

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公(私)立東山區聖賢國民小學 113 學年度全校一週作息時間表(高年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:20~7:35	到校時間					
7:35~7:55	打掃時間					
8:00~8:40		升旗、朝會	晨光時間	晨光時間	晨光時間	升旗、朝會
8:45~9:25	<b>1</b>	領域/彈性 課程	領域/彈性課 程	領域/彈性課 程	領域/彈性課 程	領域/彈性課 程
9:35~10:15	<b>2</b>	領域/彈性 課程	領域/彈性課 程	領域/彈性課 程	領域/彈性課 程	領域/彈性課 程
10:15~10:30	課 間 活 動					
10:30~11:10	<b>3</b>	領域/彈性 課程	領域/彈性課 程	領域/彈性課 程	領域/彈性課 程	領域/彈性課 程
11:20~12:00	<b>4</b>	領域/彈性 課程	領域/彈性課 程	領域/彈性課 程	領域/彈性課 程	領域/彈性課 程
12:00~12:40	午餐刷牙時間					
12:40~13:20	午間靜息					
13:30~14:10	<b>5</b>	領域/彈性 課程	領域/彈性課 程		領域/彈性課 程	領域/彈性課 程
14:20~15:00	<b>6</b>	領域/彈性 課程	領域/彈性課 程		領域/彈性課 程	領域/彈性課 程
15:10~15:50	<b>7</b>	領域/彈性 課程	領域/彈性課 程		領域/彈性課 程	領域/彈性課 程
16:00~16:40	<b>8</b>					
16:40~						

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

PS:本表時間僅供參考，請依學校實際狀況修正

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公(私)立東山區聖賢國民小學 113 學年度全校一週作息時間表(中年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:20~7:35	到校時間					
7:35~7:55	打掃時間					
8:00~8:40		升旗、朝會	晨光時間	晨光時間	晨光時間	升旗、朝會
8:45~9:25	<b>1</b>	領域/彈性 課程	領域/彈性課 程	領域/彈性課 程	領域/彈性課 程	領域/彈性課 程
9:35~10:15	<b>2</b>	領域/彈性 課程	領域/彈性課 程	領域/彈性課 程	領域/彈性課 程	領域/彈性課 程
10:15~10:30	課 間 活 動					
10:30~11:10	<b>3</b>	領域/彈性 課程	領域/彈性課 程	領域/彈性課 程	領域/彈性課 程	領域/彈性課 程
11:20~12:00	<b>4</b>	領域/彈性 課程	領域/彈性課 程	領域/彈性課 程	領域/彈性課 程	領域/彈性課 程
12:00~12:40	午餐刷牙時間					
12:40~13:20	午間靜息					
13:30~14:10	<b>5</b>	領域/彈性 課程	領域/彈性課 程		領域/彈性課 程	領域/彈性課 程
14:20~15:00	<b>6</b>	領域/彈性 課程	領域/彈性課 程		領域/彈性課 程	領域/彈性課 程
15:10~15:50	<b>7</b>		領域/彈性課 程			
16:00~16:40	<b>8</b>					
16:40~						

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公(私)立東山區聖賢國民小學 113 學年度全校一週作息時間表(低年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:20~7:35	到校時間					
7:35~7:55	打掃時間					
8:00~8:20		升旗、朝會	晨光時間	晨光時間	晨光時間	升旗、朝會
8:30~9:10	<b>1</b>	領域/彈性 課程	領域/彈性課 程	領域/彈性課 程	領域/彈性課 程	領域/彈性課 程
9:20~10:00	<b>2</b>	領域/彈性 課程	領域/彈性課 程	領域/彈性課 程	領域/彈性課 程	領域/彈性課 程
10:00~10:30	課 間 活 動					
10:30~11:10	<b>3</b>	領域/彈性 課程	領域/彈性課 程	領域/彈性課 程	領域/彈性課 程	領域/彈性課 程
11:20:12:00	<b>4</b>	領域/彈性 課程	領域/彈性課 程	領域/彈性課 程	領域/彈性課 程	領域/彈性課 程
12:00~12:40	午餐&刷牙時間					
12:40~13:20	午間靜息					
13:30~14:10	<b>5</b>	/	領域/彈性課 程	/	/	/
14:20~15:00	<b>6</b>		領域/彈性課 程			
15:15~15:55	<b>7</b>		領域/彈性課 程			