

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立麻豆區紀安國民小學 113 學年度全校一週作息時間表

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:10~8:00	上學時間					
8:00~8:40	導師 時間	升旗 隔週實施品德 檢核、WeeKly English	晨光志工 (天文/交安) 田徑練習	教師晨會 田徑練習 舞獅 晨光志工 (天文/交安)	田徑練習	導師時間
8:45~9:25	1					
9:35~10:15	2					
10:15~10:30	課間 活動	資源回收	健康操	跑步 ABCBOX (每月一 次 10:00-10:30)	一到三年級 跑步 四到六年級 跳繩	一到三年級 跳繩 四到六年級 跑步
10:30~11:10	3					
11:20~12:00	4					
12:00~12:40	午餐 (雙語菜單及 ICRT 廣播、刷牙時間、餐前五分鐘)					
12:40~13:25	午間靜息 (低年級週一、四；全校週三 12:40 放學)					
13:30~14:10	5					
14:20~15:00	6					低年級 14:10 放學
15:00~15:15	打掃時間 (中年級週五 15:00 放學)					
15:15~15:55	7					
15:55~16:00	放學時間 (平日：籃球場，雨備：川廊)					

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

PS:本表時間僅供參考，請依學校實際狀況修正