活動二】認識家庭暴力		出至少一種尋求	
			道。	的徵兆。	的徵兆。	認識家庭暴力及如何尋求援		援助的方式。	
				3. 遭遇家	3. 面對家庭	助。	3.	各組能說出關心	
			家 E6 關心及愛	庭暴力時	暴力,能採	【活動三】關心家中每個人		家人的方式至少	
			護家庭成員。	的處理方	取適當的處	關心與愛能降低家暴機率,		一種。	
				式。	理方式。	分組討論該如何表達對家人			
				4. 關心家	4. 能關心家	的關心與愛,並分享。			
				人的方	人。				
				式。					
第6週	2	交通安全教育—	安 E4 探討日常	1. 內輪差	1. 探討內輪	1. 撥放內輪差形成原因的	1.	能回答教師所提	內輪差影
		死亡彎月內輪	生活應該注意的	的形成	差的形成	影片。		問題。	片
		差	安全	原因。	原因。	2. 教師提問及回答。	2.	各組能上台報告	
				2. 內輪差	2. 探討內輪	3. 討論內輪差造成交通事		防範內輪差造成	
				的危險	差的危險	故的新聞事件。		危险的方式至少	
				性。	性。	4. 討論防範內輪差造成危		一種。	
				3. 防範內	3. 探討防範	險的方式並台分享。			
				輪差造	內輪差造				
				成危險	成危險的				
				的方	方式。				
				式。					
第7週	2	防災教育—	綜合	1. 生活中	1. 辨識生活	【活動一】災害處處在	1.	小組說出2種以	無
		防災小寶典	3a-III-1 辨識	災害的類	中災害的類	1. 引導學生運用曼陀羅思		上的生活災害。	
			周遭環境的潛藏	型。	型。	考,以擴散式思考方式,	2.	小組整理並分享	
			危機,運用各項	2. 重大災	2. 探討重大	讓學生從生活經驗以及行		災害事件的發生	
			資源或策略化解	害的原因	災害的原因	動載具和各項資源中,小		及其破壞性。	
			危機。	及其為各	及其為各層	組討論在生活中有哪些其	3.	小利用資料整理	
				層面帶來	面带來的衝	他的類型災害及潛藏危機		出生活中迴避傷	
		•	•						

C6-1 彈性學習課程計畫(第一、三、四類)

501 净江子百叶生		安 E4 探討日常 生活應該注意的 安全	的衝擊。 3. 迴避傷 亡或財產	擊。 3.探討迴避傷亡或財產	(包含地震、火災、洪水、山崩、土石流等)。	4.	亡或財產重大損失的方法。學生製作出「防	
			重大損失。	重大損失的方法。	【活動二】我們不是 一】我們不是 一」我們不是 一」我們不是 一」我們不是 一」我們不是 一, 一, 一, 一, 一, 一, 一, 一, 一, 一,		災小寶典」。	
	4 生命教育—立克 胡哲的生命啟示		1. 身不體努服的神感心養障畏障力困精。恩的。者身礙克難 之培	1. 察者體力難神培感心學長礙服精學之。	1. 閱讀立克胡哲的的影点 司主克胡哲的的影片。 3. 聆聽是不過 多。 4. 發表, 4. 發表, 4. 發表, 5. 發表, 4. 發表, 5. 受帮, 以情,你 以情,你 以情,你 是是 的。 6. 在寫 別 8. 是 1. 是	2.	每對法每發受助了情完你學生的。位表那,自。成學生已人及那 感習能曾的他些 恩單說的 說經幫幫事 有出想	書生 「你單語及限 有習
第 10 週 (	2 品德教育-尊重 彼此、創造雙贏	品 E2 自尊尊人 與自愛愛人。	1. 著作權 的認 識。	1. 尊重及認 識著作權。 2. 尊重網路	1. 學生發表對於網路直播的 了解。 2. 觀賞智慧財產局宣導影片	1.	完成《尊重彼 此、創造雙贏》 學習單。	尊重彼 此、創造 雙贏》學

C6-1 彈性學習課程計畫(第一、三、四類)

			2. 智慧財 產權的 認識。	上的智慧財 產權。	網路直播必知的著作 權。 3. 歸納統整,完成學習單。		習單
第11-14週 (第12週放假)	5 多元議題討論 閱讀	面 <b>國語 【國語 】</b> 5-Ⅲ-11 大量閱 <b>,</b> 量 <b>,</b> 是	1. 所議 2. 發題方 3. 題 4	1. 多本書涉題分的問的量元,籍及。析發題方開致辨中的問現解式	<ol> <li>分組討論各書籍中所涉及的議題。</li> <li>分組討論主角遇到的問題及解決的方式。</li> </ol>	1. 小組發表各書籍 中所涉及的議 題。 2. 小組發表主角遇 小到的方式與 的方式學生分。 習單內容。	
第 15-21 週 1	14 户外教育一宿活動	管 E7 教	1. 2. 3. 活點然環 求 規行態	1. 参校學認活的態豐與互驗野知培學教動宿地然境自境經培求。遵學教動宿地然境自境經培求。遵	會。 2. 聽導覽人員解說宿營活動地點的生態環境。 3. 進行分組大地活動。 4. 參與晚會活動。 5. 進行分站教育活動,認識相關野外求生知能。 6. 活動中遵守相關規定。	1. 能對於 1. 一次	宿營活動手冊

C6-1 彈性學習課程計畫(第一、三、四類)

	規定的行	
	為及態	
	度。	

- ◎教學期程請敘明週次起訖,如行列太多或不足,請自行增刪。
- ◎依據「學習表現」之動詞來具體規劃符應「學習活動」之流程,僅需敘明相關學習表現動詞之學習活動即可。
- ◎彈性學習課程之第4類規範(其他類課程),如無特定「自編自選教材或學習單」,敘明「無」即可。