

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立玉井區玉井國民小學 113 學年度全校一週作息時間表(低年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:30~7:50		晨光閱讀	教師朝會 晨光閱讀	晨光閱讀	晨光閱讀	教師朝會 晨光閱讀
7:50~8:10		學生朝會			學生朝會	樂活運動
8:10~8:30		整潔時間	整潔時間& 資源回收	整潔時間	整潔時間	整潔時間& 資源回收
8:40~9:20	1					
9:30~10:10	2					
10:10~10:30	課 間 活 動					
10:30~11:10	3					
11:20~12:00	4					
12:00~12:40	午餐刷牙時間					
12:40~13:25	午間靜息					
13:35~14:15	5			教 師 進 修		
14:25~15:05	6					
15:15~15:55	7					
16:00~	平安回家去				平安回家去	

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立玉井區玉井國民小學 113 學年度全校一週作息時間表(中年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:30~7:50		晨光閱讀	教師朝會 晨光閱讀	晨光閱讀	晨光閱讀	教師朝會 晨光閱讀
7:50~8:10		學生朝會			學生朝會	樂活運動
8:10~8:30		整潔時間	整潔時間& 資源回收	整潔時間	整潔時間	整潔時間& 資源回收
8:40~9:20	1					
9:30~10:10	2					
10:10~10:30	課 間 活 動					
10:30~11:10	3					
11:20~12:00	4					
12:00~12:40	午餐刷牙時間					
12:40~13:25	午間靜息					
13:35~14:15	5			教 師 進 修		
14:25~15:05	6					
15:15~15:55	7					
16:00~	平安回家去				平安回家去	

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立玉井區玉井國民小學 113 學年度全校一週作息時間表(高年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:30~7:50		晨光閱讀	教師朝會 晨光閱讀	晨光閱讀	晨光閱讀	教師朝會 晨光閱讀
7:50~8:10		學生朝會			學生朝會	樂活運動
8:10~8:30		整潔時間	整潔時間&資 源回收	整潔時間	整潔時間	整潔時間&資 源回收
8:40~9:20	1					
9:30~10:10	2					
10:10~10:30	課 間 活 動					
10:30~11:10	3					
11:20~12:00	4					
12:00~12:40	午餐刷牙時間					
12:40~13:25	午間靜息					
13:35~14:15	5			教 師 進 修		
14:25~15:05	6					
15:15~15:55	7					
16:00~	平安回家去				平安回家去	

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。