

臺南市將軍區苓和國民小學 113 學年度低年級一周作息時間表

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:20~7:40	上學時間					
7:40~8:00	整潔活動					
8:00~8:30		導師時間	升旗	導師時間	導師時間	升旗
8:30~9:10	1					
9:20~10:00	2					
10:00~10:30	樂 活 時 間					
10:30~11:10	3					
11:20~12:00	4					
12:00~12:40	午 餐 刷 牙 時 間					
12:40~13:20	放學回家	午間靜息	放學回家			
13:30~14:10	5			教 師 進 修		
14:20~15:10	6					
15:10~15:50	7					
15:50~16:00		整潔活動				
16:00~		放學回家				

臺南市將軍區苓和國民小學 113 學年度中年級一周作息時間表

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:20~7:40	上學時間					
7:40~8:00	整潔活動					
8:00~8:30		導師時間	升旗	導師時間	導師時間	升旗
8:30~9:10	1					
9:20~10:00	2					
10:00~10:30	樂 活 時 間					
10:30~11:10	3					
11:20~12:00	4					
12:00~12:40	午 餐 刷 牙 時 間					
12:40~13:20	午間靜息					
13:30~14:10	5			教 師 進 修		放學回家
14:20~15:10	6					
15:10~15:50	7					
15:50~16:00			整潔活動			
16:00~	放學回家					

臺南市將軍區苓和國民小學 113 學年度高年級一周作息時間表

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:20~7:40	上學時間					
7:40~8:00	整潔活動					
8:00~8:30		導師時間	升旗	導師時間	導師時間	升旗
8:30~9:10	1					
9:20~10:00	2					
10:00~10:30	樂 活 時 間					
10:30~11:10	3					
11:20~12:00	4					
12:00~12:40	午 餐 刷 牙 時 間					
12:40~13:20	午間靜息			放學回家	午間靜息	
13:30~14:10	5			教 師 進 修		
14:20~15:10	6					
15:10~15:50	7					
15:50~16:00			整潔活動			
16:00~	放學回家				放學回家	